

Особенности употребления алкоголя среди молодежи в России на современном этапе

КОШКИНА Е.А.

д.м.н., профессор, руководитель отделения эпидемиологии и организации наркологической помощи
отдела профилактических исследований ННЦ наркологии Росздрава, Москва

КИРЖАНОВА В.В.

к.м.н., в.н.с. отделения эпидемиологии и организации наркологической помощи
отдела профилактических исследований ННЦ наркологии Росздрава, Москва

ПАВЛОВСКАЯ Н.И.

к.б.н., руководитель отделения международного научно-технического сотрудничества
ННЦ наркологии Росздрава, Москва

ВЫШИНСКИЙ К.В.

к.м.н., с.н.с. отделения эпидемиологии и организации наркологической помощи
отдела профилактических исследований ННЦ наркологии Росздрава, Москва

ЗИНОВЬЕВА Л.А.

н.с. отделения эпидемиологии и организации наркологической помощи

КОШКИН А.В.

отдела профилактических исследований ННЦ наркологии Росздрава, Москва
н.с. отделения анализа и внедрения профилактических и реабилитационных программ
ННЦ наркологии Росздрава, Москва

Представлены эпидемиологические данные по оценке ситуации, связанной с употреблением алкоголя в молодежной среде. В основу легли данные государственной статистики, включающей показатели распространенности и заболеваемости, результаты анонимного анкетирования молодежи разных возрастов и фокус-группы.

Введение

В последние годы в России наблюдается тенденция к росту распространенности злоупотребления алкоголем, особенно в молодежной среде. Серьезные негативные медицинские, психологические, экономические и социальные последствия злоупотребления алкоголем вызывают большую тревогу и настоятельно требуют изучения связанных с ним факторов риска, влияющих на поведение и здоровье молодых людей. Проблема употребления алкоголя молодежью имеет также «отсроченную» опасность, которая может проявиться многие годы спустя в виде различных нарушений состояния здоровья и оказать влияние на появление в будущем неполноценного потомства.

Несмотря на то, что к настоящему времени накоплен большой материал по эпидемиологии, профилактике, клинике, реабилитации и медико-социальным аспектам алкоголизма, проблема злоупотребления алкоголем как одного из ведущих факторов рискованного поведения молодежи остается одной из актуальных в наркологии [1–6, 15, 11, 12].

Для изучения особенностей распространенности употребления алкоголя в молодежной среде и связанных с этим различных форм рискованного поведения в исследовании применялись современные эпидемиологические количественные и качественные методы.

Изучение употребления алкоголя среди молодежи количественными методами

Анализ данных государственной статистики наркологической службы

Продолжается активный рост показателей приобщения к алкоголю и злоупотребления им детей в возрасте 10–14 лет и подростков в возрасте 15–17 лет. В 2005 г. в России было зарегистрировано 11 522 ребенка в возрасте 10–14 лет (138,1 на 100 тыс. детского населения), злоупотребляющих алкоголем, и 161 ребенок в возрасте до 15 лет с диагнозом *алкоголизм* (1,9 на 100 тыс. детского населения) [7, 8, 13].

Статистические данные свидетельствуют, что распространенность алкоголизма среди подростков за 5 лет (2000–2005 гг.) увеличилась в 1,9 раз, в то время как распространенность алкогольных психозов увеличилась в 3 раза. Показатель распространенности злоупотребления алкоголем среди подростков в течение этого периода времени был стабильно высоким и имел некоторую тенденцию к росту (табл. 1).

Заболеваемость алкоголизмом в подростковой группе возросла с 10,4 больных на 100 тыс. подросткового населения в 2000 г. до 18,1 в 2005 г., т.е. прирост составил 74,0%. Заболеваемость подростков алкогольными психозами выросла почти в 3 раза (с 0,7 до 2,0). Показатель первичного выявления подростков, злоупотребляющих алкоголем, составил 537,7 на 100 тыс. подросткового населения и оставался стабильно высоким в течение исследуемого периода времени.

Таким образом, данные, представленные государственными наркологическими учреждениями, свидетельствуют о стабильно высоком уровне распространенности алкоголизма и злоупотребления алкоголем среди детей и подростков.

