

Новости российского и мирового наркологических сообществ

Эпидемиологические, профилактические и организационные аспекты наркологии в новостных материалах, опубликованных на сайтах ведущих информационных агентств

Приведенные материалы получены из доступных средств массовой информации и подаются "как есть". Мы оставляем за собой право комментировать новости там, где требуется справочный материал, и в случаях, когда мы имеем дополнительную информацию по теме новостной сводки. Присылаемые нам материалы должны обязательно иметь ссылку на источник информации. Приводимые ссылки на сайты и другие источники информации не несут коммерческой или рекламной нагрузки.

Школьников необходимо тестировать на наркотики (мнения парламентариев)

"Необходимой мерой" считает тестирование школьников на наркотики в современных условиях, несмотря на протесты ряда правозащитников, которые видят в этом нарушение прав личности, первый заместитель руководителя фракции "Единая Россия", член Комитета Госдумы по охране здоровья, заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор Татьяна Яковлева. Об этом она заявила в связи с сообщением директора ФСКН Виктора Иванова о введении с этого года тестирования школьников и студентов на наркотики в рамках диспансеризации по всей России. Депутат обращает внимание, что в США тестирование на наркотики в обязательном порядке проводят уже 25 лет. Там за результатами тестов следит специальный отдел Министерства здравоохранения, по данным которого, в стране сдается около 30 млн анализов в год (т.е. тестируется каждый третий работающий американец). Причем проверяют не только взрослых, но и студентов со школьниками. "В частных колледжах и университетах обязательность тестирования прописывается в уставах учебных заведений. Наркоманов-абитуриентов не принимают, студентов, пристрастившихся к наркотикам во время учебы, выдворяют из вузов", — подчеркивает Т.Яковлева. По ее словам, такое неприятие этой социальной болезни необходимо сформировать и в России. "Ведь наркомания — это лакмусовая бумажка уровня благополучия современного общества, — отметила парламентарий. — Международные эксперты утверждают: если число наркоманов приближается к 5—7% от общей численности населения страны, то такое государство обречено. Россия находится в зоне риска, ведь до этой грани осталось несколько шагов". Согласно данным Т.Яковлевой, по доле населения, вовлеченного в злоупотребление опиатами, Россия опережает страны Евросоюза в среднем в 5—8 раз, а такую отдельно взятую страну, как Германия, — в 20 раз. Ежедневно от передозировки наркотиками в России погибают, как минимум, 200 чел. До 80% российских наркоманов — несовершеннолетние и молодежь. Около 80% людей, страдающих наркоманией, употребляющих инъекционные наркотики, болеют ВИЧ и гепатитом. "В юном возрасте слишком велик соблазн попробовать все и сразу. Чтобы искоренить у молодого поколения малейшее желание испытать наркотический эффект, необходимо не только ввести поголовное тестирование, также нужны массированная антинаркотическая кампания и активная пропаганда здорового образа жизни", — заключила Татьяна Яковлева.

Поддерживаете ли вы введение тестирования школьников и студентов на наркотики? Согласны ли вы с заявлением Т.Яковлевой о необходимости развертывания массированной антинаркотической кампании? Какие еще можно предпринять меры для борьбы с наркоманией? С такими вопросами корреспондент regions.ru/ "Новости Федерации" обратился к представителям верхней и нижней палат российского парламента.

Парламентарии решительно поддержали решение ФСКН ввести с этого года тестирование школьников и студентов на наркотики. Политики также высказались в поддержку предложения о проведении в стране массированной антинаркотической кампании.

"Обеими руками" за введение проверки школьников и студентов на предмет возможного применения ими наркотиков выступает первый заместитель председателя Комитета Совета Федерации по конституционному законодательству, представитель в СФ от правительства Вологодской области Валерий Федоров, бывший в свое время первым замминистра внутренних дел РФ. "Наркомания в России стала почти национальным бедствием", — заявил сенатор. При этом он выразил недоумение в связи с протестами некоторых правозащитников против тестирования на наркотики учащихся школ и вузов. "Детей надо оберегать от этого зла", — указал парламентарий, высказав мнение, что эта мера поможет "отбить у многих интерес к тому, чтобы попробовать травку, колеса или героин". В.Федоров также считает, что раннее выявление пристрастия пойдет только во благо молодому человеку, поскольку своевременное лечение уберезет его от преждевременной смерти.

