

Динамика потребления психоактивных веществ среди подростков-школьников в г. Железнодорожном Московской области

СКВОРЦОВА Е.С.

д.м.н., профессор, руководитель Центра мониторинга вредных привычек среди детей и подростков
ЦНИИОИЗ Минздравсоцразвития России

ПОСТНИКОВА Л.К.

к.м.н., ст.н.с., в.н.с. Центра мониторинга вредных привычек среди детей и подростков
ЦНИИОИЗ Минздравсоцразвития России

Для разработки и внедрения научно обоснованных профилактических программ по формированию здорового образа жизни населения, предупреждению хронических заболеваний у детей и подростков необходимы знания ситуации с потреблением психоактивных веществ (ПАВ) в каждом конкретном регионе. Представлены результаты мониторинга распространенности вредных привычек (курения, употребления алкогольных напитков, наркотически действующих и токсикоманических веществ) среди подростков-школьников г. Железнодорожного Московской области в динамике за 2002–2004 гг. Проведен анализ особенностей ситуации с потреблением ПАВ с учетом возрастного-половых различий подросткового населения. Сформирован банк данных (свыше 2 тыс. документов) по уровню распространенности алкоголизации, курения и наркотизации среди городских школьников.

Введение

В течение последнего десятилетия в России наблюдается ухудшение здоровья подрастающего поколения, которое обусловлено неблагоприятным воздействием многих факторов, в том числе и широким распространением потребления ПАВ: наркотиков, табачных изделий, алкогольных напитков. По степени вредного воздействия на организм первое место принадлежит наркотикам, второе и третье — курению и употреблению алкоголя [2].

Как свидетельствуют проведенные ранее отдельные исследования по распространению потребления ПАВ, наиболее широко в России употребляется алкоголь, однако показатели курения и потребления наркотиков вызывают также серьезную тревогу. По сравнению с показателями потребления ПАВ в США, в России отмечаются более раннее приобщение детей к алкоголю и более высокие показатели потребления алкоголя школьниками. Это, по-видимому, связано с тем, что в американских школах проводятся профилактические программы и отношение родителей к потреблению ПАВ детьми и подростками иное, чем в России [1].

Данная ситуация вызывает необходимость использования профилактических программ не только в школах, но и среди тех, кто занимается воспитанием детей.

В настоящее время отдельные территории Московской области принимают участие в профилактических программах “Обучение здоровью в образовательных учреждениях Российской Федерации”, “Семья и школа вместе”, “Дети России” и др., направленных на укрепление здоровья подрастающего поколения, формирование защитных факторов у детей, позволяющих им в будущем удержаться от употребления ПАВ.

Методика исследования

По инициативе Минздрава Московской области Московским областным центром медицинской профилактики при МОКЦВМиР из всех районов г. Железнодорожного методом случайной выборки отобраны общеобразовательные школы, в которых анкетировались все старшеклассники 9–11-х классов, т.е. использовался комплексный

метод отбора, сочетающий случайную и сплошную выборки. Всего в городе, согласно расчету необходимого числа наблюдений 1000–1200 школьников, за 2002 и 2004 гг. было обследовано 2250 учащихся.

Мониторинг проводили специально подготовленные медицинские работники. Учащиеся анонимно заполняли единую социально-гигиеническую анкету. Анкета разработана Центром мониторинга вредных привычек среди детей и подростков ЦНИИОИЗ Минздравсоцразвития России и применяется в общероссийском мониторинге.

Результаты и их обсуждение

Результаты изучения динамики распространенности ПАВ подростками в г. Железнодорожном Московской области свидетельствуют о неблагоприятной ситуации. Наиболее широко употребляемым ПАВ является алкоголь (рис 1).

