

Гендерные аспекты распространенности злоупотребления наркотиками в Беларуси

РАЗВОДОВСКИЙ Ю.Е., ВИНИЦКАЯ А.Г., ЛЕЛЕВИЧ В.В.

лаборатория медико-биологических проблем наркологии, Гродненский государственный медицинский университет, Беларусь;
e-mail: razvodovsky@tut.by

С использованием данных наркологической службы изучены гендерные особенности распространенности злоупотребления наркотиками в Беларуси. Результаты исследования свидетельствуют о существенных гендерных различиях в уровне распространенности проблем, связанных с потреблением разных видов наркотиков. Соотношение мужчин и женщин, состоящих на наркологическом учете, варьирует в зависимости от вида наркотика. Наибольшие различия по полу отмечаются в численности потребителей каннабиноидов, а наименьшие — потребителей седативных и снотворных препаратов. Представленные данные указывают на необходимость учета гендерных аспектов связанных с наркотиками проблем при разработке профилактических стратегий.

Ключевые слова: гендерные различия, распространенность употребления наркотиков, наркологический учет

Введение

Немедицинское потребление наркотиков — одна из самых острых медико-социальных проблем современности, которая имеет тенденцию к росту во многих странах мира [1, 4, 5, 8, 11]. Наркологическая ситуация в Беларуси характеризуется такими неблагоприятными тенденциями, как рост числа пациентов, страдающих зависимостью от наркотиков, снижение среднего возраста потребителей наркотиков, повышение доступности наркотиков, а также рост уровня преступности, связанной с наркотиками [2, 3].

Результаты эпидемиологических исследований, проведенных в разных странах мира, говорят о том, что потребление наркотиков — преимущественно мужской феномен [9, 10, 12, 15]. Однако гендерные различия распространенности потребления наркотиков и уровня проблем, связанных с ним, значительно варьируют в разных странах. При этом существует закономерность, согласно которой, в странах с высоким уровнем распространенности потребления наркотиков половые различия в уровне их потребления менее выражены и, наоборот, в странах с низким уровнем распространенности потребления наркотиков различия между уровнем их потребления среди мужчин и женщин более значимы [10].

Степень различий по полу в уровне проблем, связанных с потреблением наркотиков, варьирует в зависимости от вида наркотика. Согласно данным медицинской статистики, в странах Европейского союза коэффициент соотношения *мужчины/женщины* (К) выше среди обратившихся за лечением по поводу проблем, связанных с потреблением кокаина (К=5,8) и каннабиноидов (К=5,2), чем среди тех, кто обратился с проблемами, связанными с потреблением опиатов (К=3,7) и психостимуляторов [10]. В целом, в странах Евросоюза муж-

чины превосходят женщин по показателю распространенности потребления каннабиноидов, а женщины — по показателю распространенности потребления седативных и снотворных препаратов [11].

Степень выраженности различий в распространенности потребления наркотиков также варьирует в зависимости от возраста. К примеру, в странах Евросоюза различия в распространенности потребления препаратов конопли между юношами и девушками, посещающими школу, меньше, чем между взрослыми мужчинами и женщинами в общей популяции [10].

Различия среди мужчин и женщин в уровне проблем, связанных с потреблением наркотиков, обусловлены гормонально опосредованными различиями в нейрохимических и поведенческих реакциях в ответ на введение наркотиков [13]. В общих чертах эти различия сводятся к большей чувствительности женщин к подкрепляющему эффекту наркотиков, что оказывает влияние на различные фазы формирования зависимости.

Несмотря на то, что изучению распространенности злоупотребления наркотиками в Беларуси посвящено много работ [2, 3, 7], гендерные аспекты данной проблемы исследованы недостаточно. *Целью настоящей работы* было изучение особенностей распространенности злоупотребления наркотиками среди мужчин и женщин в Беларуси.

Объект исследования и методы

Объектом настоящего исследования были потребители наркотиков с синдромом зависимости и лица, употребляющие наркотические и токсикоманические вещества с вредными последствиями, зарегистрированные в наркологических учреждениях Министерства здравоохранения Республики Беларусь (МЗ РБ) по состоянию на 1.01.2008 г. В Беларуси эпидемио-