Политик поддерживает стремление депутата Госдумы Татьяны Яковлевой, высказавшейся за формирование в России неприятия этой социальной болезни. Он убежден, что это возможно с помощью разработки комплексной программы по борьбе с наркоманией, которая бы включала, в том числе, пропаганду здорового образа жизни и направление по реабилитации наркозависимых.

"Абсолютно поддерживает" решение службы Наркоконтроля ввести с этого года тестирование школьников и студентов на наркотики член Комиссии Совета Федерации по вопросам развития институтов гражданского общества, представитель в СФ от законодательного органа госвласти Еврейской автономной области Владимир Джабаров. "Ситуация с наркоманией в России критическая", — заявил сенатор. Он рассказал, что ему известно немало случаев, когда в школах наркотики распространяют вначале бесплатно, а затем, когда ученики на них "подсаживаются", — уже за деньги. В такой ситуации парламентарий считает "совершенно недальновидным, опасным и странным видеть в наркотесте нарушение прав личности". "А разве превращение нормального человека в человека, "сидящего на игле", не ущемляет его права?" — недоумевает В.Джабаров. Он считает, что в антинаркотическую борьбу должны включиться все профильные ведомства, которые занимаются вопросами безопасности и охраны общественного порядка, медицины, образования.

За обязательное тестирование на наркотики школьников и студентов выступает заместитель председателя Комитета Совета Федерации по природным ресурсам, охране окружающей среды и экологии, представитель в СФ от администрации Костромской области Василий Дума. "В деле борьбы с наркоманией права человека вторичны", — заявил сенатор. Главное, убежден парламентарий, "уберечь людей "от иглы", а уже втянутым в этот опасный водоворот — спасти жизнь". Назвав уровень распространения наркомании в России "катастрофическим", политик призвал власти обратить серьезнейшее внимание на эту проблему, подумав над тем, каким образом спасти молодежь от влечения к наркотикам. "Татьяна Яковлева абсолютно права в своем заявлении о необходимости формирования у подростков, молодых людей чувства неприятия наркомании. Осталось на эту тему разработать программу и воплотить ее в жизнь", — сказал Василий Дума, сообщив, что, по его информации, в России большинство государственных медицинских заведений, которые раньше занимались лечением наркозависимых, закрыты.

Полностью разделяет мнение Татьяны Яковлевой заместитель председателя Комитета Госдумы по охране здоровья, член фракции "Единая Россия" Александр Чухраев. "Об этом говорится уже давно и не только в стенах Государственной думы и Наркоконтроля", — заявил депутат. По его словам, "подобное пожелание высказывают и многие родители учеников, всерьез обеспокоенные за своих детей". "Поэтому вводить тестирование на наркотики необходимо, но одновременно нужно следить за тем, чтобы соблюдалась врачебная тайна и не возникало повода для какого-либо шантажа", — отметил А.Чухраев. По мнению парламентария, на сегодня проблема наркомании среди российской молодежи настолько остра, что "речь следует вести даже не о масшированной, а о супермасшированной антинаркотической кампании". "Изошренность наркодельцов, которые распространяют наркотики уже под видом всяческих курительных смесей или солей, не имеет границ", — указал депутат. Как подчеркивает А.Чухраев, "об этом уже знают все, кто угодно, но почему-то только не представители правоохранительных органов". Политик обратил внимание, что на недавних парламентских слушаниях он выступил за создание объединенного органа по борьбе с наркоугрозой, куда входили бы и работники силовых структур. Он высказался также за ужесточение уголовных наказаний за наркоторговлю. "Дельцы от наркомафии должны получать не условные, а реальные сроки с конфискацией имущества", — считает парламентарий. По словам А.Чухраева, "все ветви власти должны, наконец, сделать максимально возможное для того, чтобы дать адекватный ответ наркомафии".

