

Новости российского и мирового наркологических сообществ

Эпидемиологические, профилактические и организационные аспекты наркологии в новостных материалах, опубликованных на сайтах ведущих информационных агентств

Приведенные материалы получены из доступных средств массовой информации и подаются "как есть". Мы оставляем за собой право комментировать новости там, где требуется справочный материал, и в случаях, когда мы имеем дополнительную информацию по теме новостной сводки. Присылаемые нам материалы должны обязательно иметь ссылку на источник информации. Приводимые ссылки на сайты и другие источники информации не несут коммерческой или рекламной нагрузки.

Главный нарколог Минздравсоцразвития РФ Евгений Брюн предложил принять закон, запрещающий употребление наркотиков на работе

По мнению специалиста, Федеральный закон о профилактике наркомании необходимо разработать на примере аналогичного законодательства США. Е.Брюн отметил, что закон должен регламентировать меры профилактики приема наркотических веществ на рабочем месте. Кроме того, в документ необходимо включить положения о регулярном обследовании работников на употребление наркотиков, а также прохождении ими лечения, в случае выявления зависимости.

Главный нарколог Минздрава также отметил, что в России пока не приняты законы, регламентирующие проверки больных наркоманией. "Подчас мы работаем вне правового поля", — признал он, добавив, что считает это ненормальным.

Кроме того, он сообщил, что в Москве выявлено более 30 тыс. больных наркоманией. Он добавил, что, по оценкам экспертов, реальное число наркоманов превышает официальные данные примерно в 7 раз.

Е.Брюн в очередной раз выразил позицию российских властей по поводу внедрения заместительной терапии наркомании. По его данным, реальная эффективность метадоновых программ ниже заявленной и составляет от 4 до 30% больных, вернувшихся к нормальной жизни. "Мы считаем, что одним из лучших методов лечения является социотерапевтическая интервенция, т.е. раннее выявление и вмешательство", — заявил специалист.

Источник: www.medportal.ru

Геннадий Онищенко посоветовал проверенный способ борьбы с пьянством

Главный санитарный врач России Геннадий Онищенко заявил во время посещения молодежного форума "Селигер", что водка в стране должна стоить больше 300 руб. "Это проверено всеми цивилизациями — и развитыми, и неразвитыми, и рыночными, и плановыми экономиками. Увеличение цены на алкоголь и табак на 10% резко уменьшает число молодых людей, которые вовлекаются в пьянство", — заявил Г.Онищенко. Он также предлагает распространить опыт Московской области, где алкоголь не продается с 21.00 до 11.00.

В июне правительственная комиссия по регулированию алкогольного рынка (Росалкогольрегулирование) направила в правительство согласованные поправки в законодательство, которыми будет запрещена ночная торговля алкоголем. В законопроекте предусмотрено, что с 11 вечера до 8 утра продажа алкоголя, включая пиво крепостью свыше 5%, будет запрещена.

Речь об увеличении стоимости водки также шла в июне, когда Минфин предложил вариант поправки к Налоговому кодексу РФ, согласно которым ставка акциза на алкоголь может быть поднята в несколько раз. В случае принятия документа, стоимость акциза на пол-литровую бутылку водки в 2013 г. составит 130 руб. вместо нынешних 42 руб.

Не исключено, что ставки акциза на литр безводного спирта вырастут в следующем году с 210 до 330 руб. за литр. В 2012 г. ставку увеличат до 490 руб., в 2013 г. — до 650 руб. В случае одобрения предложений Минфина россияне могут ждать двукратное увеличение цен на водку. Минимальная цена одной полулитровой бутылки водки поднимется с нынешних 89 до 150 руб., а через 2 года — до 200 руб.

Между тем Геннадий Онищенко сразу же отреагировал на инициативу Минфина предложением увеличить цену полулитровой бутылки водки не до 200, а до 300 руб. "Все циничные разглагольствования о том, что в случае серьезного повышения цены на водку все начнут пить самогон — это ерунда. Те, кто хотят пить самогон, они и так будут его пить", — подчеркивает руководитель ведомства.

В то же время в Росалкогольрегулировании заявляют, что Минфин совершает большую ошибку. По мнению представителей контрольного ведомства, предложения Минфина вызывают "недоумение и негодование". Отметим, что подобные цены на водку сделают этот напиток недоступным для больших групп граждан, что будет равносильно "сухому закону". Это, как уже было в истории, может привести к развитию самогонарения и разрушению многих малых предприятий.

Источник: www.trezvpol.ru

Российские генетики придумали принципиально новый комплексный метод избавления от алкогольной и наркотической зависимости

Опирается метод на выделение семи генетически обусловленных типов нарушений нейромедиаторного обмена в головном мозге. Поэтому в предложенном лечении алкоголизма важно знать, по какому типу протекает заболевание, — отмечает руководитель междисциплинарной научной группы, кандидат биологических наук Марина Аксенова.

