

Сравнительный анализ методик реабилитации алкоголь- и наркозависимых: православной и программы «12 шагов»

Игумен АНАТОЛИЙ (БЕРЕСТОВ)

д.м.н., профессор, рук. Душепопечительского православного центра
святого праведного Иоанна Кронштадтского,
член Общественного совета при Федеральной службе
Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков, Москва

Дан взгляд на проблему зависимости от психоактивных веществ как проблему, прежде всего, духовную, связанную с потерей религиозности, нравственности, определяющей образ жизни человека, его духовно-социальный быт, культуру, семейно-брачные отношения и образование. Поставлен вопрос об эффективности организации и функционирования современных программ реабилитации алкоголь- и наркозависимых. Дан сравнительный анализ двух лечебно-реабилитационных программ: православной и «Анонимные алкоголики/Анонимные наркоманы» (АА/АН), иначе известной как «12 шагов».

Ключевые слова: реабилитация, алкогользависимые, наркозависимые, анонимные алкоголики, анонимные наркоманы, православие, лечение, эффективность

Введение

Лечение и реабилитация алкоголь- и наркозависимых представляет собой необычайно тяжелую проблему, и в силу своей кажущейся неосуществимости вызывает у многих, как специалистов, так и неспециалистов, терапевтический нигилизм. В определенной степени, этот нигилизм оправдан в силу непонимания основных причин болезни с признанием материалистического взгляда на ее развитие в качестве ведущего. Так, профессор В.Д. Менделевич, заведующий кафедрой медицинской психологии Казанского государственного медицинского университета, с категоричностью утверждает: «Развитие духовности не может быть методикой совершенствования наркологической помощи» [1]. В другом месте, со ссылкой на работу 10-летней давности некоего А.И. Leshner (1997 г.), он же утверждает: «Дискуссии по поводу того, является ли опийная наркомания болезнью или духовно-нравственным изъясном, закончились в мире много лет назад».

Давайте рассмотрим другую точку зрения, которая присуща Церкви и находит все больше и больше сторонников среди ведущих ученых. Церковь смотрит на проблему зависимого поведения человека как на проблему прежде всего духовную: потеря религиозности, массовый отход человека от Бога и как следствие — потеря традиционной нравственности, определяющей образ жизни человека, его духовно-социальный быт, культуру, семейно-брачные отношения и образование. Правильнее было бы назвать эту проблему социальной. В Конституции России указано на светский характер государства, что подразумевает отделение государства от Церкви и, следовательно, отделение

Церкви от решения от насущных вопросов жизни общества.

В последние полтора-два десятилетия мы живем в условиях системного международного кризиса, прежде всего религиозно-нравственного. Происходит переоценка нравственных и духовных ценностей, изменение образа жизни, культуры, системы образования, семейно-брачных отношений (рис. 1).

В результате духовно-нравственного разложения общества проявились такие тяжелые пороки, как крах семьи, падение рождаемости, сексуальная революция с растлением населения и, в первую очередь, детей, проституция, развитие гомосексуализма и привитие населению толерантного отношения ко всему этому.

Происходит внедрение постхристианской культуры, суррогатной духовности в виде деструктивной сектантской религиозности и оккультизма. Спасаясь от такой реальности, наш народ стал массово уходить в различные зависимости. Стали процветать алкоголизм, в том числе детский и юношеский, наркомания, игровая и другие зависимости.

Эти духовные пороки настолько изменили образ жизни современного человека (особенно это коснулось детей и молодежи), что грозят уже самому его существованию. Наши дети и подростки вынуждены жить в агрессивной для них социальной среде. Воспитываясь в условиях лишения духовности и традиционной культуры, потери семейных ценностей, они духовно программируются на ведение сугубо нездорового (греховного) образа жизни с формированием особого духовно-психологического стереотипа образа жизни и поведения, который и формирует у них аддиктивное поведение (рис. 2).



Рис. 1.

Специальные исследования [2] и наблюдения последних лет, а также богатый опыт нашего Душепопечительского Центра святого праведного Иоанна Кронштадтского, показывают четкую и конкретную связь развития наркомании с бездуховностью и безрелигиозностью, ведением сугубо греховного (нездорового) образа жизни в подростковом и юношеском возрасте. Так, из 7 тыс. наркозависимых, прошедших через наш Центр с лета 1998 г., только 6 чел. происходили из традиционно верующих семей. Особыми показателями бездуховности детей и подростков являются такие нездоровые явления в их жизни, как курение, употребление алкоголя и ранние половые отно-

шения. Средний возраст начала курения у наших пациентов составляет 11 лет. А курящий ребенок и подросток имеет шанс стать наркоманом в 55 раз чаще, чем некурящий, что подтверждают статистически достоверные исследования [3]. А курят у нас 60% мальчиков и 40% девочек среди старшеклассников! Показано также, что 50% мальчиков и 25% девочек начинают употреблять алкоголь с 12-летнего возраста [4]. Курящий же и употребляющий алкоголь ребенок и подросток становится наркоманом уже в 100 раз чаще! [5]. Разве это не яркий пример влияния безнравственности и бездуховности?!

Ведущие современные психиатры [6] подтверждают, что наиболее значимым фактором в развитии наркоманий является именно бездуховное состояние молодежи с развитием особого образа жизни. По их мнению, прямая связь между той или иной формой поведения и конкретным биологическим субстратом отсутствует и потому любое биологическое вмешательство в организм человека не способно изменить нужным образом поведение и образ жизни заблудшей личности. Они формируются при повторении одного и того же действия сотни и тысячи раз путем, как принято говорить в психологии, научения. Поведение наркозависимого представляет собой не просто комплекс определенных действий, а образ действий очень специфический, основанный на сформировавшемся мировоззрении человека, пережившего определенный опыт. Таким образом, наше мнение на происхождение



Рис. 2.

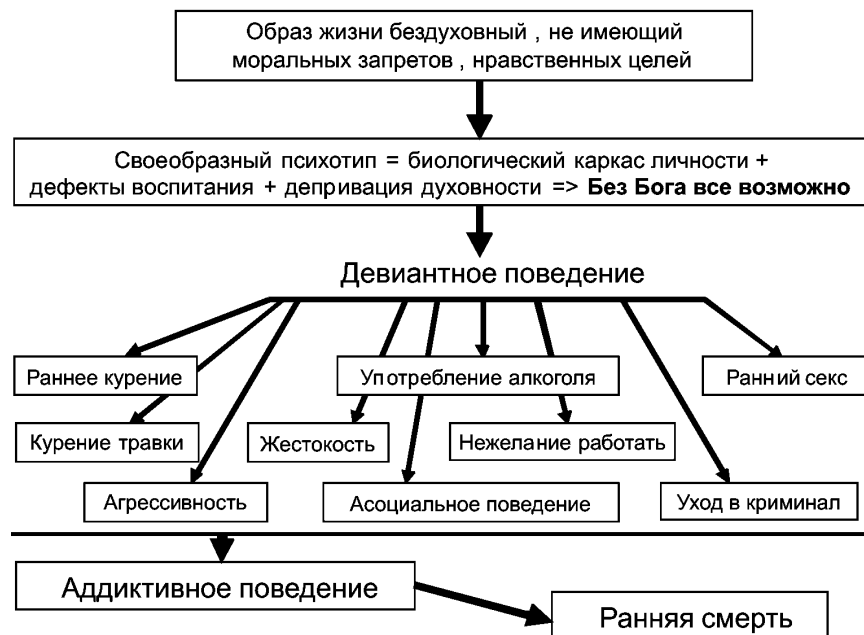


Рис. 3.

