

Условно-рефлекторная терапия алкоголизма с помощью лекарственных растений

ЕФРЕМОВ А.П.

к.б.н., главный редактор журнала "Лекарственные растения", Москва

НУЖНЫЙ В.П.

д.м.н., рук. лаборатории токсикологии НИИ наркологии Минздрава РФ, Москва

Представлены данные по использованию лекарственных трав, произрастающих на территории России для лечения алкоголизма. Приведены способы приготовления лекарственных форм и схемы их применения. Обобщен опыт отечественных народных целителей и фитотерапевтов.

Приемы условно-рефлекторной терапии алкоголизма всегда были непременным атрибутом народной медицины и проводились с использованием различных лекарственных растений. В начале двадцатого столетия врачи начали применять разного рода настойки из растений, оказывающих рвотное действие. В середине столетия способы условно-рефлекторного лечения алкоголизма прочно вошли в обиход наркологии. Именно этот период был ознаменован обращением к опыту народной медицины и растительным препаратам. Несмотря на достаточно высокую эффективность средств и методов такого рода терапии алкоголизма, в последнее время их используют довольно редко. Это обусловлено высокой токсичностью некоторых лекарственных растений, отсутствием стандартизованных лекарственных форм фитопрепаратов, появлением большого количества новых лекарственных средств, и, главным образом, трудоемкостью терапевтических процедур. Вместе с тем, низкая эффективность современных способов лекарственной и немедикаментозной терапии алкоголизма побуждает врачей-наркологов вновь обращаться к опыту традиционной и народной медицины.

Настоящая публикация преследует цель рассказать о некоторых известных и малоизвестных лекарственных растениях, применяемых народными целителями и фитотерапевтами Российской Федерации для лечения алкоголизма.

Способы условно-рефлекторной терапии алкоголизма описаны во многих монографиях и руководствах по наркологии [1, 17, 18, 19, 21]. Они были включены в обязательный перечень курсов принудительной терапии больных алкоголизмом в лечебно-трудовых профилакториях МВД СССР [12, 13].

Условно-рефлекторная терапия преследует цель выработать стойкую тошнотно-рвотную реакцию на алкоголь с помощью сочетанного применения средств, вызывающих рвоту и, как правило, иные негативные ощущения и расстройства (потливость, нарушения ритма сердца, гипотонию, головокружение и др.). С этой целью используются синтетические лекарственные средства (апоморфин), минеральные соединения (сульфат меди, сульфат цинка, глауберова соль), лекарственные начала, извлекаемые из растений (эметин, касторовое масло), лекарственные растения и их части (корень ипекакуаны, трава баранца, трава термопсиса, трава чабреца), а также их комбинации в виде разного рода настоек и коктейлей. Многие из средств, используемых для проведения условно-рефлекторной терапии больных алкоголизмом, обладают высокой токсичностью и часто оказывают различные побочные и нежелательные эффекты.

Отечественные травники и фитотерапевты для условно-рефлекторной терапии алкоголизма наиболее часто используют корневища и корни копытня европейского, корни любистока лекарственного, траву баранца обыкновенного и траву тимьяна ползучего. Необходимо подчеркнуть, что все вышеперечисленные средства следует применять только тем больным алкоголизмом, у которых не утрачен рвотный рефлекс. Увеличение дозировки некоторых из них при отсутствии рвотного рефлекса или его сла-

бой выраженности не дает положительного лечебного эффекта и может вызвать сильное отравление, вплоть до смертельного исхода из-за всасывания большого количества растительных токсинов.

Копытень европейский (*Asarum europaeum* L.) в народе называют блевунья, винный корень, копытник, лошадиное копыто, земляной ладан, подорешник, рвотный корень, скипидарная трава, скипидарник, срывная трава. Многие названия указывают на действие этого растения.

Копытень европейский — многолетнее травянистое растение высотой 5—10 см с ползучим разветвленным корневищем. Листья кожистые, округло-почковидные, цельнокрайние, темно-зеленые, зимующие. Цветки одиночные, темно-пурпурные, колокольчатые с тремя лепестками, едва возвышаются над почвой. Цветет в апреле — мае. Стебли и корневища при растирании издают запах, напоминающий запах душистого перца и камфоры.