Соответственно, оптимальный курс лечения подбирается в зависимости от конкретного типа данных нарушений. Надо сказать, что до сих пор настолько широко генетический фактор алкоголизма не рассматривался.

М. Аксенова рассказала об американской классификации, предусматривающей два типа болезни. Первый тип наследуется по мужскому типу (по отцовской линии) и связан с дефицитом нейрогормона, медиатора нервной системы дофамина. Данный тип заболевания трудно поддается лечению. Второй тип — смешанный. Здесь сочетаются несколько факторов — уклад семьи, в которой рос пациент, стрессовые ситуации и ряд других. Таким типом алкоголизма страдают и мужчины и женщины. При генетических нарушениях никакое кодирование не помогает. Именно генетическая диагностика станет огромным подспорьем для врача. Согласно новому методу, пациент проходит психологическое исследование и генетический анализ параллельно. В итоге есть возможность сделать реальный вывод о типе и знаковых особенностях заболевания.

Возвращаясь к семи выявленным типам генетических нарушений, следует пояснить: их формируют дофамин и серотонин. При этом выявление их комбинаций позволяет "избирательно атаковать причины заболевания на основе точного диагноза", — сказала М.Аксенова. На данный метод уже получены российские и международные патенты.

Несмотря на большие перспективы, по словам главного нарколога России Евгения Брюна, все упирается еще в осознание человеком проблемы алкоголизма. К правильному пониманию приходят, как правило, средние и мелкие бизнесмены, администраторы, менеджеры среднего звена. Все эти люди ходят в частные клиники. Что касается государственной наркологии, то здесь мы имеем дело уже с падшими людьми, которые все пропили, у них ничего нет: ни семьи, ни квартиры. В процентном соотношении данные люди составляют 2% от всего населения. Но не надо думать, что таким людям уже поздно помогать и они не нуждаются в медицинской и психологической поддержке.

Источник: www.medicine.newsru.com

Прорыв в исследовании ВИЧ

Американские ученые выявили 2 типа антител природного происхождения, которые способны убивать до 90% разновидностей ВИЧ. Открытие может привести к созданию новых методов лечения и вакцинации, — пишет The Los Angeles Times.

Газета поясняет, что вирус иммунодефицита человека, вызывающий СПИД, известен своей высокой изменчивостью (на сегодняшний день зафиксированы сотни разновидностей ВИЧ), которая и позволяет ему эффективно сопротивляться иммунной системе человеческого организма, а также всем разработанным до сих пор вакцинам. Ранее изученные антитела блокируют лишь 30—40% разновидностей ВИЧ.

Новые антитела были выделены учеными из крови 60-летнего гея-афроамериканца и получили маркировку VRC01 и VRC02. Их особенность в том, что они прикрепляются к особому "шипу" на теле вируса, который мало подвержен мутациям, поскольку его взаимодействие с рецептором CD4 клетки человеческого организма играет ключевую роль в механизме проникновения в нее вируса. Ученым удалось синтезировать искусственный "шип", с помощью которого можно будет выращивать антитела в клетках животных. В "относительно скором будущем" они рассчитывают провести испытания на людях. Ожидается, что антитела будут пригодны не только для вакцинации, но и для лечения уже заразившихся людей.

Также сообщается об открытии независимыми учеными других антител, которые блокируют варианты ВИЧ, не охватываемые VRC01 и VRC02. Их совместное использование "может дать почти полную защиту против ВИЧ", — обнадеживает The Los Angeles Times.

Источник: The Los Angeles Times

Табакокурение приводит к нарушению в работе генов

Впервые ученым удалось установить связь между курением и активностью генома. Дым сигарет, попадая в наш организм, утверждают ученые, нарушает функции более 300 генов.

К многочисленным предостережениям медиков о том, что курение ведет к нарушениям в работе органов дыхания, сердечной системы, ослаблению иммунитета и к онкологическим заболеваниям, прибавилось еще одно. Как установили американские исследователи, регулярное курение наносит более серьезный вред организму, чем предполагалось ранее. Оно изменяет активность генома.

Группа ученых из Юго-Западного фонда биомедицинских исследований (США) под руководством Жака Чарльсворта идентифицировали более 300 генов курильщиков, которые по функциональным показателям значительно отличаются от генов некурящих.

Насколько разрушительно воздействие никотина на организм, демонстрирует статистика ВОЗ: каждые 6 секунд в мире от последствий курения умирает один человек. Команда Чарльсворта поставила перед собой задачу установить, как именно никотиновая зависимость увеличивает факторы риска. В исследованиях принимали участие 1200 чел., четверть из которых были курильщиками. Полученные данные говорят о том, что курение влияет не только на отдельные гены, но и на целые сети взаимодействующих друг с другом генов. Биологи пришли к выводу, что больше всего страдает иммунная система — функции разнообразных генов, которые играют важную роль в противостоянии различным заболеваниям, нарушаются. Кроме того, многие процессы, задействованные в формировании раковых клеток, протекают под воздействием никотина быстрее.