С поддержкой позиции Татьяны Яковлевой по вопросу борьбы с наркоманией выступает член Комитета Госдумы по охране здоровья, член фракции КПРФ Олег Куликов. "Эта борьба, действительно, должна носить масшированный и комплексный характер", — заявил депутат. Со своей стороны, парламентарий считает необходимым предусмотреть определенную уголовную ответственность за неоднократное употребление наркотиков. "Принимающий наркотики невольно становится своего рода наркодилером, поэтому пресекать распространение наркотических веществ нужно, в том числе, и через санкции к тем, кто их употребляет", — полагает О.Куликов. Сами же наркоторговцы, по мнению парламентария, "достойны" того, чтобы быть приговоренными к пожизненному заключению. "Распространяя смертельно опасный товар, наркоторговец является, по сути, убийцей, поэтому и наказания заслуживает максимального", — убежден депутат. Коснувшись вопроса о лечении и реабилитации наркоманов, политик обратил внимание на то, что "сегодня этим занимаются в основном коммерческие медицинские учреждения". "Государство должно вернуться в сферу лечения наркозависимых, существенно увеличив расходы на финансирование наркологической службы", — считает парламентарий. Высказавшись в принципе в поддержку обязательного тестирования школьников и студентов на наркотики, депутат при этом отметил, что соответствующие обследования должны проводиться на условиях полной анонимности. "Нельзя допускать, чтобы за разовое употребление наркотика на молодого человека на всю жизнь

вешалось клеймо наркомана, что, учитывая ранимую юную психику, чревато и попытками суицида», — указал политик. Олег Куликов выступает также за проведение активной разъяснительной работы с родителями учащих о целях возможного выявления у детей наркозависимости.

Поддерживает инициативу по проведению тестирования среди студентов и школьников член Комитета Госдумы по делам молодежи, член фракции "Единая Россия" Максим Мищенко. "Инициатива по проведению тестирования среди студентов и школьников — это первый серьезный шаг в открытой борьбе с наркоманией среди молодежи", — заявил он. По словам парламентария, тест на употребление наркотиков не может считаться дискриминацией, поскольку перед ним "все равны". "Это не дискриминация, это выявление в обществе больных людей, которые могут быть опасны, — уточнил депутат. — Это выявление уровня распространенности ВИЧ и гепатита, это вовремя оказанная помощь молодым людям, попавшим в сети наркотиков". Политик обратил внимание на отсутствие в СМИ жесткой социальной рекламы и пропаганды здорового образа жизни. "Это никому не выгодно, но внедрять это необходимо. Перемещать акценты с бутылки пива на утреннюю спортивную пробежку — вот что надо делать", — заключил Максим Мищенко, добавив, что он сам, приезжая в любой город России, начинает день с утренней пробежки по центральным улицам, призывая граждан присоединиться к нему.

Источник: www.regions.ru

Что тест грядущий нам готовит?

В этом году особую популярность у школьников и студентов может получить вопрос, как обмануть тест. Глава ФСКН России Виктор Иванов сообщил, что в текущем году им предстоит сдать анализ на содержание в крови наркотических веществ. Сама по себе эта понятная и разумная мера, очевидно, является составной частью создаваемой системы мониторинга наркоситуации. Но, как обычно, многое зависит от продуманности нюансов и исполнения. Страх может быть три. **Государственный:** масштабы проблемы окажутся непредсказуемо чудовищными. **Родительский:** клевета на ребенка или, напротив, что «внутрисемейная проблема» вылезет наружу. **Подростковый:** наружу вылезет его «личный выбор», о котором узнают родители.

Из заявления В.Иванова следует, что тестирование будет обязательным как часть процедуры диспансеризации. Обязательность отличается от добровольности, как правило, наступлением неблагоприятных последствий в случае отказа. Например, можно отказаться от прохождения флюорографии и анализов на ВИЧ как унижающих твоё достоинство беспочвенными подозрениями. Но в результате документы не будут приняты приемной комиссией или работодателем. Но, в отличие от флюорографии, имеющей какое-никакое основание со ссылкой на облучение, отказ от скрининга на употребление наркотиков всегда выглядит подозрительно.

