

Распространенность курения среди учащихся городских общеобразовательных школ

МАМАТОВА Н.М.¹

к.м.н., доцент

АЙТЖАНОВА Н.Ж.¹

соискатель

ЕРМЕКБАЕВА А.У.

директор Нукусского медицинского колледжа республики Каракалпакстан, Узбекистан

¹ кафедра организации, экономики и управления здравоохранением

Ташкентского института усовершенствования врачей, Ташкент, Узбекистан; e-mail: mamatova2005@rambler.ru

Приведены данные статистики о последствиях курения и результаты исследований среди учащихся общеобразовательных школ, колледжей и лицеев г.Ташкента. Описана распространенность употребления табачных изделий как среди мальчиков, так и среди девочек. Показаны факторы, подталкивающие молодежь к курению, среди которых значимыми признаны реклама, пассивное курение, курение родителей и друзей, привлечение к курению со стороны табачных фирм. Предложены мероприятия, способствующие борьбе с табакокурением среди молодежи Республики.

Ключевые слова: курение, табак, подросток, здоровье, смертность, распространенность

Введение

Употребление табака является второй основной причиной смерти населения в мире. В настоящее время оно несет ответственность за смерть 12% взрослого населения, что в совокупности составляет около 5,4 млн случаев смерти ежегодно. По данным ВОЗ, в настоящее время в мире каждые 6,5 с умирает один человек от заболевания, связанного с курением табака. Если тенденция нарастания распространенности курения не будет снижаться, то, по прогнозам, к 2030 г. по этой причине ежегодно будут умирать 8,3 млн чел., что составит 10% всех смертей на планете.

Табачный дым содержит соединения азота, водорода, аргона, метана и дианитозного водорода, а также более 7 тыс. компонентов, многие из которых являются фармакологически активными, токсичными, мутагенными и канцерогенными. Табачный дым весьма сложен по составу и содержит тысячи химических веществ, которые попадают в воздух в виде частиц или газов.

Курение табака стало одним из часто встречающихся факторов в этиологии важнейших наиболее тяжелых, длительно протекающих неинфекционных заболеваний. В настоящее время общепризнано, что искоренение курения — одна из наиболее эффективных мер оздоровления населения. ВОЗ еще в 1980 г. развернула кампанию по борьбе с курением по девизом: «Курение или здоровье».

Цель настоящей работы — изучить распространенность курения среди учащихся старших классов общеобразовательных школ и предложить меры по прекращению курения среди них в условиях г.Ташкента.

Объект и методы исследования

Исследование проводилось в 2008 г. на базе школ среди учащихся 7-, 8-, 9-х классов и учащихся 1-х курсов колледжей/лицеев.

Для того, чтобы получить достоверные данные для Ташкента, использовалась двухступенчатая групповая выборка. На первой ступени были отобраны школы с одинаковым числом учащихся. На второй ступени методом случайной выборки были отобраны классы и учащиеся из этих классов, имеющие потенциальные возможности принять участие в исследовании. Из общего количества 2133 учащихся, принимавших участие в исследовании, 1375 чел. (64,5%) были школьниками в возрасте 13—15 лет, остальные 758 чел. (35,5%) — учащимися первых курсов лицеев и колледжей. Учащимся розданы опросные анкеты анонимного характера. Раздачей и сбором анкет занимались подготовленные лица. Собранные анкеты обработаны по специально разработанной программе.

Результаты исследования и их обсуждение

Как показал анализ опросных карт, 7,7% учащихся школ г.Ташкента уже приобщились к курению (таблица).

В процессе исследования мы выяснили подверженность опрошенных пассивному курению. Оказалось, что 17,3% из них проживают в семьях, где курят в их присутствии, а у 46,7% опрошенных члены семьи курят вне дома. У 43,8% учащихся курят один или оба родителя, у 1,6% — курят друзья.

Из числа опрошенных 91,7% считают, что курение в общественных местах должно быть запрещено, 56,1% отметили вредность курения окружающих их здоровью.