Популяционные исследования среди молодежи

В связи с тем, что в злоупотребление алкоголем все больше вовлекается молодежь, а уровень его потребления высок, алкогольная ситуация остается напряженной. В отношении употребления алкоголя в стране сложилась морально-психологическая атмосфера терпимости, проявляющаяся в ослаблении процессов общественного противодействия этому явлению, что способствует приобщению молодежи к алкоголю. Проводимые в стране эпидемиологические исследования подтверждают эти тенденции.

Европейский проект школьных исследований по алкоголю и наркотикам (ESPAD)

В рамках данного исследования методом анкетирования была изучена распространенность употребления алкоголя среди учащихся г. Москвы и ее динамика за 4-летний период (1999 и 2003 гг.). В исследовании приняли

Таблица 1

Распространенность алкоголизма среди подростков в РФ

	На 100 тыс. подросткового населения						Темпы прироста, %
	2000 г.	2001 г.	2002 г.	2003 г.	2004 г.	2005 г.	2005 г. к 2000 г.
Алкоголизм, включая алкогольные психозы	24,0	27,4	33,4	38,7	43,8	46,3	92,9
Алкоголизм	23,1	26,1	31,8	36,9	41,6	43,5	88,3
Алкогольные психозы	0,9	1,3	1,6	1,8	2,2	2,7	200,0
Злоупотребление алкоголем	1182,5	1196,8	1227,4	1246,9	1266,5	1288,0	8,9

Таблица 2

Первичная заболеваемость алкоголизмом среди подростков в РФ

	На 100 тыс. подросткового населения						Темпы прироста, %
	2000 г.	2001 г.	2002 г.	2003 г.	2004 г.	2005 г.	2005 г. к 2000 г.
Алкоголизм, включая алкогольные психозы	10,4	12,9	16,4	17,8	18,1	18,1	74,0
Алкоголизм	9,7	12,0	15,3	16,3	16,4	16,1	66,0
Алкогольные психозы	0,7	0,9	1,1	1,5	1,7	2,0	185,7
Злоупотребление алкоголем	484,7	502,9	527,5	523,4	524,5	537,7	10,9

участие в 1999 г. 2937 учащихся и в 2003 г. — 1925 учащихся, которым на момент исследования исполнилось 16 лет. Из них в 1999 г. мальчиков было 48,1%, девочек — 51,9%; в 2003 г. — 45,7% мальчиков и 54,3% девочек [9].

По данным опроса 2003 г. были получены следующие результаты:

- хотя бы раз в жизни алкоголь пробовали 93% учащихся;
- 39% респондентов употребляли алкоголь регулярно;
- среди мальчиков регулярное употребление алкоголя было выше, чем среди девочек (44 и 34% соответственно);
- в структуре употребляемых напитков на первом месте стояло пиво, затем вино, затем крепкие напитки;
- значительные изменения наблюдались в употреблении вина: доля сообщивших об этом увеличилась с 38 до 47%. Среди мальчиков по сравнению с 1999 г. показатель вырос на 16% (с 30,1 до 46,6%). Отмечался рост употребления вина и среди девочек (с 45,3 до 53,8%);
- о выраженности алкогольных проблем среди учащихся свидетельствуют данные об алкогольном опьянении. За последние 30 дней около четверти респондентов хотя бы раз напивались, а каждый 10-й — 3 раза или чаще;
- об употреблении пяти и более порций алкоголя подряд за последние 30 дней сообщили 37,8% респондентов, причем 16,5% из них делали это более трех раз. Эта модель поведения более характерна для мальчиков;
- в 2003 г. по сравнению с 1999 г. было отмечено увеличение числа учащихся, употреблявших алкогольные напитки регулярно.

Пик первых проб вина и пива в 2003 г. переместился с 14 лет (в 1999 г.) на возраст 11 лет или младше. Представленные данные свидетельствуют о том, что проблема употребления алкоголя среди учащихся 15—16 лет остается актуальной и не имеет тенденции к снижению.