наркомании полностью совпадает с мнением ведущих психиатров страны (рис. 1—4).

На рис. 4 показана «лестница смерти», приводящая подростка и молодого человека к ранней смерти при ведении бездуховного образа жизни и развитии девиантного (отклоняющегося от нормы) поведения с проявлениями наркотической аддикции (зависимости). В основе же этой «лестницы смерти» лежит бездуховное, безбожное воспитание в условиях агрессивной социально-духовной среды обитания.

Из этого взгляда на происхождение наркомании следуют очень важные выводы в отношении ее лечения и реабилитации. Мы констатируем, что *адекватного лечения наркоманий, имеем в виду медицинского, как такового на сегодняшний день нет. Ле-*



Рис. 4.

чение абстинентного синдрома (ломки) не является лечением наркомании как таковой.

Применение блокаторов опиоидных рецепторов типа налтрексона не является самостоятельным методом лечения. Он используется в комплексе с другими методами лечения и реабилитации, а вот самостоятельного устойчивого эффекта, к сожалению, не дает. Для достижения такого данные препараты целесообразно применять совместно с хорошо налаженной духовной и социально-трудовой реабилитацией.

Многим известна история с так называемым стереотаксисом — нейрохирургическим вмешательством в мозг человека с целью избавить его от потребности в наркотике. Этот метод активно практиковался в некоторых городах нашей страны. Но, как и следовало ожидать, исходя из приведенных выше рассуждений, операция на мозге абсолютно не гарантирует прекращения употребления наркотиков, так как она не изменяет главное — образ жизни и мировоззрение. Можно отметить лишь отдельные позитивные результаты этой травмирующей операции как следствие психологического эффекта, а вот осложнения возникали, к сожалению, достаточно часто и в тяжелой форме. Поэтому в настоящее время от стереотаксических операций отказались.

Печально известна и практика новосибирских ученых, разработавших метод управляемой гипертермии. Известно, что при повышении температуры до 42,3—42,4°C происходит разрушение (свертывание) белковых структур и наступает смерть, главным образом от свертывания крови. По методике новосибирцев человек на несколько минут вводится в состояние управляемой «клинической смерти». При этом гибнут

некоторые злокачественно-перерожденные клетки, а также вирусы и бактерии. Была надежда, что у наркоманов после такой процедуры, в результате изменения биохимии мозга, исчезнет тяга к наркотикам. Однако ученых ждало разочарование — уже через несколько месяцев тяга к наркотикам к ним возвращалась. Поэтому данный метод «лечения» также не нашел применения в медицине.

Серьезно говорить о лечении опишной наркомании заменой опишных наркотиков на метадон (так называемая заместительная метадонная терапия) не стоит. Можно ли лечить алкоголизм, предлагая алкоголикам вместо водки вино или пиво? Можно ли серьезно говорить о решении проблемы, подсадив зависимого с одного наркотика на другой?!

Итак, можно констатировать: *адекватного лечения как такового при наркоманиях у нас нет.*

Но нам известны методы реабилитации, возвращающие к человеческому облику тысячи наркозависимых, и они становятся нормальными, хорошими, здоровыми, социально адаптированными людьми, соединяются с семьями или создают их и рожают здоровых полноценных детей. К сожалению, в России отсутствует эффективная система государственных реабилитационных центров или же она очень слаба и не соответствует реальным нуждам. Так, по данным Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, в 2005 г. число наркологических диспансеров составило 182. Стационарная помощь оказывалась всего в 14 наркологических стационарах и 146 диспансерах, имеющих стационарные отделения. И это на 6 млн наркоманов в России и 15 млн алкоголиков!

Но зато в это же время в нашей стране стремительно развивается целая сеть реабилитационных центров частных, общественных, религиозных (справедливости ради следует сказать, что в некоторых из них эффективность реабилитации имеет неплохие результаты). В отсутствие контроля со стороны государства как грибы после дождя множатся явно шарлатанские, оккультные и «сектантские» центры. Информация о них и их реальной деятельности практически закрыта от всех, и никто не знает, чем там занимаются, что там происходит и как обстоят дела. *Это несет угрозу безопасности страны.* Особенно усердствуют неопятидесятники, нашедшие поддержку у некоторых недобросовестных и деструктивных по отношению к России политиков и их помощников.

К неопятидесятническим деструктивным религиозным организациям в России относятся: «Церковь новое поколение», «Слово жизни», «Церковь Завета», «Источник жизни», «Живая вода», «Новая жизнь», «Церковь на камне», «Роса», «Благодать»,

«Дом горшечника», «Церковь любви Христа», различные «церкви Полного Евангелия» и многие другие.

Неопятидесятнические организации имели опыт ряда судебных разбирательств и были признаны крайне опасными. Это грубая магическая оккультная система, широко использующая психическое манипулирование и контролирование сознания. Неопятидесятничество ни в коем случае не может быть названо ни христианской, ни библейской системой. Это лжеучение... Как христиане мы свидетельствуем, что учение и практика неопятидесятнического движения является хулой на Духа Святого, которая, по евангельскому слову, «не прощается ни в сем веке, ни в будущем» (Мф.12:31).

Только реабилитационные центры Русской Православной Церкви работают в открытом режиме. К сожалению, знакомство с деятельностью 12-шаговых терапевтических общин (большее число которых являются протестантскими или сектантскими), а также свободное посещение подобных общин «посторонними» лицами практически запрещено.

Но все же некоторая информация об их деятельности в открытой печати имеется.

Вот что пишет «Latent Frame» (одна из разработанных методик реабилитации наркозависимых) о программе «12 шагов»: «Программа «12 шагов» изначально предназначена исключительно для реабилитации алкоголезависимых. По статистике, добровольно в эту программу входят только 25% зависимых (каждый четвертый), и только у 30% из них достигается эффект от реабилитации по этой программе. То есть она «срабатывает» лишь у 7—8 чел. из 100. Следуя русской поговорке «на безрыбье и рак рыба», с конца 70-х годов XX века программу «12 шагов» стали применять для реабилитации алкоголь- и наркозависимых.

Проведенные экспериментальные исследования с целью изучения эффективности действия программы «12 шагов» на реабилитируемых зависимых от алкоголя не показали эффективности в уменьшении алкогольной зависимости или проблем, с ней связанных, по сравнению с другими. Отмечено только некоторое снижение количества употребляемого алкоголя. Причем этот эффект отмечен был у мужчин, но не проявился у женщин.

В среднем, по статистике мировых центров, работающих по программе «12 шагов», реальная эффективность этой программы — всего 5%.

При наркоманиях же процент эффективности программы «12 шагов» еще ниже, чем при алкогольной зависимости. Известно из компетентных зарубежных источников, что добровольно входит в нее не более 5% наркозависимых, но уже в течение первого же года две трети из них отсеиваются и от общего числа реабилитируемых остается в программе «12 шагов»

всего 1,5%. Выше процент добровольного вхождения в программу (до 10%) отмечается только при сочетании ее с пресловутой «заместительной терапией». Но при этом реабилитируемый «подсаживается» на метадон (жесткий синтетический наркотик, по своему действию на организм и его последствиях опаснее героина), становится зависимым от него практически пожизненно (если, конечно, выживет).

А в России и того меньше! — всего лишь от 1,5 до 5%. Потому-то не у всех приверженцев программы «12 шагов» восторженное к ней отношение.

Вот что пишут об этом сами апологеты «12-шаговой» программы: «Наша Программа 12 шагов... не дает 100%-ного выздоровления. Но знаю точно, что несколько процентов людей избавляются от наркотической зависимости навсегда».

