

Новости российского и мирового наркологических сообществ

Эпидемиологические, профилактические и организационные аспекты наркологии
в новостных материалах, опубликованных на сайтах ведущих информационных агентств

Приведенные материалы получены из доступных средств массовой информации и подаются "как есть". Мы оставляем за собой право комментировать новости там, где требуется справочный материал, и в случаях, когда мы имеем дополнительную информацию по теме новостной сводки. Присылаемые нам материалы должны обязательно иметь ссылку на источник информации. Приводимые ссылки на сайты и другие источники информации не несут коммерческой или рекламной нагрузки.

В.Путин распорядился профинансировать рекламную кампанию против алкоголя и табака

Премьер-министр Владимир Путин поручил Минздравсоцразвития выделить 350 млн руб. на пропаганду здорового образа жизни, в том числе на рекламные кампании против вредных привычек россиян. Еще 470 млн руб. в виде субсидий получают регионы в рамках программы софинансирования закупок медицинского оборудования в 2010 г. Как отмечается в постановлении, средства выделяются "в целях реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан России, включая сокращение потребления алкоголя и табака". Согласно утвержденной правительством антиалкогольной концепции, государство за 10 лет рассчитывает покончить с традициями русского пьянства, более чем вдвое снизив в стране потребление алкоголя и полностью ликвидировав нелегальный рынок спиртного.

Источник: www.moscow-info.org

Д.Медведев против запрета на продажу табака и алкоголя

Президент России Дмитрий Медведев выступил против введения полного запрета на продажу табака и алкоголя. "Я не люблю решать проблемы при помощи методов "убрать с прилавка". Убрать с прилавка это не значит решить проблему. Касается ли это табака, алкоголя или чего-то другого", — заявил Медведев, комментируя выступление на заседании Совета по реализации нацпроектов лидера КПРФ Геннадия Зюганова. "Нам нужно создать позитивную мотивацию к тому, чтобы наши школьники и, вообще, наши граждане вели нормальный, здоровый образ жизни. Но ни в коем случае нельзя осуществлять преобразования при помощи запретов. Этими запретами вымощена дорога в известном направлении", — считает Дмитрий Медведев.

Источник: www.moscow-info.org

Медицинские вытрезвители должны быть выведены из состава Министерства внутренних дел и переданы Министерству здравоохранения и социального развития

Об этом заявил на заседании Ассоциации юристов России первый заместитель генерального прокурора РФ Александр Буксман. По словам А.Буксмана, такое решение уже было принято 17 лет назад, однако его выполнению препятствует Минздравсоцразвития. С его мнением согласился и глава МВД Рашид Нургалиев. "Это не наша специальность. Тут именно специалисты работать должны", — прокомментировал слова А.Буксмана министр внутренних дел. Р.Нургалиев неоднократно высказывался против существования вытрезвителей в структуре МВД. Ранее он предлагал полностью избавиться от этих учреждений, перепрофилировав их в центры реабилитации алкоголиков, а работу сотрудников МВД свести только к доставке пьяных людей в такие центры.

Источник: Фонтанка.Ру

Губернатор Кузбасса предлагает законодательно запретить продажу насвая

Губернатор Кемеровской области Аман Тулеев заявил о необходимости принять региональный закон, запрещающий продажу и употребление наркотического средства "насвай". Насвай — это среднеазиатский жевательный табак домашнего производства, который содержит никотин повышенной концентрации, наркотические средства, а в качестве "склейки" — куриный, козий или бараний помет. Насвай представляет собой маленькие буро-зеленые шарики с неприятным запахом, его длительное употребление приводит к формированию наркотической зависимости, что может стать первым шагом к употреблению сильнодействующих нарко-

тиков. Злоупотребление насваем способствует ухудшению восприятия, памяти, прежде всего, у подростков, приводит к неуравновешенности, постоянному состоянию растерянности, и в целом, к изменению личности и нарушению психики; вызывает рвоту или диарею, при долгосрочном употреблении разрушает зубы, вызывает язву желудка, бесплодие, рак языка, губ, гортани. А, поскольку содержит экскременты животных, легко приводит к заражению паразитарными заболеваниями и кишечными инфекциями, включая вирусный гепатит. Однако при этом у насвая пока нет официального определения наркотического вещества, что мешает эффективной борьбе с его распространением. В связи с этим, инициированный губернатором законопроект должен предусмотреть ответственность продавцов смертоносного товара и жесткие меры в отношении них и потребителей этого наркотического вещества.

Источник: ИА REGNUM

Г.Онищенко предлагает запретить скрытую рекламу табака и алкоголя в кино и на телевидении

"Если киношное сообщество возьмет за правило этого не делать, то не нужны будут никакие законы", — считает он. Глава Роспотребнадзора уверен, что положительный киногерой не должен курить и выпивать. "Молодежь берет пример с героя, который борется с бандитами, а он пьет алкоголь", — возмущается главный санитарный врач России. "Негодяй пусть курит, он вызывает по определению отторжение, а если этим занимается главный герой, это нужно запретить законодательно". В России курит 60—70% мужчин и 15—20% женщин, среди молодежи юноши составляют 27%, девушки — 24% курящих. По словам Г.Онищенко, Россия производит более 400 млрд сигарет в год, на каждого из нас, от младенца до старика, приходится 2911 штук сигарет. В результате Россия теряет в год от табакокурения 400 тыс. чел. Г.Онищенко предлагает менять законы, приводя в пример Канаду и утверждая, что повышение на 10% стоимости сигарет уменьшает число начинающих курить на 10—15%. Кроме того, — отмечает он, — именно в России, в отличие от многих других стран, производители сигарет могут называть их "мягкими", "легкими", "суперлегкими". Неправильно обстоят дела и в российской армии. Г.Онищенко предлагает запретить в армии курение. "В армии находятся еще не сформировавшиеся, не заостенелые в своих жизненных устремлениях люди, там как раз воздействовать можно, в том числе разумными запретительными мерами. Нужен комплекс мер: запрет, мощное идеологическое воздействие и физическая нагрузка, отвлечение на другие занятия", — уверен глава Роспотребнадзора.