логические исследования распространенности злоупотребления наркотиками проводятся сотрудниками Центра мониторинга за наркотиками и наркопотреблением, созданного в 2007 г. на базе лаборатории медико-биологических проблем наркологии Гродненского государственного медицинского университета в рамках Белорусско-украинско-молдавской программы по борьбе с незаконным оборотом и торговлей наркотиками (БУМАД), финансируемой Европейским союзом и Программой развития ООН в Беларуси. Информация о регистрируемых и снимаемых с учета потребителях наркотиков поступает ежеквартально на адрес лаборатории и вносится в республиканскую компьютерную базу данных. Это наиболее полный источник эпидемиологической информации о потребителях наркотиков, попадающих в поле зрения наркологической службы Беларуси, что позволяет проводить мониторинг наркологической ситуации как во всей Республике, так и в отдельных ее регионах. Данные из регистрационных карт вводились в компьютерную базу данных и подвергались статистической обработке с помощью специально созданной программы «Наркостат-2005». Поскольку численность мужчин и женщин в возрасте до 45 лет в общей популяции примерно одинакова, то перерасчет числа потребителей разных видов наркотиков на 100 тыс. населения соответствующего пола не производился.

Результаты и обсуждение

Согласно данным наркологической службы МЗ РБ на 1.01.2008 г., в наркологических учреждениях Республики состояли на учете 8948 мужчин и 1699 женщин, злоупотребляющих наркотическими и токсическими веществами, что составляет 195,8 и 32,6 на 100 тыс. населения соответствующего пола (соотношение *мужчины/женщины* составляет 6:1). Распределение состоящих на наркологическом учете мужчин и женщин по возрасту представлено на рис. 1, 2. Большинство мужчин и женщин, злоупот-

ребляющих наркотиками, относится к возрастной группе старше 25 лет. Гендерные различия заключаются в том, что доля женщин в возрасте до 25 лет ниже, а в возрасте старше 25 лет — выше по сравнению с долей мужчин соответствующего возраста, состоящих на наркологическом учете.

Немедицинское потребление *препаратов опия* ассоциируется с целым комплексом неблагоприятных последствий как для самого пользователя, так и для общества в целом. В частности, инъекционное введение наркотиков является основной причиной распространения ВИЧ-инфекции в странах Восточной Европы [11, 14]. Потребители опиатов и опиоидов составляют 62% от числа всех мужчин и 74% от числа всех женщин, состоящих на учете в лечебных учреждениях Республики по поводу проблем, связанных с потреблением наркотиков (рис. 3—4). Соотношение числа мужчин и женщин, употребляющих опиаты, составило 3,2:1, что примерно соответствует аналогичному показателю в странах Евросоюза. В отличие от стран Европейского союза, где потребители опиатов предпочитают героин [8], в Беларуси наиболее широкое распространение получило потребление экстракционного опия, приготавливаемого кустарным способом из верхних частей растения и семян *Papaver somniferum* L. Потребители экстракционного опия составляют 78,2% от числа всех мужчин и 80,2% от числа всех женщин, состоящих на учете по поводу употребления опиатов. Популярность экстракционного опия среди наркопотребителей обусловлена доступностью сырья. Характерной тенденцией последних лет является рост числа потребителей героина. Так, если в 1995 г. на наркологическом учете состоял один потребитель героина, или 0,06% от числа всех потребителей опиатов, то в 2007 г. их уже было 851 (704 мужчины и 147 женщин), или 12,7% от числа всех потребителей опиатов. Потребители героина составляют 12,9% от числа всех мужчин и 11,7% от числа всех женщин, состоящих на учете по поводу злоупотребления опиатами. Рост числа потребителей

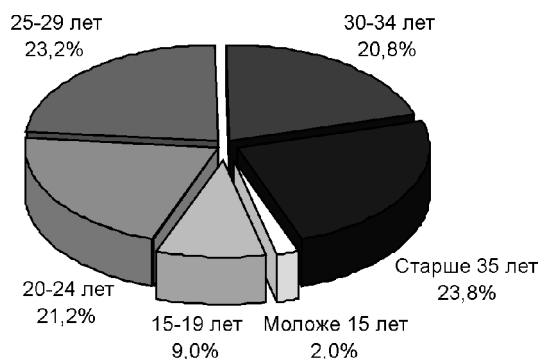


Рис. 1. Распределение по возрасту состоящих на учете по поводу злоупотребления наркотиками мужчин

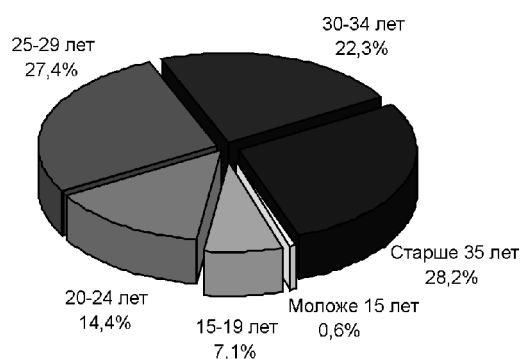


Рис. 2. Распределение по возрасту состоящих на учете по поводу злоупотребления наркотиками женщин

