

Динамика и основные тенденции употребления подростками психоактивных веществ в Республике Карелии

БУРКИН М.М.
ГОРАНСКАЯ С.В.

д.м.н., профессор, зав. кафедрой психиатрии Петрозаводского государственного университета
к.м.н., профессор, зав. научно-исследовательской лабораторией по профилактике наркоманий Карельского государственного педагогического университета, Петрозаводск

На основании анализа демографической ситуации и данных мониторинга употребления психоактивных веществ (ПАВ) описаны региональные особенности наркологической ситуации в подростковой среде Республики Карелии и намечаются пути профилактики.

Наркомания в минувшее десятилетие продолжала оставаться в нашей стране актуальной медико-социальной проблемой. Повсеместно отмечен рост потребления ПАВ, что вызывает необходимость проведения исследований, связанных с оценкой наркологической ситуации в различных областях Российской Федерации [2, 5, 6, 9, 10].

Выборочные исследования позволяют уточнить региональные особенности сложившейся ситуации и оценить роль ряда predisposing факторов. Клинико-эпидемиологический анализ заболеваемости и болезненности населения наркоманией позволяет исследовать тенденции и отклонения от показателей, обнаруженных в других регионах, дает материал для комплексного анализа репрезентативных групп, объединенных общими условиями этноса и культуры, изучения патогенетической роли региональных и культуральных различий, выявления факторов, обуславливающих вовлечение подростков и молодежи в процесс злоупотребления ПАВ. Молодежный наркотизм стал не только медицинской проблемой, но и обрел социальное содержание [1, 3, 4, 8].

Целью настоящего исследования стало изучение основных тенденций распространенности потребления ПАВ в Республике Карелии.

Исследование динамики злоупотребления ПАВ проводилось путем параллельного анализа основных демографических процессов [9], наблюдающихся в Республике, и мониторинга наркологической ситуации в среде подростков и молодежи.

Республика Карелия — северная приграничная территория России, имеющая самую протяженную границу со странами Европейского сообщества. Она относится к числу регионов с низкой плотностью населения (4,1 чел. на 1 км²), и проживает здесь 703,1 тыс. чел. (332,6 мужчин и 379,5 тыс. женщин). Средний возраст населения Республики, по данным переписи 2002 г., составил 37,1 года.

Современные демографические процессы, сложившиеся в Республике Карелии с начала 90-х годов, можно оценить, как весьма неблагоприятные. С начала 90-х годов в Республике наблюдается устойчивое сокращение численности населения: с 1989 по 2005 гг. численность постоянного населения уменьшилась на 8,9%. За этот период отмечается снижение рождаемости и увеличение смертности (табл. 1).

Характерной чертой депопуляции является естественная убыль населения (если в 1989 г. число умерших превысило число родившихся в 1,6 раза, то в 2003 г. — в 1,9; в 2004 г. — в 1,78).

Ситуация с рождаемостью усугубляется также ухудшением в развитии семейно-брачных отношений. Незначительный рост числа регистрируемых браков за последние годы не изменил ситуацию к лучшему — разводов по-прежнему много. Количество разводов имеет более высокие темпы, чем регистрируемые браки (табл. 2). В 1990 г. на 1000 браков приходилось 396 разводов, в 2001 г. — 908, в 2002 — 882, в 2003 — 777, в 2004 — 640. Увеличение числа разводов привело к увеличению количества неполных семей и количества детей, воспитывающихся в них (табл. 3).

Таблица 1

Коэффициент рождаемости, смертности и естественного прироста населения

Год	На 1000 чел. населения		
	Родившиеся	Умершие	Естественный прирост (+); убыль (-)
1998	8,2	13,3	-5,1
1999	7,9	15,1	-7,2
2000	8,3	15,8	-7,5
2001	9,0	16,6	-7,6
2002	9,6	17,8	-8,2
2003	10,2	19,9	-9,7
2004	10,4	18,5	-8,1

Таблица 2

Браки и разводы

Год	Абс. число		На 1000 населения	
	Браков	Разводов	Браков	Разводов
1998	3786	2591	4,9	3,3
1999	4206	2857	5,4	3,7
2000	4387	3407	5,7	4,5
2001	4634	4215	6,1	5,5
2002	4881	4304	6,5	5,7
2003	4978	3868	7,0	5,4
2004	4738	3035	6,7	4,3