Источник: www.trezvpol.ru

Финляндия станет первой в мире страной, где продажа, ввоз и распространение табачных изделий будут запрещены законодательно

Грандиозную реформу власти страны намерены завершить к 2040 г. А старт программе по борьбе с курением будет дан в этом году. На первом этапе предполагается запретить любую рекламу табака, курение во всех общественных местах и в присутствии несовершеннолетних. В дальнейшем будут ликвидированы и выделенные места для курения. А в итоге Финляндия должна стать полностью некурящей. У этой инициативы, впрочем, довольно много противников. Резкой критике программу правительства подвергают не только производители и продавцы табачных изделий, но и представители ресторанного, гостиничного и туристического бизнеса. Они утверждают, что реализация программы приведет к полному банкротству этих сфер и большим финансовым потерям для всей страны, поскольку финансовые вливания именно из этих сфер традиционно составляют значительную часть государственного бюджета.

Источник: www.cpv.ru

Алкоголь вреднее экстази и ЛСД

Наркотики вроде экстази, ЛСД и марихуаны способны нанести меньше вреда человеческому организму, чем алкоголь. Такое предупреждение вынесли британские власти, составившие предварительный вариант "индекса вреда" для различных опасных для здоровья веществ. По словам профессора Дэвида Натта (David Nutt), известного британского ученого и главы при Министерстве внутренних дел Великобритании по проблемам злоупотребления наркотическими веществами, чтобы предупредить общество о реальных последствиях употребления различных субстанций, необходимо составить "индекс вреда", в котором, по его мнению, алкоголь должен стоять на пятом месте. "Злее" алкогольных напитков, по мнению профессора, только кокаин, героин, барбитурат и метадон. Курение, по данным ученого, должно попасть на 9-ю строчку, опередив марихуану, ЛСД и экстази.

Как предсказывают британские СМИ, новые выводы профессора Натта наверняка вызовут массу споров в научном мире, как несколько лет назад, когда профессор утверждал, что вред от употребления таблеток экс-

тази не более велик, чем вред от верховой езды. "Думаю, нам нужно принять то, что молодые люди любят экспериментировать — с помощью наркотиков и других не менее вредных способов, — и то, что мы обязаны делать, — защитить их на этой стадии их жизни. Поэтому мы должны предоставлять более точную и верную информацию. Если вы думаете, что запугивание остановит ребенка, вы, скорее всего, ошибаетесь", — говорит Д.Натт в защиту своих выводов. Как добавляет профессор в своей статье для журнала *Centre for Crime and Justice Studies*, главная вина современных ученых — "искусственное" разделение табака и алкоголя и нелегальных наркотиков. По его мнению, непосредственное сопоставление вреда запрещенных наркотических препаратов и спиртных напитков поможет обществу наиболее ясно представить тот вред, который они добровольно наносят своему здоровью.

Источник: www.drinktime.ru

Кофе не способствует отрезвлению, а лишь маскирует состояние алкогольного опьянения

Люди, злоупотребляющие алкоголем, должны знать, что чашка кофе не отрезвит их, а, скорее, помешает им осознать, что они опьянели, таким образом маскируя нетрезвое состояние. Об этом свидетельствуют результаты лабораторных исследований, проведенных группой ученых Темплского университета, материалы о которых опубликованы в медицинском журнале *Behavioral Neuroscience*, издаваемом Американской психологической ассоциацией. "Особенно важно развеять миф об отрезвляющих свойствах кофе, потому что сочетание кофеина и алкоголя может в результате привести к принятию неверных решений, чреватых самыми тяжелыми последствиями", — отметил в интервью этому журналу один из руководителей исследования Томас Гулд, доктор философии Темплского университета в Филадельфии.

В лабораторных условиях опыты проводились на мышах. Ученые давали группе молодых взрослых особей этанол (этиловый спирт) и кофеин отдельно и вместе. Спирт давался в количестве, вызывающем алкогольное опьянение. Дозы кофеина в эквивалентном выражении составляли от одной до восьми чашек кофе. Группе контрольных животных давали солевой раствор. Затем подопытных животных помещали в специальный лабиринт и проверяли их по трем ключевым аспектам поведения: способности распознавать, какую часть лабиринта следует избегать из-за неприятных ощущений — слишком яркого света или громкого звука; проявлению возбуждения, определяемому количеством времени, затраченным на поиск выхода из лабиринта; и степени общей подвижности.

Как и предполагали исследователи, этанол, в зависимости от дозы, повышал подвижность и снижал возбудимость у подопытных животных, а также уменьшал способность адекватно воспринимать окружающую среду. Так, после определенной дозы этанола нетрезвые мыши становились более расслабленными и подвижными, но в значительно большей степени не различали неприятную часть лабиринта, чем контрольные особи. Сам по себе кофеин действует возбуждающе, но под его воздействием подвижность уменьшается и восприятие окружающей среды становится менее адекватным. Мыши после принятия кофеина становились значительно более заторможенными и менее сообразительными в плане распознавания неприятных явлений, чем контрольные животные. В том случае, когда подопытным животным давали и этанол, и кофеин, выяснилось, что этанол блокирует способность кофеина повышать возбуждение, а кофеин не устраняет отрицательных последствий употребления этанола для восприятия окружающей среды. В результате алкоголь снижает стимулирующее действие кофеина, вызывая у животных большую расслабленность и делая их менее восприимчивыми в отношении возможных опасностей, — комбинация, которая, по предположению авторов исследования, может вызвать у нетрезвого человека ложную уверенность в том, что он не пьян и вполне адекватен в своих действиях.

