

## Социально-психологические особенности женщин с наркотической зависимостью, впервые осужденных к лишению свободы

КАСТЕРИНА Н.В.

старший психолог ФГУ «Исправительная колония №4 УФСИН России по Калининградской области»

*Актуальность данного исследования определяется необходимостью поиска новых эффективных подходов к социально-психологической реабилитации наркозависимых женщин и повышения эффективности имеющихся коррекционно-реабилитационных программ в пенитенциарной практике. Отбывая наказание в колонии (как правило, это не один год), женщина-наркоманка находится долгое время в вынужденной ремиссии. Находясь в тюрьме (как это ни парадоксально), женщина с пользой для себя должна провести это время. Именно от того, как впервые осужденная женщина проведет время в колонии, зависит ее дальнейшая жизнь. Статья раскрывает социально-психологические особенности женщины-наркоманки, которая впервые осуждена к лишению свободы.*

**Н**и для кого не является секретом, что у наркомана два жизненных пути: первый — в места лишения свободы, второй — в мир иной.

Выбор квалификационной группы наркозависимых впервые осужденных женщин в качестве предмета изучения обусловлен спецификой личностных и поведенческих характеристик психологической адаптации. Кроме того, нельзя не учитывать тот факт, что осужденные, образующие рассматриваемую группу, часто подавляют своим поведением других осужденных, условно говоря, «делают погоду» в колонии.

Рассмотрим понятие и виды патологической зависимости.

Зависимость — отношение одного явления к другому как следствия к причине. Подчиненность другим, чужой воле, чужой власти при отсутствии самостоятельности, свободы [1]. Патологическая зависимость — аддикция — склонность, пагубная привычка (лат. *addictus* — рабски преданный) — особый тип форм деструктивного поведения, которое выражается в стремлении к уходу от реальности посредством специального изменения своего психического состояния [2]. Патологическая зависимость выражается: в злоупотреблении веществами, изменяющими психическое состояние, например алкоголь или наркотики, в игровой зависимости, интернет-зависимости, трудовом, пищевом, интернет-зависимости [3].

В нашем исследовании мы рассмотрим наркотическую патологическую зависимость.

Изучение особенности психологической адаптации наркозависимых впервые осужденных женщин к лишению свободы является важным условием и предпосылкой разработки стратегии профилактики наркомании.

В связи с изменяющимися условиями жизни, увеличением употребления наркотических веществ женщинами возрастает актуальность изучения адаптации наркозависимой личности в местах лишения свободы.

По информации Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков (ФСНК России), за последние 10 лет потребление наркотических средств в России выросло более чем в 20 раз. Большинство исследователей проблемы наркомании указывает на низкую эффективность коррекционно-реабилитационных мероприятий, направленных на адаптацию наркозависимой личности в социуме (В.С. Битенский, Н.В. Дмитриева, Ц.П. Короленко, С.А. Кулаков, К.С. Лисецкий, А.Е. Личко, И.А. Мотынга, Д.В. Четвериков, В. Segal, N. Zinberg).

Для обоснования актуальности изучения психологической адаптации наркозависимой, впервые осужденной женщины определим понятие *наркозависимость*.

Наркозависимость (*drug dependence*) — в узком смысле физиологическая зависимость от опиатных и им подобных веществ [4].

Актуальность данного исследования определяется необходимостью поиска новых эффективных подходов к социально-психологической реабилитации наркозависимых женщин и повышения эффективности имеющихся коррекционно-реабилитационных программ в пенитенциарной практике.

Личностные характеристики наркозависимых, впервые осужденных женщин и особенности их адаптации к лишению свободы долгое время рассматривалась в рамках прежде всего медицинской модели, чем и обусловлены трудности, связанные с необходимостью изменения подходов к профилактическому и психокоррекционному процессам.

Изменения в процессе потребления наркотиков происходят на всех уровнях психики и проявляются в снижении познавательных способностей, изменении эмоционально-волевой сферы, сознания и самосознания. Происходящие изменения влияют на процесс психологичес-

Таблица 1

Социально-демографическая характеристика впервые осужденных женщин (выборка 308 чел.)