Употребление алкоголя

Так, если в 2002 г. употребляли алкоголь 80,2 мальчиков и 85,6 девочек (на 100 обследованных), то к 2004 г. число мальчиков употребляющих алкоголь (79,6) практи-



Рис. 1. Динамика потребления алкогольных напитков среди школьников подростков 15–17 лет г. Железнодорожного Московской области в 2002 и 2004 гг. (на 100 подростков)

чески не изменилось ($P < 0,05$), а у девочек отмечалось достоверное снижение 81,6 ($P < 0,05$).

Среди школьников была выявлена группа риска по употреблению алкоголя, т.е. часто употребляющих алкоголь, к которой в 2002 г. в среднем относился каждый четвертый подросток, а в 2004 г. — каждый третий (различия достоверны ($P < 0,05$). Если в 2002 г. за компанию с друзьями употребляли алкоголь 73,9% мальчиков и 77,7% девочек, то к 2004 г. их число уменьшилось как среди мальчиков на 32,0%, так и среди девочек на 35,1%.

На втором месте находится мотив праздника в семье: в 2002 г. по этой причине употребляли алкоголь 19,7% мальчиков и 18,6% девочек и к 2004 г. их число увеличилось (на 3,6 и 7,5% соответственно).

Все остальные мотивы употребления алкоголя менее значимы. Однако их доля к 2004 г. возросла. Так, “с товарищами за компанию” в 2002 г. употребляли алкоголь 3,8% мальчиков и 2,6% девочек, а в 2004 г. — 17,8% и 14,0% (соответственно).

В целом, приобщение к алкоголю происходит с 10 до 16 лет. Большинство подростков впервые пробуют алкогольные напитки в период 10–14 лет. Причем, “пик” приобщения к алкогольным напиткам за период наблюдения не изменялся и приходится на возраст 11–12 лет. В этом возрасте приобщаются к алкоголю 1/3 мальчиков и девочек. До 10 лет и ранее пробуют алкогольные напитки из 100 подростков каждый 7 мальчик и каждая 10 девочка.

За период наблюдения профиль мотивации употребления алкоголя среди подростков не изменился. Ведущим мотивом у 70–80% мальчиков и 50–70% девочек (от числа обследованных) является семейное торжество.

Далее по значимости идут мотивы: “праздник с товарищами” — от 12 до 20% мальчиков и от 8 до 13% девочек; “из любопытства” — от 13 до 15% мальчиков и от 10 до 11% девочек.

Остальные поводы для употребления алкоголя: “из-за неприятностей”, “хотелось казаться взрослым”, “просто так, от нечего делать” являются крайне редкими (в среднем, менее 1,0%).

Употребление табачных изделий

Так же широко, но уступая алкоголизации, распространено потребление табачных изделий среди старшеклассников (рис. 2).

За период наблюдения распространенность курения среди мальчиков и девочек 9–11-х классов осталась прак-

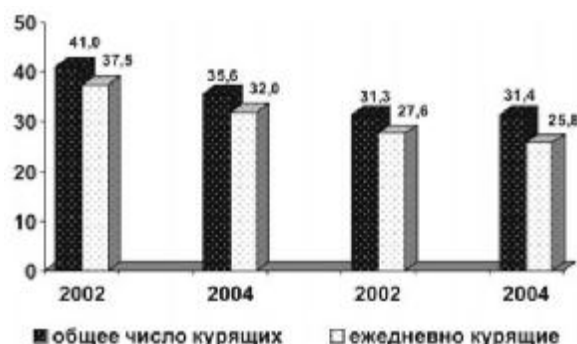


Рис. 2. Динамика распространенности курения среди школьников-подростков 15–17 лет г. Железнодорожного Московской области в 2002 и 2004 гг. (на 100 подростков)

тически на одном и том же уровне. Среди мальчиков от 41 до 35,6 на 100 подростков и среди девочек от 31,3 до 31,4 ($P < 0,05$).