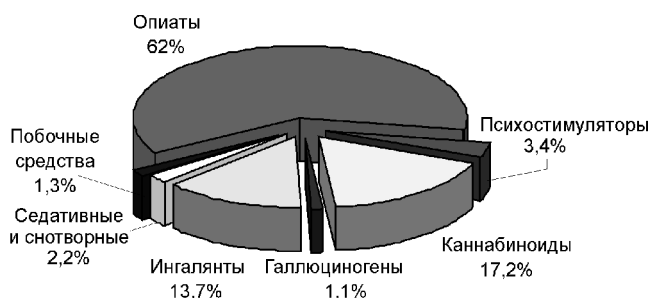


Рис. 3. Доля потребителей различных наркотиков среди мужчин, состоящих на наркологическом учете

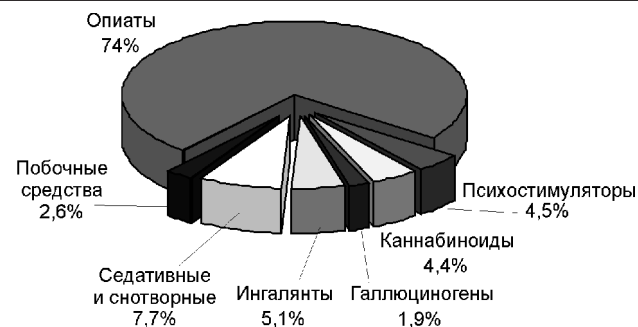


Рис. 4. Доля потребителей различных наркотиков среди женщин, состоящих на наркологическом учете

героина объясняется повышением его доступности из-за снижения цены, что может косвенно свидетельствовать об увеличении незаконного оборота этого наркотика на территории Республики. Кроме потребителей экстракционного опия и героина на наркологическом учете также состоят потребители других наркотиков опиной группы, таких, как метадон, морфин, кодеин, трамадол, омнопон и промедол.

Представляет интерес распределение потребителей опиных наркотиков в зависимости от возраста. Более половины мужчин (56,3%) и женщин

(58,8%), употребляющих опиаты, относятся к возрастной группе 25—34 года, а 1% мужчин и 1,9% женщин — к группе до 19 лет (табл. 1—2). В то же время, наркопотребители в возрасте до 19 лет составляют 10,5% от числа всех мужчин и 7,8% от числа всех женщин, состоящих на наркологическом учете в медицинских учреждениях Республики. Данное обстоятельство косвенно указывает на то, что несовершеннолетние потребители начинают экспериментировать с так называемыми легкими наркотиками, постепенно переходя на препараты опия.

Таблица 1

Распределение мужчин, состоящих на наркологическом учете Министерства здравоохранения Республики Беларусь на 1.01.2008, по возрасту и виду употребляемого ПАВ

Категория ПАВ	Возраст, лет						
	До 15	15—19	20—24	25—29	30—34	35 и старше	Всего
Опиаты	2	54	600	1497	1581	1734	5468
Опий	2	40	447	1060	1281	1447	4277
Героин	0	6	87	276	200	135	704
Морфин	0	3	24	49	28	57	161
Кодеин	0	0	0	0	0	14	14
Другие опиаты	0	5	42	112	72	81	312
Каннабиноиды	0	179	814	320	127	99	1539
Ингалянты	156	526	321	99	43	78	1223
Психостимуляторы	7	13	94	84	45	60	307
Амфетамин	0	7	90	71	29	15	212
Эфедрон	0	0	1	6	12	41	60
Кокаин	0	0	0	1	0	3	4
Другие психостимуляторы	7	6	3	7	4	4	31
Седативные и снотворные средства	0	3	22	36	30	102	193
Бензодиазепины	0	1	9	24	16	42	92
Барбитураты	0	0	0	8	9	41	58
Другие седативные средства	0	2	13	4	5	19	43
Галлюциногены	9	30	20	12	13	16	100
Побочные средства	3	4	24	24	25	38	118
Всего	177	809	1895	2073	1864	2130	8948