На курение учащимися сигарет значительное влияние оказывает поведение учителей. Несмотря на то,

Характеристика распространенности курения среди учащихся

Параметры	Всего, %	Мальчики, %	Девочки, %
Когда-либо курили сигареты	7,7	10,4	5,0
Среди них пробовали курить в возрасте до 10 лет	17,1	25,2	—
В настоящее время употребляют какой-либо вид табачных изделий	2,2	2,7	1,6
В том числе курят сигареты	1,8	2,4	1,2
Ежедневно курят сигареты	0,6	0,7	0,5
Употребляли какие-либо виды табачных изделий за прошедшие 30 дней	0,6	0,3	0,8
Среди никогда не куривших могут начать курить	45,1	46,0	—

что в 97,85% исследованных учебных заведений запрещено курение персонала, 5,1% женщин и 7,5% мужчин-учителей курят на их территории. При этом 74,6% женщин и 72,3% мужчин-учителей имели доступные материалы по предупреждению употребления табачных изделий и о вреде курения, а подавляющее большинство сотрудников образовательных учреждений (91,2±1,2 женщин и 83,3±2,9 мужчин) знали, что курение учителей оказывает негативное влияние на употребление сигарет школьниками.

Большой интерес представляют сведения о том, из каких источников ученики и учащаяся молодежь были осведомлены о курении. Из числа опрошенных 90,6% ответили, что видели противотабачные обращения средств массовой информации, тогда как рекламу сигарет видели все: 52,1% — на рекламных щитах, 42,6% — в газетах и журналах, а 6,9% опрошенных имели какой-либо предмет с логотипом сигаретного бренда. Особенно настораживает то, что 5,3% учащихся бесплатно предлагались сигареты представителями табачных кампаний.

В Ташкенте в течение последних лет 71,8% школьников прошли обучение на тему опасности употребления табачных изделий, 58,2% ознакомились с отрицательными последствиями курения, а 45,5% из них принимали участие в классных обсуждениях причин, по которым их сверстники начали курить.

Ситуация с табакокурением в образовательных учреждениях в городе диктует необходимость разработки целевой программы по борьбе с курением среди школьников и учащейся молодежи. Одной из действенных мер является активизация разъяснительной работы с активным подключением средств массовой информации. С этой целью целесообразно демонстрировать антитабачные ролики, теле- и радиопередачи о вреде табакокурения, разрабатывать информационно-образовательные материалы (буклеты, плакаты, брошюры, памятки). Необходимо запретить курение в общественных

местах, а также объявить учебно-образовательные учреждения свободными от курения. В каждом образовательном учреждении целесообразно регулярно проводить целенаправленные спортивные мероприятия, посвященные Дню борьбы с табакокурением.

Заслуживает внимания мнение о создании мобильной группы, состоящей из врачей-наркологов, психоневрологов, терапевтов и других специалистов, для активного проведения встреч, бесед, лекций и других видов разъяснительной работы среди учащихся и учителей.

В настоящее время в Республике Узбекистан принимаются меры по присоединению к Международной по борьбе против табакокурения. Подготовлены и реализуются программы по пропаганде здорового образа жизни, предупреждению табакокурения, наркомании и алкоголизма среди молодежи. В 2008 г., объявленном «Годом молодежи» в Республике Узбекистан, была принята Государственная программа, один из разделов которой посвящен предупреждению вредных привычек, особенно курения, среди молодежи. Комплексная информация о вреде табакокурения с позиции клинической эпидемиологии и доказательной медицины должна быть доступна каждому.

Заключение

1. В Ташкенте 2,2% учащихся в настоящее время употребляют какую-либо форму табачных изделий; 1,8% в настоящее время курят сигареты;
2. Пассивное курение является умеренным: 17,3% живут в условиях, когда другие курят в их присутствии; примерно половина учащихся находится среди курящих вне дома; курят родители (или один из родителей) у каждого четверых из 10 учащихся;
3. Каждый десятый учащийся не имел информации о вреде курения, все видели только рекламу табака, а также подвергались бесплатному навязыванию табачной продукции представителями компаний.

Список литературы

1. Сдерживание эпидемии. — ВОЗ, 1999. — 117 с.
2. Как продается смерть... // Журнал Американского общества по борьбе с раком, Альянса рамочной конвенции и кампании «Будущее Без Сигарет». — США, 2008. — 18 с.

SPREADING OF SMOKING IN TOWN SCHOOL STUDENTS

MAMATOVA N.M., AITZHANOVA N.ZH., ERMEKBAEVA A.U.

Tashkent Institute of Postgraduate Medical Education; e-mail: mamatova2005@rambler.ru

The results of the survey with involvement of 2133 school students are described. It is shown the prevalence rate among boys and girls. It is pointed out the importance of health promotion programs among youth.

Key words: smoking, tobacco, youth, health, mortality, prevalence