И что бы там ни говорили наши «шаговики» о достигнутых ими более высоких результатах, верить приходится все-таки данным тех американских центров, которые являются более авторитетными специалистами в области своих программ (кстати, в этих-то центрах и обучались программе «12 шагов» наши доморощенные «шаговики») и работают по ним не один десяток лет.

Как видно, высокой эффективности программы «12 шагов» не назовешь. Почему же ее не просто широко пропагандируют, но даже повсеместно лоббируют на государственном уровне с одобрения Всемирной Организации Здравоохранения?

Опасность программы еще и в том, что в ней изначально присутствует установка, которая способна сделать из программы «12 шагов» достаточно эффективный инструмент контроля над сознанием.

Эта установка является базовой, системообразующей в программе. Она утверждает, что алкоголизм, равно как и наркомания, игромания и любая другая зависимость, — это практически навсегда... Прочитав: «...Программа «12 шагов» рассчитана на годы и практически не имеет конца» (<http://www.latentframe.com>). То есть человек обречен пожизненно зависеть от «12-шаговой программы»! И подтверждение этому — свидетельства работающих по ней на Западе. Специалисты говорят о том, что в «12 шагах» имеет место достаточно грамотное кодирование и программирование: пациент в определенные моменты в «шагах» бывает сверхвнушаемым, что и позволяет «привязать» его к программе практически навсегда. По признанию самих реабилитантов, вне программы, вне своей группы они уже жить не могут: теряются, срываются, т.е. видна явная подмена одной зависимости на другую, более утонченную.

«12-шаговую программу» называют *патологической программой* и *абсолютно деструктивной* еще и потому, что вместо того, чтобы выбираться из зависимости: не употреблять наркотики, не пить, не играть и т.п., — пациент начинает «грузить других», оповещать о своих зависимых проблемах («Latent Frame» 2005—2007). Часто в таких «оповещениях», как утверждают специалисты, кроется скрытая реклама тех же наркотиков и греховного образа жизни. В лучшем случае это происходит по глубокому недомыслию, в худшем — продуманно и умышленно.

О программе «12 шагов».

Историческая справка

Даже беглый взгляд на историю программы «12 шагов» поражает и убеждает в некой особой феноменальности этого явления. Судите сами.

Рождение группы анонимных алкоголиков, созданной бывшими алкоголиками, биржевым маклером Билли В. (Вильям Грифт Вилсон, 1895—1971) и врачом-хирургом Бобом (Роберт Хальбрук Смит, 1895—1971) относят к 1935—1937 гг.

Движение зародилось в Соединенных Штатах Америки, поэтому эта страна и сегодня является его координационным центром со штаб-квартирой в Нью-Йорке. В последующем ячейки движения распространились в другие регионы мира, а также практически во все страны Западной Европы.

У истоков этого нового объединения стояли также пасторы трех главных протестантских деноминаций. В 1939 г. аналогичные программы были внедрены в Канаде, Ирландии, Мексике, Японии. Поражают стремительный рост и масштабы распространения этой организации.

Анализ результатов деятельности различных групп самопомощи, основанных на идеологии «12 шагов», впоследствии дал возможность объединить духовные принципы работы групп АА (и других) с некоторыми положениями психологии, психиатрии, социологии, антропологии и других наук.

Это привело к появлению в конце 40-х годов Миннесотской модели, основу которой составляют следующие представления:

- химическая зависимость (алкоголизм, наркомания) является неизлечимым хроническим заболеванием, имеющим духовную основу и возникающим не по вине заболевшего;
- химическая зависимость является одним из возможных проявлений глубинных духовных дефектов (позже они были названы *созависимостью*) и имеет единую природу с другими видами зависимости;

- зависимость невозможно вылечить, однако возможен поворот от развития болезни к выздоровлению при готовности человека к такому повороту и желании отказаться для этого от своеволия;

- у человека, страдающего алкоголизмом или наркоманией, легко может сформироваться зависимость от любых веществ, изменяющих сознание, волевою, эмоциональную или интеллектуальную сферу. Поэтому лечение по Миннесотской модели полностью безмедикаментозное;

- лечебный центр должен представлять собой терапевтическое сообщество, персонал которого не противопоставляет себя пациентам, а сотрудничает с ними. Поощряется и стимулируется максимальная открытость в общении при строгом соблюдении правил конфиденциальности и анонимности;

- ответственность за выздоровление лежит на самом пациенте.

С 1987 г. «12-шаговая» программа реабилитации алкоголь- и наркозависимых внедряется и активно распространяется по всей России. Проводятся всевозможные съезды, симпозиумы, конференции, выпускается специальная литература, альманахи, брошюры, книги с символикой АА. Протестантский пастор Д.В. Кинли помог организовать деятельность филиалов в Киеве, Кишиневе, Одессе, Алма-Ате, Новосибирске и Москве.

С начала 90-х годов прошлого века, пользуясь тем, что ни в стране в целом, ни в Русской Православной Церкви в частности не было еще опыта работы с наркозависимыми и каких-либо реабилитационных программ, некоторые деятели ухватились за то, что, как всегда, «вовремя» подсунил Запад, и стали активно внедрять «12-шаговую» программу в России. Недаром многие православные россияне считают общества АН оздоровительной сектоподобной протестантски-ориентированной международной организацией, которая окормляется «пастырями» из-за рубежа или по их подсказке.

Да и стажировались некоторые наши «продвинутые» активисты и даже священники в США по приглашению Института проблем химической зависимости в Нью-Йорке (причем, будучи далекими по своему образованию не только от проблем наркологии, но и от медицины в целом). Можете себе представить, что бывшие педагоги, музыканты или повара вдруг в одночасье становятся специалистами в области наркологии. Нет? Оказывается, еще как возможно, было бы желание, а Америка поможет.

Цель такой стажировки — перенять и внедрить в России опыт избавления от алкоголя и наркомании по протестантской программе «12 шагов», а обучение этому проходит в реабилитационных центрах «Эшли»

(шт. Мэриленд), «Грэймар» (шт. Нью-Йорк) и др. Окончив там курсы, заимствовав готовую методику, заручившись зарубежной поддержкой и сославшись на то, что эта программа хорошо зарекомендовала себя уже во многих странах, руками некоторых наших сограждан программа начинает широко и очень активно внедряться в России. Тем более что деньги на это даются, в том числе, например, Луисом Бентлом, президентом одной из крупнейших табачных компаний США — «UST», очень почему-то заинтересованному в реабилитации от наркотиков наших соотечественников, а подготовкой наших психологов руководят профессионалы из известнейших центров США.

...Программа «12 шагов» лоббируется со стороны государства и финансируется международными структурами.

Хочется напомнить историю с внедрением у нас программ демографического сдерживания «Половое воспитание» и «Планирование семьи», тоже «хорошо себя зарекомендовавших» (с точки зрения тех, кому мешало население России) и завезенных к нам из США. Потом мы кусали локти и теперь, объявив демографическую проблему первоочередной для России, пытаемся спасти ситуацию! Да что там, по той же схеме внедрялась у нас в стране сайентология, а первыми адептами-внедряльщиками ее в России стали слетавшие в Лондон на стажировку бывшие космонавт и сотрудник МВД. А пресловутая программа «Альфа-Омега» все с тем же протестантским душком, которую тоже пытался протолкнуть через Русскую Православную Церковь скомпрометировавший себя в Ивановской Епархии и изгнанный из нее и из игуменства Николо-Решетовского монастыря игумен Евмений?