Социально-демографические показатели	Наркозависимые (148 чел.), %	Контрольная группа (160 чел.), %
Возраст		
До 25 лет	15	16
26—35 лет	43	28
36—45 лет	24	42
46—55 лет	12	10
Старше 55 лет	6	4
Семейное положение		
Не замужем	49	34
Замужем	18	24
Разведена	25	30
Вдова	8	12
Имеют детей	41	54
Не имеют детей	59	46
Образование		
Высшее и незаконченное высшее	8	6
Среднее специальное	32	33
Полное среднее	36	30
Неоконченное среднее	23	27
Неграмотны	1	4
Профессиональная деятельность		
Квалифицированный умственный труд	6	6
Квалифицированный рабочий труд	10	23
Малоквалифицированный труд	23	31
Временно не работающие	58	36
Инвалиды	3	4
Статьи отбывания наказания УК РФ (с изменениями и дополнениями от 10.12.2006 г.)		
Ст. 111, 105. Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, убийство	14	20
Ст. 156. Неисполнение обязанностей по воспитанию несовершеннолетнего	6	4
Ст. 157. Злостное уклонение от уплаты средств на содержание детей или нетрудоспособных родителей	1	3
Ст. 158. Кража	21	20
Ст. 159. Мошенничество	16	6
Ст. 161; 162, 163, 213. Грабеж, разбой, вымогательство, хулиганство	13	14
Ст. 222. Незаконное приобретение, передача, сбыт, хранение, перевозка или ношение оружия, его основных частей, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств	—	2
Ст. 228. Незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических веществ или их аналогов	20	32
Ст. 231. Незаконное культивирование запрещенных к возделыванию растений, содержащих наркотические вещества	—	2
Ст. 232. Организация либо содержание притонов для потребления наркотических средств или психотропных веществ	33	2

кой адаптации впервые осужденных женщин и снижают возможности психологической реабилитации, особенно в колонии.

Социально-демографическая характеристика осужденной наркозависимой женщины значительно отличается от осужденной женщины, не имеющей зависимости.

Однако асоциальная схожесть естественно проходит красной нитью у всех женщин, совершивших правонарушения.

Возраст подавляющего большинства осужденных женщин-наркоманок не превышает 35 лет. Начало употребления ими наркотиков приходится на возраст от 13 до 25 лет. К основным причинам, предрасполагающим женщину к употреблению наркотических средств, можно отнести: неумение контролировать свои эмоции, наличие антиобщественных взглядов, стремление получить удовлетворение своих желаний любой ценой.

После совершения преступления 36% женщин с наркотической зависимостью продолжали работать (если имели временную или постоянную работу), старались обеспечивать уход за детьми 54%. Характерно, что всего 2% испытуемых скрывали сложившуюся ситуацию от окружающих (наличие наркотической зависимости), 78% женщин свои взаимоотношения с родственниками, друзьями, коллегами по работе и другими рассматривают как нормальные, 33% затрудняются в оценке прошлого и будущего, 47% не имели определенных целей на свободе, 58% не видели положительных перспектив в будущем.

Злоупотребление наркотическими и психоактивными веществами является провоцирующим фактором при совершении преступлений. Крайняя неприязнательность к условиям быта и окружающей среде способствует быстрой адаптации лиц данной группы к условиям исправительного учреждения. Необходимость анализа условий адаптации наркозависимой, впервые осужденной женщины связана с потребностью оптимизации наиболее эффективных условий, обеспечивающих оптимальность адаптационного процесса в местах лишения свободы. Выявление актуальных для наркозависимой женщины психологических условий адаптации позволит обогатить существующие психокоррекционные подходы и наметить новые стратегии реабилитационной деятельности.

Для выявления смысложизненных ориентаций у наркозависимых женщин, впервые осужденных к лишению свободы, мы использовали методику Д.А. Леонтьева.

1. Наличие *целей в жизни* доминирует в контрольной группе. Цели придают жизни осмысленность, направленность и временную перспективу. Именно этого не хватает наркозависимым женщинам.

