

Лечение как альтернатива наказанию — один из методов повышения эффективности профилактической работы¹

ФРЕЙДМАН О.Г.

врач-психотерапевт, председатель благотворительного фонда помощи лицам с зависимым поведением “Путь к себе”

Среди сегодняшних проблем, решение которых затрагивает интересы огромного количества людей, проблема разгула наркомании, токсикомании и алкоголизма, пожалуй, одна из наиболее неоднозначных и трудно решаемых. Причины подобного положения кроются в двух противоречивых, сопутствующих данной болезни обстоятельствах.

С одной стороны, употребление наркотиков — это болезнь и человек, естественно, самостоятельно вправе решать, лечиться ему или нет. С другой стороны, покупка наркотиков — это прямое участие в их незаконном обороте, а это уже преступление. В отношении алкоголя также все непросто, возможно, я и ошибаюсь, но закон, запрещающий продавать спиртные напитки несовершеннолетним, никто не отменил, а, следовательно, их потребление несовершеннолетними тоже является в некотором смысле противозаконным. И что же из этого следует?

Фактически все употребляющие наркотики и подростки, употребляющие алкоголь, либо сами нарушают закон, либо способствуют нарушению закона другими людьми. Кроме того, употребление психоактивных веществ (ПАВ) ведет к частичной или полной потере контроля над своим поведением, что часто приводит к правонарушениям, а иногда и к преступлениям. Кроме того, наркомания, токсикомания, алкоголизм являются болезнями, которые имеют тенденцию распространяться путем вовлечения в активное употребление одних подростков другими. Такое вовлечение может происходить как неумышленно, просто по недомыслию, так и намеренно, с корыстной целью. Хорошо известно, что один активно употребляющий вовлекает в употребление наркотиков в среднем около 10 чел. В самом начале употребления такое вовлечение часто внешне не имеет преступного характера, так как не сопряжено с торговлей наркотиками, затем такие действия сопряжены уже с торговлей наркотическими веществами, так как подростку для употребления нужны деньги.

Все это показывает, что даже простое употребление ПАВ почти всегда так или иначе сопряжено с нарушением закона. Но если всех совершивших подобные деяния лишать свободы, то придется строить много новых тюрем, кроме того, тюремным сроком вряд ли можно вылечить наркомана или алкоголика: их необходимо лечить. С другой стороны, при химической зависимости, как ни при какой другой болезни, человек старается избежать обращения к врачу.

Мировая практика в решении этого вопроса состоит в признании добровольного лечения как альтернативы тюремному наказанию. Нечто подобное уже существовало у

нас в стране в форме лечебно-трудовых профилакториев (ЛТП). Но у той системы было два очень серьезных недостатка: во-первых, пребывание в ЛТП не было добровольным, во-вторых, там не проводилась программа психологической и социальной реабилитации.

Принцип альтернативности состоит в выборе: либо добровольно лечиться, либо идти отбывать заключение в тюрьме. Такой подход будет способствовать, с одной стороны, реализации в жизнь принципа неотвратимости последствий при нарушении принятых законов, с другой — поможет создать у больных мотивацию на лечение. Это может иметь и такой результат, как снижение криминальных последствий, связанных с употреблением ПАВ, так и уменьшение скорости распространения наркомании среди подростков и молодежи. Кроме того, что побуждение химически зависимых к лечению помогает им самим, оно на практике защищает и тех, кто не употребляет наркотики и алкоголь.

Именно это и позволяет мне думать, что принятие закона об альтернативном наказанию лечению могло бы стать одним из серьезных шагов, направленных на снижение заболеваемости наркоманией и токсикоманией в нашей стране. Стоит сразу сказать, что такое лечение должно быть длительным (не менее 2 лет) и комплексным, включающим в себя мероприятия как по медицинской, так и по психологической и социальной реабилитации больных токсикоманией и наркоманией.

Проблемы, стоящие на пути внедрения подобного подхода, лежат, с одной стороны, в недооценке факторов принуждения в процессе личного роста человека, с другой стороны, в непоследовательном отношении к лицам, совершившим преступления в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, они довольно часто либо просто не подвергаются наказанию, либо это наказание условно. Но даже при этом никто не стимулирует их проходить лечение. Подобный подход только поддерживает у химически зависимых иллюзию, что в их жизни все в порядке и те проблемы с законом, которые возникают в процессе употребления, никак не связаны с наркотизацией.

Вероятно, найдутся люди, которые скажут, что сегодня наша страна не готова к введению альтернативного наказания лечения химически зависимых. Однако уже есть организации, способные начать подобную работу, надо лишь поддержать уже работающих энтузиастов, обеспечить их работу правовой базой и распространять их опыт.

¹ По материалам сайта www.ecad.ru.