Источник: www.inopressa.ru

Правительство разрешит частным клиникам работать без лицензии

С 2013 г. правительство отменит лицензирование медицинских услуг и фармацевтической деятельности аптек, — заявила замглавы Минэкономразвития Анна Попова. Это предлагает Минздравсоцразвития, — сказала она "Ведомостям". О сокращении лицензируемых видов деятельности заявил глава правительства Владимир Путин. По словам А.Поповой, в указанных ею областях будет введен уведомительный порядок открытия бизнеса. Обсуждается также введение института саморегулируемых организаций (СРО), но какие именно документы будут регулировать деятельность СРО, пока не известно.

В Минздравсоцразвития заверяют, что декларирование будет строго соответствовать стандартам оказания медпомощи. За их соблюдением будет следить уполномоченный контролирующий орган, который при необходимости сможет и закрывать клиники, так что потребитель от замены лицензирования на декларирование пострадать не должен.

"Сейчас лицензию на медицинскую деятельность получает клиника, и она же несет ответственность за соблюдение лицензионных требований и условий, — объяснил изданию гендиректор "Европейского медицинского центра" Артем Гапеев. — Планируется, что специальную лицензию будут получать врачи, и тогда уже они будут отвечать за нарушения". В настоящее время врачи раз в 5 лет получают сертификаты, которые подтверждают их квалификацию. Их лицензирование могут ввести с 2015 г., — сказал А.Гапеев.

Источник: www.gzt.ru

"Умные наркотики" становятся все популярнее

Все большее число студентов и ученых применяют так называемые умные наркотики, стимулирующие деятельность мозга. Недавний опрос показал, что допинг для ума использует каждый десятый студент Кембриджа и каждый пятый ученый. Среди наиболее популярных препаратов — риталин и модафинил, которые продаются по рецепту. Их также можно получить, сделав заказ в Интернете, — отмечает The Telegraph. Между тем, исследования показали: что "умные наркотики" могут быть опасны для людей с высоким артериальным давлением. Также растут опасения, что человек, ищущий допинг, случайно приобретет подделку и подвергнет свое здоровье серьезному риску. Препарат модафинил используется в Великобритании для лечения серьезных нарушений сна, в частности, нарколепсии. Он также применяется в вооруженных силах США для повышения бдительности военных. Риталин является психостимулятором.

Источник: The Telegraph

Главный нарколог России разоблачил наркотические привычки студентов

Около 30% московских студентов когда-либо употребляли наркотики, — заявил главный нарколог Минздравсоцразвития Евгений Брюн. Он сказал, что таковы данные обследования студентов и школьников из 52 вузов и 600 школ. "Мы пришли к результатам, что от 15 до 30% студенчества имеет опыт употребления

НОВОСТИ

наркотиков. Я не говорю о том, что они наркоманы, только опыт употребления. — сказал Е. Брюн. — Например, в вузах мы сначала читаем лекции по проблеме наркомании, а потом предлагаем студентам пройти обследование. В результате 10% отказываются сразу", — сказал нарколог.

По его словам, родители часто отказываются сотрудничать с врачами-наркологами на предмет выявления фактов употребления наркотиков среди своих детей, поскольку боятся за их социальный статус. "Но мы не ставим на учет первично выявленных детей", — заявил нарколог.

Он уверен, что большое влияние на детскую психику оказывает телевидение, в частности, реклама "гламурного образа жизни". "Везде рекламируются наркотики если не напрямую, то через гламурный образ жизни. Ведь ребенок не выбирает наркотики, а выбирает стиль жизни, который видит в телевизоре", — подчеркнул Е. Брюн.

Источник: РИА "Новости"

Каждый 30-й случай заболевания раком в мире связан с хроническим алкоголизмом

Такую статистику привели эксперты Немецкого центрального офиса по вопросам зависимости от алкоголя (DHS). По их словам, к неизлечимой болезни и печальному исходу может привести злоупотребление не только водкой или ликером, но и пивом.

Как утверждают специалисты, если ежедневно выпивать по 50 г чистого спирта (0,5 л вина), то риск образования злокачественных опухолей в ротовой полости, горле и пищеводе возрастает в 3 раза. Если же человек ежедневно потребляет более 80 г алкоголя, то этот показатель достигает 18, а при совокупности таких вредных привычек, как пристрастие к горячительным напиткам и сигаретам риск умереть от онкологического заболевания увеличивается даже в 44 раза.

Эксперты подчеркивают, что зеленый змий разрушает весь организм. В зону поражения попадают не только ротовая полость и пищевод, но также желудок, тонкий кишечник, печень, сердце, нарушается обмен веществ, кровообращение и парализуется иммунная система. Кроме того, алкоголь негативно воздействует на нервную систему, скелет и мускулатуру.