Например, все оперативники знаменитого екатеринбургского Фонда «Город без наркотиков» один-два раза в неделю проходят тест с применением обычных скрининговых тестов из аптеки. Могут и внепланово — по подозрению. Но чтобы никому не было обидно, тест сдают все присутствующие. Многолетний опыт свидетельствует: увливания от прохождения теста (возмущение, воззвание к Конституции и правам человека, отсылки к принятым таблеткам от головной боли, съеденным булочкам с маком, случайно вдохнутому дыму) и придирки к яркости тест-полоски в подавляющем большинстве случаев говорят о положительном прохождении теста. То есть, в конечном счете, отказавшийся сегодня, завтра все равно попадет на потребление.

Можно предположить, что отказ от тестирования будет служить основанием для отчисления из учебного заведения. Одновременно с этим было бы разумно не отчислять при положительном результате анализа, а давать шанс продолжить обучение при условии отказа от употребления наркотиков. При необходимости, после или одновременно с консультацией специалиста, прохождением курса соответствующего лечения и реабилитации.

Главная проблема сегодня — ресурс наркологической службы. Он исчерпывается 144 наркодиспансерами и 12 наркологическими больницами, 295 амбулаторными подростковыми кабинетами (взрослых на порядок больше). А государственных реабилитационных центров у нас в стране всего... 4! Плюс 81 реабилитационное отделение в наркологических и психиатрических учреждениях. И средняя длительность пребывания на койке специализированного учреждения составляет 14,4 дня... Хотя надежда на улучшение ситуации есть. В.Иванов объявил о создании в каждом Федеральном округе модельного центра социальной реабилитации на основе православных ценностей и фонда поддержки такого рода центров.

Результаты тестирования могут стать дополнительным обоснованием для усиления базы наркологической службы, а также для введения института принудительного лечения. Но с самого начала тестирования важно использовать его не как механизм наказания, а как механизм помощи и профилактики. А профилактика, вне всякого сомнения, будет иметь место. Подростки бросают вызов родительским устоям, но в большинстве своем боятся родительского неодобрения. Обнаружить себя — вообще первый страх наркомана, потому что

за этим стоит второй страх — лишение доступа к наркотику. Если сейчас форумы полны вопросов вроде: «Через три дня мне предстоит проходить тестирование, а две недели назад я употреблял амфетамины. Покажет ли тест и как его обойти?..», — то вскоре тема станет еще более популярной.

Скрининговые иммуноферментные методы отличаются быстротой, простотой и дешевизной. Хорошо работают для быстрого тестирования больших групп лиц. Как правило, они определяют наличие наркотика и его метаболитов в биологической жидкости. Например, тест-полоски, которые можно купить в любой аптеке и использовать дома. Однако положительный результат может быть получен лишь в течение нескольких дней после употребления (до месяца в случае постоянного употребления марихуаны). Также к скрининговым методам относится анализ крови на наличие антител к наркотическим веществам. Они образуются после 3—5 раз употребления наркотика и сохраняются в крови относительно продолжительное время. Анализ может быть положительным спустя 2—4 мес. после последнего употребления. Очевидно, данный метод более приемлем для использования в качестве скринингового при тестировании учащихся. Хотя, в идеале, и он должен применяться без предупреждения, т.е. не в рамках диспансеризации. Подтверждать положительный результат необходимо более точными лабораторными методами, например масспектрометрией или хроматографией. Они медленные и дорогие, но позволяют определять физико-химические свойства субстанции, а иногда и делать ретроспективный анализ по времени употребления наркотика.