Причиной роста неполных семей является также внебрачная рождаемость. Молодые пары все чаще отказываются от официальной регистрации брачных отношений, при этом распространяются добрачные сожителства. В младших возрастных группах доля лиц, не регистрирующих брак, выше, чем в целом по всем возрастным группам. Так, в возрастной группе 16—17 лет 33% мужчин и 24% женщин не регистрируют брак, в возрастной группе 18—19 лет — 22 и 7%, тогда как в целом среди взрослого населения (от 16 лет и старше) только 8% мужчин и женщин не регистрируют свои брачные отношения. В 2001 г. вне зарегистрированного брака родилось 2336 детей, или 34,2% от общего числа родившихся, в 2003 г. — 2613 (35,8%), в 2004 г. — 2699 (36,8%), т.е. практически каждый третий ребенок. Возраст незамужних матерей имеет два пиковых значения — до 20 лет и 35—39 лет. Первый, приходящийся на самый молодой возраст, отражает снижение возраста начала сексуальных отношений, рост добрачных беременностей, второй — во многом осознанное материнство при отказе от регистрации брачных отношений как со стороны мужчин, так и женщин.

Доля детского населения (0—17 лет) в общей популяции населения за последнее десятилетие заметно сократилась: 1990 г. — 28,4%; 2000 г. — 23,3%; 2001 г. — 22,5%; 2002 г. — 21,7%; 2004 г. — 20,9%. За 1990—2004 гг. доля детей и подростков в возрасте до 17 лет сократилась на 7,5%. На начало 2005 г. в Республике проживало 148 368 детей в возрасте от 0 до 17 лет.

Демографические процессы существенно влияют на численность трудовых ресурсов. С позиции социально-экономической перспективы структура населения, в которой снижается доля детей, оценивается как явление неблагоприятное, поскольку дальнейшее развитие трудовых ресурсов, в основном, зависит от численности людей, вступающих в трудоспособный возраст, от состояния их здоровья, воспитания в семье.

Таким образом, демографические процессы, которые происходят в Карелии, имеют неблагоприятные для будущего развития Республики сочетания: низкую рождаемость, высокую смертность, рост числа разводов, увеличение числа рожденных вне брака детей, снижение доли детей в общей численности населения.

По данным Всероссийской диспансеризации в Карелии выявлено 64,2% детей с отклонениями в состоянии здоровья: дети с I группой здоровья составили 17,2%, со II — 64,1%, с III — 18%.

В 2003 г. по Республике, как и в целом по России, сохранилась устойчивая тенденция ухудшения состояния здоровья детей. Уровень заболеваемости возрос как в целом, так и по тем классам болезней, которые формируют хроническую заболеваемость. Рост заболеваемости отмечен во всех возрастных группах. Возросла заболеваемость детей по классам и группам болезней, зависящих от алиментарного фактора.

Уровень общей заболеваемости детей в возрасте 0—14 лет в 2003 г. по сравнению с 2002 г. возрос на 4%. При этом в ее структуре возросли заболевания кост-

Таблица 3

Расторгнутые браки по числу общих детей в возрасте до 18 лет у бывших супругов

Год	Всего расторгнутых браков	В том числе расторгнуто браков		
		Без детей	С детьми	
			Разводы	В них детей
1998	2591	966	1625	2126
1999	2857	1807	1050	1333
2000	3407	1144	2263	2843
2001	4215	1213	3002	3809
2002	4304	1224	3080	3865
2003	3868	1193	2675	3250
2004	3035	841	2194	2661

но-мышечной системы (на 6,4%), патология эндокринной системы и нарушения питания (на 2,7%), заболевания системы кровообращения (на 6,5%), нервной системы (на 5,9%), болезни кожи и подкожной клетчатки (на 4,3%), патология органов пищеварения (на 2,2%), в том числе язвенная болезнь (на 4,5%), патология органов дыхания (на 9,5%).

На протяжении последних лет продолжает расти уровень общей заболеваемости у подростков, но снизился темп прироста: от 18,5% в 2003 г. до 4,5% в 2004 г.