Так, по словам специалистов, женщины должны потреблять не более 0,3 л пива или 0,15 л вина или шампанского в день и не чаще пяти дней в неделю. Для мужчин предельный показатель вдвое больше.

Коммерческий директор DHS Рафаэль Гассманн отмечает, что культура потребления алкоголя в Германии — это национальная беда. Каждый гражданин ФРГ пьет в среднем 10 л чистого спирта в год, и по количеству потребления спиртного страна занимает пятое место в мире.

Для сравнения: согласно официальной статистике Минздравсоцразвития, в России потребление алкоголя в 2009 г. составило 18 л чистого спирта на человека (включая младенцев). И этот показатель несопоставим со статистикой других стран.

Источник: www.mignews.com

Морфин может замедлять рост злокачественных опухолей

Американские ученые обнаружили, что наркотический анальгетик морфин способен блокировать образование новых кровеносных сосудов (ангиогенез) в злокачественных опухолях, тем самым замедляя их рост. Исследователи из Университета Миннесоты изучали эффекты обезболивающих доз морфина, применяемых в онкологии, на мышинной модели рака легких. Они обнаружили, что при хроническом введении препарата снижается уровень ангиогенеза в опухоли, причем это снижение зависит от опиоидных рецепторов. Этот эффект морфина реализовывался за счет подавления сигналов о низкой концентрации кислорода в легочной ткани, под действием которых вырабатываются факторы роста сосудов. По мнению руководителя исследования Сабиты Рой (Sabita Roy), полученные результаты свидетельствуют о том, что морфин может применяться в онкологии не только как анальгетик, но и как противоопухолевый препарат.

Их выводы прямо противоположны результатам исследования, проведенного в Чикагском университете, которое показало, что морфин может ускорять рост раковых клеток, подавлять противоопухолевый иммунитет, содействовать росту питающих опухоль сосудов и снижать их барьерную функцию, что способствует метастазированию рака.

Источник: www.medportal.ru

Люди, страдающие шизофренией, вдвое больше склонны к курению марихуаны

И наоборот, те, кто курит марихуану, в 2 раза чаще заболевают шизофренией, чем те, кто ее не курит. Но тут есть несоответствие: в то время как марихуана из тайного прибежища маргиналов 1940-х и 1950-х годов пре-

вратилась на рубеже веков в достояние 70% всей молодежи, процент шизофрении среди населения США остался примерно тем же — 1%.

"Объяснение может заключаться в том, что эти два фактора сопутствуют один другому, а не вытекают один из другого: люди, генетически предрасположенные к шизофрении, возможно, получают особое удовольствие от курения марихуаны. Некоторые исследования показывают, что курение "травки" может даже стать толчком к развитию заболевания у тех, кто предрасположен к нему", — пишет Майя Салавиц.

Автор одного из исследований, доктор Серж Севи, адъюнкт-профессор психиатрии из Медицинского колледжа Альберта Эйнштейна в Нью-Йорке, осмотрел 100 пациентов в возрасте от 16 до 40 лет, страдающих шизофренией, половина из которых курили марихуану. Севи с коллегами обнаружили, что 75% уже курили до развития у них шизофрении и что болезнь у них обнаружилась двумя годами раньше, чем у тех, кто не употреблял наркотик. Правда, когда исследователи учли другие факторы риска шизофрении, такие как пол, образование, социально-экономическое положение, связь между проявлением заболевания и потреблением марихуаны исчезла.

Марихуана оказывает противоречивое воздействие на шизофреников, повышая настроение и одновременно вызывая галлюцинации и иллюзии. Это неудивительно, если учесть ее химический состав. Один из ее компонентов под названием дельта-9-тетрагидроканнабинол известен тем, что вызывает галлюцинации, и в высоких дозах может даже у здоровых людей вызвать приступы паранойи или психоза. Но другой компонент марихуаны под названием каннабидиол обладает антипсихотическим эффектом, говорится в статье.

Источник: The Time

В течение часа после потребления спиртного вероятность инсульта увеличивается

По мнению специалистов Американской ассоциации сердца, в течение первого часа после потребления спиртного вероятность появления инсульта увеличивается более чем в 2 раза. При этом не имеет значения, какой именно алкогольный напиток был использован. В целом, влияние алкоголя на вероятность инсульта зависит от того, насколько часто и в каких дозах человек употребляет спиртное. Небольшие дозы алкоголя способны даже снизить риск заболевания, поскольку улучшают липидный состав крови и гибкость сосудов.

Тем не менее, исследование ученых показало, что на протяжении часа после потребления алкоголя риск ишемического инсульта повышается в 2,3 раза. В течение второго часа он несколько снижается, но держится достаточно высоким — в 1,6 раза выше обычного показателя. В исследовании приняли участие 390 пациентов, среди которых были как мужчины, так и женщины. Полученная связь между риском развития инсульта и употреблением спиртных напитков не изменилась после учета таких факторов, как физические упражнения и прием кофеина.