Пока проблемами химической зависимости будут заниматься некомпетентные люди, ждать положительных результатов не приходится. Мы даже знаем случай, когда серьезными вопросами акушерства и гинекологии вдруг занялись прапорщики, провизоры, компьютерщики и парикмахеры. Теперь та же история повторяется и с вопросами наркомании. Как говорится в известной басне И.А. Крылова:

Беда, коль пироги начнет печи сапожник,
А сапоги тачать пирожник,
И дело не пойдет на лад.
Да и примечено стократ,
Что кто за ремесло чужое браться любит,
Тот завсегда других упрямей и вздорней:
Он лучше дело все погубит...

Нашу страну губят дилетанты и падкие на западные подачки новаторы-реформаторы.

По свидетельству многих российских исследователей, 12-шаговая программа плохо приживается на нашей

почве, потому что наш менталитет является духовным иммунитетом. В литературе наркологического профиля была опубликована серия материалов, в которых анализировался опыт работы общества АА (А.Л. Игонин, 2007 г.). И хотя авторы в чем-то положительно оценивали этот опыт, их суждения не были уж столь восторженными.

Иеромонах же Иона (Займовский), автор книги «Церковь и страдающая личность» и руководитель упомянутого Центра духовного развития детей и молодежи при Свято-Даниловском монастыре, характеризует успехи групп АА/АН, работающих по иностранному образцу, «как беспрецедентный успех». *Догадаетесь, где стажировался уважаемый иеромонах?*

Очень жаль, что священник, живущий в России, здесь воспитывавшийся и получивший образование, не учитывает накопленный в Русской Православной Церкви огромный опыт душепопечения и излечения духовных недугов, в том числе положительный опыт исцеления пьяниц и алкоголиков в «Обществах трезвости» перед началом Первой мировой войны. Трудно предположить и печально, если он этого не знает. Еще печальнее, если знает и отвергает.

Этот опыт теперь активно возрождается в России, так же, как и накопленный на сегодняшний день богатый опыт православных организаций по реабилитации наркозависимых. Что же мешает отцу Ионе, православному монаху, изучить и использовать во благо заблудших душ отечественный опыт? Конечно, проще и легче пойти по проторенному Западом пути. Соответствовать, так сказать, духу времени, прослыть новатором-реформатором. Но что ждет нас в конце такого пути? Тем более что сам Запад не в восторге от эффективности своих программ.

Можете ли вы представить себе владыку Николая Японского, просветившего светом православия Японию, «работающим» там для удобства местного населения по «инославному» программам и говорящего «об иных богах»? Или Нестора Камчатского, или вл. Макария Алтайского и многих, многих других? Неужели в России все так безнадежно, что мы вынуждены руками православного священства проводить в православной среде протестантскую или иную миссию?

В первом номере журнала «Наркология» в 2007 г. опубликована статья профессора, доктора медицинских наук, руководителя Отдела судебно-психиатрических проблем наркоманий и алкоголизма ФГУ «ГНЦ социальной и судебной психиатрии им. В.П. Сербского» Росздрава А.Л. Игонина «Общество анонимных алкоголиков и перспективы его деятельности в России (обзорное сообщение)». Данный материал вполне конкретно, с научно обоснованных

позиций объективно отражает различные аспекты работы сообщества «Анонимные алкоголики/Анонимные наркоманы» (АА/АН).

Что же представляет собой 12-шаговая программа?

Профессор А.Л. Игонин выделяет три основных по сути компонента метода движения АА/АН:

- 1) обращение к религиозным (якобы) чувствам своих членов;
- 2) активное взаимодействие между собой и взаимопомощь друг другу пациентов в группе;
- 3) создание особой антиалкогольной (антинаркотической) социальной среды.

Опыт 12-шаговой программы показал якобы прекрасные результаты ее работы во всем мире и, если можно этому верить, помог огромному числу наркоманов и алкоголиков начать вести трезвый образ жизни. Это, конечно, момент отрадный — тысячи людей перестают быть наркоманами без всякого медицинского лечения, а только изменив свой образ жизни. Но тогда он явно свидетельствует в пользу того, что алкоголизм и наркомания — это болезни, прежде всего, духовные. А если это так, тогда можно предположить и путь к освобождению от чумы XXI века.

Мы не будем сейчас анализировать так называемый религиозный опыт работы в «12 шагах». Он не только весьма сомнителен, но, с нашей точки зрения, и вовсе не является религиозным. В лучшем случае его можно в какой-то мере назвать «духовным». Но мы же знаем, что между понятиями *религиозный* и *духовный* не стоит знак равенства. Да и духовность и духовности рознь!

Рассмотрим второй компонент деятельности АА/АН — *групповое взаимодействие*. Использование данного метода ни в коем случае не является изобретением общества АА. Это частное проявление групповой психотерапии при наркологических заболеваниях широко использовалось еще в начале XX века в тех же США. Этот метод, по мнению проф. А.Л. Иголина (независимо от того, применяется он членами общества АА или психотерапевтами обычных наркологических стационаров), имеет ряд важных для излечения пациентов эффектов. К ним относятся: достижение сплоченности, внушение надежды, обобщение, альтруизм, предоставление информации, межличностное обучение, развитие навыков в общении, имитирующее поведение, катарсис. Это можно считать важным моментом в процессе реабилитации больных.

Третьим компонентом деятельности общества АА/АН является *создание особой социальной среды*. Больные и члены их семей общаются не только во время заседания ячеек, но и вне их. Они ведут об-

публичную деятельность по пропаганде трезвого образа жизни и распространению опыта деятельности АА/АН. Однако, к сожалению, и этот вид деятельности АА/АН требует также особого рассмотрения и внесения корректировки.

Следует отметить большой недостаток в деятельности АА/АН, который может привести (и периодически приводит) к тяжелым медицинским последствиям. Дело в том, что идеологи АА/АН в своей деятельности дистанцируются от взаимоотношений с наркологическими и психиатрическими учреждениями официальной медицины. Это, с одной стороны, чревато медицинскими проблемами для больных (а нам известны подобные случаи: развитие острых психозов и совершение суицидальных попыток, особенно в постабстинентном и раннем восстановительном периодах, когда у них нередко развивается тяжелый депрессивный синдром), а с другой стороны, может свидетельствовать даже о их связи с деструктивной сектой, в частности сайентологическими организациями, занимающимися псевдомедицинской практикой (например, «Наркокон», «Церковь сайентологии» и другие хаббардистские организации, центры дианетики, «Криминон» и пр.), которые относятся к опасным деструктивным культам! Сайентология — это образцу тоталитарной секты, самая архетипическая тоталитарная секта.

И такая связь прослеживается. У нас имеются документы Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков и прокуратуры г. Москвы, свидетельствующие о том, что 12-шаговые программы в мире активно распространяются на деньги той самой деструктивной секты — Американского хаббардовского центра. А сайентологи, как известно, питают особое пристрастие к методам психического воздействия на людей и вторгаются в наркологию со своими сомнительными, а точнее оккультными, подавляющими волю и сознание личности методиками, при этом нетерпимо относясь к официальной психиатрии и наркологии.

Неприязнь со стороны сайентологов мы ощутили как на деятельности нашего Центра, так и на себе лично (на меня в штаб-квартире сайентологов в Москве заведено ими досье, о чем несколько лет назад показали по ТВ — о.Анатолий (Берестов)).

То, что во всем мире «12 шагов» продвигаются в том числе на хаббардовские и соросовские деньги, общеизвестно, хотя я вовсе не утверждаю, что отцы Иона и Петр работают на эти деньги. Я этого не знаю и поэтому утверждать не имею права, но я точно знаю,

что в мире «12 шагов» распространяются на хаббардовские и соросовские деньги.