Встречается в лесной и лесостепной зонах Европейской России, в западных районах Западной Сибири и на Алтае. Растет в широколиственных и смешанных, реже темнохвойных лесах, мелколесьях и кустарниках небольшими пятнами, обычно на богатых глинистых и суглинистых почвах. Особенно часто встречается среди зарослей лещины обыкновенной.

С лечебной целью используют корневища с корнями, которые собирают во второй половине лета и осенью. Сушат сырье в сухом проветриваемом помещении или в сушилке при температуре не выше 350 С.

Корневища содержат алкалоиды и эфирное масло, в котором присутствует большое (до 35%) количество основного действующего начала — терпеноида азарона, обладающего ядовитыми свойствами. Помимо него эфирное масло содержит азариловый альдегид, азароновую кислоту, метилэвгенол, борнилацетат и сесквитерпеновый спирт.

Столовую ложку отвара корневищ (5 г сырья на 200 мл кипятка) смешивают со 100 мл водки и дают выпить больному алкоголизмом (смесь вызывает рвоту). Курс лечения составляет несколько дней, до возникновения устойчивого отвращения к спиртному. Необходимо иметь в виду, что отвар корневищ копытника оказывает выраженное рвотное действие безотносительно к алкоголю. При его применении возможны побочные эффекты, типичные для других рвотных средств.

Растение ядовито! Необходимо строго соблюдать дозировку его препаратов. Копытень оказывает положительное инотропное и гипертензивное действие. Его применяют также в качестве глистогонного и противохолерного средства [5, 6, 11, 14].

Болгарская медицина рекомендует при лечении алкоголизма следующий состав: смешать 1 чайную ложку измельченных листьев копытня с 2 чайными ложками зеленого околоплодника грецкого ореха; 1 чайную ложку этой смеси залить 4 л вина, настоять 2 недели и принимать по 1 стакану 1—2 раза в день до еды. Возникающее тягостное состояние, чувство стеснения в груди, тошнота, рвота заставляют больного отказаться от приема спиртного [16].

Любисток лекарственный (*Levisticum officinale* Koch) известен под названиями многолетний сельдерей, зоря садовая, заборина, дудочник, дудчатая трава. Хорошо знаком большинству огородников, которые выращивают его в качестве пряновкусового растения.

Любисток представляет собой многолетнее травянистое растение семейства зонтичных (*Ariaceae*) высотой до 2 м. Листья блестящие, перистые или дважды перистые, верхние тройчатые; сегменты прикорневых и нижних стеблевых листьев крупные яйцевидно-клиновидные или ромбические, а верхних стеблевых — линейные. Цветки мелкие, светло-желтые, собраны в сложный зонтик. Плоды — двусемянки с пленчатыми крылатыми краями, желтоватого или бурого цвета, 4—6 мм длиной. Цветет в июне—июле. Все растение имеет сильный запах, напоминающий запах сельдерея.

Происходит из Южной Европы. В России любисток разводят в садах и огородах как пряно-ароматическое растение, которое иногда дичает.

С лечебной целью используют корни. Их копают осенью у растений 3—4-го года жизни. Сушат сырье в затененном месте на открытом воздухе или в теплом проветриваемом помещении.

Содержит фурукумарины, лецитин, смолу, камедь, дубильные вещества и много (до 2%) эфирного масла, значительная часть которого (до 35%) представлена лигостилдом. В нем присутствуют также терпениол, бергаген, изовалериановая, миристициновая и яблочная кислоты.

Применяют в сочетании с лавровым листом. Для этого 100 г свежих корней любистoka мелко режут, заливают 1 л водки, добавляют 10 лавровых листьев, настаивают 3 дня. Пьют по 1 стакану каждый день. Обычно через полчаса начинается рвота.

Любисток обладает низкой токсичностью. Он противопоказан лишь при остром гломерулонефрите и пиелонефрите. [4, 8].

Баранец обыкновенный, плаун баранец (*Huperzia selago* (L.) Bernh. Ex Schrank et Mart. = *Lycopodium selago* L.) — вечнозеленое многолетнее травянистое споровое растение семейства плауновых (*Lycopodiaceae*). Корневая система слабо развитая. Стебли высотой 5—25 см, прямостоячие, у основания восходящие, дихотомически разветвленные. Листья темно-зеленые, многорядные, линейно-ланцетовидные, к основанию расширенные цельнокрайние или слабо зазубренные, кожистые. Спорангии шаровидные, расположены в пазухах листьев в верхней или средней части побегов. Споры очень мелкие. Спороносит в апреле-июне.