"Люди, употреблявшие только алкоголь, возможно, более способны осознать, что они пьяные", — отметил д-р Гулд. — "И, наоборот, люди, употреблявшие и алкоголь, и кофеин, могут чувствовать себя вполне бодрыми и способными уверенно действовать в потенциально опасной ситуации и, к примеру, сесть за руль автомобиля в пьяном виде".

Источник: www.ami-tass.ru

Одна генетическая мутация приходится в среднем на каждые 15 сигарет, выкуранных больным раком легких

Ученые обследовали пациента с 23 тыс. мутаций ДНК в клетках легких, связанных с воздействием токсинов, содержащихся в табачном дыме и накопленных им на протяжении всей жизни. "По приблизительным подсчетам, мы можем сказать, что в геноме происходит одна мутация на 15 выкуранных сигарет", — заявил доктор Питер Кемпбелл из Института Сенгера в Кембридже, который возглавил проект.

Источник: *Nature*

Найден естественный механизм уничтожения ВИЧ

Ученые показали, что в организме человека существует врожденная защита против ВИЧ, которая просто не срабатывает в нужный момент, но ее можно включить. Тогда вирус будет уничтожаться сразу после попадания в кровь. Исследователи из медицинского центра при Университете Дьюка описали процесс, который мог бы приводить к уничтожению вируса естественным путем, без использования каких-либо препаратов. Клетки иммунной системы, как показали эксперименты ученых, могут практически сразу начинать вырабатывать антитела против ВИЧ, но подавляющее большинство производящих такие антитела клеток столь же быстро уничтожается. Как удалось установить ученым, синтезирующие антитела разрушает вовсе не вторгшийся в организм вирус. Клетки, призванные помочь уничтожить источник угрозы, становятся жертвой других защитных систем, поскольку их антитела в норме производиться не должны. Антитела, которые могут бороться с ВИЧ, очень похожи на те, которые синтезируются при так называемых аутоиммунных заболеваниях — сбоях иммунной системы. Эти болезни характеризуются тем, что иммунная система принимает собственные ткани организма за чужие и начинает их уничтожать (так, например, разрушаются суставы при артрите). Для организма в целом такой "огонь по своим", разумеется, ничем хорошим закончиться не может, и потому в ходе эволюции вырабатываются и предохранительные механизмы, не дающие клеткам возможности начать синтезировать антитела против собственных же белков.

Умная система регуляции активности антител, производящих клетки, в норме снижает риск развития аутоиммунных болезней, и этот механизм, судя по работе ученых, возник очень давно. Исследователи методами генной инженерии создали мышь, которая должна была производить большое количество клеток, синтезирующих универсальные антитела, но иммунная система животного, унаследованная от далеких предков всех млекопитающих, даже не позволила таким клеткам созреть и начать работать. Около 85% способных содержать ВИЧ клеток было уничтожено, что, по мнению авторов исследования, является наглядным подтверждением высказанной ими гипотезы.

Конечно, до клинических испытаний еще далеко. Если сам организм за десятки миллионов лет научился отключать производство слишком активных антител, то, скорее всего, это произошло далеко не случайно. А так как речь идет о потенциальном механизме ликвидации ВИЧ на самом раннем этапе, то с побочными эффектами придется считаться всерьез. Вакцина, которая хоть и защищает от ВИЧ, но, к примеру, в несколько десятков раз увеличит риск заболеваний почек, вряд ли может быть сочтена пригодной к использованию. Проще уж использовать существующие средства барьерной контрацепции: презервативы точно не вызовут аутоиммунных заболеваний, разве что аллергию на латекс, от которой можно избавиться переходом к изделиям из полипропилена. Чтобы исключить если не все риски, то хотя бы наиболее серьезные, медикам потребуется время. Коллектив из Университета Дьюка, впрочем, считает, что их метод может оказаться очень перспективным для профилактики ВИЧ и создания вакцины. Если удастся найти способ заставить иммунную систему снова начать синтезировать антитела, обладающие высокой эффективностью против ВИЧ, и эти антитела не вызовут опасных побочных эффектов — список потенциальных средств против одной из самых опасных болезней современности можно будет пополнить еще одним пунктом. Возможно, альтернативой станут другие антитела, тоже с широким спектром действия против сразу нескольких разновидностей ВИЧ. В соревновании иммунной системы с ее миллионами вариантов антител и вируса, который постоянно мутирует и новые формы которого вирусологи обнаруживают постоянно, пока выигрывает ВИЧ. Но, если хотя бы часть новых лабораторных разработок подтвердит свою эффективность в клинических испытаниях, у человечества будет шанс рано или поздно победить СПИД.

Источник: *Proceedings of the National Academy of Sciences*

Электронные сигареты потенциально опаснее обычных

Исследователи из разных стран не могут сойтись во мнении, чего от электронных сигарет больше — пользы или вреда. Потребителям таких сигарет рекомендовано воздержаться от курения до получения результатов клинических испытаний. Электронные сигареты популярны во многих странах мира. Принято считать, что это эффективный и безопасный способ расстаться с вредной привычкой. Такие сигареты можно употреблять там, где обычное курение запрещено — в офисах, кафе, клубах. Электронная сигарета представляет собой прибор наподобие ингалятора. Курильщик вдыхает нагретый дым, в котором содержатся ароматизаторы. В устройство вставляются картриджи с разным содержанием никотина. Среди заявленных достоинств такой сигареты — пожаробезопасность и меньший урон здоровью курильщика и его окружающих. Греческие исследователи Андреас Фларис (Andreas Flouris) and Димитрис Ойконому (Dimitris Oikonomou) утверждают, что производители электронных сигарет не проводили клинических испытаний, т.е. такая сигарета теоретически может оказаться опасней, чем обычная. Воздействие электронных сигарет на организм изучали в нескольких ме-

медицинских учреждениях. Выводы оказались противоречивыми. В Управлении по контролю за продуктами и лекарствами в США установили, что сигареты разных производителей "поставляют" в организм курильщика разное количество никотина, т.е. не сертифицируются в соответствии с единым стандартом. В парах сигареты ученые обнаружили канцерогенные вещества. Исследователи из греческого института Демокритоса канцерогенных веществ в сигарете не обнаружили и отозвались о продукте вполне нейтрально. В новозеландской клинике New Health канцерогенов тоже не нашли, но тем не менее сочли, что концентрация вредных веществ в электронных сигаретах почти такая же, как в обычных. Большинство исследователей склоняется к мнению, что для выявления степени риска необходимо провести полноценные клинические испытания, а затем подвергнуть электронные сигареты обязательной сертификации.