Поведенческие риски, связанные с употреблением алкоголя, в молодежной среде

При проведении исследования в 2003 г. Кошкиной Е.А. с соавторами было изучено употребление алкоголя в Москве молодыми людьми двух возрастных групп:

14—22 года и 23—30 лет и были выявлены различные модели употребления алкогольных напитков [10].

Почти все опрошенные употребляли алкоголь 40 и более раз в течение жизни (1-я группа — 73,8%, 2-я — 91,1%). За последние 30 дней 6—9 раз употребляли алкоголь 14,3% опрошенных первой группы и 34% — во второй группе. Более 10 раз алкоголь употребляли 11,9% опрошенных респондентов первой группы и 22,7% — во второй.

Большинство (74%) респондентов первой группы употребляло различные алкогольные напитки. Структура предпочитаемых напитков по рангу включала в себя следующие: пиво (75%), вино (74%), крепкие алкогольные напитки (53%). Злоупотребление имело широкое распространение, так как треть опрошенных за последние 30 дней употребляла одномоментно 5 порций алкогольных напитков. Почти все опрошенные испытывали опьянение в течение жизни, и почти половина из них (48%) — за последние 30 дней.

Среди респондентов второй группы доля лиц, употребляющих различные алкогольные напитки, составила 91%. Структура предпочитаемых напитков включала в себя: вино (84%), пиво (82%), крепкие алкогольные напитки (70%). Злоупотребление имело более широкое распространение. Почти половина опрошенных употребляла за одну сессию 5 порций алкогольных напитков в течение последних 30 дней, треть делала это более трех раз в течение последних 30 дней. Почти все опрошенные испытывали опьянение в течение жизни, и 57% из них — за последние 39 дней.

Таблица 3

Алкогольное опьянение (%)

Год	1999	2003
Напивались в течение жизни		
хотя бы один раз	65,5	67,4
регулярно (20 раз и более)	10,3	15,1
Напивались в течение последних 30 дней		
хотя бы один раз	24,4	27,1
регулярно (3 раза и более)	7,7	10,3

*Динамика потребления ПАВ
старшеклассниками г. Дубны в 2000–2003 гг.*

Аналогичное исследование методом анкетирования выявило различные паттерны употребления алкогольных напитков молодежью (2333 чел.) Скворцовой Е.С. с соавторами. Численность группы риска (употребление алкоголя 1–2 раза в месяц и чаще) достоверно уменьшилась за этот период времени среди как мальчиков (с 38,7 до 26,9%), так и девочек (с 31,4 до 26,4%). Однако пик приобщения к алкоголю сместился с 13–14 на 11–12 лет (38,4% мальчиков и 37,8% девочек). В динамике трехлетнего наблюдения снизилось число подростков, пробующих алкоголь из любопытства (с 17,0% мальчиков и 10,0% девочек в 2000 г. до 12,3% мальчиков и 6,2% девочек в 2003 г.), а также подростков, пьющих «от нечего делать» [14].

Таким образом, проведенные количественные исследования методом анонимного анкетирования по вопросу употребления алкогольных напитков молодежью страны, мегаполиса Москвы и небольшого города Дубны позволили отметить различия в паттернах употребления алкоголя молодыми людьми, однако в целом выявили сходные тенденции.

**Изучение употребления алкоголя среди молодежи
с использованием качественного метода**

Несмотря на то, что в настоящее время в обществе гораздо чаще обсуждается проблема употребления наркотиков, проблема злоупотребления алкоголем, в том числе среди молодежи, остается по-прежнему актуальной. Алкоголь является неотъемлемой частью жизни современного молодого человека. Традиции употребления спиртного (или воздержания от него) усваиваются подрастающим поколением в процессе социализации так же, как и другие знания об окружающем мире. Таким образом, проблема злоупотребления алкоголем по-прежнему нуждается в тщательном и подробном исследовании. С этой целью в настоящее время значительное внимание уделяется качественным методам исследования данного явления, которые дополняют результаты количественных исследований и представляют проблему употребления алкоголя молодежи более объективной и достоверной.

В Национальном научном центре наркологии (Москва, 2005 г.) проводилось исследование по теме «Экстремальное употребление алкоголя среди молодежи».