В России распространен от Новой Земли до Кавказа включительно. Встречается также на Алтае, в Красноярском крае, на юге Иркутской области, на севере Якутии, на Камчатке, в Приамурье, на Курильских островах и на Чукотке. Растения из дальневосточной части ареала некоторые исследователи относят к особому подвиду или даже виду. Растет в сырых заболоченных хвойных лесах, лесных оврагах, по окраинам болот. В период широкого использования баранца в наркологии его сырьевая база была существенно подорвана.

Надземная часть содержит 0,13—1,02% алкалоидов (ликоподин, никотин, клаватин, клаватотоксин, псевдоселагин, селлагин и др.). Обладает нейротропным действием. Селлагин (1—2%-ный раствор) суживает зрачок, а в токсических дозах вызывает рвоту, понижает мышечный тонус, угнетает дыхание. Ликоподин по токсичности превосходит клаватин.

Траву собирают в августе-сентябре, после окончания спороношения, срезая зеленые и желтеющие части побегов, не выдергивая их из почвы и не повреждая при этом корневую систему. Сушат в сушилках при температуре 50 °C или в хорошо проветриваемых помещениях, разложив сырье тонким слоем [23].

Отвар баранца, принятый внутрь, вызывает общее тягостное состояние, сильную повторную, до 5—8 раз, рвоту, слюнотечение, потливость, фибрилляцию мышц тела, понижение артериального давления, аритмию, урежение дыхания. Тошнота, вызываемая баранцем, усиливается при приеме алкоголя и курении табака. В клинике применяют отвар баранца и одновременно дают алкоголь. Эти сочетания приводят к выработке условнорефлекторного отвращения к алкоголю [16, 20].

Отвар баранца готовят следующим образом: берут 10 г измельченной сухой травы, помещают в стеклянную колбу, заливают 200 мл воды и кипятят в течение 10 минут на слабом огне. Затем отвар охлаждают, добавляют воды до 200 мл, отжимают траву, фильтруют, хранят в холодильнике в течение не более 2 сут [20].

Лечение баранцем осуществляют следующим образом. Отвар баранца назначают обязательно не ранее чем через 4 дня после последнего употребления алкоголя и после медицинского обследования, преследующую цель выявить противопоказания для его применения.

Свежеприготовленный отвар баранца в дозе 80—100 мл дают больному внутрь, а затем через 3—15 мин назначают водку или вино и одновременно дают нюхать этот напиток. Через 10—15 мин наступает рвота, иногда и позднее — через 1—3 ч. В дальнейшем каждый раз перед наступлением рвоты повторяют прием алкоголя. Это приводит к выработке рефлекса отвращения к алкоголю, обычно возникающему после двух-трех сочетаний приема алкоголя и отвара баранца. В благоприятных случаях к концу курса не только прием, но и напоминание о водке вызывает у больных реакцию в виде тошноты и рвоты. Повторное лечение проводят при возобновлении влечения к алкоголю через 1—2 года [16, 20].

Ввиду высокой токсичности отвара баранца лечение больных алкоголизмом проводят, как правило, в специализированных лечебных учреждениях под непосредственным наблюдением врача! При тяжелой форме интоксикации баранцем могут наблюдаться мерцательная аритмия, обморок, коллапс. В этом случае необходимо срочно провести детоксикационную терапию, включая промывание желудка, введение 20—40%-ного раствора глюкозы (10—20 мл внутривенно) с аскорбиновой кислотой (1 мл 5%-ного раствора), кордиамина (1—2 мл подкожно, внутримышечно или медленно внутривенно), 0,1%-ного раствора атропина сульфата (1 мл подкожно), а также оксигенотерапию и выведение из коллапса.

Противопоказаниями к лечению отваром баранца являются сахарный диабет, тиреотоксикоз, выраженный кардиосклероз, аневризма аорты, коронарная недостаточность, гипертоническая болезнь 2-й и 3-й стадий, бронхиальная астма, туберкулез, язвенная болезнь, болезни печени, эпилепсия, беременность, глаукома [4].

