

# Некоторые аспекты организации работы с семьей в Наркологическом реабилитационном центре "Преодоление"

ПАРЧИНА Г.Н.

ЗИГАНШИН И.М.

психиатр-нарколог, Наркологический реабилитационный центр "Преодоление", Казань, Татарстан

*При решении задач реабилитации в центре "Преодоление" обязательным компонентом является работа с членами семей пациентов. Семейная психотерапия используется как для диагностики и коррекции семейных проблем, так и для создания внутрисемейной реабилитационной среды. В результате такой работы близкие и родственники пациентов приобретают определенные знания, навыки и умения предотвращать и определять срывы и рецидивы заболевания. Как отдельное направление в рамках центра осуществляется и определенная работа с "созависимыми", которая направлена не только на восстановление отношений с наркоманом (алкоголиком), но и личное их выздоровление, раскрытие внутренних ресурсов, повышение личной ответственности в улучшении качества их жизни.*

**А**нализ многочисленных публикаций по проблемам наркомании показал, что эффективное решение данной проблемы невозможно без признания наркомании семейной проблемой и без активного вовлечения всех членов семьи в процесс выздоровления.

Говоря о наркомании как о семейной болезни, необходимо отметить:

провоцирующую роль семьи в начале употребления подростком психоактивных веществ (ПАВ);

деструктивный способ реагирования семьи на известие об употреблении ребенком ПАВ, который способствует закреплению наркотизации;

возникновение разрушительных семейных правил, потворствующих дальнейшему употреблению;

развитие у членов семьи состояния "созависимости", которое препятствует выздоровлению наркомана.

В настоящее время для описания психического состояния, развивающегося у членов семьи химически зависимого пациента (наркомания, алкоголизм, токсикомания и др.) и для характеристики внутрисемейных отношений в целом, широко используется термин *созависимость*. Будучи признанным специалистом в области психотерапии и помощи "созависимым", М. Битти так определяет "созависимость": "Созависимый человек — это тот, кто позволил поведению другого сильно воздействовать на нее или него и кто одержим попытками контролировать поведение того человека".

При появлении в семье человека, страдающего химической зависимостью, возникает масса проблем и у всех членов его семьи, которые эмоционально вовлекаются в болезнь близкого. В результате безуспешных попыток контролирования ситуации у них появляются психоэмоциональные проблемы, психосоматические заболевания, тревожно-депрессивные реакции. В таком критическом состоянии родственники не могут помочь наркоману (алкоголику) выздороветь. И даже более того — таким состоянием, своим "созависимым" поведением они могут спровоцировать возврат к употреблению ПАВ. Члены семьи выстраивают такие взаимоотношения в семье, которые препятствуют выздоровлению больного.

При решении задач реабилитации в центре "Преодоление" обязательно используется семейная психотерапия как для диагностики и коррекции семейных проблем, так и для создания внутрисемейной реабилитационной среды. Вначале отдельно друг от друга и параллельно ведутся работы с груп-

пами реабилитантов и группами семей. Здесь необходимо четко доносить до родственников больного мысль, что результат лечения пациента во многом зависит также и от соблюдения ими — родными — определенных правил поведения, как в период лечения, так и после выписки из Центра. Если же родные не будут посещать консультации и, соответственно, не будут соблюдать определенные правила общения с больными зависимостью, то скорее всего, все успехи, достигнутые врачами и пациентами во время лечения в программе, в последний период будут сведены на нет и в основном из-за неправильного поведения именно близких больного.

На следующем этапе семья соединяется и начинается совместная работа по диагностике нарушений эффективности взаимоотношений, коррекции взаимных претензий, обид и конфликтов с целью гармонизации ситуации в семье. В ходе психотерапевтической работы у членов семьи формируется новое представление о здоровых отношениях, восстанавливаются взаимопонимание и способность прощать ошибки друг друга. В результате работы близкие и родственники пациентов приобретают знания, навыки и умения предотвращать и определять срывы и рецидивы заболевания.

Исследования, проведенные специалистами в разные периоды, показали, что в группе подростков, чьи семьи были вовлечены в реабилитационный процесс, устойчивая ремиссия более года наблюдается на 50—70% чаще, чем в группе подростков-наркоманов, чьи родители уклонялись от семейной психотерапии.

