

Взаимодействие Санкт-Петербургской епархии с государственными структурами в области профилактики и реабилитации наркозависимых

Протоиерей **Сергий БЕЛЬКОВ**

руководитель Отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии

Было бы лукавством утверждать, что первый опыт оказания помощи наркозависимым стал удачным для всех священнослужителей. Те из них, кто не отступил перед неизбежными трудностями и неудачами такого служения, как реабилитация наркозависимых, нашли верный подход к оказанию помощи больным и их близким. Следует отметить, что условный показатель успеха (стойкой ремиссии) у них необычайно высок — до 78%. У специалистов такие заявления нередко вызывают недоверие.

Известный психолог В. Франкл пишет: "Если верить Стенли Крипнеру, 100% случаев наркомании связаны с ощущением утраты смысла: на вопрос, все ли им представляется бессмысленным, 100% наркоманов отвечали утвердительно... Становится понятным, почему Фрезер, практикующий логотерапию, возглавляющий центр реабилитации наркоманов в Калифорнии, где пациентам помогают обрести смысл жизни, добился до 40% случаев успешного излечения, по сравнению с 11% в среднем при традиционных методах лечения". Обратите внимание: если только обретение смысла жизни дает возможность повысить ремиссию до 40%, то насколько он еще может возрасти, когда человек обретает смысл не только во временной жизни, но и знание о жизни после смерти? Прибавьте к этому трудовое послушание, молитву, пост, индивидуальное духовное руководство, чтение духовно-назидательной литературы, церковные таинства, принятие обета трезвости по благословению духовника, наконец, жизнь среди людей (монашествующих или мирян), положительно влияющих на наркозависимых, и многие другие приемы борьбы со страстями, выработанные Церковью более чем за 2000 лет существования, ибо все традиционные религии определяют наркоманию изначально как страсть, а уже потом как болезнь.

Опыт показал, что следование традициям Русской Православной Церкви в реабилитации наркомании в нашей стране методологически наиболее обосновано, чем западные методики, которые нам настойчиво внедряют, так как Православие ближе нашему менталитету и более успешно проявляет себя на уровне генетической памяти, т.е. исцеление человека наиболее успешно происходит в той культурной традиции, в которой он проживает. Однако основная особенность духовной реабилитации состоит в том, чтобы все участники реабилитационного процесса дали возможность Богу властно и могущественно вмешаться в ситуацию.

При размышлении о сказанном станет, наверное, более понятным, почему данные, приводимые церковными центрами реабилитации, заслуживают доверия, а накопленный ими опыт — изучения. Например, в нашем СЗФО церковный опыт был изучен Окружной антинаркотической комиссией при Полномочном представителе Президента. Было принято решение: "Признать высокую эффективность работы, проводимой Санкт-Петербургской и другими епар-

хиями, находящимися в пределах Северо-Западного федерального округа, по реабилитации и постреабилитации нарко- и алкоголезависимых и рекомендовать накопленный опыт к распространению. Рекомендовать руководителям субъектов Российской Федерации, находящимся в пределах округа, включить в целевые программы по борьбе с наркоманией и реабилитации наркозависимых финансирование православных реабилитационных центров". Кроме того, от Полномочного представителя президента было обращение к Правящему Архиепископу с просьбой о создании Отдела по противодействию наркомании и алкоголизму в Санкт-Петербургской епархии. Отдел был создан 1 октября 2003 г.

Создание Отдела в нашей епархии имело положительное значение в активизации церковной антинаркотической и антиалкогольной работе не только в епархиях, соседствующих с нами, но и других епархиях РПЦ. К нам приезжают из Украины, Белоруссии, Эстонии и других епархий. Мы оказываем консультативную, методологическую, информационную и другую помощь, которая лежит в пределах нашей компетенции и возможностей.

Основными инструментами противодействия наркомании в работе нашего епархиального отдела являются: известный у нас в стране и за рубежом загородный Епархиальный реабилитационный центр "Саперное" при православном приходе Коневской иконы Божией Матери; его филиал — Епархиальный амбулаторный центр "Воскресение", расположенный в Санкт-Петербурге на территории Александро-Невской Лавры. В этом центре осуществляется до- и постреабилитационная поддержка наркозависимых, работает "Школа родителей", в которой специалисты и священнослужители оказывают психологическую и духовную поддержку родителям наркозависимых ребят.

Высокоэффективная помощь наркозависимым людям оказывается в Епархиальном реабилитационном центре "Саперное" при приходе храма Коневской иконы Божией Матери в поселке Саперное Приозерского района. Реабилитационный центр начал свою работу в 1996 г. В основном здесь проходит реабилитацию молодежь в возрасте от 18 до 32 лет. За этот период реабилитацию прошло более 320 чел.

Основа комплексной духовной, психологической и педагогической реабилитации лежит в восстановлении духовных ценностей, изменении мировоззрения, переосмыслении прошедшего жизненного этапа, в воспитании реабилитантов на основе традиционных для России культурных ценностей, нормализации психологического состояния зависимых от наркотиков людей. Принципы, применяемые при душепопечении наркозависимых в нашем центре, строятся с учетом психологии, физиологии, аскетики и других важных дисциплин. Одновременно с духовной, психологической и педагогической проводится и социально-трудовая реабилитация, которая включает

ся в обязательном несении трудового послушания, развитии у подопечных трудолюбия и приобретения навыков дальнейшей трудовой деятельности в обществе.