Прежде, чем выбрать для своей работы нужный метод реабилитации наркозависимых, мы в свое время ознакомились с уже имевшимися методами. Оказалось, как основной метод реабилитации наркозависимых в России в 90-х годах XX века использовался протестантский метод «Анонимных алкоголиков/Анонимных наркоманов (АА/АН)», предусматривавший 12 этапов, или шагов, реабилитации. Мы подробно ознакомились с этим методом, проанализировали его, я сам неоднократно беседовал с некоторыми протестантскими пасторами, которые вели 12-шаговые терапевтические группы. Это позволило нам убедиться, что идеология «АА/АН» не способна привести человека к Богу, не вселяет в него веру в исцеление и как следствие навсегда оставляет его наркоманом (или алкоголиком). Меня потрясли логические «религиозные» выводы из так называемых «шагов».

Шаг первый. «Мы признали свое бессилие перед наркотиком (алкоголем), признали, что мы потеряли контроль над собой»

Но ведь мало только признать свое бессилие и потерю контроля над собой. Главное — осознать свою греховность перед Богом, перед людьми, и понять, что «без Бога — не до порога».

Надо понять, что ты, творение Божие — стер Бога из своей жизни и из души, жил без Бога, вопреки Богу, не выполнял ни одной заповеди Божией.

Но как можно донести до сознания сугубо грешных людей и даже атеистов, агностиков, буддистов, кришнаитов и прочих эти понятия, когда они ничего не знают ни о Боге, ни о духовности, ни о нравственности? Не лучше ли было бы дать им какие-то, хотя бы минимальные знания об этих понятиях.

В православных программах именно так и поступают: проводятся вводные беседы о Боге, о Церкви, о нравственности и образе жизни, построенном на христианской и нехристианской нравственности; даются понятия о грехе, покаянии и Причастии. У человека возникают осознание своей греховности и желание покаяния.

Нередко после первого же осознанного и проводимого с помощью священника покаяния у многих сразу же исчезает тяга к наркотику (или выпивке), в некоторых случаях к курению и алкоголю. Это бывает достаточно часто: до 2002 г. — в 20%, или у каждого пятого впервые пришедшего в храм наркомана. Мы называли этот эффект «эффектом отмычки», ибо отмычка — это универсальный ключ к любому замку.

Душа наркомана закрыта для Бога и нравственной жизни, но когда она встречается с Благодатью Божией в таинствах Исповеди и Причастия, она открывается Этой Таинственной Отмычкой.

Вот совсем недавно я получил письмо по электронной почте от одного из моих бывших подопечных, проходивших реабилитацию в нашем Центре:

Уважаемый отец Анатолий! Я пишу Вам письмо благодарности. Не так давно я посетил Ваш Центр в связи с моей длительной наркоманией. Я долго принимал героин и решил соскочить с него, из-за чего стал принимать «Терпинкод». Три года я сидел на «Терпинкоде». Добрые люди мне подсказали, что в Москве в Душепопечительском православном центре помогают наркоманам, и я решил поехать к Вам.

Я присутствовал на Вашей духовной беседе, очень многое понял и решил пойти на исповедь после беседы. Удивительное дело, но после первой же исповеди моя душа словно перевернулась вся, мне стало страшно от тех грехов, которые я натворил и от той жизни, которой я жил.

Наутро на Литургии Вы меня причастили и после Причастия я словно переродился. Что-то необычное на меня нашло: я потерял тягу и всякий интерес к «кайфу» и с тех пор не употребляю никакие наркотики вот уже в течение трех месяцев. Но я знаю, что это еще не исцеление, поэтому и прошу Вас: можно ли мне приехать к Вам еще раз и пройти полноценную реабилитацию? А ведь тогда у меня прошла не только тяга ко всем наркотикам и к «Терпинкоду», но и не наступила даже ломка, а Вы ведь знаете, какая тяжелая зависимость и ломка бывают при употреблении «Терпинкода».

Думаете, к нам приходят глубоко верующие люди? Нет. А отсев? До 2003 г. он составлял всего 15—20 чел. из 100. Почему с 2003 г. эффект «отмычки» стал встречаться реже, а отсев увеличился? Да потому что мы несколько изменили тактику ведения реабилитации, и теперь практически всех впервые пришедших к нам зависимых, кто желает проходить реабилитацию, мы госпитализируем в наркологический стационар для снятия у них синдрома абстиненции. Но и до сих пор «эффект отмычки» мы наблюдаем постоянно, хотя, конечно же, уже реже.

А эффект реабилитации снизился с 85 до 70% из-за вполне объективных социальных и духовных причин (об этом будет сказано позже).

Шаг второй. «Пришли к убеждению, что только сила, более могущественная, чем мы, может вернуть нам здравомыслие» (там же)

На чем основана программа «12 шагов»? На признании того, цитирую, что «Я алкоголик, я бессилен и не могу управлять своей жизнью», — и тогда остается «обратиться к Высшей силе за помощью, причем это может быть вне церкви и не обязательно Бог».

Что же это за более могущественная, чем мы, сила? Может быть, это сила гравитации или сила другого человека? Здесь явно не имеется в виду Бог.

Более того, как утверждается в 12-шаговой программе, «АА/АН не требуют, чтобы вы были верующими».

О. Иона (Займовский) в своей книге «Церковь и страдающая личность» приводит слова одного очень уважаемого архиерея, но приверженца 12-шаговой программы: «Именно благодаря программе и движению АА любой человек, атеист, неверующий, маловерующий, может познать Бога и обрести мать-Церковь».

Да простит меня очень уважаемый мною архиерей, сказавший эти слова, но я не могу с ними согласиться!

Да, конечно, Бог любого может привести к вере, но в 12 шагах это происходит довольно редко, по свидетельству многих людей, прошедших через Программу, и по нашим наблюдениям также, потому что в ней нет Бога. Так что же это за сила, если не Божественная, если это не Сам Бог? Но, оказывается, «важно быть непредвзятым», то есть не быть заикленным на идее Бога. «Будь непредвзятым, ведь имеется столько путей, ведущих к вере». Но вопрос, к какой вере? Может быть, вере в себя? Но АА и «есть заменитель Высшей Силы». И этим «заменителем» является сама организация АА/АН! Оказывается, если у тебя и была вера, но она утрачена, то ты вновь приобретешь ее в АА/АН!

АА/АН, по свидетельству многих людей, прошедших через нее или вышедших из нее, не обретая в ней Бога, не приводит к Богу, не помогает человеку обрести Бога, а только упоминает о Боге, и то только в собственном понимании. А нередко на место Бога АА/АН ставит, представьте, именно себя. В их трактовке это звучит так: «Ты можешь тоже, если тебе так хочется, считать АА/АН «Высшей Силой». Вот вам и «христианский путь»: «Не сотвори себе кумира»! Читаем далее: «В поисках веры члены АА/АН идут самыми разными путями. Если тебе не по душе предложенный путь, ты наверняка найдешь свой собственный». Для АА/АН, как и вообще для протестантов, характерно панибратское отношение к Богу. «Второй шаг является отправной точкой для всех нас. Агностики, атеисты и бывшие верующие, мы можем совершить этот шаг вместе. Подлинное смирение и непредвзятое отношение могут привести нас к вере и каждое собрание АА/АН есть гарантия того, что Бог вернет нам здравомыслие, если мы найдем с Ним правильный способ общения».

Спрашивается: а зачем же нам находить этот путь, если Православная Церковь уже давно нашла его? Или мы потеряли его, или отец Иона и его помощники все еще ищут его и не могут найти, или, мо-

жет быть, не уверены в том пути, которым ведет их Господь? Мне кажется, что священнослужителям Православной Церкви не подобает до сих пор искать путь к Богу.