Практически с первых дней функционирования Центра на постоянной основе начала работать и семейная программа для "созависимых", которая направлена не только на восстановление отношений с наркоманом (алкоголиком), но и на личное их выздоровление, раскрытие внутренних ресурсов, повышение личной ответственности в улучшении качества их жизни. Основными задачами здесь являются:

информирование членов семей о наркомании: физических, психологических и социальных факторах ее возникновения;

информирование о "созависимости";

информирование о конструктивном поведении членов семьи в случае рецидива наркомана;

психокоррекция ситуации в семье с построением взаимоотношений, способствующих выздоровлению как самого наркомана, так и всей семьи в целом;

психокоррекция "созависимости".

Семейная программа осуществляется поэтапно, комплексно, долгосрочно и включает следующие основные блоки: информационный, диагностический, психокоррекционный, профилактический.

В организации работы по семейной программе используются самые разнообразные методики и тактики: психодиагностика, информирование, консультирование, психокоррекция с элементами психотерапии. Формами работы здесь являются: лекции, беседы, тренинги, семейные сессии, малые психокоррекционные группы, индивидуальные консультации. Все материалы созданы с использованием концепций основных направлений современной психологии: психоаналитического, бихевиорального, экзистенциально-гуманистического. Также широко используется и переловый опыт стран ближнего и дальнего зарубежья.

За период функционирования центра было оказано содействие свыше 800 чел., близким и родственникам наркологических больных, в числе которых матерей было 68,3%, отцов 15,8%, супругов 7,9% и прочих родственников 7,9%.

Из числа "созависимых" матери высказывают большую озабоченность по проблемам наркомании, по вопросам отсутствия взаимопонимания с детьми и постоянно возникающими конфликтами в семье. Именно мамы более чувствительно реагируют на болезнь своего ребенка, сильнее, чем отцы, вовлекаются в проблему и сильнее страдают от этого, приобретая различные невротические расстройства.

Наблюдения показывают, что активное участие родственников в реабилитации больных, прохождение ими

психотерапии и семейной программы для "созависимых" качественно улучшают психофизическое состояние как пациента, его близких и родственников, так и всей семьи в целом. Устанавливается атмосфера понимания, доверия и любви, что способствует качественному выздоровлению и сохранению ремиссии.

#### Список литературы

1. Битти М. Алкоголик в семье или преодоление созависимости/ Пер. с англ. — М.: Физкультура и спорт, 1997. — 331 с.
2. Москаленко В.Д. Созависимость при алкоголизме и наркомании: Пособие для врачей, психологов и родственников больных. — М.: Анахарсис, 2002. — С. 112.
3. Москаленко В.Д., Шевцов А.В. // Вопросы наркологии. — 2001. — №3. — С. 33—39.
4. Предупреждение подростковой и юношеской наркомании/ Под ред. С.В. Березина, К.С. Лисецкого, И.Б. Орешниковой. — М.: Изд-во Института психотерапии, 2000. — 256 с.
5. Уайнхолд Б., Уайнхолд Дж. Освобождение от созависимости/ Пер. с англ. А.Г. Чеславской. — М.: Класс, 2003. — 224 с.
6. Майер Ф., Минирт П., Хемфелт Р. Выбираем любовь (Борьба с созависимостью)/ Пер. с англ. А. Имашева — М.: Триада, 2004 — 320 с.
7. Фридман Л.С., Флеминг Н.Ф., Роберте Д.Х., Хайман С.Е. Наркология/ Пер. с англ. — М., СПб.: БИНОМ, 1998. — 318 с.
8. Шабанов П.Д., Штакельберг О.Ю. Наркомании: патопсихология, клиника, реабилитация/ Под ред. А.Я. Гриненко. — Серия "Мир медицины" — СПб.: Лань, 2000. — 386 с.
9. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкий В.В. Семейная психотерапия. — Л.: Медицина, 1989. — 192 с.

#### SOME ASPECTS OF ORGANIZATION OF WORKING WITH FAMILY IN NARCOLOGICAL REHABILITATION CENTRE "PREODOLENIE"

PARCHLINA G.N.            psychologist, Narcological rehabilitation centre "Preodolenie",  
Kazan, Tatarstan  
ZIGANSHIN I.M.            Psychiatrist-narcologist, Narcological rehabilitation centre  
"Preodolenie", Kazan, Tatarstan

*A work with patient's family is an obligatory component of the rehabilitation centre "Preodolenie". The family psychotherapy is used both as for diagnostic and correction of family's problems as for creation of rehabilitation sphere in their family. In consequence of the such work the patient's relatives and nearestic acquire certain knowledges, experiences and skills of obligation their frustration and relapses of their disease. Also a certain work with addicted people is realized in this centre, which is directed not only for the reconstruction of attitude with addicted people, but also for their recovery, for the revealing of their inside resources, increasing their individual responsibility in the improvement of their lives quality.*