Потребители каннабиноидов (*марихуана, гашиш*) составляют 17,2% от числа всех мужчин и 4,4% от числа всех женщин, состоящих на наркологическом учете (соотношение *мужчины/женщины* 20,5:1,0). В то же время, согласно результатам социологических опросов, препараты конопли являются наиболее часто употребляемыми наркотиками среди учащейся молодежи [3]. Данное несоответствие обусловлено тем, что потребители каннабиноидов относительно редко попадают в поле зрения наркологов. Более половины (52,9%) мужчин и 34,7% женщин, употребляющих препараты конопли, относятся к возрастной группе 20—24 года. Популярность марихуаны среди молодежи в значительной мере обусловлена сформировавшимся представлением о том, что это безобидный, «легкий» наркотик. Однако в эпидемиологических исследованиях, проведенных в разных странах мира, было показано, что экспериментирование с препаратами конопли в последующем приводит к переходу на более «тяжелые» наркотики [5—7, 14]. Таким образом, главная опасность препаратов конопли состоит в том, что они являются «воротами» в мир «тяжелых» наркотиков. Поэтому концепция «нулевой толерантности» по отношению к наркотикам предполагает отказ от

употребления любых наркотиков вне зависимости от того, «легкими» или «тяжелыми» они считаются [7]. Тот факт, что число мужчин, состоящих на наркологическом учете по поводу проблем, связанных с употреблением каннабиноидов, значительно превышает число женщин, может объясняться большей склонностью мужчин к экспериментированию с наркотиками как одной из форм рискованного поведения.

Потребители ингалянтов, или *летучих растворителей* (*ацетон, бензин, клей «Момент»*), составляют 13,7% от числа всех лиц мужского пола и 5,1% от числа всех лиц женского пола, зарегистрированных в наркологических учреждениях Республики (соотношение *мужчины/женщины* 14,1:1,0), причем 43% первых и 52,9% вторых, употребляющих ингалянты, относятся к подростковой возрастной группе 15—19 лет. Распространенность употребления летучих растворителей среди детей и подростков объясняется, в первую очередь, их доступностью. При употреблении ингалянтов достаточно быстро формируется токсическая энцефалопатия, характеризующаяся прогрессирующим снижением умственных способностей и появлением судорожного синдрома [6, 7].

Таблица 2

Распределение женщин, состоящих на наркологическом учете Министерства здравоохранения Республики Беларусь на 1.01.2008, по возрасту и виду употребляемого ПАВ

Категория ПАВ	Возраст, лет						
	До 15	15—19	20—24	25—29	30—34	35 и старше	Всего
Опиаты	0	24	160	408	330	333	1255
Опий	0	18	113	300	285	291	1007
Героин	0	4	16	74	32	21	147
Морфин	0	1	5	3	5	8	22
Кодеин	0	0	0	1	0	2	3
Другие опиаты	0	1	26	30	8	11	76
Седативные и снотворные средства	1	5	8	20	15	81	130
Бензодиазепины	0	3	4	15	10	51	83
Барбитураты	0	1	2	4	4	16	27
Другие седативные средства	1	1	2	1	1	14	20
Ингалянты	7	46	18	6	3	7	87
Психостимуляторы	0	3	21	12	13	26	76
Амфетамин	0	0	19	11	4	2	36
Эфедрон	0	2	2	0	7	23	34
Кокаин	0	0	0	1	0	0	1
Другие психостимуляторы	0	1	0	1	2	1	5
Каннабиноиды	1	23	26	12	5	8	75
Галлюциногены	1	12	5	1	7	6	32
Побочные средства	1	8	6	5	6	18	44
Всего	11	121	244	465	379	479	1699

Психостимуляторы (кокаин, амфетамин, метамфетамин) являются одними из наиболее распространенных синтетических наркотиков во многих странах мира [10, 11]. Наибольшей популярностью они пользуются среди молодых потребителей наркотиков. Потребители психостимуляторов составляют 3,4% от числа всех мужчин и 4,5% от числа всех женщин, зарегистрированных в лечебных учреждениях Республики в связи со злоупотреблением наркотиками (соотношение *мужчины/женщины* 4:1). В возрастном аспекте, 30,6% мужчин и 27,6% женщин, употребляющих психостимуляторы, относятся к группе 20—24 года. Наиболее популярным психостимулятором как среди мужчин, так и среди женщин является амфетамин. Потребители амфетамина составляют 69,1% от числа всех мужчин и 47,4% от числа всех женщин, употребляющих психостимуляторы. Потребители эфедрона (психостимулятора кустарного приготовления) составляют 19,5% от числа всех мужчин и 44,7% от числа всех женщин, употребляющих психостимуляторы. Из-за относительно высокой стоимости кокаин не получил широкого распространения в Беларуси.