Целью исследования было изучение отношения современной молодежи к употреблению алкоголя, в том числе к так называемому экстремальному употреблению, и его влиянию на рискованное поведение.

Задачами исследования были:

- описание моделей употребления алкоголя и типичного опыта выпивки;
- обсуждение чрезмерного употребления алкоголя, его причин и последствий, а также связанного с ним рискованного поведения.

В работе использовались качественные методы исследования, а именно сбор информации путем проведения фокус-группы. *Фокус-группа* — это метод, который заключается в проведении глубинного фокусированного интервью в форме групповой дискуссии, в ходе которой собирается субъективная информация от ее участников по обозначаемому кругу проблем.

Интервью проводилось в соответствии с разработанной схемой структурированного интервью, включавшей

наиболее важные для данного исследования вопросы. Дискуссия непосредственно фиксировалась в виде аудиозаписи, всем участникам гарантировалась анонимность.

В фокус-группе приняли участие 14 чел., употребляющие и не употребляющие алкоголь, из них 7 мужчин и 7 женщин, чей возраст составил от 18 до 30 лет. Из опрошенных 6 чел. работали в сфере обслуживания, четверо — в сфере образования, двое — рабочие, один военнотрудовой и один учащийся вуза.

Одной из основных задач исследования было выявление типичных для респондентов моделей употребления алкоголя с учетом наиболее предпочитаемых напитков, а также возраста приобщения к алкоголю.

Согласно ответам респондентов, мужчины в большинстве случаев склонны употреблять несколько более крепкие напитки, нежели женщины. Было отмечено, что первые пробы алкоголя у них происходили в среднем в 10 лет, т.е. на 4 года раньше, чем у женщин (для которых средний возраст первой пробы составил 14 лет). Достаточно часто, вне зависимости от пола, в качестве первого алкогольного напитка выступало пиво. Как правило, опрошенные впервые пробовали алкоголь в семье (дали попробовать родители) либо в группе сверстников (отмечали что-либо).

Можно с уверенностью говорить о том, что пиво, коктейли и алкоэнергетики становятся для молодежи все более привлекательными. Это обусловлено, в первую очередь, влиянием рекламы в СМИ, на улице и в молодежных изданиях: чаще употребляется то, что рекламируется больше.

В ходе обсуждения были выявлены следующие модели употребления алкоголя, типичные для респондентов:

1. Употребление, связанное с праздниками и знаменательными датами («Часто бывает, что без алкоголя не обходится никакое празднество, в частности отмечание дней рождений и всяческих знаменательных дат»). Вид напитка и его количество зависят от традиций семьи или друзей, с которыми отмечают; в этих случаях опрошенные чаще всего употребляли вино, шампанское и реже — коньяк.

2. Употребление алкоголя в рабочих коллективах — традиция данной социальной группы («повод для выпивки всегда найти несложно»). Как правило, употребляются крепкие алкогольные напитки, чаще всего водка, и в больших количествах. «Кто как может, конечно: кто пока не упадет, кто — пока водка не кончится. На 5–10 чел. минимум 6 бутылок покупается».

3. Употребление алкоголя в компании друзей — неотъемлемый атрибут общения. Обычно это слабоалкогольные напитки (вино, пиво), а количество выпитого зависит от ситуации и традиций компании (например, «встречаясь, мы берем бутылку вина, но, как ни странно, не допиваем ее до конца»).

4. Употребление алкоголя в клубах (как правило, пива или коктейлей, реже — крепких напитков) как атрибут клубной культуры или способ «расслабиться» («в клубе нельзя почувствовать себя легко, не выпив одну-другую стопку какого-нибудь крепкого алкогольного напитка»). Примечательно, что в клубах на количество употребляемого алкоголя нередко влияет достаточно высокая цена на напитки, что поневоле заставляет потребителей ограничивать дозу.

5. Употребление пива — для снятия напряжения после работы, перед сном, «чтобы скоротать дорогу», а также по множеству других поводов («помогает найти силы доехать

* Здесь и далее курсивом выделены слова участников фокус-группы

до дома»; *«стимулирует аппетит»*; *«жарко было»*). Об этой модели потребления упоминали в основном мужчины.