С нашей точки зрения, второй шаг вряд ли приведет к Богу и атеиста, и агностика, и бывшего верующего, и буддиста, и сатаниста, и язычника, потому что в АА/АН нет восприятия Живого Бога, Творца и Отца нашего. Разные пути поиска веры могут завести нас в тупики веры или к искаженному представлению о Боге именно в силу испорченности нашей души грехом нераскаянности, отсутствием «подлинного смирения» и непредвзятого отношения.

Давайте вспомним: при таком отношении к Богу сколько сект существует в протестантизме, и почти у каждой свой путь искания (около 3 тыс. сект насчитывается в настоящее время в протестантизме, и у каждой свой путь, свое видение Бога, или «Бог как мы его понимаем»). Точно так же получается и в АА/АН. Для нас, православных, давно известен и путь, и Бог, и служение Ему и людям. В АА/АН отношения к вере и Богу предвзяты и нацелены, прежде всего, на свое «Я», а не на Бога.

12-шаговая Программа человекоцентрична, а не Богоцентрична, и в этом ее трагедия и глубокая ошибка.

Шаг третий. *«Приняли решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимаем»*

Программа «требует действий, соответствующих принципам... Вера, конечно же, необходима, но одной веры недостаточно. Мы можем верить, но не давать возможности участвовать в наших судьбах. Поэтому наша задача заключается в том, чтобы найти, как именно и при помощи чего мы сможем впустить Его к себе».

Господь Иисус Христос сказал: «Вера без дел мертва есть», а здесь: «Мы можем верить, но не давать возможности вере участвовать в наших судьбах». Итак, все вопреки Евангелию, Христу. Ты верь, но не допускай вере участвовать в твоих поступках!

Эффективность всей программы АА/АН зависит от того, насколько хорошо и серьезно мы пытаемся принять «решение препоручить нашу волю и нашу жизнь Богу, как мы Его понимаем». Принцип, конечно же, очень правильный и нужный. Препоручить свою волю Воле Божией — это, с нашей точки зрения, главный принцип реабилитации зависимых. Но программа «12 шагов» по сути своей не дает такой возможности человеку, ибо волю свою можно препоручить только Тому, Кому ты всецело доверяешь, Кого ты бесконечно любишь и с Кем ты находишься

в интимных отношениях души. Для АА/АН нет Бога как Личной Сущности, самой дорогой для тебя, ибо для одного это — Гуру, для другого — Космический Разум, которому ты вовсе и не нужен, для третьего — это Абсолют, Все и Ничто, который стоит над миром и не взирает ни на него, ни на тебя. Ты ему так же нужен, как «телеге пятое колесо» и т.д. Как можно вручить свою волю бездушному Абсолюту рерихианца-теософа или буддиста?

В Православии отношения человека с Богом построены на любви и бесконечном доверии Ему, на личном общении с Ним через молитву и таинства Исповеди и Причастия, и исходящая от Него Благодать — Сила Любви и милосердия реальны и ощутимы и действенны, это познается сразу же или почти сразу. Что может дать человеку протестантский принцип, не основанный на Исповеди и Причастии? Тем более атеисту или теософу?

«Программа требует действий, соответствующих принципам». Но каким же это принципам, если у человека нет молитвенного настроя, нет личностного отношения с Богом? Все это есть в Православии, и в православных реабилитационных центрах эти принципы действуют реально, потому что мы в них реально и действительно говорим о Боге, стараемся жить с Ним, показываем соответствующие фильмы, приводим свидетельства живых людей — бывших наркоманов, не лечащихся, а уже вылеченных, мы живем с Богом реальной действенной жизнью, а не занимаемся пустой «говорильней». Это и есть Православие в действии и Бог, Кому мы поручаем свою волю и жизнь. Кому же препоручить волю свою в АА/АН, если ты даже не знаешь Его? Мне искренне жаль тех православных священнослужителей, которые вопреки истине Православия подменяют ее протестантскими измышлениями.

А в «12-шаговой» программе так и написано: *«Разве вы не доверили решение всех проблем, связанных с алкоголем (наркотиком), Содружеству Анонимных Алкоголиков (Наркоманов), полагаясь на его заботу, защиту и руководство? Ведь вы уже обрели желание подчинить вашу волю и ваши представления об алкоголизме (наркомании) тем идеям, которые выдвигает АА/АН».*

Вот и выходит, что Программа — выше Бога, молитвы и исповеди. Вот Вам, пожалуйста, кодирование и программирование души на верность принципам и учению «12 шагов».

«Не сотвори себе кумира!» Неужели православные «12-шаговики» не понимают, что ставят себя выше Православия и Христа? Вы, дорогие мои, искренне заблуждаетесь, продвигая «12 шагов» вместо хорошо раз-

работанных и проверенных за 1000 лет существования христианства на Руси методов исцеления духовных недугов, накопленных нашей Церковью и оправдавших себя на практике.

Зачем же нам за уши тащить заморские и иностранные программы, которые с трудом приживаются у нас и малоэффективны?

***Шаг четвертый.** «Глубоко и бесстрашно оценили себя и свою жизнь с нравственной точки зрения»*

Современные «12-шаговики» (прошу их извинить меня за невольный вульгаризм, я уважаю желание помочь страждущим, пусть даже они и ошибаются) отстали от жизни, и, видимо, не знают, что современные наркоманы настолько изуродованы духовно, что они даже не знают, что такое нравственность, духовность, а отсюда и оценить «глубоко и бесстрашно» свою жизнь с нравственной точки зрения уже, как правило, не могут.

Я провожу каждую субботу духовную беседу с зависимой молодежью и, к сожалению, констатирую ее сугубую бездуховность. На встречу приходит от 50 до 150 (и даже более) молодых людей со всеми видами зависимостей — наркотической, алкогольной, игровой, компьютерной, оккультной и др., — обратившихся в наш Душепопечительский центр в течение недели. Каждую субботу в течение трех лет я задаю им одни и те же вопросы:

1) «Поднимите руки, кто из вас с раннего детства воспитывался в церковном духе?» Ни одной руки.

2) «Скажите, кто из вас знает, что такое Закон Божий?» Как правило, ни одной руки.

3) «Кто знает, кто такой Иисус Христос?» Ни одной руки.

4) «Что такое Евангелие?» Ни одной руки.

5) «Что такое нравственность?» Как правило, ни одной руки. Редко кто попытается объяснить, что это такое, но, как правило, безуспешно.

6) «Что такое целомудрие?» Ни одной руки, даже со стороны взрослых.

7) «Что такое блуд и прелюбодеяние?» Как правило, ни одной руки.

8) «Ну, а кто знает, что такое секс?» Лес рук!

Все это, а также многое другое свидетельствует о том, что духовно-интеллектуальное и нравственное состояние современной молодежи резко изменилось в худшую сторону и подавляющее большинство не знает элементарных вещей. Им, оказывается, еще надо объяснять, что такое нравственность и некоторые другие основополагающие понятия.