Отражением состояния здоровья населения является показатель продолжительности жизни. Ожидаемая продолжительность жизни жителей Карелии уменьшилась с 69,3 года в 1999 г. до 61,6 года в 2004 г. и составляет 54,8 года для мужчин, и 69,9 года для женщин.

За последнее десятилетие в Республике значительно увеличилось количество семей социального риска и детей, воспитывающихся в них. В 2003 г. в Республике было 828 детей, оставшихся без попечения родителей, а в 2004 г. — 786.

На этом неблагоприятном фоне отмечается рост и расширение спектра девиантного поведения среди подростков и молодежи, который, помимо злоупотребления ПАВ, включает рискованное сексуальное поведение, рост безнадзорности и увеличение правонарушений в подростковой среде. У подростков формируется аддиктивная потребность. Мощный эйфоризирующий эффект наркотика усиливает и ускоряет сдвиг мотива на цель, что, в свою очередь, приводит к ослаблению неаддиктивных форм активности. Регрессируют и подавляются другие потребности — учеба, работа, семейные отношения и, в конечном итоге, деформируется личность, резко ухудшается качество жизни индивида. Отмечено, что среди подростков финно-угорской группы злоупотребления ПАВ носят более тяжелый характер — это касается и проблемы со здоровьем и социальных последствий в виде увольнения с работы или оставления учебы [3]. Злоупотребление ПАВ, в свою очередь, влияет на выше перечисленную ситуацию в Республике: ухудшение в состоянии здоровья детей и подростков, нарушение семейно-брачных отношений, снижение рождаемости, увеличение смертности.

Изменение демографической ситуации в Республике, растущее социальное и экономическое неравенство, дисгармония семейных отношений и ряд других негативных психологических причин формируют тот фон, на котором и распространяется «эпидемия» злоупотребления ПАВ среди несовершеннолетних.

Ситуация с употреблением наркотиков в Карелии долгие годы считалась благополучной на фоне других регионов России, где наркомания распространялась стремительными темпами. С 1993 г. Карелия втягивается в общероссийские негативные процессы, связанные с незаконным оборотом наркотиков и их последствиями: ростом преступности, распространением ВИЧ-инфекции, гепатита В и С, проституции, безнадзорности. За последние 10 лет число зарегистрированных наркоманов в Республике увеличилось в 8,9 раза, число лиц, злоупотребляющих наркотическими веществами, выросло в 5,4 раза. Среди северных регионов Карелия занимает ведущее место по темпам роста наркопреступлений. Одним из важных факторов является то, что Республика близко расположена к такому центру распространения наркотиков, как Санкт-Петербург, из которого транзитом поступает наи-

большая доля наркотиков как в Карелию, так и в Мурманскую область.

Значительное распространение наркотики получили в центрах промышленного производства Республики и районах, граничащих с Финляндией, где развиты туризм и транзитные перевозки. Следует отметить, что в этих населенных пунктах отмечены рост производства, снижение уровня безработицы и рост доходов населения, тем не менее, распространение наркомании не снижается. Это заставляет критически отнестись к тезису о росте наркомании в связи с ухудшением социально-экономических условий. Кроме того, преступные группировки стали ориентироваться не на население вообще, а развернули свою деятельность по вовлечению в употребление ПАВ определенных категорий — школьников, учащихся средних учебных заведений и студентов вузов.

По данным ГУЗ «Республиканский наркологический диспансер», по итогам 2004 г. в Республике на учете состояло 905 потребителей наркотиков (120,3 на 100 тыс. населения), в том числе 558 чел., или 62%, — с диагнозом *наркомания* (74,0 на 100 тыс. населения). По сравнению с 2003 г. число больных наркоманией практически не изменилось, число злоупотребляющих наркотиками выросло на 13%. По экспертной оценке, фактическое число потребителей наркотиков может в несколько раз превысить данные официальной статистики. Результаты изъятий наркотиков из незаконного оборота показывают, что спросом у потребителей преимущественно пользуются героин, марихуана, гашиш и амфетамины.

Социологические исследования помогают оценить и проследить ситуацию, наметить стратегию и тактику, план решения проблемы и проследить в динамике эффективность работы.