Источник: www.beztabaka.ru

Обезболивающее на основе экстракта конопли снижает боли у онкологических больных на 30%

Исследователи из Эдинбургского университета испытали препарат в форме аэрозоля для рта на 177 пациентах со злокачественными новообразованиями. Такое применение экстракта конопли снизило болевые ощущения у больных, которым не помогали опиоидные анальгетики типа морфина и другие препараты, в среднем на 30%. По словам создателей аэрозоля, экстракт изготовлен так, чтобы в терапевтических дозах не оказывать психотропного эффекта, присущего марихуане. Тем не менее, его обезболивающее действие достигается за счет тех же самых механизмов — стимуляция каннабиноидных рецепторов уменьшает поток болевых импульсов к соответствующим центрам мозга. Профессор Эдинбургского университета Мэри Фэллон (Marie Fallon) прокомментировала результаты работы так: "Назначение этих препаратов [экстракта конопли] может принести большую пользу в лечении сильной боли, однако при этом важно понимать различие между их медицинским применением и употреблением для развлечения". Аэрозоли экстрактов конопли одобрены к применению по различным показаниям более чем в 20 странах мира. Недавно американские ученые подтвердили, что такие препараты эффективно подавляют симптомы рассеянного склероза.

Источник: *Journal of Pain and Symptom Management*

Мозг геймеров обладает способностью быстро и точно обрабатывать информацию

Люди, регулярно играющие в компьютерные игры, обладают способностью быстро и точно обрабатывать информацию, причем не только во время игры, но и в реальной жизни, — утверждают ученые Университета Рочестера. Исследователи обнаружили, что заядлые любители компьютерных и приставочных видеоигр не только быстро делают выбор в опциях игры, но также имеют быструю реакцию на различные, не связанные между собой испытания по времени в лабораторных тестированиях. Многие скептики склоняются к мнению, что геймеры действительно имеют быструю реакцию на задачи, но эти свойства становятся все менее явными по мере того, как возрастает скорость игры. Однако американские неврологи нашли обратные данные: во время самой игры или в течение лабораторных тестов заядлые геймеры не теряют точность и аккуратность в принятии решений с ускорением задания. Наоборот, со скоростью игры визуальные навыки игроков совершенствуются. По мнению специалистов, видеоигры повышают умственные способности пространственной и визуальной памяти и помогают эффективнее решать задачи, требующие разделения внимания. Эксперты полагают, что видеоигры можно использовать в качестве простого способа усовершенствования визуальных и пространственных навыков мозга и даже с их помощью помешать некоторым возрастным когнитивным ухудшениям.

Источник: www.ami-tass.ru

Непереносимость алкоголя у жителей Азии вызвана употреблением в пищу риса

После употребления алкоголь метаболизируется и содержащийся в нем этанол превращается в ацетальдегид, ядовитое вещество, которое вызывает отравление организма и повреждает ДНК. Альдегиддегидрогеназа 2 (ALDH2) является ключевым ферментом основного пути окислительного метаболизма алкоголя, отвечающим за превращение ацетальдегида в уксусную кислоту. Около 40% населения Восточной Азии и большинство людей азиатского происхождения по всему миру являются носителями генетической мутации, которая приводит к появлению в организме неактивной формы ALDH2. В этом случае при употреблении алкоголя ацетальдегид накапливается в организме. Доктор Бин Сю и его коллеги из Китайской академии наук провели генетические исследования 38 этнических групп населения Китая по всей стране, включая титульную китайскую нацию хань и тибетские группы. В результате исследователям удалось установить, что мутация альдегиддегидрогеназы появилась в Азии 7—10 тыс. лет назад. Кроме того, исследователи выяснили, что географическое распределение "антиалкогольного" аллеля альдегиддегидрогеназы ADH1B*47His фактически совпадает с очагами вы-

ращивания и употребления риса. По мнению китайских ученых, это может означать, что именно употребление риса привело к плохой переносимости алкоголя у жителей Азии. В середине 2010 г. может начаться тестирование нового препарата, который поможет лечить неправильную переработку алкоголя в организме.

Источник: ЮГА.ру

В Украине запретили пить пиво и слабоалкогольные напитки в общественном транспорте. Пиво запрещено продавать несовершеннолетним

Верховная Рада Украины приняла закон, который запрещает употребление слабоалкогольных напитков и пива в общественном транспорте. Также запрещается продажа пива и слабоалкогольных напитков лицам, не достигшим 18 лет. Закон устанавливает термин "слабоалкогольные напитки", запрещает их употребление и пива в общественном транспорте, на территории детских площадок, в учебных, образовательно-воспитательных заведениях и т. д. В соответствии с законом, "слабоалкогольные напитки — алкогольные напитки с содержанием этилового спирта от 1,2 до 8,5% объемных единиц и экстрактивных веществ не более 14,0 г на 100 см³, изготовленные на основе водно-спиртовой смеси с использованием ингредиентов, полуфабрикатов и консервантов, насыщенные или не насыщенные диоксидом углерода".

Источник: "Новый Регион — Киев"

Греция увеличила налог на алкоголь и табак

Греческое правительство объявило об увеличении налогов на алкоголь и табак, поскольку стремится противостоять кризису и задолженности страны. Для большинства напитков налог за 1 л алкоголя повысится с 11,4 до 13,7 евро. Налог на пачку сигарет повысится от 57,5 до 70%. Поскольку налоги на напитки наложены согласно содержанию алкоголя, повышение будет более существенным для напитков с высоким содержанием алкоголя, чем для вина и пива.