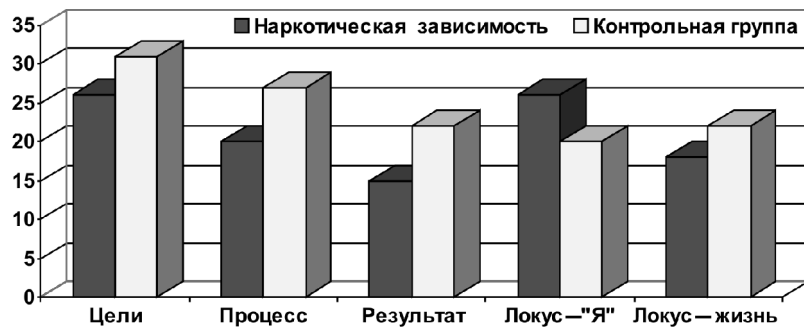


Рис. 1. Смысл жизненных ориентаций у впервые осужденных женщин (методика Д.А. Леонтьева). Выборка 148 наркозависимых женщин и 160 женщин контрольной группы

2. *Процесс жизни, или интерес и эмоциональная насыщенность жизни.* Содержание этой шкалы совпадает с известной теорией о том, что единственный смысл жизни состоит в том, чтобы жить. Как показало исследование, просто жить наркозависимой женщине не интересно (о чем свидетельствуют низкие показатели).

3. *Результативность жизни или удовлетворенность самореализацией.* Баллы по этой шкале отражают оценку пройденного отрезка жизни, ощущение того, насколько продуктивна и осмысленна прожитая ее часть. Прожитый отрезок жизни наркозависимая женщина оценивает менее успешным, чем контрольная группа.

4. *Высокие баллы Локус контроля — Я (Я — хозяин жизни)* наркозависимой группы соответствуют представлению о себе как о сильной личности, обладающей достаточной свободой выбора, чтобы построить свою жизнь в соответствии со своими целями и представлениями (чаще мнимыми), о ее смысле.

5. *Локус контроля — жизнь или управляемость жизни.* Низкие баллы у наркозависимой женщины говорят о том, что ей не дано контролировать свою жизнь, свободно принимать решения и воплощать их в жизнь.

6. *Общий показатель осмысленности жизни человека* у наркозависимой женщины также ниже, чем у контрольной группы.

В исследовании принимали участие только впервые осужденные женщины. Эта категория лиц так или иначе криминализована. Поэтому сильных расхождений в баллах нет. И тем ни менее, разница между контрольной группой и наркозависимыми женщинами очевидна.

Поверхностное отношение к жизни наблюдается в большей степени у женщин-наркоманок. Женщины этой категории стараются не брать на себя ответственность перед другими, желают особого отношения к себе, предпочитают яркие впечатления, в том числе связанные

с нарушениями режима содержания. 50% женщин этой категории впоследствии выбирают преступный путь, следовательно, криминальный рецидив среди женщин этой группы очевиден.

43% женщин-наркоманок живут своим прошлым, 39% — сегодняшним днем, 61% осужденных наркоманок удовлетворены своей жизнью. При этом женщинам свойственна убежденность в том, что жизнь человека неподвластна сознательному контролю.

Для обычного человека удовлетворенность собственной жизнью в колонии может показаться нелепой или парадоксальной. Однако опыт работы и общения с осужденными женщинами показывает, что такое отношение к собственной жизни составляет для многих из них основу выживания и адаптации. Многие из осужденных женщин — 45% считают, что для того, чтобы им выжить в местах лишения свободы, они должны относиться к своей жизни так, как если бы они относились к ней на свободе: внешние условия и обстоятельства не должны менять внутренних принципов и правил, они могут лишь укрепить их.

Защитные механизмы, используемые наркозависимой женщиной в процессе адаптации, становятся способами поддержания деструктивного образа жизни.

Для определения причин, влияющих на психологическую адаптацию впервые осужденной женщины-наркоманки к лишению свободы в исследовании были поставлены следующие задачи:

Таблица 2

Отношение впервые осужденных женщин-наркоманок к наказанию (выборка 148 чел.)