Более 10 лет в Карелии проводятся исследования по проблеме наркомании, которые позволяют вести мониторинг ситуации с употреблением ПАВ среди школьников, студентов средних и высших учебных заведений.

Приводим данные анкетирования школьников 10–11 классов г. Петрозаводска за период 1992–2004 гг. Анализ данных опроса среди школьников за этот период выявил, что в 1992 г. среди учащихся 10- и 11-х классов были лишь единицы, пробовавшие наркотик. С 1993 г. наблюдается тенденция к увеличению предложений попробовать ПАВ и числа пробовавших их. В 1995 г. эти данные по сравнению с предыдущими годами достигли максимума — проблема употребления и злоупотребления ПАВ стала явной. В школах начинается целенаправленная работа среди учащихся. Большую работу проводили и сотрудники правоохранительных органов, и в 1996–1997 гг. было выявлено снижение предложений и числа пробовавших наркотики. Но на наркорынке появился героин, который прочно занял лидирующее место к 1999 г. И вновь ситуация среди школьников за период 1999–2004 гг. ухудшается: растет количество предложений, достигая максимума в 2004 г. (44,8% опрошенных предлагали попробовать наркотики). За этот период сложилась устойчивая ситуация на рынке предложений наркотиков — их число стабильно: 37–44,8% опрошенных школьников предлагались наркотические вещества.

Если в 1992 г. среди школьников были лишь единицы тех, кто попробовал наркотическое вещество, то по мере формирования наркорынка и увеличения предложений количество пробовавших возрастает. В 1995 г. отмечается первый «пик» пробовавших наркотики, второй — в 1999 г.

и третий — в 2004 г. (соответственно 22,5, 25,4 и 33,8% от числа опрошенных). Рост количества предложений за период 1999—2004 гг. привел к увеличению числа школьников, попробовавших наркотики по сравнению с предыдущими годами, а в 2004 г. каждый третий школьник не смог отказаться от подобного предложения.

Интересны данные исследований, проведенных среди учащихся 7-, 9-, 11-х классов школ г. Петрозаводска, которые представлены в табл. 4.

Анализ данных показывает, что с возрастом увеличивается число предложений подросткам попробовать наркотические и токсические вещества. Увеличивается также количество подростков, попробовавших их и употребляющих изредка и периодически.

За последние годы возраст первой пробы наркотика стал снижаться. По нашим данным, если в 1995—1996 гг. средний возраст первого употребления наркотиков составлял 16,5 года, то сейчас снизился до 13,5 года. Отмечается увеличение предложений попробовать наркотики от 7-го к 10-му и 11-му классам. Наибольший пик пробовавших ПАВ отмечается среди школьников 9-х классов.

С 1999 г. появилась устойчивая группа школьников, употребляющих ПАВ изредка или периодически (17,0—20,0% из числа пробовавших). Она может рассматриваться в качестве групп риска в связи с возможностью развития наркотической зависимости. Не все школьники могут честно ответить, что они пробовали, периодически или изредка употребляют наркотики. Поэтому особенно важным в анкете стал ответ на вопрос «Пробовали наркотики, употребляют их периодически или изредка твои знакомые или друзья?». За период 1999—2004 гг. этот показатель находится в пределах от 27 до 39%.

Если среди семи- и девятиклассников у каждого восьмого знакомые и друзья употребляют наркотики, то у одиннадцатиклассников — у каждого третьего. Менее половины, а в девятом классе менее трети учащихся знают о биологических и социальных последствиях наркомании, но практически все знают, где можно купить наркотики. Чаще всего указываются дискотека и рынок.

В Карелии появилась еще одна тенденция с употреблением ПАВ среди несовершеннолетних — употребление подростками грибов-псилоцибинов (псилоцибины соответствуют юридическому и медицинскому критерию нар-

котических веществ, и в отношении их незаконного хранения и распространения предусмотрена уголовная ответственность). При анализе анкет выявилась высокая степень информированности подростков о грибах, их психоактивном действии, способах употребления.

