

Муниципальная система профилактики употребления наркотических средств*

РАЦИМОР А.Е.

к.психол.н., зам. главы администрации Ступинского муниципального района Московской области

Каким образом подмосковный город Ступино вошел в число наиболее благополучных в плане наркоситуации городов области? Читайте выступление заместителя главы администрации Александра Ефимовича Рацимора на общероссийской конференции «Пять лет ЕСАД в России: результаты и перспективы», состоявшейся в конце апреля 2006 г. в Санкт-Петербурге.

Главной ценностью человека является его здоровье, поэтому несколько лет назад г. Ступино определил для себя девиз «Ступино выбирает здоровье». Сегодня наши планы социально-экономического развития района подчинены этой теме. Основная наша цель «Здоровье — для всех, все — для здоровья».

Мы наметили для себя следующие задачи: долгосрочное межведомственное и межсекторальное партнерство, управление медицинскими и немедицинскими факторами, а также участие населения в достижении этих целей. Для этого мы изучили опыт субъектов Российской Федерации, зарубежных стран и приняли свои документы в этом направлении. Главными из них являются следующие три: Профиль здоровья «Ступино — здоровый город», Концепция «Ступино — здоровье XXI» и «Стратегический план охраны и укрепления здоровья в Ступинском районе».

«Профиль здоровья» — это анализ оздоровления среды проживания населения. Здоровый человек не может жить в нездоровом окружении, поэтому нас интересует состояние того, насколько оздоравливается наш город. Раз в квартал мы проводим мониторинг и отслеживаем изменения в социально-экономическом положении, экологии, безопасности, социальной поддержке населения, участии жителей в управлении городом и своем оздоровлении. Уже шестой год наш район на первом месте по экономическим показателям в Московской области. Мы отслеживаем также состояние экологической среды, поскольку 10% здоровья населения зависит от состояния воздуха, воды, земли.

К здоровью жителей относится тот документ, который называется «Здоровье XXI». XXI — это и XXI век и 21 направление, по которым мы стремимся к тому, чтобы наши люди не болели, чтобы не допускать заболеваний. Это младенцы, дошкольники, школьники, молодежь, трудящиеся, здоровая старость.

Поскольку в понятии *здоровье человека* более 50% составляет здоровый образ жизни, то мы формируем здоровье при помощи трех направлений, которые составляют здоровый образ жизни: физическая активность, рациональное питание и искоренение вредных привычек.

Самая вредная привычка — потребление психоактивных веществ (ПАВ), в том числе наркотических. Координатором районной программы являются наша межведомственная комиссия и ее рабочий орган клуб ЮНЕСКО «Оптималист Подмосковья», который осуществляет консультационно-методическую и организационно-правовую помощь всем субъектам профилактики. Программа «Комплексные меры противодействия незаконному по-

треблению наркотических средств» рассчитана на 2005—2008 гг.

Субъекты профилактики — это управления образования, здравоохранения, социальной защиты, сельские и городские поселения, комитет культуры, средства массовой информации, отдел опеки и попечительства, отдел по делам молодежи, спорткомитет. Каждый из них имеет свою разветвленную сеть учреждений, которые работают строго в соответствии с нашей программой. Каждое учреждение в соответствии с заданием своего субъекта разрабатывает свои планы. И все эти учреждения взаимодействуют между собой. Причем, мы взаимодействуем не только на горизонтальном уровне, но и по вертикали, т.е. взаимодействуем со своими областными министерствами.

Мы ставим перед собой задачу — ежегодное приращивание качественных и количественных показателей в деятельности. Например, в учреждениях образования не только на уроках изучается вредность потребления ПАВ, мы, как одна из шести пилотных территорий России, ввели профилактические программы «Правильный выбор», «Все цвета, кроме черного» и т.д. На занятиях проводятся беседы, тренинги в доступной форме, направленные на недопущение потребления наркотических средств. Большое внимание уделяется и тому, чтобы наши дети не оставались на второй год, не было отсева из школ. Практика показывает, что очень много наркоманов среди второгодников или ребят, исключенных из школ.

И в нашем районе из года в год снижается количество ребят, отсеянных из 5—9-х классов; 8 лет назад был 121 второгодник, за прошлый год уже 11. Отсеянных из 5—9-х классов 8 лет назад было 34, в прошлом году — ни одного.

Мы считаем, что очень важным профилактическим средством является занятость детей во внеурочное время и стремимся к тому, чтобы все дети после уроков были заняты продуктивной деятельностью. В школьных кружках и учреждениях дополнительного образования у нас сегодня занимаются около 98% школьников. А если учесть занятых в кружках и секциях спорткомитета, комитета культуры и отдела молодежи, то это число выходит за 140%. Это валовый показатель. По методике Министерства образования России, занятость определяется по валовости: ученик занимается в двух—трех кружках, 2—3 раза в неделю.