Ученые объясняют полученный результат тем, что в первые минуты после появления алкоголя в крови усиливается агрегационная способность тромбоцитов, при этом артериальное давление несколько увеличивается, что может спровоцировать образование тромба. В исследовании не принимали участие пациенты, перенесшие сильные формы ишемического инсульта.

Источник: www.dr20.ru

Восстановить слух после длительного периода курения невозможно

Ученые из бельгийского университета Антверпена провели ряд исследований и пришли к выводу, что курение вызывает проблемы со слухом. Восстановить слух после длительного периода курения невозможно. В эксперименте, в котором приняли участие 4 тыс. добровольцев, проводился тест на слуховое восприятие. Затем участникам задавали вопросы об их привычках. По словам руководителя исследования Эрика Франсена, проблемы со слухом начинаются у человека, который регулярно курит в течение года с лишним. Данное нарушение имеет необратимый характер: предотвратить его невозможно даже с помощью снижения дозы никотина в день, — подчеркивают специалисты.

Источник: www.mignews.com

В России запретят легкие сигареты и насвай

В России будет запрещена продажа легких сигарет и насвая, — сообщают "Известия". Соответствующие положения содержатся в новом техническом регламенте на табачную продукцию, принятом на заседании рабочей группы Евразийского экономического сообщества (ЕврАзЭС). Новый техрегламент вступит в силу с 2012 г. в пяти странах-членах ЕврАзЭС: России, Белоруссии, Казахстане, Таджикистане и Киргизии. Согласно регламенту, в оформлении сигаретных пачек будет запрещено использовать слово "легкие", а также размещать информацию о пониженном содержании смол.

Помимо предупреждающих надписей, на пачках также появятся устрашающие картинки. В соответствии с регламентом изображения будут занимать не менее 50% площади фронтальной и тыльной сторон упаковки сигарет. Кроме того, будет запрещена продажа насвая и другой суррогатной продукции из табака.

По информации Российской антитабачной коалиции, новый регламент полностью соответствует Рамочной конвенции по борьбе против табака Всемирной организации здравоохранения. Россия ратифицировала этот документ в апреле 2008 г.

Сопредседатель коалиции Дарья Халтурина отметила, что при обсуждении нового техрегламента особое недовольство производителей табака вызвало предложение наладить выпуск только самозатухающих сигарет. По словам активистов антитабачного движения, переход на такие сигареты в Европе в несколько раз уменьшил число возгораний придорожной травы и лесов. Однако соответствующее переоборудование производства потребует дополнительных затрат, что вызывает противодействие со стороны табачных компаний.

Насвай (насыбай, нас, нос, айс) — вид некурительного табачного изделия, традиционный для стран Центральной Азии. Основными составляющими насвая являются табак и щелочь (гашеная известь). Также в состав продукта могут входить растительное масло и приправы. При кустарном изготовлении насвая в качестве щелочи может применяться зола растений. Гашеная известь и зола изменяют кислотность среды и увеличивают всасывание никотина в кровь через слизистую оболочку рта. В продажу насвай поступает в виде маленьких шариков, палочек, пластичной массы или порошка.

Источник: www.beztabaka.ru

Курящих беременных оштрафуют в Италии

Об этом, как передает портал "Италия по-русски", заявил Клаудио Джиорландино — гинеколог, профессор и президент Итальянского общества по пренатальной диагностике и медицине. "Ребенок, который еще не родился, не является курильщиком и, как предусмотрено законом, его права должны быть защищены", — заявил он.

Профессор Джиорландино подчеркивает тот факт, что, несмотря на известный всем ущерб от курения, наносимый плоду, по-прежнему существует значительное количество женщин, которые продолжают курить во время беременности. Он также отмечает, что действующее законодательство не запрещает курить, но ограничивает этот процесс в общественных местах в целях защиты тех, кто не курит, от пассивного воздействия дыма. Ребенок, находящийся еще в утробе матери, не является курильщиком, но ему приходится терпеть воздействие дыма, не будучи в состоянии предотвратить или сопротивляться ему любым способом, и поэтому если будущая мать курит в закрытом помещении, то именно по этой причине она должна быть оштрафована. А если учитывать тот факт, что к тем, кто курит в общественных местах в присутствии беременной женщины, применяется повышенный штраф, то эта мера наказания должна касаться в первую очередь самой матери.

Источник: www.moscow-info.org

Бавария решает, запретить ли курение в пивных и ресторанах

В германской земле Бавария прошел референдум о запрете курения в ресторанах, пивных и кафе. Опросы общественного мнения показали, что сторонников запрета курения ровно столько же, сколько и противников.

В Баварии уже действует запрет на курение в общественных местах, офисных зданиях и остановках. Теперь баварцам предстоит решить, можно ли курить в ресторанах, пивных и кафе. Опросы общественного мнения не выявили преобладания как сторонников, так и противников запрета. По мнению премьер-министра Баварии Хорста Зеехофера, решение будет явно не простым. "Но мы примем и будем уважать любые итоги этого референдума", — отметил он. Всего в голосовании должны принять участие 9,4 млн жителей Баварии, обладающих правом голоса.