Анализ источников получения информации о наркотиках свидетельствует, что ведущее место занимает телевидение, далее следуют брошюры, буклеты, затем школа и лишь немногие получают информацию от родителей. Информация, которую получают школьники 9-х и 11-х классов из СМИ, вызывает у более половины из них негативное отношение к наркотикам. Однако в каждой возрастной группе есть не менее трети подростков, на мнение которых информация о наркотиках не влияет.

Исследуя мотивацию употребления ПАВ подростками, мы обнаружили, что чаще всего это желание испытать необычные ощущения, любопытство, отсутствие интересного дела, стремление к подражанию, страх перед жизненными трудностями. Однако есть и глубинные причины, толкающие подростков на путь девиантности, это растущее социальное и экономическое неравенство, неудовлетворенность теми условиями и возможностями для самоутверждения, которые обеспечивает общество, отсутствие социального признания, дисгармония семейных отношений и т.д. В конечном итоге это проявляется в негативных формах активности (насилие, преступления) либо в погружении в ирреальный мир наркотиков.

Обращает на себя внимание и тот факт, что из года в год существенно увеличивается потребление наркотических веществ среди учащихся средних учебных заведений. В этой группе, так же как и среди школьников, «пик» предложений приходится на 1999 г. (наркотики предлагали 66,8% респондентов). Каждый третий их попробовал, а 10% употребляло периодически. У каждого второго респондента оказались знакомые или друзья, которые пробовали или употребляли наркотики периодически.

Складывается впечатление, что этот контингент учащейся молодежи оказался вне сферы внимания специалистов, и следует отметить, что работа по профилактике употребления ПАВ в этой группе явно недостаточная.

Сейчас на наркорынок Республики стали поступать амфетамины, и опять в 2002 г. увеличилось, по сравнению с 2001 г., число молодых людей, попробовавших наркоти-

Таблица 4

Данные анкетирования среди учащихся 7-, 9-, 11-х классов г. Петрозаводска в 2002 г. (%)

Вопросы	7 класс (n=337)	9 класс (n=377)	11 класс (n=306)
Предлагали наркотики	13	29	45
Пробовали наркотики из числа тех, кому предлагали	2	6	20
Употребляли повторно в течение года (из числа опрошенных)	1	0	4
<i>Употребляли наркотики знакомые и друзья:</i>			
Да, употребляли	8	8	33
Не знаю	38	29	14
Не ответили на вопрос	54	63	53
<i>Получаемая информация о наркотиках вызывает:</i>			
Негативное отношение к наркотикам	44	68	74
Не влияет	33	32	24
Вызывает желание попробовать	1	0	2
Не ответили на вопрос	22	0	0

ки, и в этом же году отмечается наибольшее число респондентов, употребляющих ПАВ повторно — почти каждый второй из тех, кто попробовал.

Важно отметить, что есть параллелизм данных социологического исследования, свидетельствующий о росте употребления ПАВ среди учащихся и увеличении наркопреступлений.

По данным обследования МВД Карелии, только за первое полугодие 2002 г. несовершеннолетними было совершено преступлений на 35,5% больше, чем за аналогичный период предыдущего года. Удельный вес преступности несовершеннолетних вырос с 9 до 11,6% (по России — 8,6%). В рейтинговой шкале среди 89 регионов России Карелия занимает 77-й ранг по темпам роста наркопреступлений и 45-й — по их количеству на 100 тыс. населения.

Среди привлеченных к уголовной ответственности за наркопреступления 18–24-летние молодые люди составляют более 50%. В целом, в данной группе из 10 преступлений 4 совершаются в состоянии наркотического опьянения. Значительное число преступлений, совершенных в составе организованных групп, стремительный рост крупных сделок с наркотиками свидетельствует о серьезной организованной работе, проводимой преступными структурами на территории Республики в сфере незаконного оборота наркотиков.