Источник: www.trezvopol.ru

Саратовская область: Заболеваемость токсикоманией снизилась на 25%

В настоящее время на диспансерном учете врача-нарколога состоят 233 чел., что составляет 9,3 чел. на 100 тыс. населения. Показатель первичной заболеваемости алкогольными психозами снизился в 1,3 раза и составил 32,6 чел. на 100 тыс. населения (840 чел.). На 0,7% выросла распространенность алкоголизма, что в относительных показателях составляет 1336,3 чел. на 100 тыс. населения. На диспансерном учете с этим диагнозом в Саратовской области состоит 34 381 чел.

Источник: ИА Regnum

Голландские ученые предлагают бороться с перееданием пищевыми ароматами

Нидерландские ученые решили разработать новое поколение продуктов, которые помогут полностью избавиться от назойливого чувства голода только благодаря аромату. Такая пища, по мнению экспертов Nizo Food Research, позволит бороться с глобальной эпидемией ожирения специальными ароматами, снижающими аппетит и удерживающими от переедания. Медики давно пытаются придумать вкусные пищевые продукты, которые повышают чувство насыщения и не прибавляют лишних калорий телу. До недавнего времени исследователи фокусировали внимание только на эффектах от самой пищи. Однако врачи сосредоточили внимание на создании таких продуктов, которые будут притуплять голод не из-за вкуса, а благодаря своему запаху. Предварительные анализы показали, что молекулы определенных ароматов, добавленных к продуктам, при жевании активируют области мозга, сигнализирующие о чувстве насыщения. Как только мозг получает эти сигналы, человек уже не ощущает сильного аппетита и прекращает есть. Клиницисты в дальнейшем проверяют некоторые другие способы воздействия пищевых ароматов на мозг, которые будут иметь более мощный эффект и даже позволят выборочно отказываться от вредных жирных, соленых и сладких продуктов.

Источник: www.ami-tass.ru

"Гормон голода" грелин повышает склонность к приему алкоголя

Открытый в 1999 г. грелин вырабатывается в желудке, поджелудочной железе и гипоталамусе. Предыдущие исследования показали, что он принимает участие в формировании чувства голода, участвуя в развитии таких заболеваний, как ожирение и нейрогенная анорексия. Кроме того, грелин стимулирует выработку гипофизом соматотропина ("гормона роста"), улучшает процессы обучения и запоминания (поэтому, как известно, учиться лучше на голодный желудок), снижает продолжительность сна, а также стимулирует развитие легких у

плода. Исследователи из Гетеборгского университета вводили мышам грелин, после чего предлагали им на выбор алкогольный напиток или питьевую воду. В большинстве случаев животные предпочли спиртное. Когда перед таким же выбором ставили мышей, лишенных рецепторов к грелину или принявших блокатор этих рецепторов, они, напротив, алкоголем не интересовались. По мнению обозревателя научного интернет-ресурса Faculty of 1000 Biology Кента Берриджа (Kent Berridge) из Мичиганского университета, работа шведских ученых может послужить толчком к разработке новых стратегий лечения алкоголизма.

Источник: www.medportal.ru

В США борются с дефицитом врачей

Чтобы справиться с дефицитом врачей в стране, медицинские школы США планируют к 2018 г. добавить 3000 мест для первокурсников. Но и эта мера, по-видимому, не поможет решить проблему. Расширение, поддерживаемое Ассоциацией американских медицинских колледжей, тем не менее, тормозится модернизацией американской системы здравоохранения, задуманной с целью обеспечить медицинской страховкой 31 млн граждан, у которых ее нет, а также заморозкой государственных программ обучения врачей, которая имела место 12 лет назад, — объясняет Steven Safyer из медицинского центра Montefiore. В прошлом году, согласно данным Министерства здравоохранения и социального обеспечения США, в стране не хватало 16 721 врача первичного звена. В 1997 г., чтобы снизить расходы на здравоохранение, Конгресс ограничил число резидентур (обучение и практика на базе лечебных учреждений, которую должны пройти выпускники американских медвузов, прежде чем смогут заниматься частной медицинской практикой) до 90 000. "Тут простая математика, — говорит Safyer, главный врач Нью-Йоркской больницы. — Нам нужно обеспечить страховкой на несколько миллионов людей больше, значит дефицит врачебных кадров только усилится".

По данным федерального управления здравоохранения, причиной такой кризисной ситуации с медицинскими работниками служит, во-первых, старение населения, а во-вторых, повышение спроса на специалистов. К 2025 г. страна столкнется с нехваткой уже 159 300 врачей всех специальностей, — отмечает Ed Salsberg, директор Центра по исследованию трудовых ресурсов в Вашингтоне. В 2005 г. медицинские колледжи увеличили число мест для первокурсников на 1500. Однако "воспитать врача — нелегкий и долгий труд" и одним из шагов на пути к уменьшению дефицита должно стать увеличение количества резидентур в США.

Источник: www.solvay-pharma.ru

Противоречивая информация о правильном питании ведет женщин к неадекватному пищевому поведению

Кроме анорексии и булимии существуют и другие опасности расстройств пищевого поведения, которые могут отрицательным образом повлиять на женское здоровье. Терапевты Университета Монреаля (Канада) и Университета психического здоровья Дугласа (Великобритания) установили, что от 10 до 15% женщин подвержены риску неадекватного пищевого поведения. В группу особого риска, как правило, попадают здоровые образованные женщины от 30 лет, проживающие в крупных городах. Во многом выявленные риски связаны с неправильными и противоречивыми представлениями о правильном питании и нормальных физических параметрах тела: зачастую женщины либо начинают вовсе пропускать прием пищи, либо позволяют себе есть в любое время просто ради удовольствия. И та, и другая крайности являются неверными, — говорят диетологи. Исследователи определили тесную взаимосвязь между нарушениями пищевого рациона и самооценкой здоровья у женщин: так, переизбыток в большей степени было зафиксировано у тех дам, которые считали себя физически нездоровыми. Отмечается, что 28% женщин, наоборот, интенсивно занимаются изнуряющим спортом несколько раз в месяц с единственной целью потерять якобы лишние килограммы веса, хотя на самом деле их масса тела в норме. В 10—15% случаев женщины питались несбалансированно, не получали необходимых витаминов с продуктами и регулярно пропускали завтрак, обед или ужин.