Другим субъектом профилактики являются физическая культура и спорт. И здесь мы также наращиваем количество детей и молодежи, регулярно занимающихся физкультурой и спортом. Поскольку дети очень любят физкультуру и спорт, такие занятия являются лучшим профилактическим средством. Спортсменов 1-го разряда и кандидатов в мастера спорта было 12, стало 33; 8 лет назад не было ни одного мастера спорта, по итогам прошло-

* По материалам сайта www.ecad.ru

го года их уже 5 чел., один из них гроссмейстер по шашкам, мастер спорта Международного класса. То есть улучшается количественный и качественный показатели, мы держим 4 года подряд Кубок губернатора Московской области за лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

У нас дети занимаются по 127 видам внеклассной и внешкольной деятельности, но большая часть, т.е. 49%, занимается в спортивных кружках и секциях. И они не просто занимаются, но стремятся достичь определенных качественных показателей. Тогда у него пропадает желание курить и заниматься другими вредными привычками. Спортивных школ у нас было 4, а сегодня уже 6.

Из-за отсутствия средств мы не можем каждый год открывать новые спортивные школы. Поэтому мы идем по другому пути: открываем спортивные клубы. Семь лет назад их было 6, сегодня 19. Шесть лет назад практиковали 21 вид спорта, сегодня — 44. Видна динамика увеличения количества ребят в кружках и секциях; 8 лет назад у нас было 378 спортсменов массовых разрядов, сегодня их уже 2160, т.е. увеличилось в 5 с половиной раз.

Следующим субъектом профилактики является Отдел по делам молодежи. В 1994 г. у нас было 5 молодежных клубов, по итогам прошлого года, их уже 35. Из 175 существующих в Московской области учреждений социального обслуживания молодежи 35 действуют в Ступинском районе.

И, естественно, с увеличением числа клубов увеличилось количество различных клубных формирований. У нас их 138, около 20 тыс. молодых людей постоянно посещают эти клубы, биржу труда и т.д. Большим подспорьем в этой работе являются молодежные общественные организации. У нас сегодня 23 детские организации, которые работают на базах школ, а также около 60 различных молодежных организаций, каждая из которых вносит свою лепту в пропаганду здорового образа жизни, профилактики употребления наркотических средств.

Клуб ЮНЕСКО «Оптималист Подмосковья» является рабочим органом нашей межведомственной комиссии. В работе клуба несколько направлений:

- повышение квалификации, подготовка и переподготовка специалистов субъектов профилактики;
- регулярное проведение семинаров с инспекторами ОДН ОВД;
- работа с директорами, заместителями директоров школ, социальными педагогами, психологами, специалистами молодежной политики, повышение их квалификации.

Кроме того, этот клуб плодотворно работает с волонтерами. Мы знаем, что дети, подростки не всегда доверяют и доверяются нам, взрослым. Им легче общаться со сверстниками, доверять им, поэтому у нас в недрах клуба ЮНЕСКО родилась детская организация, которая называется СОВА — Ступинское объединение волонтерского актива. Ребята, которые прошли подготовку в клубе «Оптималист Подмосковья», сами являются яркими сторонниками здорового образа жизни, идею здорового образа

жизни они распространяют в среде своих сверстников и младших товарищей.

Ступинское отделение общественного движения «Боевое братство» помогает в организации соревнований по силовым единоборствам.

Мы не обходим вниманием вопросы летней занятости детей и подростков. Практически все школьники заняты в различных лагерях, трудовых бригадах, подростково-молодежных клубах. Праздно болтающихся детей в летнее время у нас в районе нет. За последние годы в летний период несовершеннолетними не совершено ни одного преступления.

Мы проводили сравнительный анализ стоящих на учете в комиссии по делам несовершеннолетних и одаренных детей. Одаренными считаем тех детей, которые занимают призовые места в областных, российских и международных конкурсах, фестивалях, олимпиадах и т.д. В 2000 г. на учете в КДН состояло 252 подростка, в 2004 г. — 154, т.е. идет постоянное снижение. Количество же одаренных детей за этот период выросло с 262 до 544 чел. Это примерно каждый десятый ребенок, обучающийся в наших школах с пятого по одиннадцатый класс.

Эти усилия в профилактике, в организации занятости детей приводят к постоянному снижению подростковой преступности в Ступинском районе. Количество детских преступлений, участников детских преступлений, общественно-опасных деяний и их участников постоянно снижается. По итогам 2005 г. мы на 3-м месте в области по уровню детской преступности. Впереди нас по этому показателю только два района. О чем говорят результаты проводимой работы?

Создана четырехуровневая система профилактики. Что это такое?

В первую очередь, работа с семьей, без семьи мы никогда ничего не сделаем.

Второе — работа учреждений профилактики и общественных организаций.

Третье — работа субъектов профилактики.

Четвертое — координация деятельности всех этих направлений.

Снижается детская преступность, разработана технология работы с неблагополучной семьей, отработана технология взаимодействия власти, бизнес-сообщества, общественных организаций. У нас создан механизм, благодаря которому наши предприятия перечисляют средства на проведение профилактических мероприятий с детьми и подростками. Разработана нормативно-правовая и программно-методическая база работы субъектов и учреждений системы профилактики.

Какие у нас проблемы? Такие же, как у всех и везде. Несовершенство законодательной базы на федеральном уровне, отрицательное влияние центральных средств массовой информации на подрастающее поколение и почти полное отсутствие методических рекомендаций для субъектов профилактики.

Здоровье так же заразительно, как и болезнь, поэтому мы стремимся к тому, чтобы «заразить здоровьем» как можно большее количество наших граждан, и, в первую очередь, детей.