Таким образом, представление о типичном опыте «хорошей выпивки» (удачном опыте употребления алкоголя) у всех респондентов укладывается в схему «в хорошем месте, с хорошими людьми, хорошего качества и без негативных последствий». Интересно, что на последний фактор — «без негативных последствий» — чаще указывали женщины, упоминалась и необходимость контроля со стороны непьющих людей из той же компании: *«они как-то наблюдают за мной и могут помочь в случае чего»*, а сам употребляющий, наблюдая за ними, может контролировать собственное состояние. Большое значение также отводилось качеству алкогольных напитков, *«потому что очень много поддельного»*.

Чрезмерное употребление, по мнению участников фокус-группы, связано, в первую очередь, с возрастом: чем моложе человек, тем больше ему свойственно осуществлять различные эксперименты, в том числе с состояниями собственного сознания (*«он поддается игре гормонов своих, получает какой-то допинг от алкоголя любого»*). Эксперименты с алкоголем приходятся примерно на возраст от 18 до 25 лет, когда напиваются в ряде случаев осознанно, чтобы узнать, что это за состояние, если «очень весело», или с целью бравады (выпить больше, чем товарищ), или неосознанно — по неосторожности; часто это зависит от окружения и обстоятельств.

По мнению практически всех респондентов, после 25 лет осознанно не напиваются, так как знают о неизбежности последствий. К этому времени у человека уже формируются чувство меры и способность к самоконтролю: он знает, сколько он может выпить и когда должен остановиться. Как правило, напиваются в этом возрасте случайно, в силу обстоятельств, например потому, что *«меняется за вечер несколько мест тусовки: это может быть клуб, это может быть сквер, это может быть квартира»*, или же из-за низкого качества употребляемых напитков. Ведущими среди причин чрезмерного употребления алкоголя у лиц более старшего возраста (после 25 лет), по мнению респондентов, являются желание отгородиться от проблем (*«чтобы как-то забыться»*), одиночество, стремление поддержать знакомство (*«не могут отказаться, когда угощают»*), а также возможность переложить контроль за своим поведением на кого-то.

К последствиям чрезмерного употребления респонденты отнесли проявление немотивированной агрессии (которая может проявляться в драках, скандалах, хулиганских действиях), потерю памяти, рискованные, опасные для жизни и здоровья поступки, плохое самочувствие, а также поведение, ранее этому человеку несвойственное.

Рискованное поведение, связанное с чрезмерным употреблением алкоголя, по мнению опрошенных, может быть очень разнообразным. В первую очередь, обращает на себя внимание насилие в семье (*«он может прийти, напившись, и избить жену, детей»*), автомобильные аварии (*«напились, сел в машину — и кого-то сбил на дороге»*) и хулиганство, а также то, что человек в состоянии алкогольного опьянения с большей вероятностью попадет в криминальную ситуацию, опасную для его собственного здоровья и благополучия. Было отмечено также, что последствия чрезмерного употребления с возрастом становятся все более серьезными.

Последствия «экстремальной выпивки» все респонденты единодушно оценили отрицательно.

Мнения участников группы относительно того, что человек, злоупотребляющий алкоголем, начнет употреблять наркотики, разделились: одни считали, что злоупотребление алкоголем может привести к тому, что человек захочет попробовать и наркотики (особенно среди молодежи, интересующейся изменениями состояния сознания), другие же считали, что такая зависимость вовсе не обязательна.

Практически все респонденты считают, что негативные последствия употребления алкоголя как у них самих, так и у других оказывают влияние на намерение изменить модель употребления алкоголя; возникает желание снизить дозу, контролировать употребление алкогольных напитков для сохранения собственного здоровья, особенно если причины этих негативных последствий схожи с их потенциальными причинами.

Респонденты считают, что повлиять на снижение уровня употребления ими алкоголя могут, в первую очередь, серьезные проблемы, связанные со здоровьем, профессиональной деятельностью, негативная реакция значимых лиц из ближайшего окружения, серьезные неприятные ситуации с самими респондентами и близкими им людьми, а также страх появления зависимости (*«не люблю быть зависимой, в частности от вредных привычек»*), а для женщин значимыми причинами могут стать также беременность и кормление ребенка.