Таким образом, анализ демографической ситуации и данные мониторинга употребления ПАВ среди подростков и молодежи позволили оценить сложившуюся ситуацию в Карелии и выявить определенные тенденции:

- в целом, наркологическая ситуация в Карелии представляется нам сложной и тревожной, наносящей значительный социальный, медицинский и экономический ущерб обществу;

- полученные результаты исследований свидетельствуют, что ситуация с распространением и употреблением ПАВ подростками и молодыми людьми неблагоприятная и имеет тенденцию к ухудшению. Меняется картина в самой исследуемой группе подростков, злоупотребляющих ПАВ, иными стали взаимоотношения. Подростки все чаще ищут опору в собственной среде и все реже обращаются за помощью в медицинские учреждения, отсюда и высокая латентность подросткового наркотизма (две трети подростков с уже выявившимися медицинскими последствиями наркотизации выпадают из поля зрения работников здравоохранения). При этом 9 из 10 наркотизирующихся оказываются в сфере деятельности правоохранительных органов;

- территория Карелии еще длительный период времени будет рассматриваться как «привлекательная» для насыщения ее наркотиками;

- наркобизнесом выбрана определенная целевая группа — школьники и учащиеся средних учебных заведений;
- распространение наркотиков происходит с наибольшей интенсивностью в городах с более высокими экономическими доходами населения и в приграничных районах Республики;

- характерна значительная латентность наркотизма и наркомании среди несовершеннолетних, о чем свидетельствует существенное расхождение данных мониторинга, МВД и медицинской статистики.

В связи со сложившейся ситуацией необходимо совершенствовать работу по первичной профилактике злоупотребления ПАВ среди несовершеннолетних. Она предусматривает системный подход к решению проблемы, привлечение различных специалистов: педагогов, психологов, медицинских работников, сотрудников правоохранительных органов и законодательной власти.

Список литературы

1. Бохан Н.А., Батурин Е.В., Усов М.Г. Гендерно-зависимые особенности героиновой наркомании у подростков. — Томск: изд-во Томского ун-та, 2004. — 153 с.
2. Булыгина И.Е., Цетлин М.Г., Павлова А.З., Захаров В.Н. Потребление психоактивных веществ учащейся молодежью г. Чебоксары (Чувашия) // Вопросы наркологии. — 1998. — №1. — С. 66–68.
3. Гилинский Я., Гурвич И., Русакова М., Симпура Ю., Хлопушин Р. Девиантность подростков: Теория, методология, эмпирическая реальность. — СПб.: Медицинская пресса, 2001. — 200 с.
4. Короленко Ц.П., Дмитриева Н.Б. Психосоциальная аддиктология. — Новосибирск: Изд-во Олсиб, 2001. — 251 с.
5. Кошкина Е.А. Распространенность наркологических заболеваний в Российской Федерации в 2000 г. По данным официальной статистики // Вопросы наркологии. — 2001. — №3. — С. 61–67.
6. Кошкина Е.А., Киржанова В.В. Основные тенденции и возрастные особенности распространенности психических и поведенческих расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ, в России в 2003 г. // Психиатрия и психофармакотерапия. — 2004. — Т. 6, №3. — С. 106–110.
7. Кошкина Е.А., Павловская Н.И., Кошкин А.В., Коновалова С.Г. Влияние употребления алкоголя на рискованное в отношении инфицирования сексуальное поведение молодежи // Вопросы наркологии. — 2004. — №6. — С. 44–51.
8. Надеждин А.В., Иванов А.И., Авдеев С.Н. и др. Профилактика потребления токсических и наркотических веществ несовершеннолетними в учреждениях образования: Пособие для педагогов. — М.: НИИ наркологии, 2000. — 69 с.
9. Республика Карелия в цифрах: статистический сборник. 2005 / Госкомстат Рос. Федерации, Госкомстат респ. Карелия. — Петрозаводск: Госкомстат респ. Карелия, 2005. — 327 с.
10. Сидоров П.И., Калинин А.Г., Нильсен О., Бренн Т. Транскультуральные аспекты стиля потребления алкоголя и табакокурения населением Европейского Севера России и Севера Норвегии // Наркология. — 2002. — №7. — С. 13–17.

THE MAIN TRENDS AND DYNAMICS OF ILLEGAL DRUG USE BY ADOLESCENTS IN THE KARELIAN REPUBLIC

**BURKIN M.M.
GORANSKAYA S.V.**

The regional specific features of illegal drugs use in the adolescent population of the Karelian Republic have been described on the basis of the analysis of the demographic situation and drug use follow-up. According to this, the strategies of prevention have been proposed.