Неужели пропагандисты 12-шаговой программы серьезно могут думать, что молодые люди, не имею-

щие толком представления о нравственности, вдруг будут способны «глубоко и бесстрашно» оценить свою жизнь с нравственной точки зрения? Глубокое заблуждение и грубейшая ошибка! Я не сгущаю краски и не преувеличиваю социально-нравственную деградацию личности наркомана. Я — врач с большим стажем лечебной, научной и педагогической работы, всю жизнь проработавший с подростками и молодежью, и хорошо знаю, что у наркоманов в зависимости от их преморбидного фона, степени педагогической запущенности, длительности и тяжести наркотизации развивается интеллектуально-мнестическая, нравственно-духовная и социальная деградация, и на этом фоне формируется особый наркоманический тип личности. К счастью, в процессе реабилитации деградация личности, как правило, исчезает, если она была не очень сильно выражена и мозг еще способен восстановить свои прежние качества и способности. В последнее время, начиная с 2002—2003 гг., на фоне общего падения духовно-нравственных установок в обществе, продолжающегося развития идеологии гедонизма и «золотого тельца», преклонения перед западными ценностями и падения культурного уровня все более падает духовность современной молодежи и наркозависимых, в частности. И если в 90-х — начале 2000-х годов мотивация к излечению была довольно высокой, то в настоящее время она резко снизилась. Теперь из 100 приходящих к нам наркозависимых остаются на реабилитацию не более 40 чел. И это вовсе не из-за нашей плохой работы (работаем-то мы лучше, чем 10 лет назад), а из-за отсутствия мотивации к излечению на фоне низкой духовности. Об этом же свидетельствуют практически все врачи-наркологи, психотерапевты, педагоги и другие специалисты, работающие с наркозависимыми. Летом прошлого года (2006 г.) я был в Новокузнецке, Кемерово, Волгограде, Волжске, Новом Уренгое и Лангепасе, Краснодаре, осенью и зимой этого года мне пришлось побывать во многих других городах и за границей: в Болгарии, Сербии, на Кипре — и везде такая же ситуация. Оказывается, чем больше времени проходит от распада Советского Союза и падения коммунистического режима и идеологии, тем все хуже и хуже становится духовно-нравственное состояние наших сограждан... Все это накладывается на нас, православных реабилитологов, все большую ответственность и предполагает пересмотр методов реабилитации. И в этих условиях идеи православных методов реабилитации приобретают решающее значение.

Думаю, полезно было бы «шаговикам» подробнее ознакомиться с нашими методами реабилитации.

С этой целью можно предложить для начала книги нашего Центра: «Возвращение в жизнь» и «Методическое руководство по реабилитации наркозависимых», «Православие и наркомания. Концепция профилактики наркомании», а также книгу «Теория и практика противодействия наркомании и алкоголизму» Санкт-Петербургского отдела по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии (2005 г.). Есть возможность познакомиться с работой нашего Центра, с жизнью реабилитантов в загородной общине, которая находится в г. Дедовске Московской области. Также с замечательными реабилитационными общинами в селе Саперном Санкт-Петербургской епархии (руководитель — замечательный священник-педагог-реабилитолог о. Сергей Бельков), в Екатеринбургских православных общинах, организованных архиепископом Викентием и др. Можно встретиться с бывшими наркоманами и их родителями и поговорить с ними. Это даст возможность своими глазами увидеть и убедиться в ценности православного опыта реабилитации молодежи с аддиктивным поведением.

Для того, чтобы нравственно оценить себя и свои поступки, надо знать, что такое нравственность и знать, что нравственность — категория религиозная и связана с такими понятиями, как *Бог, духовность, Закон Божий*, а для этого надо привить эти понятия зависимым, как это делается в православных центрах реабилитации. Программа же «12 шагов» на протяжении четырех шагов, как я уже показал, этого не делает. И надо понять, что с нравственностью совместимо и такое понятие, как *ГРЕХ*. О грехе же ничего не сказано ни в этих четырех шагах, ни во всех последующих. В 12-шаговой программе нет такого духовно-нравственного понятия, как *ГРЕХ*. *Этого понятия* в программе попросту не существует, как не существует понятий о духовности, о Боге, о Христе, о Церкви. Да это и вполне понятно: зачем любому человеку — атеисту, неверующему, буддисту и рерихианцу-теософу говорить о грехе, Боге, духовности. *Говорят*, что именно благодаря программе и движению АА/АН любой человек — атеист, неверующий, маловерующий — может познать Бога и обрести мать-Церковь. Неверно это или верно только отчасти. Об этом говорит наш богатый опыт общения с различными молодыми людьми, и с зависимыми в том числе. Мне приходится много общаться со студенческой и учащейся молодежью: в Университете Дружбы народов, в университетах экономической безопасности МВД, Московской финансово-юридической академии и во многих других — от Камчатки и Магадана до Минска, от Архангельска, Салехарда,

Ноябрьска и Нижнего Уренгоя до Краснодара, а также за рубежом — в Белградском государственном университете, г. Нови-Сад (Сербия), Софийском и Варненском (Болгария), в Кипрских учебных заведениях. Я утверждаю: везде молодежь, как правило, далеко отошла от Бога и везде принимает прозападно-американский образ жизни под девизом «Бери от жизни все!».

Так что не смогут подопечные АА/АН без указанных выше понятий «глубоко и бесстрашно» оценить себя и свою жизнь с нравственной точки зрения». Помочь в этом им смогут только православные программы.

Шаг пятый. «Признали перед Богом, собой и каким-либо другим человеком истинную природу наших заблуждений»

Этот пункт бессмыслен, если мы не определились с понятиями *Бог, Церковь, духовность, нравственность, Закон Божий, грех*. Может быть, он и имеет какой-то смысл в среде светской, неверующей. Какой смысл «перед каким-либо другим человеком признавать истинную природу наших заблуждений?» Что это даст? Уж лучше признать истинную природу своих заблуждений перед самим собой. Весь смысл реабилитации — изменить свою духовную природу, перепрограммировать душу, запрограммированную всем образом жизни без Бога на совершение греха, изменить свой образ жизни.

Шаг шестой. «Полностью подготовили себя к тому, чтобы Бог избавил нас от наших недостатков»

Нет, не подготовили. Потому что, как уже было объяснено выше, не осознали своей греховности, ибо даже понятие *грех* в данной программе отсутствует; не исповедывали свои грехи, потому что исповеди у протестантов, чьи корни несет в себе движение АА/АН, нет; Бога не познали и связи с Ним не установили; препоручили свою жизнь и волю неизвестно кому; не оценили свою жизнь с нравственной точки зрения, потому что понятия нравственности, греха и Бога нет.

Сила более могущественная, чем мы, — неизвестно, что это такое: может быть, это гравитация, а может быть, некий Гуру, или бездушный Абсолют: 12-шаговая программа не знает ни Бога как Творца Вселенной, ни Бога как Промыслителя о нашем спасении, ни Христа как Спасителя от наших грехов. Многие молодые люди, приходящие к нам из «12 шагов», свидетельствуют, что там ничего не говорят о Боге, о Христе.

Адепты 12-шаговой программы не перестают говорить, что они ведут наркоманов ко Христу. Как?!

Люди, проходившие реабилитацию по этой программе, свидетельствуют об обратном: «Там вообще не говорят о Христе, о Его спасительном учении». Один видный архиерей в разговоре сказал мне, что он несколько раз посетил группу 12 шагов и ни разу не услышал там слов «Христос» и «Бог».

А вот что сообщил мне Игорь, 37 лет:

«Мои впечатления о программе «Анонимные алкоголики» («12 шагов») потрясли меня. Я — алкогользависимый человек — пришел в Даниловский монастырь в 2005 г. и мне на исповеди священник посоветовал ходить на эту программу, сказал мне, что на собрания этой программы приходит много людей, больных алкоголизмом, и они изучают эту программу. Я через несколько дней с радостью пошел туда и думал встретить там специалистов, врачей, православных монахов, священников. Когда я пришел туда, то увидел людей различного возраста и материального положения — мужчин и женщин. Каждый мог высказаться по поводу своей жизни и своего алкогольного прошлого и алкогольных приключений. Это обычный пересказ своей пьянки в прошлом, а если кто срывался, то и настоящих алкогольных приключений. Я был удивлен, более того — шокирован: зачем мне это надо слушать, когда это располагает к желанию выпить и искушает душу. Я ожидал, что собрание будет вести священник или врач, но ведущий был один из нас — пьяница.