Тимьян ползучий (*Thymus serpyllum* L.) — маленький полукустарничек из семейства губоцветных (*Lamiaceae*). Корень стержневой деревянистый. Стебли при основании одревесневающие, распластанные по земле, ветвистые, с приподнимающимися или прямостоячими ветвями, достигающими 35 см высоты. Листья мелкие, супротивные, эллиптические, жесткие, почти кожистые, по краю с длинными белыми ресничками. Цветки мелкие, розовые или розовато-фиолетовые, двугубые, собраны на концах ветвей в рыхлые головчатые соцветия. Плоды — сухие, распадающиеся на 4 шаровидных орешка. Цветет в июне—августе.

Известен также по названиями богородская трава, богородицина трава, богородичная трава, мухопал, боровой перец или перчик, чабер, чабор, фимиамник, фимиан-чабрец и др.

Встречается в центральных и южных областях европейской России, на Кавказе, на юге Восточной и Западной Сибири. Растет преимущественно в степной зоне, в нечерноземных районах редок. Обитает на южных скло-

нах, скалах, в каменистых и песчаных степях, на степных лугах, по опушкам и полянам сосновых боров, на каменистых и щебнистых слабо задерненных склонах.

С лечебной целью используют надземную часть (траву) растения, собранную во время цветения. Сушат сырье на открытом воздухе в тени, на чердаках или под навесами с хорошей вентиляцией. После высыхания (через 3–5 дней) сырье обмолачивают и отделяют грубые части. Запах сырья ароматный, вкус горьковато-пряный, слегка жгучий.

Трава тимьяна содержит до 0,6% эфирного масла, основным компонентом которого является тимол (до 42%). Кроме того, эфирное масло содержит карвакрол, п-цимол, альфа-терпинеол, борнеол. В траве также обнаружены дубильные вещества, камедь, горечи, терпеновые соединения (урсоловая и олеаноловая кислоты), флавоноиды и большое количество минеральных соединений.

Тимьян широко используется в народной медицине, прежде всего в качестве отхаркивающего и дезинфицирующего средства. Экстракты растения входят в состав препаратов "Пертусин" и "Мелрозум". При передозировке препаратов тимьяна часто возникает рвота [24].

Условно-рефлекторную реакцию на алкоголь можно выработать, применяя 7%-ный отвар травы в дозе 120–150 мл. Через 20–30 мин обычно возникает тошнота и рвота. До наступления тошнотной реакции больному предлагают нюхать привычный алкогольный напиток, а при возникновении тошноты он должен прополоскать полость рта алкогольным напитком и сделать несколько глотков.

Алкоголь-чабрецовые реакции проводят ежедневно или через день 7–10 раз до выработки выраженного отвращения к спиртному. В меньших дозах (50 мл) отвар тимьяна используют и как седативное средство, подавляющее влечение к спиртному. Тошнотная и вегетативная реакции при применении отвара тимьяна слабее, чем при использовании отвара баранца. Осложнений обычно не бывает. Противопоказания те же, что при терапии апоморфином [9, 13].

Заслуживают внимания и другие рекомендации по применению чабреца:

1. Залить 2 стаканами кипятка 15 г травы чабреца и кипятить на слабом огне 15 мин, настоять 30 мин, процедить. Принимать по 50 г 2 раза в день или по 100 г 1 раз в день в течение 2–4 недель. После приема отвара дать пьящему понюхать спиртное. У него должны появиться рвота и небольшие боли в желудке, потоотделение и учащение пульса. Через 7–10 процедур ежедневных или через день больной прекращает употреблять алкоголь [2, 8].

2. Смешать 1 часть полыни горькой и 4 части чабреца, залить 15 г смеси одним стаканом кипятка в термосе, настоять в течение 2 часов, процедить, принимать по 1 столовой ложке 4–6 раз в день за полчаса до еды [8].

В литературе по фитотерапии приводится описание еще двух способов выработки эмоционально-негативной реакции на алкоголь:

1. Смешать поровну измельченный корень солодки голой (или уральской) и травы хвоща полевого, залить 20 г смеси 0,6 л кипятка, настоять до охлаждения, процедить. Принимать по 1 стакану 3 раза в день за полчаса до еды;

2. Втайне от пьющего настоять на бутылке водки 20–25 лесных клопов (их много на дикой малине) в течение недели и давать по 50 г этой водки пить больному 1 раз в день [8].