Говоря о ситуациях, в которых они выпили бы немного или много, респонденты остановились на следующих моделях поведения: немного выпили бы по обычному, повседневному поводу (такому, например, как встреча друзей, домашние торжества, праздники либо после работы, перед посещением клуба), что в значительной мере корреспондирует с понятием «хорошей выпивки». Много выпили бы, напротив, при каком-либо очень радостном или трагическом происшествии (*«если действительно что-то серьезное произошло»*). В любом случае, значительное употребление алкоголя связано с экстраординарными, яркими событиями, вне зависимости от их позитивной или негативной окрашенности. Понятия «немного» и «много» среди участников группы заметно различаются, что зависит от личного опыта и отношения к употреблению алкоголя вообще.

Таким образом, можно говорить о том, что модели употребления алкоголя в молодежной среде достаточно разнообразны. К ним относятся:

- употребление, связанное с праздниками и знаменательными датами;
- употребление алкоголя в рабочих коллективах — традиция данной социальной группы;
- употребление алкоголя в компании друзей как неотъемлемый атрибут общения;
- употребление алкоголя в клубах как атрибут клубной культуры и способ «расслабиться»;
- употребление пива по множеству самых различных поводов.

Алкоголь как «повод собраться» или привычный фон «тусовки» присутствует очень часто, при этом среди молодежи, как и в обществе в целом, сохраняется и модель «употребления в праздники». Наиболее популярными напитками по-прежнему остаются пиво (на которое многие молодые люди, по выражению одного из респондентов,

просто «подсаживаются») и — в несколько меньшей степени — различные коктейли, ставшие в сознании значительной части общества неотъемлемым атрибутом молодежной и, в особенности, клубной субкультуры.

Говоря о «хорошей выпивке» (удачном опыте употребления алкоголя), респонденты упоминали такой фактор, как отсутствие вредных последствий (чаще об этом говорили женщины). Упоминалось, во-первых, о том, что алкогольные напитки должны быть качественными, и, во-вторых, о желательности присутствия в компании непьющих, которые могли бы проконтролировать поведение своих товарищей и оказать помощь в случае необходимости, а также сами служили бы примером «нормального», нормативного поведения.

Употребление значительных доз алкоголя (в количествах, ощутимо превышающих стандартные для данного человека), по мнению респондентов, всегда связано с экстраординарными, яркими событиями вне зависимости от их позитивной или негативной окрашенности, тогда как «немного» они выпили бы по обычному, повседневному поводу.

Последствия чрезмерного употребления алкоголя все участники оценили отрицательно. Респонденты привели множество примеров рискованного поведения, связанного с чрезмерным употреблением алкоголя, отметив при этом, что с возрастом последствия такого поведения становятся все более серьезными как для самого употребляющего алкоголь, так и для людей, его окружающих. Также было отмечено, что негативные последствия употребления алкоголя как у самих респондентов, так и у их знакомых, способны оказать значительное влияние на их намерение изменить модель употребления алкоголя.

Выводы

Приведенные в работе данные свидетельствуют о значительной распространенности употребления и злоупотребления алкоголем среди молодежи.

1. Статистические данные свидетельствуют о том, что распространенность алкоголизма среди подростков за 5 лет увеличилась в 1,9 раз. Показатель распространенности злоупотребления алкоголем среди подростков в течение этого периода времени был стабильно высоким и имел тенденцию к росту.

2. Начало употребления алкоголя переместилось на более ранний возраст — 11 лет.

3. Увеличилась доля лиц с рискованным поведением, проявляющимся в чрезмерном употреблении алкоголя, которое в дальнейшем приводит к экстремальному употреблению и медико-социальным последствиям.

Сложившаяся ситуация требует разработки и осуществления научно обоснованной, реально экономически

обеспеченной государственной политики по проблемам алкоголя, учитывающей реальную оценку ситуации на основе мониторинга, полученную с использованием достоверных эпидемиологических как количественных, так и качественных методов. Одновременно с этим должна реализовываться система антиалкогольных мер, направленных на предупреждение и преодоление злоупотребления алкоголем и его негативных социальных последствий.