Источник: www.ami-tass.ru

Число ВИЧ-инфицированных в Подмосковье растет

Число ВИЧ-инфицированных в Подмосковье в 2009 г. увеличилось по сравнению с 2008 г. на 7,4% почти до 27,8 тыс. чел. — сообщает пресс-служба Управления Роспотребнадзора по Московской области. "Несмотря на ежегодное наращивание усилий по противодействию эпидемии ВИЧ-инфекции, Московская область продолжает входить в число наиболее пострадавших от данной патологии регионов Российской Федерации. За 2008 г. число ее жителей с установленным диагнозом ВИЧ/СПИД увеличилось на 2598 чел. и достигло 25 701 чел., за 10 мес. 2009 г. — 27 759 чел.", — говорится в сообщении. В пресс-службе отметили, что общее оценочное число ВИЧ-инфицированных может быть в 2—3 раза больше.

При этом в Роспотребнадзоре подчеркнули, что возраст 80% заболевших жителей Подмосквы — от 20 до 39 лет. Правда, за последние 6 лет число ВИЧ-инфицированных подростков в возрасте от 15 до 19 лет сократилось в 4,7 раза — до 2,6% от общего объема заболевших.

"При естественном течении ВИЧ-инфекции без вмешательств в виде лечения серьезные проблемы со здоровьем возникают обычно через 8—10 лет после заражения, а через 13—15 лет наступает смерть. Таким образом, если адекватные программы лечения не будут проведены, мы имеем перспективу потери трудоспособности и гибели в течение ближайших 10 лет около 25 тыс. людей наиболее трудоспособного возраста только за счет уже заразившихся ВИЧ", — отмечается в сообщении.

По данным пресс-службы, в 2008 г. в Московской области от ВИЧ/СПИД умерли 3944 тыс. чел., а за первые 5 мес. 2009 г. — 4505 тыс. чел. По информации Минздравсоцразвития, на 1 июля 2009 г. в России было зарегистрировано 494 961 ВИЧ-инфицированных граждан, из них 4278 детей.

Источник: www.rian.ru

Более 1% жителей России заражены вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), при этом число заболевших ВИЧ/СПИД продолжает расти

Такие данные приводятся в докладе Объединенной программы ООН по ВИЧ/СПИДу (ЮНЭЙДС) и Всемирной организации здравоохранения. В целом по миру эксперты ООН фиксируют снижение на 17% ежегодных новых случаев заболеваний по сравнению с 2001 г., однако в регионе Восточной Европы и Центральной Азии, в которых по классификации ВОЗ относится и Россия, темпы заболеваемости ВИЧ/СПИДом продолжают расти. Основным виновником распространения болезни в России, согласно данным доклада, является наркомафия: около 37% из 1,15 млн наркоманов в стране заражены ВИЧ. При этом авторы доклада указывают, что значительное число заражений среди наркоманов, применяющих инъекции, приходится на молодежь.

"В ходе исследования, проведенного среди живущих на улице молодых людей в возрасте от 15 до 19 лет в Санкт-Петербурге, выяснилось, что 37,4% были инфицированы ВИЧ, причем позитивные результаты анализов на ВИЧ однозначно связываются с использованием инъекций при принятии наркотиков", — говорится в докладе.

По данным еще одного исследования в России, приведенного в докладе, "половые отношения с наркоманом, использующим инъекцию как метод употребления наркотиков, увеличивают опасность заражения ВИЧ в 3,6 раз". В этом же ряду приводятся данные о том, что 30% проституток в России употребляют наркотики посредством инъекций. Заражены ВИЧ и более 6% гомосексуалистов.

В докладе отмечается, что "сегодня передача заболевания от матери к ребенку при рождении играет относительно малую роль в распространении эпидемии в Восточной Европе и Азии, однако из-за быстрого увеличения числа случаев передачи болезни половым путем риск передачи вируса новорожденным может возрасти". В этой связи приводятся данные исследования по Санкт-Петербургу, проведенного в 2008 г., согласно которого позитивными оказались результаты анализов на ВИЧ у 6,5% женщин, поступивших в родильные дома.

Кроме того, эксперты ЮНЭЙДС и ВОЗ отмечают, что распространение заболевания ВИЧ/СПИД происходит в местах заключения, главным образом через общую иглу при наркотических инъекциях.

В докладе отмечается, что "Российская Федерация и Украина переживают особо суровые и все расширяющиеся национальные эпидемии". При этом ситуация на Украине, по данным доклада, еще хуже, чем в России. Украина является лидером в печальной статистике заболеваний ВИЧ/СПИД во всей Европе — 1,6% жителей Украины заражены вирусом иммунодефицита человека. В большом регионе Восточной Европы и Центральной Азии, по классификации ВОЗ, кроме России и Украины, эпидемический порог в 1% заболевших от числа населения страны превышен также в Эстонии. Всего же в этом регионе насчитывается 1,5 млн ВИЧ-инфицированных, что на 66% больше, чем было в 2001 г.