Надо полагать, что эти рецепты не столь эффективны, как копытень и баранец. Однако они не представляют опасности для здоровья и в сочетании с грамотно проводимой суггестивной терапией могут оказать положительное действие.

Список литературы

1. Алкоголизм: Руководство для врачей / Под ред. Г.В.Морозова, В.Е.Рожнова и Э.А.Бабаяна. — М.: Медицина, 1983. — 432 с.
2. Горбунова Т.А. Лечение растениями: Рецептурный справочник. — М., 1994. — 304 с.
3. Демич В. Русские народно-врачебные средства от пьянства // Русский врач. — 1904. — №4. — С. 132–135.
4. Ефремов А.П., Шретер И.А., Осадчая Т.П. Тайные кладовые природы. — М.: Оверлей, 2001. — 160 с.
5. Лікарські рослини: Енциклопедичний довідник / За ред. А.М.Гродіньського. — Київ, 1989. — 544 с.
6. Левчук А.П. Кровоостанавливающие и маточные средства // Тр. Науч. хим. фарм. ин-та. — Вып.15. — С. 3–79.
7. Лерман И.А. К фармакологии копытня, растущего в Башкирии. // В сб. науч. тр. Башкир. мед. ин-та. — Уфа, 1941. — Т. 4. — С. 128–132.
8. Мазнев Н.И. Народные способы лечения болезней. — М., 1994. — 256 с.
9. Мирошниченко Л.Д., Пелипас В.С. Наркологический энциклопедический словарь. Ч. 1. Алкоголизм. / Под ред. Н.Н.Иванца. — М.: Анахарсис, 2001. — 192 с.
10. Мушинский Я.Я. // Аптечное дело. — 1956. — №5, вып. IV. — С. 22–25.
11. Муравьева Д.А. Фармакогнозия. — М.: Медицина, 1991. — 560 с.
12. Обязательные минимальные курсы принудительного лечения больных хроническим алкоголизмом в лечебно-трудовых профилакториях: Методические указания. — М., 1978. — 9 с.
13. Организация и проведение принудительного лечения больных хроническим алкоголизмом в лечебно-трудовых профилакториях МВД СССР. — М., 1975. — 128 с.
14. Палов М. Энциклопедия лекарственных растений / Пер. с нем. / Предисл. И.А.Губанова. — М.: Мир, 1998. — 467 с.
15. Современная фитотерапия / Под. ред. В.Петкова. — София, 1988. — 504 с.
16. Соколов С.Я., Замотаев И.П. Справочник по лекарственным растениям: Фитотерапия. Изд. 3-е. — М., 1989. — 512 с.
17. Стрельчук И.В. Клиника и лечение наркоманий. — М.: Медгиз, 1956. — 346 с.
18. Стрельчук И.В. Клиника и лечение наркоманий. — М.: Медгиз, 1949. — 224 с.
19. Стрельчук И.В. Острая и хроническая интоксикация алкоголем. — М.: Медицина, 1973. — 384 с.
20. Турова А.Д. Лекарственные растения СССР и их применение. — М., 1974. — 424 с.
21. Травинська М.О. Лікування хронічного алкоголізму. — Київ: Здоров'я, 1971. — 148 с.
22. Энтин Г.М. Лечение алкоголизма в условиях учреждений общемедицинской сети. — М.: Медицина, 1967. — 267 с.
23. Энциклопедический словарь лекарственных растений и продуктов животного происхождения / Под. ред. Г.П.Яковлева и К.Ф.Блиновой. — СПб., 1999. — 407 с.
24. Универсальная энциклопедия лекарственных растений. — М.: Махаон, 2000. — 656 с.

CONDITIONED REFLEX THERAPY OF ALCOHOLISM WITH THE HELP OF SIMPLES

EFREMOV A.P. cand.biol.sci., chief-editor of Medicinal Herb Journal
 NUZHNY V.P. dr.med.sci., head of lab. of toxicol. res. of National Research Institute on Addictions of Russian Ministry of Public Health

The description and methods of usage of simples (*Asarum europaeum* L., *Levisticum officinale* Koch., *Huperzia selago* L., *Thymus serpyllum* L.) for therapy of alcoholism are given.