Кроме того, установлено статистически достоверное увеличение показателей распространенности курения среди девочек по мере перехода в старшие классы. Так, (по данным за 2002 г.) если в 9-х классах курят в среднем 25,2% девочек, то в 11-х классах — 40,6%. Среди мальчиков распространенность курения от 9-го к 11-му классу сохраняется примерно на одном уровне: в 9-х классах в среднем курили 40,9%; в 10-х — 43,3%, в 11-х — 36,8%. Однако, если в 2002 г. отмечалось существенное увеличение числа курящих девочек от 9-го к 11-му классу, то в 2004 г. показатели распространения курения оставались на одном уровне как среди мальчиков (32,7%, 35,5%, 41,2%) ($P < 0,05$), так и среди девочек (26,6%, 32,7%, 34,9%) ($P < 0,05$).

Среди школьников была выделена группа риска по курению, т.е. курящих ежедневно, в которой в среднем курили 32–37 мальчиков и 26–28 девочек (из 100 подростков соответствующего пола).

Основным мотивом курения у подростков является сформировавшаяся зависимость от табака. В среднем по этим причинам в 2002 г. курили 73,2% мальчиков и 72,5% девочек. В динамике за 3 года число мальчиков, у которых имеется табакзависимость, увеличилось на 7%, а число девочек осталось примерно на том же уровне (73,5%).

На втором месте находится мотив “за компанию”. Под влиянием компании в 2002 г. курили 23,0% мальчиков и 21,3% девочек. К 2004 г. их число уменьшилось (до 13,3% и 12,4% соответственно).

В целом, приобщение подростков к курению происходит в том же возрастном диапазоне, что и к алкоголю, а именно с 10 до 16 лет.

Необходимо отметить, что показатели повозрастной структуры начала курения среди мальчиков и девочек существенно различаются.

У мальчиков “пик” приобщения к курению приходится на младший школьный возраст — до 10 лет. В этом возрасте пробуют курить около 30% школьников (32,1% — 2002 г.; 30,7% — 2004 г.). У девочек “пик” приобщения к курению в 2002 г. приходится на возраст 11–12 лет (24,4%), а к 2004 г. — на возраст 13–14 лет (27,0%), т.е. на 3–4 года позже. К 15–16 годам пробуют курить почти две трети подростков.

Ведущим мотивом первой пробы курения у подавляющего большинства школьников в 2002 г. является любопытство: 86,9% мальчиков и 93,9% девочек. За 3 года доля мальчиков и девочек, начавших курить из любопытства, уменьшилась (на 18,3 и 14,0% соответственно).

Далее по значимости мотивов первой пробы в 2002 г. идет мотив: “за компанию” — 4,0% мальчиков и 1,7% девочек, а в 2004 г. — “не хотелось отставать от друзей” — 15,2% мальчиков и 7,5% девочек. На все оставшиеся мотивы в совокупности в 2002 г. приходилось 4,3% у мальчиков и 1,7% у девочек, а в 2004 г. — 9,2% у мальчиков и 5,7% у девочек, а на каждый из них — менее 4–5%.

Употребление наркотиков

За период наблюдения уровень распространения “случайного” потребления наркотически действующих веществ (НДВ) среди подростков г. Железнодорожного достоверно возрос ($P < 0,05$) (рис. 3).

Если в 2002 г. “экспериментировали” с наркотически действующими веществами каждый 10-й мальчик и каж-



Рис. 3. Динамика распространенности употребления наркотически действующих и токсикоманических веществ среди школьников-подростков 15—17 лет г. Железнодорожного Московской области в 2002 и 2004 гг. (на 100 подростков)

дая 8-я девочка из 100 подростков соответствующего пола, то в 2004 г. уже 15 из 100 мальчиков и 11 из 100 девочек 15—17 лет.

За этот период достоверно увеличилось различие и среди подростков, употребляющих НДВ на регулярной основе. Если в 2002 г. употребляли НДВ 4 из 100 мальчиков и 2,4 из 100 девочек, то в 2004 г. уровень распространенности употребления практически увеличился в 2 раза среди мальчиков и почти в 3 раза среди девочек.

