

Рецензия на книгу В.П. Нужного, В.В. Рожанца и А.П. Ефремова «Лекарственные растения и фитокомпозиции в наркологии». — М.: КомКнига, 2006. — 512 с.

ВАЛЕНТИК Ю.В.

д.м.н., проф., зав. кафедрой наркологии ГОУ ДПО Российская медицинская академия
последипломного образования Росздрав, Москва

САВЧЕНКО Л.М.

проф. кафедры наркологии ГОУ ДПО Российская медицинская академия последипломного
образования Росздрав, Москва

Рецензируемая книга представляет собой руководство, предназначенное для врачей психиатров-наркологов, фитотерапевтов, фармакологов, преподавателей, студентов и слушателей медицинских вузов и образовательных учреждений последипломного повышения квалификации врачей.

В книге приведено описание лекарственных растений и грибов, применяемых в научной и традиционной (народной) медицине для терапии алкоголизма и табакокурения, а также растений, входящих в состав используемых в наркологии лекарственных средств, биологически активных добавок к пище (БАД) и специализированных продуктов питания. Приведено описание фитокомпозиций (включая аллопатические и гомеопатические препараты, БАД и специализированные продукты питания), предназначенных для лечения алкоголизма, табакокурения и опийной наркомании.

Книга своевременна, так как в последние годы наблюдается явное повышение интереса к фитотерапии не только среди населения, но и в медицинском сообществе. Врачи все чаще прибегают к использованию в своей практике лекарственных растений и сборов. В медицинских журналах теперь не редкость публикации по фитотерапии, а на прилавках книжных магазинов стали появляться не только ставшие уже традиционными все охватывающие издания по лекарственным растениям, но и специализированные пособия по фитотерапии конкретных заболеваний и их групп. Формально рецензируемую книгу можно отнести к пособиям такого рода. И, тем не менее, она выделяется из их числа.

Отличительная особенность рецензируемой книги — ее справочно-библиографический характер. Авторы провели исключительно кропотливую работу по анализу отечественной и зарубежной научной литературы, касающейся химического состава, фармакологической активности, токсичности, экспериментального изучения и клинического применения лекарственных растений и грибов в наркологии. Аналогичным образом подвергнуты анализу те биологические объекты, которые входят в состав фитокомпозиций (аллопатических и гомеопатических лекарственных средств, БАД и специализированных продуктов питания). Объем цитированной литературы — около 1500 литературных источников преимущественно последних лет — уникален для изданий, посвященных проблемам специализированной фитотерапии.

Книга состоит из двух разделов (частей), которые включают в себя 10 глав.

Первый раздел посвящен описанию растений и грибов, используемых в народной медицине, фитотерапии, входящих в состав лекарственных и иных средств, применяемых в наркологии. Вполне естественно, что большая часть помещенного в книгу материала посвящена различным аспектам лечения алкоголизма и облегчения отказа от табакокурения. При этом тщательно анализируется народный опыт применения лекарственных трав и их сборов, поскольку эта проблема в нашей стране насчитывает не одну сотню лет. Гораздо меньше растительных средств, используемых для терапии опийной или иной наркоман-

нии. Поиски такого рода средств в значительной степени являются задачей будущего.

Во *втором разделе* приводится описание лекарственных фитопрепаратов, БАД и специализированных продуктов питания.

В нем, во-первых, дается тщательный критический анализ эффективности и безопасности всех реализуемых на территории Российской Федерации фитопрепаратов, который направлен, прежде всего, на уяснение идеологии и уровня разработки той или иной фитокомпозиции. Для этого авторы оценивают целесообразность включения в рецептуру тех или иных растительных ингредиентов и достижимость декларируемых производителями эффектов.

Во-вторых, оценивается эффективность фитокомпозиций по результатам их доклинических и клинических испытаний, если таковые проводились, и отчеты о них оказались доступными.

И, в-третьих, авторы оценивают уровень доклинических и клинических испытаний описываемых препаратов и продуктов с позиций доказательной медицины.

Представленные в этом разделе материалы дают исчерпывающую и предельно объективную характеристику многим широко рекламируемым лекарственным средствам и БАД, сведения о которых, как правило, можно почерпнуть лишь из рекламных текстов, рассчитанных на неискушенного обывателя. Учитывая неоднозначное отношение представителей медицины к средствам так называемой альтернативной медицины, данный раздел книги поможет врачам сформировать собственное, непредвзятое отношение к ним.

Книга снабжена обширным справочным материалом, приводимым в приложении. Здесь можно найти и рекомендуемые уровни суточного потребления биологически активных веществ природного происхождения в составе продуктов диетического (лечебного) и профилактического питания и БАД к пище, и перечень запрещенных для применения или регламентированных на территории РФ лекарственных растений в составе БАД, и многое другое.

С учетом вышесказанного, книга В.П. Нужного, В.В. Рожанца и А.П. Ефремова «Лекарственные растения и фитокомпозиции в наркологии» представляет собой фундаментальный труд, посвященный новому, крайне интересно и неоднозначно воспринимаемому разделу современной наркологии и медицины в целом. Она является результатом плодотворной работы трех высококвалифицированных авторов разных специальностей: врача, давно и плодотворно работающего в области наркологии и токсикологии; фармаколога, одновременно являющегося специалистом по биохимии растений; ботаника — ведущего специалиста страны по лекарственным растениям. Такое соавторство обеспечило книге научную достоверность, полноту и разносторонность собранного материала. По меткому замечанию одного из ведущих специалистов России в области клинической наркологии профессора В.Б. Альшутлера, «книгу можно считать совершенно неожиданным и большим подарком всем, кто интересуется лечением наркологических больных. Нужда в таком произведении давно назрела».