Отношение к наказанию	Женщины с наркотической зависимостью, %
Непринятие ("Я невиновна, это ошибка органов правосудия")	8
Несогласие ("Я оправдываю свое поведение. В моей ситуации иначе поступить было невозможно")	16
Согласие	72
Не знаю	4

1) изучить виды и критерии эффективности адаптации, а также сущность и механизмы аддиктивного поведения;

2) соотнести уровень адаптации при аддиктивном и нормотипическом поведении;

3) сравнить психологическую адаптацию к лишению свободы наркозависимых женщин с психологической адаптацией женщин, не употребляющих наркотические вещества;

4) определить психологические условия дезадаптации наркозависимой личности;

5) разработать тактику психокоррекционных мероприятий для изучаемой группы наркозависимых впервые осужденных к лишению свободы женщин.

Для осужденных женщин, склонных к употреблению наркотических веществ, характерна фиксированность на своем психическом и, особенно, соматическом состоянии, поэтому необходимо правильно использовать эту фиксированность на своих проблемах с тем, чтобы преодолеть оказываемое сопротивление.

Чтобы убедить осужденную женщину, склонную к употреблению наркотических веществ, действовать в нужном направлении, необходимо влиять на нее силой положительного примера. Большое впечатление может производить осужденная, успешно прошедшая курс психологических тренингов, с продолжительной ремиссией, положительным поведением, пользующаяся авторитетом среди осужденных женщин.

Значительную часть наркозависимых составляют впервые осужденные женщины в возрасте до 35 лет, которые приобщились к наркотикам как к одному из атрибутов образа жизни преступников, характеризуются стойкой системой антиобщественных взглядов и представлений, труднопреодолимых убеждений. Их асоциальная установка относится к числу трудно изменяемых, а общепринятые средства индивидуально-го воздействия малоэффективны.

Как ни кажется странным, но большинство осужденных женщин рады, что оказались в местах лишения свободы. «Если не тюрьма, то кладбище», — говорят многие из них.

Как видно из таблицы, 72% впервые осужденных наркоманок согласны с приговором суда и осознают свое противоправное поведение.

К особенным психологическим свойствам осужденных женщин, склонным к употреблению наркотических веществ, относятся: аффективная ригидность (эмоциональная негибкость), подозрительность.

Адаптационный период для наркозависимых женщин характерен психическими расстройствами. У них в резких формах проявляются раздражительность, упадок интереса к жизни, труду. В это время эта категория

впервые осужденных женщин склонна к различным нарушениям режима. Поэтому особое внимание следует обратить на обеспечение единых режимных требований.

Наркоманы часто ссылаются на отсутствие памяти, плохое усвоение материала и слабое здоровье.

Ведущей чертой характера наркозависимых женщин является непостоянство. Невозможно предвидеть поступки, которые может совершить женщина-наркоманка. В ее поведении исчезает обязанность. Это происходит оттого, что у женщины-наркоманки все желания, интересы и убеждения подменены одной страстью — болезненной тягой к наркотикам.

Однако сильное желание условно-досрочно освободиться любым путем присутствует у 81% впервые осужденных женщин. А у женщин, судимых более трех раз, это желание уменьшается до 43%.

Коррекционная работа с осужденными наркоманками осложняется тем, что в поведении наркозависимой женщины проявляется лживость. Такие женщины не всегда правильно воспринимают психокоррекционные мероприятия, стараются показать себя лучше, чем есть на самом деле, переоценивают свои способности совершать хорошие поступки, считают себя талантливыми, но забытыми, непризнанными жертвами «интриг врагов». Манерное поведение, грубые неуместные шутки, легкомыслие при совершении поступков отрицательно влияют на качество психокоррекционной работы.

Известно, что доминирующим мотивом употребления осужденными наркотиков является надежда уйти с их помощью от жизненных осложнений. Именно осложнения такого рода порождают необычайно сильное и неприятное чувство внутреннего психического напряжения, которое лишает человека естественных отношений и требует обязательной разрядки. Коррекционное воздействие на эту группу должно быть нацелено на формирование необходимого умения преодолевать трудности адаптации. Трудности добывания в условиях лишения свободы наркотических средств для снятия стрессовых состояний провоцируют осужденных женщин на демонстрацию независимости и физической силы, грубости, пренеб-



Рис. 2. Оценка осужденными женщинами своего эмоционального состояния после групповых сессий