Во время перерыва ко мне подошла женщина, а так как я в начале встречи представился и сказал, что я здесь впервые, она спросила меня: «Как тебе здесь?». Я ответил: «Пока нормально, но странно» — «А что странного-то?» — «Да зачем же все о пьянке да о пьянке говорить, как будто не о чем больше говорить». — «Да, вот о пьянке и будем говорить, чтобы омерзело это, наконец, и потом пойми: это же навсегда. Раз стал алкоголиком, то и будешь им всю жизнь, хотя и пить не будешь. Вот поэтому об этом и говорим». — «Странная логика!» — сказал я. Она на это ответила: «Ходи сюда почаще, и хотя ты ничего здесь не понял, но приходи, бросай себя на стул как кусок мяса и слушай, кто что говорит». В это время в монастыре зазвонили колокола, окончилась вечерняя служба. Я трижды перекрестился на храм. Она спросила меня: «Ты что, верующий?» — Я ответил: «Да, конечно!» Она сказала: «Сюда ходят христиане, кришнаиты, буддисты и на это никто не обращает внимания». — «А что же я, христианин, должен молчать о Христе?» — «Но у нас здесь одна вера — алкогольная!» — был ее ответ. Меня это очень удивило и расстроило. Возвращался с собрания я с одним из мужчин. Он посещает собрания АА уже 10 лет. Несколько раз срывался в запой, потом опять приходил в АА. Я его спросил: «А зачем же снова стал ходить, если это не помогает?», на что он ответил: «А я не могу без программы, она завлекла меня целиком. А вообще-то ты не задавай лишних вопросов, а просто ходи и слушай» — «И срываюсь в запой и опять ходи и слушай?», — спросил я. Он словно бы не расслышал моих слов и посоветовал мне купить две книги по 12 шагам и обязательно читать их и жить по ним. «И что, я не буду пить и срываться в тяжелые запой, как ты?» Он опять словно не расслышал моих слов и посоветовал мне найти обязательно человека из этого собрания АА, у которого несколько лет выдержки трезвости и попросить его, чтобы он стал моим спонсором или помощником, чтобы я мог с ним посоветоваться, если мне захочется выпить. «Мы что, вместе выпьем?» — связвил я. Он сказал мне, что в Россию приезжают американцы из

АА, проводят здесь юбилейные встречи, безалкогольные торжества, которые объявляются за несколько дней на собраниях.

После этого я ходил туда еще несколько раз, но так ничего и не услышал о Боге, о Христе, об исповеди и причастии, не увидел ни одной иконы и не услышал ни одного слова из Священного Писания, ни о Спасителе нашем. Это абсолютно не православное собрание. Все одно и то же: каждый выговаривается, у кого, что болит на душе и порой это очень неприятно слушать, ну какое мне дело до чьих-то домашних передраг, ссор, семейных битв, пьянок. В конце собрания все встают в круг, берутся за руки и произносят обращение к Богу, но никто не крестится, не кланяется, не произносит православных молитв. Я понял, что не туда попал, к Богу, к Церкви это собрание не приводит, от пьянки отводит далеко не всех, и я с облегченным сердцем перестал туда ходить и обрел, наконец-то, пристанище в православном Душепопечительском Центре, и вот уже несколько месяцев я не употребляю ни грамма спиртного и меня не тянет к нему».

Со слезами на глазах рассказывал мне это бывший «12-шаговец».

Итак, программа «12 шагов» не знает Христа, а люди, проходящие в ней реабилитацию, не приходят к Нему и не живут Им.

А между тем, один из видных богословов XX века святой *преподобный Иустин Попович* (Сербия) говорил о том, что без личности Христа учение Христово не имеет ни спасительной силы, ни непреходящей ценности. Оно спасительно настолько, насколько может быть божественной Его божественная Личность:

«Евангелие, Писания, весь Новый Завет, вся догматика, вся этика без чудодейственной личности Христа представляют собой вдохновенную философию, или романтическую поэзию, или утопические мечтания, или злонамеренный обман. И только личность Христа придает животворящую силу всему новозаветному учению. Все, что нужно человеку в этом мире и во всех возможных мирах, находится в личности Богочеловека Христа. В ней решение всех личных и всех социальных проблем не только нашего времени, но и всех времен до скончания истории. Наши люди подверглись самой тяжелой болезни XX века — веры в самого себя, которой смертельно больна вся европейская цивилизация».

Как точно сказано: «...наши люди подверглись самой тяжелой болезни... — веры в самого себя». Как раз 12-шаговая программа тяжело больна именно этой болезнью — верой в саму себя, ибо она — человекоцентрична. Господь наш Иисус Христос говорит: «Я есмь лоза, а вы ветвие; кто пребывает во мне, и Я в нем, тот приносит много плода; ибо без меня не можете делать ничего» (Ин.15,5). А они норовят делать все без Христа!

**В чем разница между
12-шаговой программой и православной?**

Все святые отцы учат, что никакая страсть своими силами не побеждается. Она побеждается силою Святого Духа. А ведь наркомания — это пагубная страсть. Победить ее православная программа предлагает с Божией помощью в лоне Церкви, а 12-шаговая программа предлагает положиться на свои силы, уповать на некую безликую и бездушную Силу и самого человека. Вот почему такая разница в получаемых результатах между 12-шаговой программой и православными методами реабилитации. «По плодам их узнаете их. Собирают ли с терновника виноград или с репейника смоквы...». (Мф. 7,16,20).

Как говорят сами приверженцы программы «12 шагов»: «Слабые ее стороны — это навешивание ярлыков и *религиозность*» (www.aa.org).

Возникает вопрос: зачем же тогда 12-шаговым сотрудничество с Церковью, тем более что, по их собственному утверждению, «их программа не связана ни с каким вероисповеданием»? На этот вопрос они сами дают откровенный ответ: «священнослужители часто являются первыми, кому зависимые решаются признаться в своей болезни. Хорошо, чтобы священник сразу направлял человека в Содружество анонимных алкоголиков» (<http://www.miloserdie.ru>).

Шаг седьмой: «Смирренно просили Его исправить наши изъязвы»

А что такое смирение?

Может быть, не стоит дальше анализировать «шаги», итак уже ясно, что ничего путного мы не узнаем. Давайте закончим на этом анализ «шагов» в никуда.

Еще раз напомним утверждения «12-шаговиков»:

«Мы — не церковь». И поэтому считают, что к ним нет и не может быть ни догматических, ни канонических претензий. Программа движения не содержит никаких конфессиональных идей. Представители групп самопомощи утверждают свою внецерковность и считают обвинение движения «АА» в религиозности невежеством.

Признают Высшую силу, но «у каждого она своя». «Они могут обратиться к Высшей силе за помощью, причем это может быть вне церкви и не обязательно Бог».

Существует ли у «АА» учение о посмертной жизни? — Ответ очевиден — нет.

«Признаем совместное моление каждый своему богу... Каждый молится так, как он это понимает... Каждый молится тому Богу, которому он лично доверяет». «У каждого — свой личный бог или же божество». — Получается, анастасийцы молятся кедру, кто-то богу Ра, сатанисты... и т.д.?! И все это под покровом Православной Церкви!?

(Продолжение читайте в следующем номере)