Напомним, 2 января в США вступили в силу новые законы против курильщиков. Наибольшее удивление в американском обществе вызвал запрет курения в общественных местах в Северной Каролине. Этот штат — основной центр табачной промышленности США. С 1 января там строго запрещается дымить в барах и ресторанах. Однако сохраняется разрешение на курение в закрытых клубах. Всего же с 2010 г. запрет на курение в ресторанах и барах вступил в силу в США более чем в 25 штатах.

С 1 января запрещено курить во всех общественных местах на Кипре. Закон распространяется на кафе, бары, рестораны, общественный транспорт, такси и даже личный транспорт, если в машине есть подростки до 16 лет. За каждую зажженную сигарету полагается штраф в 2 тыс. евро. Причем платить должны будут не только сами курильщики, но и хозяева заведения, которые не углядели за своими посетителями.

С 1 января аналогичный запрет вступил в силу и в Бельгии. Сигареты запрещены в ресторанах и тех кафе, где подают еду. Остальные заведения пока могут выбирать, разрешать курить или нет.

Источник: www.beztabaka.ru

Более 40% американцев — пивные алкоголики

Результаты исследования, проведенного компанией Gallup, показали, что на сегодняшний день в США уровень потребления алкоголя достиг максимума за последние 25 лет. По данным социального мониторинга, 67% взрослых американцев употребляют спиртное. При этом более 40% жителей США предпочитают пиво. На основании собранных данных социологи сделали вывод, что люди, которые часто общаются с алкоголиками, рискуют сами увлечься спиртными напитками. В то же время, общение с трезвенниками способствует отказу от алкоголя даже тех людей, которые могут себе позволить умеренно употреблять спиртное. Кроме того, исследование показало, что так называемая социальная заразность стать алкоголиком существенно выше у женщин, чем у мужчин. Объяснить причину такого явления социологи пока затрудняются.

Источник: www.belbeer.com

Главными причинами гипертонии у молодых ученые назвали регулярное употребление алкоголя и неправильное питание

Исследование английских медиков показало, что 35% молодых людей в возрасте от 16 до 34 лет имеют повышенное артериальное давление. Согласно исследованию одной из медицинских компаний Британии, гипертония поражает все более и более молодых людей. По данным ученых, от повышенного кровяного давления страдают около 35% населения планеты в возрасте от 16 до 34 лет, при этом чрезвычайно высокие показатели имеет каждый 20-й из них.

В исследовании приняли участие 8 тыс. молодых людей. Как признали авторы работы, судить об общем состоянии их здоровья только исходя из показателей артериального давления, конечно, нельзя; однако то, что эти показатели были значительно выше среднего, является крайне тревожным сигналом.

— Многие считают, что гипертония — это проблема старшего поколения, и совершенно не заботятся о своем давлении, — говорит один из авторов исследования Шафик Мохаммед. — Однако очевидно, что с этой проблемой можно столкнуться в любом возрасте.

Главными причинами гипертонии у молодых ученые назвали регулярное употребление алкоголя, низкий уровень физической активности, неправильное питание и курение. Они также напомнили, что высокое давление в несколько раз повышает риск инфаркта, инсульта, дисфункции почек и других потенциально смертельных нарушений.

Источник: "Аргументы и факты"

Новое исследование. Курение — привычка, а не зависимость

До недавнего времени считалось, что курение, так же, как алкоголь и наркотики, вызывает у курильщика зависимость. Однако новое убедительное исследование израильских врачей показывает, что курение это просто привычка и никакой зависимости оно не вызывает.

Доктор Реувен Дар из университета Тель-Авива доказал, что интенсивность тяги к сигарете связана с психоэмоциональным элементом курения, а не физиологическим эффектом привыкания к химическому веществу никотина. Доктор признает, что полученные результаты не могут быть популярными среди сторонников никотиновой зависимости, так как они подрывают идею физиологической роли никотина и подчеркивают преобладание влияния духа над материей, когда речь заходит о курении.

На сегодняшний день в мире дыма живут 1 млрд 350 млн чел., т.е. примерно 20% населения, каждые 8 с от причин, связанных с курением, умирает один человек, а всего ежегодно умирает 5 млн курильщиков.

Исследование проводилось с участием служащих авиационной компании Эль Аль, участвующих в длинных перелетах Тель-Авив Нью-Йорк и коротких в Европу. Продолжительность полета не оказывала влияние на уровень желания курить, более того, уровень жажды курения в конце коротких перелетов был выше, показывая, что тяга увеличивается в ожидании посадки независимо от общей длительности полета. На жадю закурить оказывает влияние не физиологические эффекты никотина, а психологические сигналы.