Потребители седативных и снотворных препаратов (бензодиазепинов и барбитуратов) составляют 2,2% от числа всех мужчин и 7,7% от числа всех женщин (соотношение *мужчины/женщины* 1,5:1,0), состоящих на наркологическом учете в медицинских учреждениях Республики Беларусь. По сравнению с потребителями других групп наркотиков число мужчин, злоупотребляющих седативными и снотворными препаратами, лишь незначительно превышает число женщин. Следует отметить, что в странах Евросоюза женщины преобладают среди лиц, обратившихся за медицинской помощью по поводу проблем, связанных с употреблением седативных и снотворных препаратов [10]. Было также показано, что женщины чаще злоупотребляют психоактивными веществами, которые продаются по рецепту [13]. Относительно небольшое число потребителей седативных и снотворных препаратов объясняется низкой доступностью этих средств вследствие достаточно строгой системы контроля за их использованием в лечебных учреждениях, а также за их продажей в аптечной сети. Среди лиц, состоящих на учете по поводу злоупотребления седативными и снотворными средствами, потребители бензодиазепинов составляют 54,2% среди мужчин и 63,8% среди женщин. Довольно часто зависимость от бензодиазепинов формируется у пациентов, страдающих тревожно-депрессивными расстройствами и нарушениями сна и принимающих транквилизаторы с лечебной целью на протяжении длительного времени [7]. Тот факт, что 52,8% мужчин и 62,3% жен-

щин, злоупотребляющих бензодиазепинами, относятся к возрастной группе старше 35 лет, может косвенно свидетельствовать о том, что многие из них приобрели зависимость, принимая транквилизаторы с лечебной целью. Кроме того, учитывая то обстоятельство, что женщины гораздо чаще, чем мужчины, лечатся по поводу тревожно-депрессивных расстройств, незначительные различия численности потребителей седативных и снотворных препаратов в зависимости от пола подтверждают данное предположение. В связи с этим актуальной задачей является проведение мероприятий, направленных на профилактику зависимостей от бензодиазепинов среди пациентов, страдающих пограничными психическими расстройствами.

Галлюциногены (психоделики, психодизлептики) представляют собой сборную группу более чем из 100 природных и синтетических препаратов, которые вызывают психотическую симптоматику (галлюцинации, бред). В Беларуси наиболее распространенными являются препараты растительного происхождения, изготавливаемые из местного сырья. Потребители галлюциногенов составляют 1,1% от числа всех мужчин и 1,9% от числа всех женщин, состоящих на учете (соотношение *мужчины/женщины* 3,1:1,0). На возрастную группу до 19 лет приходится 30% всех мужчин и 37,5% всех женщин, употребляющих галлюциногены. В целом, потребление галлюциногенов незначительно влияет на общую наркологическую ситуацию в Республике.

Таким образом, анализ официальных статистических данных свидетельствует о существенных гендерных различиях в уровне распространенности в Республике Беларусь проблем, связанных с потреблением наркотиков, а также в предпочтении разных наркотиков. Наибольшие различия в зависимости от пола отмечаются в численности потребителей каннабиноидов, а наименьшие — в численности потребителей седативных и снотворных препаратов.

Представленные данные не согласуются с данными литературы относительно существования закономерности, согласно которой, соотношение *мужчины/женщины* выше для «тяжелых» наркотиков. Большинство мужчин и женщин, состоящих на учете в лечебных учреждениях по поводу проблем, связанных с потреблением наркотиков, являются потребителями препаратов опия. Причем доля женщин, злоупотребляющих опиатами, среди всех женщин, состоящих на наркологическом учете, больше, чем аналогичный показатель для мужчин. По мере уменьшения численности потребителей разных видов наркотиков мужчины распределились следующим образом: потребители опиатов; каннабиноидов; ингалянтов; психостимуляторов; седативных и снотворных

препаратов; галлюциногенов. Для женщин этот ряд выглядит несколько иначе: потребители препаратов опия; седативных и снотворных препаратов; ингалянтов; психостимуляторов; каннабиноидов; галлюциногенов.

Доля мужчин, злоупотребляющих каннабиноидами и ингалянтами, среди всех мужчин, состоящих на наркологическом учете, выше, чем аналогичный показатель для женщин. В то же время, доля женщин, злоупотребляющих седативными и снотворными препаратами, выше, чем доля мужчин, злоупотребляющих этими препаратами. Примерно такой же паттерн гендерных особенностей проблемного потребления наркотиков имеет место и в странах Европейского союза [10].

