

Мотивационные аспекты табакокурения среди беременных женщин

ХАРЬКОВА О.А.

ассистент Института ментальной медицины

Северного государственного медицинского университета (СГМУ), Архангельск

СОЛОВЬЕВ А.Г.

д.м.н., профессор, заместитель директора Института ментальной медицины СГМУ, Архангельск;

e-mail: ASoloviev@nsmu.ru

Выявлены мотивационные аспекты табакокурения среди беременных г.Архангельска. Показано, что доминирующими мотивами продолжения курения во время беременности являются "использование курения в качестве поддержки при нервном напряжении" и "психологическая зависимость"; чем сильнее развиты мотивы "психологическая зависимость" и "желание получить расслабляющий эффект", тем выше оказывается степень никотиновой зависимости (НЗ) и слабее развито желание отказа от табака. Определена взаимосвязь субъективного ощущения ухудшения здоровья по причине табакокурения с сильной потребностью бросить курить.

Ключевые слова: табакокурение, мотивация, беременные женщины

Введение

Распространенность табакокурения среди представительниц женского пола варьирует от 20 до 30% в зависимости от региона России [6]. Однако в литературе представлены лишь разрозненные данные по изучению этого социального недуга среди будущих матерей — беременных женщин. Единичные исследования, проведенные ранее, показали, что преvalентность курения составила около 17,0% [5, 7]. Была показана взаимосвязь социально-экономических характеристик беременных с фактом употребления табачной продукции. В то же время для разработки эффективных социальных антитабачных программ в гестационном периоде необходимо знать основные мотивы курения во время беременности.

Целью исследования стало изучение мотивационного аспекта табакокурения среди женщин гестационного периода.

Пациенты и методы исследования

В поперечном исследовании приняло участие 323 женщины в третьем триместре беременности, находящиеся на стационарном лечении или преддродовой подготовке в родильных домах г. Архангельска. Критериями включения были либо курение на протяжении всей беременности, либо отказ от табакокурения в первом триместре. Степень НЗ определялась с помощью теста Фагерстрема [4], оценка мотивации к курению — по методике А.Г.Чучалина с соавторами [3], оценка степени мотивации отказа от курения — по опроснику В.Ф.Левшина [1]. Изучение табачного анамнеза беременных женщин осуществлялось в соответствии с анкетой, разработанной и адаптированной

нами в ходе комбинированного качественно-количественного исследования [2]. Статистический анализ данных проводился в программном пакете SPSS For Windows, версия 15.

Результаты исследования и их обсуждение

В нашем исследовании преобладающей причиной инициации табакокурения в анамнезе женщин было "любопытство" (58,7%); далее по значимости шли такие факторы, как "курят все друзья" (28,7%), "снятие напряжения" (27,3%) и "облегчение общения" (7,7%). Около 6% представительниц женского пола приобщились к данной "вредной привычке", чтобы "выглядеть старше", а 2,7% — "назло родителям". Несмотря на то, что референтное окружение подростков, как правило, представлено друзьями и сверстниками, все же такие преобладающие причины табакокурения, как "любопытство" и "способ снятия напряжения", являются следствием подражания взрослым, в частности родителям.

Изучение мотивации табакокурения у беременных женщин показало, что преобладающими мотивами во время беременности стали:

- использование курения как "поддержки" при нервном напряжении — у 37,8% респондентов данный мотив был самым сильным, а у 48,9% имел среднюю выраженность;

- психологическая зависимость — 22,2% и 57,8%, соответственно (табл. 1).

Между степенью НЗ и некоторыми факторами мотивации к курению выявились определенные корреляции. Так, степень НЗ прямо коррелировала с "желанием получить расслабляющий эффект" ($r_s = 0,332$, $p = 0,026$) и "психологической зависимостью" ($r_s = 0,305$, $p = 0,042$).