При обследовании религиозных евреев, которым запрещено курить в субботу, было выяснено, что они легко не курили утром, но в течение дня тяга возрастала, достигая максимума к концу дня, когда было известно, что можно закурить. Тяга к курению в обычные дни, когда они курили много сигарет, была такой же, как в субботу, показывая, что желание курить не связано с эффектом лишения никотина.

Авторы исследования считают, что в поисках методов борьбы с курением особое внимание следует уделять психологии и поведенческим аспектам, а не биологической составляющей.

Источник: www.beztabaka.ru

Росалкогольрегулирование опубликовало список поддельной алкогольной продукции

Межрегиональное управление Росалкогольрегулирования по ПФО сообщает о выявленных поддельных федеральных марках, имеющих на произведенной алкогольной продукции. Любимым напитком для подделки у мошенников является водка. Подделывают, как правило, дешевые марки водки. Потребителям необходимо быть осторожными и обращать внимание при покупке на дату розлива.

Например, среди поддельной продукции: водка "Рус (RUS)" 0,5 л, дата розлива 06.05.2009; водка "Полтина" 0,7 л, дата розлива 14.06.2009; водка "Ядреный Корень на березовых почках", 40%, 0,5 л, дата розлива 28.03.2009.

Подробный список поддельной продукции опубликован на сайте Министерства развития предпринимательства и торговли Пермского края.

Источник: www.trezvpol.ru

Пермь: Приговор руководителям центра реабилитации наркоманов оставлен в силе

Судебная коллегия по уголовным делам Пермского краевого суда оставила в силе приговор руководству реабилитационного центра для наркозависимых "Дельфин" — Александру Шеромову и Денису Пантюхину, сообщает "Новый компаньон". Оба были признаны виновными в совершении преступления по п.п. "а, ж" ч. 2 ст. 127 Уголовного кодекса РФ (незаконное лишение человека свободы, не связанное с его похищением, группой лиц по предварительному сговору, в отношении двух или более лиц) и приговорены к лишению свободы в колонии-поселении: Шеромов — на три года два месяца, Пантюхин — на три года.

Напомним, уголовное дело было возбуждено тогда, когда один из пациентов реабилитационного центра "Дельфин" Краснокамска сбежал и пришел в милицию со словами: "Спасите, я не хочу там быть, нас там бьют и пытаются".

Во время обыска в "Дельфине" нашли фотографии пыток над пациентами-наркоманами, биты, наручники, электрошокер. Наркозависимые проходили в "Дельфине" лечение, обходящееся их родственникам в 5—7 тыс. руб. в месяц. Лечение было экстремальным: людей заковывали в наручники и пристегивали к кровати на неделю, освобождали только поесть.

При этом, родители содержащихся в центре реабилитантов опровергают информацию о том, что персонал центра насильственно загоняет пациентов к себе, а затем "издеваясь и унижая, насильно удерживает". По словам родителей, они сами привозят детей в "Дельфин", потому что отчаялись иными средствами отвратить их от наркотиков. Показатель же эффективности в "Дельфине" высок и превышает 40%. Люди, поместившие своих отпрысков в центр реабилитации, обратились с жалобой к уполномоченному по правам человека в Прикамье.

Источник: РИА "Новый Регион"

Великобритания: Цена кокаина бьет рекорды

Британские правоохранительные органы отмечают, что в последнее время оптовая цена одного из самых популярных наркотиков — кокаина — достигла рекордных величин. Как говорится в ежегодном докладе Агентства по серьезной организованной преступности (SOCA, британский аналог ФБР), в Великобритании также отмечается некоторый дефицит высококачественного кокаина. По мнению авторов доклада, это свидетельствует о том, что борьба с распространителями этого наркотика проходит в стране успешно.

В SOCA недостаток высококачественного кокаина объясняют эффективной борьбой с наркомафией в Южной Америке, а также успешные действия борцов с наркотиками в Африке, многие страны которой используются в качестве перевалочных пунктов при поставках порошка в Европу. В результате британские наркоторговцы, желающие сохранить объем продаж, все чаще вынуждены разбавлять наркотик различными примесями, в том числе и не совсем полезными для здоровья. Популярными средствами для увеличения объема доз кокаина являются канцерогенный и токсичный фенацетин, а также обезболивающие бензокаин и лидокаин.

В докладе SOCA отмечается, что цена кокаина продолжает расти на всех крупных рынках его сбыта, однако именно в Великобритании эта тенденция проявилась особенно ярко. SOCA также обращает внимание на свои успехи в борьбе с героиновой наркомафией. 90% сырья для этого наркотика поступает на мировой рынок из охваченного войной Афганистана. Британским правоохранительным органам пока удается противостоять контрабанде героина, для этого они тесно взаимодействуют с властями Турции, порты которой у наркоторговцев чрезвычайно популярны.