Наркопотребители разных возрастных групп различаются предпочтением потребления различных наркотиков. Как среди мужчин, так и среди женщин в младших возрастных группах преобладают потребители каннабиноидов, ингалянтов и психостимуляторов, в то время как в более старших возрастных группах преобладают потребители препаратов опия, а также седативных и снотворных средств.

Заключение

Результаты настоящей работы говорят о существовании некоторых гендерных особенностей в распространении проблем, связанных с потреблением наркотиков. В связи с этим очевидна необходимость дальнейшей разработки данной проблемы с целью изучения факторов, обуславливающих эти различия.

Представленные данные указывают на необходимость учета гендерных аспектов проблем, связанных с наркотиками, при разработке профилактических стратегий.

Список литературы

1. Иванец И.Н., Кошкина Е.А., Киржанова В.В. и др. Смертность больных наркоманией в Российской Федерации. Анализ данных федерального статистического наблюдения // Вопросы наркологии. — 2008. — №3. — С. 105—118.
2. Козловский А.В., Виницкая А.Г., Лелевич В.В., Разводовский Ю.Е. Распространенность потребления психоактивных веществ среди молодежи и современные подходы к профилактике зависимостей // Журнал Гродненского медицинского университета. — 2004. — №1. — С. 33—38.
3. Козловский А.В., Виницкая А.Г., Лелевич В.В., Максимчук В.П. Эпидемиология и особенности потребления наркотиков в Республике Беларусь // Журнал Гродненского медицинского университета. — 2007. — №1. — С. 117—120.
4. Кошкина Е.А., Киржанова В.В. Основные тенденции распространности наркологических расстройств в России в 2003—2004 гг. // Вопросы наркологии. — 2004. — №32. — С. 54—69.
5. Кошкина Е.А. Современные эпидемиологические методы мониторинга распространенности употребления наркотиков // Вопросы наркологии. — 2006. — №1. — С. 64—73.
6. Пятницкая И.Н. Наркология: Руководство для врачей. — Медицина, 1994.
7. Разводовский Ю.Е. Наркология. — Гродно, 2002.
8. Bargagli A.M., Buster M., Brugal T. Drug-related mortality and its impact on adults mortality in eight European countries // European Journal of Public Health. — 2005. — Vol. 16, №2. — P. 198—202.
9. Becker J.B., Hu M. Sex differences in drug abuse // Front. Neuroendocrinol. — 2008. — Vol. 29, №1. — P. 36—47.
10. Differences in patterns of drug use between women and men: EMCDDA Scientific monograph. — Luxemburg, 2005.
11. Domingo-Salvany A. Estimating the prevalence of drug use using the capture-recapture method: an overview. — Estimating the prevalence of problem drug use in Europe. — Luxembourg, Office for Official Publications of the European Communities, 1997. — P. 75—111.
12. Isralowitz R., Rawson R. Gender differences in prevalence of drug use among high risk adolescents in Israel // Addictive Behaviors. — 2006. — Vol. 3, №2. — P. 355—358.
13. Lynch W.J., Roth M.E., Carroll M.E. Biological basis of sex differences in drug abuse: preclinical and clinical studies // Psychopharmacology. — 2002. — Vol. 164, №2. — P. 121—137.
14. Rhodes T., Barnard M., Foutain J., Hariga F. Injecting drug use, risk behavior and qualitative research in the time of AIDS // EMCDDA Scientific monograph series 4. — Luxemburg, 2001.
15. Roth M.E., Cosgrove K.P., Carroll M.E. Sex differences in the vulnerability to drug abuse: a review of preclinical studies // Neurosci. Biobehav. Rev. — 2004. — Vol. 28, №6. — P. 533—546.

THE GENDER ASPECTS OF PREVALENCE OF DRUG ABUSE IN BELARUS

RAZODOVSKY Y.E., VINITSKAYA A.G., LELEVICH V.V.

Grodno State Medical University, Belarus

Monitoring Center for drug addiction, Grodno, Belarus

In the article the gender differences in the prevalence of drug misuse in Belarus was investigated. The results suggest gender differences in the preferences to drugs. In general, the ratio of males to females among those registered by narcological service for cannabis abuse is higher than that for sedative drugs. The results of this study might be useful for the elaboration of gender specific harm reduction programs.

Key words: gender differences in the preferences to drugs, narcological service in Belarus