режения к требованиям правил внутреннего распорядка. По отношению к психологам осужденные женщины, склонные к потреблению наркотических средств, держатся настороженно, однако проявляют интерес к проводимым для них мероприятиям. Эта категория женщин не склонна обдумывать и анализировать свои действия и поступки, постоянно ищет «приключений», сопровождаемых острыми ощущениями, не может концентрировать внимание, не доводит до конца порученное дело. К предотвращению нарушений режима содержания и профилактике рецидивной преступности среди впервые осужденных наркозависимых женщин необходим комплексный подход, так как эта категория осужденных разнородна не только по степени запущенности болезни, но и по возрасту, трудовому стажу, образованию, уровню психологической деформации. В такой ситуации соблюдение психологических принципов обязывает обеспечивать единство психологического воздействия с врачебно-медицинскими и режимно-профилактическими мерами.

Если предрасположение осужденной женщины к наркотикам во многом определяется особенностями ее психики, то первопричиной и движущей силой поведения являются ее потребности. Весьма важной особенностью потребностей личности является то, что для нормального функционирования человеческого организма они обязательно должны быть удовлетворены. Ни одна из них, будь то биологическая потребность или духовная, не может оставаться долго неудовлетворенной, так как это грозит очень серьезными последствиями для физического здоровья и психики человека. Потребности являются основой активности личности.

Значительную часть наркозависимых составляют осужденные женщины, которые приобщились к наркотикам как одному из атрибутов образа жизни и характеризуются стойкой системой антиобщественных взглядов и представлений, труднопреодолимых убеждений. Их асоциальная установка относится к числу трудно корригируемых. Проводимая психокоррекционная работа осложняется личностными изменениями ввиду употребления наркотических средств и асоциальной направленности осужденных женщин.

Наиболее важным в период адаптации наркозависимой впервые осужденной является ее восприятие первых дней пребывания в колонии, которое в дальнейшем и определяет отношение осужденных женщин к сотрудникам учреждения, спецконтингенту, режиму содержания, колонии в целом и формирует ее поведение на протяжении всего срока отбывания наказания.

В практику работы с осужденными наркоманками активно входят новые, более результативные формы коррекционной работы: арт-терапия, тренинги, аутот-

ренинги, телесно-ориентированная психотерапия, гештальт-терапия. Данные методики используют не только специалисты-психологи, но и другие сотрудники подразделений (начальники отрядов, социальные работники, инспекторы по трудовому и бытовому устройству осужденных, психиатры и др.).

Одним из распространенных видов психотерапии в европейских тюрьмах является групповая психотерапия.

Осужденные женщины думают, чувствуют и реагируют по-другому, когда они объединены в группу, способную оказывать влияние (позитивное или негативное). Французский криминолог Ш. Жермен пытался решить вопрос о создании групп, которые могли бы положительно влиять на мораль заключенных и содействовать их исправлению. По мысли Ш. Жермена, групповые беседы должны помочь преступникам приспособиться к условиям жизни в тюрьме, повысить у них чувство ответственности, развить рассудительность, сделать более восприимчивыми к другим методам воздействия. При этом лидер группы должен действовать как врач: умело, тактично и мягко устранять слишком бурную реакцию «больного» (заключенного) на те или иные явления жизни [5].

Распространенными методами во многих российских колониях (Калининградская область, Мордовия, Чувашия, Орловская область, Вологодская область, Иркутская область, Приморский край) являются тренинги, арт-терапия, аутотренинги.

Возрастная категория — вот, пожалуй, один из главных критериев, учитываемых осужденными при выборе группы, так как интересы, схожесть поступков чаще присущи одной определенной возрастной категории.

Почти после каждого группового занятия предполагается домашнее задание. Это необходимо для поддержания обратной связи. Женщины (как правило) в дневниках или письменных работах рассуждают о своих впечатлениях, изменениях в общении между собой, с родственниками, администрацией, рассуждают о причинах совершения преступления, о желании и способах изменить свою дальнейшую жизнь.

Естественно, что трудно рассчитывать на глубокие изменения личности после одного занятия, так как изменение сознания, отношения к себе и окружающим — длительный процесс.