Оценка мотивации курения у женщин в гестационном периоде, баллы

Мотивы	Среднее значение	95% ДИ	ранг*	%
Использование курения как поддержки при нервном напряжении	10,00	(8,92—11,08)	3—6 7—11 12—15	13,3 48,9 37,8
Психологическая зависимость	9,07	(7,98—10,15)	3—6 7—11 12—15	20,0 57,8 22,2
Желание получить расслабляющий эффект	6,89	(6,07—7,71)	3—6 7—11 12—15	40,0 60,0 —
Потребность манипулировать сигаретой	5,93	(4,92—6,95)	3—6 7—11 12—15	60,0 26,7 13,3
Привычка	4,49	(3,91—5,07)	3—6 7—11 12—15	82,2 17,8 —
Желание получить стимулирующий эффект	4,82	(4,02—5,63)	3—6 7—11 12—15	75,6 20,0 4,4
Примечание: * — ранг: 3—6 балла — слабая; 7—11 — средняя; 12—15 — сильная мотивация. Сумма баллов каждой мотивации может варьировать от 3 до 15.				

Таблица 2

Частота встречаемости поводов курения во время беременности в зависимости от степени НЗ, %

Субъективные поводы курения во время беременности	Доля беременных женщин со степенью НЗ		p-уровень
	слабой	средней	
Из-за стрессов	50,0	33,3	0,506
По привычке	25,0	22,2	
За компанию	12,5	33,3	
Нет силы воли	12,5	7,4	
Сказали, что лучше не бросать	0	3,7	
Примечание: р рассчитывалось с помощью Хи-квадрата Пирсона.			

Изучение поводов возобновления табакокурения во время беременности не показало статистически значимой взаимосвязи со степенью НЗ (табл. 2).

Более 90% женщин в анамнезе отметили, что неоднократно пытались бросить курить (в среднем, $2,89 \pm 1,60$ раза). Только лишь 17,9% курящих представительниц женского пола упомянули о том, что пытались отказаться от употребления табачной продукции во время беременности, однако поставленной цели так и не добились. В то же время нами была отмечена взаимосвязь субъективного ощущения нега-

тивного влияния курения на здоровье и течение беременности с мыслями о необходимости прекращения ($p = 0,015$), а также с готовностью отказаться от этой вредной привычки ($p = 0,047$) (табл. 3).

Следовательно, если женщина ощущала отрицательные последствия табакокурения на свое здоровье и течение беременности, то в 94,1% случаев она часто задумывалась об отказе от сигарет; однако только 12,5% респондентов готовы были сделать это сразу, а 81,3% — планировали отказаться после рождения ребенка.

Таблица 3

**Взаимосвязь субъективного ощущения негативного влияния курения
на здоровье и течение беременности с мотивацией отказа от курения, %**

Признак	Ощущаете ли отрицательное влияние курения на здоровье и течение беременности?			p-уровень*
	Да	Иногда	Нет	
"Как часто Вы думаете о том, что надо бросить курить во время беременности": часто иногда редко	94,1 5,9 —	89,5 10,5 —	55,0 15,0 30,0	0,015
"Насколько сильно Ваше желание бросить курить во время беременности": мне это необходимо, я готова на любые трудности я готова попробовать я не уверена, надо ли мне бросать	68,8 25,0 6,3	31,6 47,4 21,1	25,0 55,0 20,0	0,088
"Насколько Вы уверены, что Вам удастся бросить ку- рить во время беременности": уверена не уверена	72,7 27,3	33,3 64,7	31,3 68,8	0,066
"Как бы Вы хотели изменить свою привычку": бросить курить совсем уменьшить число сигарет	94,1 5,9	100,0 —	77,3 22,7	0,047
"Когда Вы хотите прекратить курить": готова сегодня в ближайшие дни после рождения ребенка	12,5 6,3 81,3	10,0 20,0 70,0	6,3 12,5 81,3	0,773
Примечание: * — сравнение групп по номинальным и порядковым шкалам осуществлялось с помощью Хи-квадрат Пирсона				