Организация реабилитационной среды в Епархиальном центре "Саперное" строится по образу правильной большой многодетной семьи. Во главе семьи находится священник, являющийся "строгим и любящим отцом", который определяет план работы, контроль за выполнением и качеством работы, понимающий чувства реабилитантов, помогающий разобраться в духовных и житейских вопросах. Образ женщины-матери несет матушка (жена священника). Она также общается с реабилитантами, показывает пример в работе (на поле, огороде, домашнем хозяйстве), помогает им советом в семейных делах и общении с родителями, оделяет теплой материнской заботой. Помощь священнику оказывают несколько волонтеров (ребят, которые прошли реабилитацию в центре и имеют стойкую ремиссию от 3 до 5 лет). Их задача — быть примером для реабилитантов, научить их жить по принципу "делай как я". Следующим звеном идет костяк группы — "старшие дети" — это ребята, которые живут в приходе 3—4 мес. и более, знающие порядки, дисциплину, которым доверяют. Они помогают адаптироваться вновь поступившим и служат им примером. Среди них выбираются старшие по работам, по быту и т.п. Новые ребята — "младшие братья" — входят в общину по одному.

Во главу всего проекта изначально заложены любовь, доверие, желание помочь реабилитанту встать на правильный путь. Создание структуры реабилитации, основанной на образе правильной семьи, ведет к дальнейшему формированию у реабилитанта должного отношения к родителям, осмыслению цели семейной жизни, учит, каким должно быть воспитание детей.

В отличие от большинства светских центров реабилитации, мы убеждаем воспитанников, что не только наркотики, но все, что негативно влияет на сознание и мешает человеку критически оценивать ситуацию, вредно для их физического, психического и духовного здоровья, поэтому категорически неприемлемо для них. Мы имеем в виду не только наркотики, но и некоторые виды лекарственных препаратов, алкоголь, табакокурение, а также рок-музыку и религиозные учения деструктивных сект. Кроме этого, мы стараемся показать, что сущность различных страстей, их природа совершенно одинаковы, будь то наркомания, игромания или компьютерная зависимость, и поэтому они одинаково опасны. Очень важно, чтобы попавшие в зависимость (одержимые страстью) поняли, что за понятием *зависимость* стоит не просто дурная привычка, вызвавшая болезнь, а в реальности существующий inferнальный (адский, демонический) мир, которому противостоять только лишь человеческими усилиями (будь то медицинская или психологическая помощь и даже их совокупность), без веры в Бога невозможно.

Согласно социологическим исследованиям, 60—65% тех, кто желает проходить реабилитацию, хотели бы, чтобы это были центры на православной основе. Епархиальный реабилитационный центр "Саперное" не в состоянии оказать помощь огромному числу наркозависимых, обращающихся к нам. В связи с этим мы уже несколько лет пытаемся завершить строительство нового центра на 15—18 мест на Карельском перешейке.

Отдел ведет и профилактическую работу: издает книги, буклеты, плакаты, видеофильмы, аудиокассеты. Нами выпускается альманах "Теория и практика противодействия наркомании и алкоголизму". Сотрудниками Отдела постоянно проводятся обучающие семинары и круглые столы во всех епархиях, входящих в СЗФО. Мы являемся обязательными участниками всех форумов, включая международные, касающихся проблем наркомании. О деятельности наших религиозных центров периодически выходят в эфир информационные сообщения по петербургскому региональному телевидению и в других средствах массовой информации. Но всего этого явно недостаточно. Должны быть организованы постоянно действующие специальные программы, хотя бы в государственных СМИ, направленные на преодоление духовного кризиса в обществе.

Все специалисты согласны в том, что духовная составляющая проблемы наркомании — самая существенная, но при обсуждении вопросов профилактики наркомании и алкоголизма никогда не фиксируется внимание на этом важном вопросе. Фактор христианской духовности всегда остается вне рассмотрения вопросов профилактики. Христианство, как и любая другая традиционная религия, защищает общество от морального разложения. В условиях отсутствия этого сдерживающего начала возможно любое деструктивное поведение общества, и оно, к сожалению, не имеет при этом адекватных защитных механизмов. Если мы всерьез предполагаем действенную профилактику наркомании среди молодежи, то должны совершить возврат к традиционным религиозным методам воспитания детей и молодежи.

Если говорить о взаимодействии между государством и нашей епархией, то таковое почти сложилось. С 2000 г. представители нашей епархии входят в состав Окружной антинаркотической комиссии при Полномочном представителе Президента РФ. В 2004 г. нами заключен договор с Федеральной службой по контролю за незаконным оборотом наркотиков по Северо-Западному федеральному округу. Этот договор предусматривает взаимодействие в воспитательных и просветительских трудах, направленных на профилактику правонарушений, связанных с употреблением наркотиков. Вот уже четвертый год на основании двустороннего договора государство в лице Комитета по молодежной политике размещает у нас заказ на реабилитацию наркозависимых, частично финансируя данную программу. Наиболее полезна и эффективна, на мой взгляд, форма сотрудничества епархиальных структур и государства в Межведомственных комиссиях различных уровней. Нами уже фактически завершена работа по введению священнослужителей и активных мирян в состав всех районных МВК Санкт-Петербурга, что, на наш взгляд, должно активизировать деятельность этих комиссий и послужит как благу общества, так и Церкви.

Нами положено начало сотрудничеству с ГНБ и готовятся предложения по аналогичному сотрудничеству с другими медицинскими наркологическими учреждениями, изъявляющими желание осуществлять совместные проекты с Русской Православной Церковью. Полагаю, что данная конференция послужит еще одним импульсом к более активному и доверительному церковно-государственному сотрудничеству, а также более активной роли бизнес-сообщества в противостоянии наркомании в России.