Первое место по частоте употребления в первый раз принадлежит “травке” (конопля, анаша, гашиш) и одинаково как среди мальчиков 9—11-х классов — 7,1 и 9,7, так и среди девочек — 6,0—7,0 из 100 пробовавших ($P < 0,05$) (соответственно в 2002 и 2004 гг.).

Далее идут токсикоманические вещества (растворители, клей “Момент”) 1,5—1,0 из 100 мальчиков и 0,2 и 0,3 из 100 девочек ($P < 0,05$) (соответственно в 2002 и 2004 гг.).

“Пик” приобщения к наркотически действующим и токсикоманическим веществам у подростков приходится на возраст 13—14 лет: 5,0% и 7,5% у мальчиков и 3,7% и 6,1% у девочек (соответственно в 2002 и 2004 гг.).

В возрасте 15—16 лет экспериментируют НДВ одинаково число мальчиков (1,2% и 4,2%) и девочек (2,9% и 4,5%) (соответственно в 2002 и 2004 гг.).

В течение периода наблюдения профиль мотивации потребления НДВ не изменился. Ведущим мотивом было “любопытство”. Две трети подростков пробовали НДВ из “любопытства”, лишь одна пятая часть мальчиков и девочек — за компанию с друзьями.

За 3-летний период основными мотивами продолжения употребления НДВ среди подростков выступают мотивы, свидетельствующие о формировании зависимости от НДВ (“по собственному желанию” и “втянулся”).

В связи с этими мотивами продолжали употреблять НДВ более двух третей мальчиков и девочек.

В профиле мотивации мотив употребление НДВ “за компанию” к 2004 г. возрос почти в 2 раза как у мальчиков, так и у девочек, судя по чему можно говорить о большой доступности НДВ для подростков.

Выводы

Приведенные выше материалы отражают реальную ситуацию с динамикой употребления ПАВ школьниками г. Железнодорожного в период с 2002 по 2004 гг.

Выявлен высокий уровень распространенности алкоголизации среди подростков 15—17 лет. В динамике за 3 года доля употребляющих алкоголь мальчиков практически не изменилась, а у девочек — достоверно снизилась.

В группе риска за трехлетний период выявлено достоверное увеличение числа мальчиков (с 27,5 до 37,3) и девочек (с 26,2 до 36,7), часто употребляющих алкоголь.

Основным мотивом употребления алкоголя является праздник в компании друзей. В связи с этим необходимо обратить особое внимание на проведение досуга старшеклассниками и усилить среди них воспитательную и санитарно-просветительную работу.

Обращает на себя внимание раннее приобщение школьников к алкоголю (пик приобщения у мальчиков и девочек приходится на возраст 11—12 лет), что обусловлено доступностью алкоголя для большинства детей и подростков.

Что касается поводов приобщения к алкоголю, то больше половины подростков впервые употребляют алкогольные напитки на семейном торжестве. Этот мотив — результат неправильного отношения родителей к воспитанию детей и подростков. Поэтому целесообразно привлекать родителей к участию в профилактических программах, проводимых в школах.

Выявлен достаточно высокий уровень распространенности курения среди подростков: в 2002 г. курили 41 мальчик и 31,3 девочки (на 100 обследованных). В динамике за 3 года доля курящих мальчиков и девочек практически не изменилась: 35,6 и 31,4 на 100 обследованных соответственно. Такая же тенденция наблюдалась и в группе риска. В 2002 г. ежедневно курили 37,5 мальчиков и 27,6 девочек, а в 2004 г. 32 и 25,8 соответственно (на 100 обследованных).

Мотивы курения у более чем 70% курящих подростков свидетельствуют о сформировавшейся зависимости от табака, вызывающей необходимость оказания им медицинской помощи с целью отказа от курения.