С одной стороны, никому не хочется, чтобы в классе с их замечательным ребенком учились наркоманы. С другой стороны, никому не хочется, чтобы о "некоторых трудностях" его замечательного ребенка узнали окружающие. Хотя родителям следует отдавать себе отчет: они часто узнают последними. По практике Фонда «Город без наркотиков», родители нередко понимают, что с ребенком что-то не то, когда... из дома пропадает телевизор. Но часто они узнают последними, потому что не хотят знать. Потому что когда знаешь, нужно принимать жесткое решение и последовательно придерживаться выбранной политики. Поэтому родители хватаются за соломинку и верят до последнего. И даже дольше. А наркоманы пускаются во все тяжкие. Они небезосновательно уверены, что чем более нагло и беззастенчиво лгут, тем больше шансов, что им поверят. И чем чаще потребление, тем развесистее клюква. Задача — уйти от ответственности сейчас. А завтра будет завтра. В конечном счете доходит до фантастических признаний: да, наркотик, видимо, был. Но он попал в организм без ведома наркомана. Ему подло подсунили таблетку, подмешали что-то в стакан, его, в конце-концов, украли инопланетяне!.. Несмотря ни на что, о положительном результате тестирования должны быть проинформированы именно родители. В первую очередь и последнюю. Разглашение данных другим лицам должно жестко преследоваться. Обнаружение базы данных в Интернете или на толкучке должно повлечь уголовное наказание для ответственных за ее сохранность лиц.

Общая база данных нужна для общей картины статистики подросткового наркопотребления. С дальнейшими раскладами по любым категориям: полу, возрасту, учебному заведению, району, региону, типу наркотика. На основе этих данных может строиться дальнейшая политика и оцениваться ее эффективность.

Источник: www.politcom.ru

Тесты на наркотики в некоторых школах Москвы пройдут уже этой весной

Московских школьников в некоторых школах столицы могут уже нынешней весной попросить пройти добровольное обследование на предмет употребления наркотиков, — сообщил источник в городской администрации. "До конца марта в отдельных учебных заведениях Москвы будет проработан и апробирован механизм добровольного прохождения учащимися обследования на предмет употребления наркотических средств в рамках диспансеризации", — рассказал он. Источник добавил, что механизм проверок будет разработан совместно с родительской общественностью. Решение было принято на координационном совещании по обеспечению правопорядка в столице под руководством мэра Москвы. Заместителю мэра Москвы по вопросам образования Ольге Голодец поручено "принять дополнительные меры для повышения эффективности профилактической работы в образовательных учреждениях города Москвы, направленной на выявление случаев распространения и потребления наркотиков учащимися". Ранее главный нарколог Минздравсоцразвития Евгений Брюн заявил, что 10—15% московских школьников имели опыт употребления наркотиков. Фракция партии "Единая Россия" в Мосгордуме разработала законопроект, предусматривающий проверки на наркоманию и алкоголизм во время диспансеризации в школах и вузах.

Источник: РИА "Новости"

Каждый пятый россиянин умирает от алкоголя

По данным ВОЗ, алкоголь является причиной почти 4% всех смертей в мире. От злоупотребления спиртным погибает больше людей, чем от СПИДа, туберкулеза и войн. Рост доходов в странах Азии и Африки ведет к увеличению алкоголизма, в развитых странах все чаще отмечается запойное пьянство. Самый высокий уровень смертности в результате употребления алкоголя зафиксирован в России и странах СНГ. Там каждая пя-

тая смерть связана с употреблением спиртного. Всего же в мире по причинам, связанным с употреблением спиртного, ежегодно умирает около 2,5 млн чел. При этом, как отмечается в докладе ВОЗ, большинство стран не спешит вводить более жесткие меры контроля за употреблением спиртных напитков.

Как указывают авторы первого с 2004 г. доклада ВОЗ по алкоголю, потребление спиртного сильно варьирует в зависимости от страны. В западных странах уровень потребления, как правило, значительно выше, чем в Северной Африке и странах южнее Сахары, а также Южной Азии, где проживает преимущественно мусульманское население. Такое явление, как запойное пьянство, все чаще отмечается в Бразилии, Мексике, Южной Африке, Казахстане и Украине. Этот феномен получает все большее распространение и в Великобритании, причем некоторые эксперты относят это на счет дурного влияния Восточной Европы. В самом деле, Россия и страны СНГ бьют печальный рекорд по статистике: каждый пятый человек здесь умирает от причин, связанных с пьянством. При этом во Франции и других европейских странах с давними традициями виноделия при общем высоком потреблении спиртного на душу населения тяжелые запои наблюдаются сравнительно редко.