Цель таких занятий — помочь женщине адаптироваться к местам лишения свободы, осознать масштабы причиненного вреда потерпевшему, своим близким, себе, наметить дальнейшую жизнь в колонии и как результат — встать на путь исправления, предупредить рецидив женской преступности.

Женщины-наркоманки редко могут самокритично охарактеризовать себя, они с трудом открываются

при малознакомых для них людях, порой бывают нетерпимы, резки, агрессивны в оценке поступков, мыслей и чувств других людей. Постепенно отсеиваются случайные члены группы, а у остальных возрастает доверие к тренеру и доброжелательное отношение друг к другу.

Осужденные женщины отмечают, что посещения групповых занятий помогает скрасить «печальные» (негативные) моменты пребывания их в колонии, дарят им радость бытия. Они с большим желанием участвуют в психологических играх и упражнениях, которые предлагаются в процессе психологического сопровождения, формируют у осужденных чувства общности и собственной значимости, уважения к другим людям и потребность в творческом самовыражении, в проявлении сочувствия и сопереживания. С помощью наблюдения можно зафиксировать положительные личностные изменения участников.

В процессе занятий осужденные женщины утверждают свою новую социальную позицию, они признают себя равноправными членами общества и перестают чувствовать себя социальными «изгоями». Коррекционные занятия позволяют осужденным женщинам осознать свои личностные проблемы, понять и принять свою вину в содеянном преступлении, наметить планы на будущее. У некоторых женщин возникает новая потребность — изменить свою жизнь уже здесь, в колонии, и не ждать освобождения для перемен в собственной судьбе.

#### *Из высказываний осужденных женщин:*

*«Мой муж увидел, как я умею танцевать. Теперь он мной гордится».* Рада, 1-й отряд.

*«Я иначе теперь смотрю на жизнь. У меня ВИЧ, но я очень хочу жить».* Карина, 2-й отряд.

*«Люди пережили трагическую Великую войну, этот ад. Тюрьма — это мое испытание. Меня ждут дома. Я переживу эту разлуку».* Ира, 1-й отряд.

*«Вышивать крестиком я не умела. Теперь картина с вышитыми мною цветами украшает кабинет психологической разгрузки».* Станислава, 3-й отряд.

*«Маска из кожи, которую мы сделали на группе, заняла второе место во всероссийском конкурсе*

*прикладного творчества. Мы победили себя, а маска — плод нашего творчества. Трудно быть лучшими. Еще труднее быть наркоманкой со стажем».* Стелла, 3-й отряд.

\* \* \*

Лечение наркозависимых осужденных женщин не должно входить только в компетенцию врача-психиатра-нарколога. Как показывает практика, лишь одного медицинского воздействия, в том числе принудительного, недостаточно. Существует значительное число методов чисто психологического, воспитательного и социального воздействия на наркозависимых осужденных женщин, которые обязательно должны пополнять медицинские.

В женской исправительной колонии №4 ФСИН России по Калининградской области с 2002 г. создана материально-техническая и кадровая база для психокоррекционной работы и проведения исследований о ее влиянии на ресоциализацию женщин-наркоманок. Выражаем благодарность Калининградскому реабилитационному центру для наркозависимых «Орехово» в лице С.А. Слободенюка, который принимает в отпуск и на реабилитацию после освобождения осужденных женщин, прошедших курс тренингов и АРТ-терапии в колонии. А также фонду PRI, «ПрофКо», представительству некоммерческой корпорации «Прожект Хармони Инк» (США), Калининградскому католическому благотворительному центру «Каритас-Запад» за помощь и содействие в реализации целевой национальной Программы «Комплексные меры противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту» и реабилитации наркозависимых женщин.

#### **Список литературы**

1. Ожегов С.И. Словарь русского языка. — М.: Русский язык, 1984. — С. 20.
2. Большой психологический словарь / Под ред. Б.Г. Мещерякова, В.П. Зинченко. — СПб.: Еврознак, 2006. — С. 23.
3. Там же.
4. Большой психологический словарь / Под ред. Б.Г. Мещерякова, В.П. Зинченко. — СПб.: Еврознак, 2006. — С. 323.
5. Калинин Ю.В. Тюремная система Франции // Правоведение. — 1978. — №5. — С. 57.