Обращает на себя внимание раннее приобщение школьников к курению. Так приобщение к курению у мальчиков приходится на возраст до 10 лет, у девочек — на 11—12 лет в 2002 г. и 13—14 лет в 2004 г. Это связано с тем, что сигареты доступны большинству детей и подростков.

Ведущим мотивом приобщения к курению большинства подростков (до 70—90% мальчиков и девочек) является любопытство. Этому способствует курение взрослых, уличная реклама, курящие кино- и телегерои.

В результате исследования выявлено “случайное” употребление НДВ подростками: 10,8 мальчиков и 7,9 девочек (на 100 подростков соответствующего пола). В динамике за 3 года отмечается статистически достоверное увеличение случайного употребления наркотиков у мальчиков (до 15,0) и у девочек (до 11,4). Такая же тенденция отмечена и в группе риска, т.е. среди мальчиков и девочек, продолжающих употреблять НДВ. Выявлено увеличение “случайного” употребления НДВ по мере перехода в старшие классы.

Мотивы продолжения употребления НДВ подростками свидетельствуют о том, что более 70% из них уже имеют сформировавшуюся зависимость от НДВ.

Обращает на себя внимание раннее (13—14 лет) приобщение школьников к НДВ.

Что касается поводов приобщения к НДВ, то для двух третей подростков это любопытство, это свидетельствует о доступности НДВ для подростков.

Заключение

Таким образом, приведенные выше данные свидетельствуют о том, что проводимая в г. Железнодорожном работа по профилактике ПАВ среди подростков-школьников недостаточна по масштабам и по адекватности. На наш взгляд необходимо:

педагогам общеобразовательных учреждений и врачам центров медицинской профилактики усилить работу среди старшеклассников 9–11-х классов по информированности о вреде ПАВ с учетом возрастнo-психологических особенностей школьников и их родителей;

местным органам власти, органам образования и комитетам по физкультуре и спорту организовать и обеспе-

чить активное вовлечение школьников в доступный социальный досуг (кружки, спортивные секции и т.д.);

комитетам по делам молодежи создавать положительно направленные организации для детей и подростков, учитывая органически свойственное им пребывание в группе (реакция группирования).

Список литературы

1. Гречаная Т.Б., Макдональд Линн, Барцалкина В.В., Дмитриева Н.Г. Современный подход к первичной профилактике употребления алкоголя и наркотиков, основанный на взаимодействии семьи и школы// Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. — 2004. — № 3. — С. 26.

2. Скворцова Е.С., Зубкова Н.З. Характеристика распространенности курения среди старшеклассников Московской области// Профилактика заболеваний и укрепление здоровья. — 2005. — № 1. — С. 26.

DYNAMICS OF THE PSYCHOACTIVE SUBSTANCES INTAKE AMONG URBAN TEENAGERS (SCHOOLBOYS AND SCHOOLGIRLS) IN ZHELEZNODOROZHNY, MOSCOW REGION

SCVORTSOVA E.S. Dr.med.sci., professor, Head of monitoring Center of the Russian Federation Public Health Ministry, Moscow
POSTNIKOVA L.K. Cand.med.sci., head sci. researcher of monitoring Center of the Russian Federation Public Health Ministry, Moscow

For the purpose of working up the scientifically grounded prophylactic programs for forming of healthy-life style of inhabitants and for prevention of the chronic among the children and teenagers, it is essential to be aware of the situation of psychoactive substances intake (smoking, using of spirits and drugs) at every regions. The paper presents the results of monitoring of the spread of bad habits (smoking, using of spirits and drugs) among teenagers of Zheleznodorozhny (Moscow region) in the period from 2002 to 2004. The specific features of the psychoactive substance intake are analyzed, by taking into account age- and gender-specific differences in the adolescence. The databank comprising above 2000 documents on the spread of psychoactive substances intake among urban teenagers has been formed. As a result of analyze of monitoring, the recommendations on the prophylactic of psychoactive substances intake among children and teenagers are worked out for the medical prophylactic service, regional bodies, regional educational organs and sporting committees.