Источник: www.rian.ru

Около половины ВИЧ-инфицированных россиян могут не знать о своей болезни

Об этом говорит расхождение данных по числу зараженных ВИЧ в России у Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и у Главного государственного санитарного врача РФ Геннадия Онищенко, считает исполнительный директор Глобального фонда по борьбе с ВИЧ/СПИДом, туберкулезом и малярией Мишель Казачкин. Он сообщил, что ВОЗ, сделав расчеты по модельным методикам (на основании данных о ВИЧ-инфицированных среди матерей, детей, наркоманов в России), оценила число ВИЧ-инфицированных в России от 900 тыс. до 1,15 млн чел. При этом эксперт отметил, что последний отчет ВОЗ о ситуации с ВИЧ в мире, опубликованный 29 сентября 2009 г., не содержит данных из России. В ВОЗ поступают данные от правительств разных государств. Между тем, по данным Главного государственного санитарного врача РФ Геннадия Они-

щенко, в России количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции составляет около 500 тыс. чел. По мнению Казачкина, это может говорить о том, что половина ВИЧ-инфицированных россиян не знают о своей болезни. "Это значит, что 50% людей, которые ВИЧ-инфицированы в России, не знают, что они инфицированы", — сказал собеседник агентства. По его словам, до тех пор, пока человек не пройдет тестирование и не почувствует себя больным, он даже не подозревает о своей болезни.

Источник: www.rian.ru

Менее четверти нуждающихся получают в России лечение от ВИЧ

В России, по данным ВОЗ, только 23% ВИЧ-инфицированных получают лечение, в мире эта цифра достигает 45% от числа зараженных, сообщил профессор, исполнительный директор Глобального центра для борьбы со СПИДом, туберкулезом и малярией Мишель Казачкин в ходе пресс-конференции в рамках третьей международной конференции по ВИЧ-СПИДу в странах Восточной Европы и Центральной Азии. "По данным ВОЗ, в России только 23% ВИЧ-инфицированных получают лечение. Казачкин отметил, что, по данным ВОЗ, этот регион (страны Восточной Европы и Центральной Азии) остается среди тех, в которых количество людей, охваченных лечением, очень низкое. При этом он уверен в том, что Россия здесь играет очень важную роль. Профессор сообщил, что по данным ВОЗ, в регионе 1,5 млн ВИЧ-инфицированных. При этом ежегодно регистрируются порядка 100 тыс. новых случаев и 60 тыс. чел. умирают. "Эпидемия распространяется очень быстрыми темпами, быстрее, чем в других регионах", — сказал Казачкин. По его словам, около 60–80% среди зараженных составляют инъекционные наркоманы. Он также отметил, что Глобальный фонд выделил странам Восточной Европы и Центральной Азии на мероприятия по профилактике и лечению порядка 1,6 млрд долл.

Источник: www.rian.ru

Глава ВОЗ призвала защитить население развивающихся стран от пропаганды курения

Население развивающихся стран становится главной мишенью табачных компаний, пытающихся компенсировать убытки, вызванные сокращением числа курильщиков. Об этом заявила генеральный директор Всемирной организации здравоохранения Маргарет Чен в выступлении, посвященном пятилетию принятия рамочной конвенции ВОЗ по борьбе с курением. По словам Чен, предусмотренные рамочной конвенцией законодательные ограничения на рекламу и распространение табачных изделий принесли ощутимые результаты: в ряде стран существенно сократилось число курильщиков, а вслед за ним — показатели смертности от сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Тем не менее, по оценкам ВОЗ, лишь около 5% населения Земли в настоящее время защищено эффективным антитабачным законодательством. При этом уровень потребления табачных изделий в ряде развивающихся стран не только не снижается, но возрастает.

В особенно уязвимом положении, по словам Чен, находятся женщины из развивающихся стран, которые рассматриваются производителями сигарет как новый привлекательный сегмент потребительского рынка. При этом, как подчеркнула Чен, система здравоохранения большинства развивающихся стран не готова к резкому увеличению расходов на лечение заболеваний, непосредственно связанных с курением.

Генеральный директор ВОЗ подчеркнула, что международная организация не намерена идти на компромиссы с производителями табачной продукции в борьбе с курением. "Табачная индустрия, называя себя "ответственной", продолжает требовать от нас учитывать свое мнение при обсуждении протоколов (антитабачной) конвенции. Как недавно отметил журнал The Economist, пойти на это — все равно что доверить охрану цыплят стае хитрых лисиц. Нашим ответом будет твердое "нет", — заявила Чен.

Источник: www.medportal.ru

Выявлена связь между употреблением марихуаны и возникновением психозов

Австралийские ученые обнаружили связь между длительным употреблением марихуаны и возникновением психозов, бреда и галлюцинаций. Исследователи из университета Квинсленда изучили историю употребления марихуаны у 3801 чел., чей средний возраст составлял примерно 20 лет. Они выяснили, что у тех, кто впервые принял наркотик в 15 лет или раньше, в 2 раза выше вероятность возникновения психозов, включая шизофрению. "Чем дольше они употребляли наркотик, тем с большей вероятностью они потом страдали от многочисленных психозов, — сообщается в отчете об исследовании. — Люди, испытывавшие наркотические галлюцинации на раннем этапе своей жизни, скорее всего, будут дольше и чаще употреблять марихуану". Предыдущие исследования уже указывали на связь между марихуаной и психозами, но существовали подозрения, что они были проведены с некоторыми неточностями.

Источник: РИА "Новости"

За формирование алкогольной зависимости и развитие стресса отвечает одно и то же вещество

Ученые, изучив молекулярную природу алкоголизма, уточняют, что их открытие, возможно, поможет при лечении заболевания, но не спасет от похмелья. Исследователи из Института Скриппса опубликовали в журнале *Biological Psychiatry* статью, в которой описали итоги своей работы на протяжении 6 лет. Все это время ученые изучали связь алкоголизма с гормоном кортиколиберином — веществом, играющим ключевую роль в развитии стресса.