Список литературы

1. Альтшулер В.Б. Женский алкоголизм. Лекции по наркологии / Под ред. Иванца Н.Н. — М.: Ноллидж, 2000. — С. 116—134.
2. Гофман А.Г., Понизовский П.А. Состояние наркологической помощи в России в динамике с 1999 по 2003 гг. // Наркология. — 2005. — №1. — С. 30—33.
3. Дмитриева Т.Б., Игонин А.Л., Клименко Т.В., Кулагина Н.Е., Пищикова Л.Е. Злоупотребление психоактивными веществами (клинические и правовые аспекты). — М.: МНЦ «Инфо коррекция», 2003. — 316 с.
4. Заиграев Г.Г. Особенности алкоголизации населения России // Журнал социологических исследований РАМН. — 2002. — №12.
5. Иванец Н.Н. Наркология сегодня. Современные достижения наркологии // Мат-лы конференции. — М., 2005. — С. 3—22.
6. Кошкина Е.А., Киржанова В.В. Распространенность основных наркологических заболеваний в России в 1999—2003 гг. // Вопросы наркологии. — 2004. — №2. — С. 54—66.
7. Кошкина Е.А., Киржанова В.В. Распространенность наркологических расстройств среди детей и подростков в 2003—2004 гг. // Вопросы наркологии. — 2005. — №4—5. — С. 5—12.
8. Кошкина Е.А., Киржанова В.В., Чумакова О.В., Конова С.Р., Шеенко О.Н. Состояние наркологической помощи детям и подросткам в 2005 г. Информационно-аналитический материал. — М., 2006. — 56 с.
9. Кошкина Е.А., Вышинский К.В., Шамота А.З., Гуртовенко В.М. Мониторинг распространенности потребления психоактивных веществ среди учащихся г. Москвы. — М.: Пульс №2 (286), 2004. — 37 с.
10. Кошкина Е.А., Павловская Н.И., Гуртовенко В.М., Кошкин А.В. Поведенческие риски, связанные с употреблением алкоголя в молодежной среде. — М., 2004. — 96 с.
11. Немцов А.В. Алкогольный урон регионов России. — М., 2003. — 136 с.
12. Пелипас В.Е., Мирошниченко Л.Д., Алкогольная политика в России. История вопроса // Вопросы наркологии. — 2002. — №6. — С. 40—47.
13. Распространенность наркологических расстройств в России в 2003—2004 гг.: Краткий статистический сборник. — М., 2005.
14. Сковрцова Е.С., Шелонина О.А., Александров Е.А. Динамика потребления ПАВ старшеклассниками г. Дубны в 2000—2003 гг. // Наркология. — 2004. — №6. — С. 45—48.
15. Шереги Ф.Э., Арефьев А.Л., Наркотизация в молодежной среде: структура, тенденции, профилактика. — М.: ЦСП, 2003. — 600 с.

ALCOHOL USE AMONG YOUTH OF RUSSIA AT THE PRESENT MOMENT

KOSHKINA E.A.
KIRZHANOVA V.V.
PAVLOVSKAY N.I.
VISHINSKY K.V.
ZINOVYEVA L.A.
KOSHKIN A.V.

DMS, Professor, Chief of Department of Epidemiology, National Research Center of Addiction, Moscow
 MD, PhD, lead researcher of Department of Epidemiology, National Research Center of Addiction, Moscow
 MD, PhD, lead researcher of Department of Epidemiology, National Research Center of Addiction, Moscow
 MD, PhD, lead researcher of Department of Epidemiology, National Research Center of Addiction, Moscow
 researcher of Department of Epidemiology, National Research Center of Addiction, Moscow
 researcher of Department of Epidemiology, National Research Center of Addiction, Moscow

The paper is presenting epidemiological data, describing the situation with alcohol use among youth. Conclusions are based on state statistics, including indicators of prevalence and incidence, results of anonymous surveys among different age groups, as well as a focus group.