SOCA была образована в 2006 г. правительством Тони Блэра. После перехода власти в стране от лейбористов к коалиции консерваторов и либерал-демократов во главе с премьером Дэвидом Кэмероном, многие наблюдатели начали говорить о том, что дни британского аналога ФБР сочтены и он будет вскоре расформирован.

ван. Эти прогнозы, тем не менее, не подтвердились — британское Министерство внутренних дел объявило о том, что SOCA никуда не исчезнет, а будет объединено с пограничной полицией. Успехи агентства в борьбе с наркомафией, по всей видимости, оказали определенное влияние на решение МВД.

Источник: *The Independent*

Стресс на работе делает мужчин алкоголиками

Мужчины в 4 раза чаще страдают от стресса на работе, чем женщины. Об этом стало известно после опроса, проведенного британской страховой компанией Medicash. Сотрудники компании опросили 3 тыс. чел. В результате выяснилось, что 20% мужчин не могли выполнять свои должностные обязанности в течение двух дней в июле из-за психологического напряжения, вызванного работой. Опрошенные мужчины в 2 раза чаще женщин расслаблялись после тяжелого рабочего дня с помощью алкоголя. Причем каждый пятый представитель сильного пола признался, что после работы успокаивает нервы спиртным. В ходе исследования было установлено, что 31% женщин и 24% мужчин страдают от стресса на работе. По словам главы Medicash Сью Вейр, в небольших количествах стресс даже полезен, поскольку помогает работнику увеличить свою производительность, "подстегивает" его. Однако если психологическое давление возрастает и становится нестерпимым, это может отрицательно сказаться на здоровье. Регулярный стресс приводит к болезням и даже алкогольной и наркотической зависимости.

Источник: *Employeebenefits*

Россия отказывается от спиртного за рулем

6 августа вступают в силу поправки в кодекс об административных правонарушениях, которые вводят "сухой закон" на дорогах. Отныне отменяются нормы, разрешавшие водителям садиться за руль после употребления небольшой дозы алкоголя. С вступлением закона в силу пьяным будет считаться любой автолюбитель, в крови или выдыхаемом воздухе которого будет содержаться хоть какое-либо количество алкоголя. Теперь в том случае, если в крови водителя будет обнаружено более чем 0,04–0,05 мг алкоголя, а сам автолюбитель согласится с этими показаниями, ему грозит лишение водительских прав на срок от полутора до двух лет. Если водитель не согласен с показаниями алкотестера, ему предложат пройти медицинское освидетельствование.

Как пишет "Коммерсантъ", в этом пункте правил будет установлено еще одно нововведение. "Врач будет определять состояние опьянения исключительно по содержанию алкоголя в выдыхаемом воздухе. Если гражданин не согласен с результатами проверки, то он может потребовать провести анализ крови", — рассказал главный специалист нарколог Минздравсоцразвития России, директор Московского научно-практического центра наркологии Евгений Брюн. При этом, по его словам, клинические признаки — нарушение речи, неустойчивость позы, выраженное дрожание пальцев рук, резкое изменение окраски кожных покровов лица — учитываться не будут. Специалист подчеркнул, что после медицинского освидетельствования будет составлен протокол об административном правонарушении. Однако если водитель будет несогласен с результатами проверки, он сможет написать заявление с просьбой рассмотреть его дело в территориальной медицинской комиссии, которая существует в каждом районе. Рассмотрение дела займет не более десяти дней. Е.Брюн добавил, что если у водителя высокий эндогенный (естественный) уровень алкоголя в крови, это должно быть подтверждено соответствующей медицинской справкой. "Что касается кваса, кефира, спиртосодержащих лекарств вроде валокордина, то они выветриваются очень быстро. Даже если гражданин выпьет сразу перед поездкой литр кваса и при проверке у ГИБДД прибор что-то покажет, то уже через 20 мин у врача будет ноль. Комиссия в этом случае не понадобится", — уточнил специалист.

Кроме того, как рассказал замглавы департамента обеспечения безопасности дорожного движения МВД России Владимир Кузин, при прохождении теста на приборе автоинспектора "будет делаться скидка на возможную техническую погрешность алкотестера, которая составляет примерно 0,05–0,04 мг этилового спирта на один литр выдыхаемого воздуха и указывается в паспорте на прибор", — передают "Вести.Ru".

Напомним, что до вступления в силу новых поправок к закону в России действовали другие правила. Согласно им, в литре выдыхаемого водителем воздуха могло содержаться до 0,15 мг алкоголя, а в литре крови — до 0,3 г. Однако в этом году руководство страны выступило с инициативой по отмене существующих норм.

Как писали Дни.Ру, инициатором введения в России сухого закона для водителей выступил президент страны Дмитрий Медведев. "Мы пока не готовы к тому, чтобы разрешать употребление алкоголя за рулем, даже в небольших, ограниченных количествах, потому что это, к сожалению, провоцирует реальное пьянство перед тем, как человек садится за руль", — пояснил глава государства.

Источник: *www.dni.ru*