Гормон кортиколиберин производится в гипоталамусе. Под его действием другие клетки и уже не в гипоталамусе, а в другой железе внутренней секреции — гипофизе вырабатывают еще один гормон — адренокортикотропный гормон (АКТГ). Он, в свою очередь, опосредованно влияет на ткани и органы, регулируя выработку еще нескольких гормонов, среди которых особенно интересен кортизол. Эффектов у кортизола много, но в целом его вполне оправданно называют гормоном стресса. Такое название объясняется повышенным уровнем кортизола при развитии хронического стресса. Формирование памяти о столь неприятном и при этом кратковременном событии, подавление репродуктивной функции, снижение иммунитета — все это может быть результатом выброса в кровь гормона стресса. Но сам кортизол, как уже было сказано, синтезируется не сам по себе и даже не в ответ на стресс. Синтез кортизола запускается АКТГ, а синтез АКТГ — тем самым кортиколиберином, который заинтересовал исследователей. Ученые к моменту исследования уже знали, что аномально высокая концентрация кортиколиберина, например, обнаруживается в организме самоубийц, а блокирующие его действие препараты попутно рассматривались в качестве потенциальных антидепрессантов. Но вот как он связан с алкогольной зависимостью?

Большинство веществ, включая алкоголь, физической зависимости при однократном потреблении не формируют. Так, даже употребление одной дозы наркотика, скорее всего, окажется недостаточным для формирования такой зависимости, которая обычно развивается лишь после неоднократного попадания вещества в организм. Но уж если зависимость сформировалась, то преодолеть ее оказывается далеко не просто, поскольку речь идет в таком случае не о привычке, а о перестроенных биохимических реакциях. Алкоголь подавляет активность нервных клеток, и, если им постоянно приходится работать в таком режиме, происходят изменения, которые в итоге оборачиваются потребностью в постоянном поиске алкоголя. На молекулярном уровне формирование этой зависимости выглядит как блокирование рецепторов на поверхности одних клеток и активное взаимодействие с другими клетками в определенных частях мозга, при этом "герой повествования", кортиколиберин, как обнаружилось, еще и усиливает действие алкоголя.

В мозге подопытных крыс, у которых сформировалась алкогольная зависимость, кортиколиберина обнаруживалось больше, чем у животных из контрольной, не подверженной алкоголизму, группы. И, что особенно важно, когда крысам-алкоголикам ввели нейтрализующий кортиколиберин препарат, потребность таких животных в алкоголе сразу стала меньше, а электрическая активность мозга приблизилась к нормальной.

Сможет ли препарат с кодовым обозначением R121919 или один из его аналогов (исследователи проверили три разных вещества) стать лекарством от алкоголизма? Возможно, но пока говорить о появлении его в аптеках рано. Необходимы испытания на животных, в ходе которых предстоит оценить влияние R121919 на почки или кости, пока не изученное учеными, а также клинические исследования — на все это потребуется не менее 5 лет. Если испытания будут признаны успешными, то новое лекарство все равно не станет средством для кодирования от алкоголизма. Оно не будет формировать отвращение к алкоголю, а уменьшит потребность в выпивке — так по крайней мере можно судить по крысам.

Источник: www.Gzt.ru

Обнаружен новый механизм, лежащий в основе кокаиновой наркомании

Ученые определили ключевые эпигенетические механизмы в мозге, которые помогают объяснить привыкание к кокаину. Это стало возможным благодаря исследованию, финансируемого Национальным институтом по вопросам наркомании (NIDA), части Национального института здравоохранения (NIH).

Результаты исследования, опубликованные в январском номере журнала *Science*, показывают, как кокаин влияет на эпигенетические процессы (процесс, способный влиять на экспрессию генов без изменения последовательности гена), называемые метилирование гистонов. Эти эпигенетические изменения происходят в схеме удовольствия мозга, которая также первой испытывает влияние хронического воздействия кокаина, вероятно, способствует приобретенному предпочтению кокаину. "Это фундаментальное открытие совершенствует наше понимание того, как работает кокаиновая наркомания", — сказал директор NIDA Nora D. Volkow. — "Несмотря на необходимость дальнейших исследований, эти данные выявили новую ключевую роль в молекулярном каскаде, вызываемым многократным воздействием кокаина, и, следовательно, потенциальной мишенью для разработки лекарств против наркомании".

Исследователи давали одной группе молодых мышей кокаин, а другой группе физиологический раствор, чтобы определить, как последствия хронического воздействия кокаина отличается от однократного приема. Исследование подтверждает, что одним из механизмов, посредством которых кокаин изменяет механизм награды, является подавление G9A, фермента, деметилирующего гистоны, который играет важнейшую роль в эпигенетическом контроле экспрессии генов. Животные, подверженные хроническим воздействиям кокаина, проявляют драматические изменения в экспрессии генов, а также явное предпочтение кокаину. Впервые авторы смогли показать, что экспериментальное реверсирование кокаина вызывает репрессию G9A, смогли блокировать изменения в экспрессии генов и ингибировать усиленное предпочтение кокаину.

"Более полная картина, которую мы имеем сегодня, генетических и эпигенетических процессов, вызванных хроническим воздействием кокаина, дает нам лучшее понимание общих принципов, регулирующих биохимические процессами в мозге, которые помогут нам определить не только вовлеченные дополнительные механизмы, но и потенциально новые терапевтические подходы", — сказал д-р Eric J. Nestler, исследователь и директор Института мозга в Mount Sinai School of Medicine.

Источник: Science

В США запретили называть сигареты "легкими"

В рамках нового федерального закона США, табачные компании потеряли право использовать слова "легкие", "мягкие" и т.п. на упаковках сигарет и в их названии. По мнению властей, подобные определения подразумевают, что некоторые сигареты являются безвреднее других. Табачные компании уже нашли способ бороться с нововведениями. Теперь компании будут использовать светлые тона для создания упаковок "легких" сигарет, что должно повлиять на выбор покупателя. Таким образом, популярный бренд Marlboro Lights будет переименован в Marlboro Gold.

Источник: www.beztabaka.ru