Мотивация отказа от курения, как правило, усиливалась при возникновении негативных последствий влияния табака на организм. Так, беременные женщины, ощущавшие эти последствия, имели более сильное желание бросить курить (68,8%); 72,7% респондентов даже были уверены в том, что им это удастся. На вопрос "Как бы Вы хотели изменить свою привычку?" 94,1% ответили, что желают "бросить курить совсем", 5,9% — уменьшить число сигарет, но только лишь 12,8% беременных женщин знали, куда можно обратиться при необходимости за консультацией. Была отмечена обратная корреляционная связь количества выкуриваемых сигарет во время беременности с ощущением отрицательного влияния табака на здоровье и течение беременности ($r_s = -0,355$, $p = 0,012$).

Заключение

Проведенное исследование показало, что преобладающими причинами инициации табакокурения у обследованных женщин в гестационном периоде являются "любопытство", влияние микросоциального окружения, а также возможность "снятия напряжения"; доминирующие мотивы продолжения употребления табака во время беременности — "использование курения в качестве поддержки при нервном напряжении" и "психологическая зависимость". Чем сильнее развиты мотивы "психологическая зависимость" и "желание получать расслабляющий эффект", тем выше оказывается степень НЗ и слабее развито желание отказа от табака. Если беременная женщина начинает субъективно ощущать ухудшение здоровья, обуславливая это табакокурением, то она статисти-

чески чаще задумывается о целесообразности отказа от курения и даже к этому готова; но только 12,8% курящих беременных женщин знают, куда можно обратиться в случае необходимости за помощью.

Список литературы

1. Левшин В.Ф. Тест на мотивацию к отказу от курения и его практическое применение // Вопросы наркологии. — 2003. — №6. — С. 64—69.
2. Харькова О.А., Соловьев А.Г., Сидоров П.И. Социальные факторы риска табакокурения беременных женщин // Вестник Ставропольского государственного университета. — 2008. — №59(6). — С. 113—121.

3. Чучалин А.Г., Сахарова Г.М., Новиков К.Ю. Практическое руководство по лечению табачной зависимости // Русский медицинский журнал. — 2001. — Т. 9, №21. — С. 904—910.

4. Fagerstrom K.O., Sawe U. The pathophysiology of nicotine dependence: treatment options and cardiovascular safety of nicotine // Cardiovascular risk factors. — 1997. — Vol. 6, №3. — P. 135—143.

5. Grijibovski A., Bygren L.O., Svartbo B. Socio-demographic determinants of poor infant outcome in north-west Russia // Pediatric and Perinatal Epidemiology. — 2002. — Vol. 16. — P. 255—262.

6. McKee M., Bobak M., Rose R. et al. Patterns of smoking in Russia // Tobacco Control. — 1998. — Vol. 7. — P. 22—26.

7. Odland J.O., Nieboer E., Romanova N. et al. Urinary nickel concentrations and selected pregnancy outcomes in delivering women and their newborns among arctic populations of Norway and Russia // Environ. Monit. — 1999. — Vol. 1. — P. 153—161.

SMOKING MOTIVATIONAL ASPECTS AMONG PREGNANT WOMEN

KHARKOVA O.A.

Assistant, Institute of Mental Medicine, Northern State Medical University (NSMU), Arkhangelsk

SOLOVIEV A.G.

MD, Professor, Vice Director, Institute of Mental Medicine, NSMU, Arkhangelsk; e-mail: ASoloviev@nsmu.ru

Smoking motivational aspects are revealed among pregnant women (Arkhangelsk). It is shown that the predominant motives for continuing smoking are "using smoking for relaxation during nervous tension" and "psychological dependence"; the more these motives are developed the higher the level of nicotinic dependence and the weaker the desire of quitting are. The association between the subjective feeling of health deterioration due to smoking and a great need to stop smoking is revealed.

Key words: smoking, motivation, pregnant women