В докладе говорится, что употребление спиртного приводит к 60 типам различных заболеваний и травм. Среди наиболее распространенных — цирроз печени, отравление, эпилепсия, многочисленные виды рака, а также дорожно-транспортные происшествия по вине пьяных водителей. "6 или 7 лет назад мы еще не могли доказать прямую связь между выпивкой и раком груди, а сегодня можем", — утверждает координатор доклада Владимир Позняк.

Огромный вред наносят спиртные напитки, произведенные нелегально, кустарным способом, поскольку часто они могут быть ядовитыми и на них не распространяется государственный контроль. Между тем, именно такие напитки составляют до трети мирового потребления алкоголя.

"Особую опасность алкоголь представляет для подростков и мужчин в возрасте от 15 до 59 лет, — считают авторы доклада ВОЗ. — Около 11% пьющего населения подвержены еженедельным запоям, причем во всем мире мужчины пьют значительно больше женщин". Авторы доклада признают, что умеренное потребление алкоголя может давать положительный эффект, укрепляя сердечно-сосудистую систему и предотвращая инсульты, однако все плюсы сводятся на нет, когда потребление становится чрезмерным.

Министры здравоохранения из 193 стран, входящих в ВОЗ, еще в мае прошлого года договорились бороться с запойным пьянством и чрезмерным употреблением алкоголя за счет рыночных ограничений и повышения налогов. Действительно, высокая стоимость напитка, особенно для молодежи, может привести к снижению потребления. Строгое соблюдение возрастных цензов на покупку алкоголя и регулярные проверки водителей на содержание алкоголя в крови тоже играют важную роль. Некоторые страны ввели ограничения на рекламу спиртного или спонсорство спортивных команд винными компаниями. И все же для большинства государств контроль за потреблением алкоголя не является приоритетным.

"К сожалению, недостаточное стран применяют эффективные меры по предотвращению смертей и заболеваний, вызываемых алкоголем", — отмечается в докладе ВОЗ. Производители алкогольных напитков, такие как Diageo и Anheuser Busch InBev, признают важность саморегуляции в этой индустрии в интересах борьбы с пьянством. Впрочем, представители пивоваренного концерна SABMiller отмечают, что политика завышения цен и акцизов может обернуться еще большими проблемами, поскольку люди перейдут на самогон и другие нелегально произведенные спиртные напитки, способные причинить дополнительный вред здоровью.

Источник: ВВС

ВОЗ: жители Молдавии пьют больше всех в мире, Россия на четвертом месте

Граждане Молдавии выпивают больше алкогольных напитков, чем жители других стран, — говорится в опубликованном докладе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Житель Молдавии выпивает в среднем 18,22 л алкогольной продукции в год, что почти в 3 раза больше, чем средний глобальный показатель — 6,1 л алкоголя, которые человек употребляет ежегодно. ВОЗ отмечает, что в бюджете Молдавии, равно как и в Израиле, Хорватии и Украине, заложена специальная статья по лечению от алкоголизма. 126 стран формально проводят программы лечения от злоупотребления алкоголем. В рейтинге самых пьющих также фигурирует Чехия с показателем 16,45 л алкоголя на человека в год, Венгрия — 16,27 л, Россия — 15,76 л, Украина — 15,6 л, Эстония — 15,57 л, Андорра — 15,48 л, Румыния — 15,3 л, Словения — 15,19 л, Белоруссия — 15,13 л, Великобритания — 13,37 л. По данным ВОЗ, каждый пятый человек в России и в странах СНГ умирает от употребления алкоголя. Всего в мире около 320 тыс. чел. в возрасте от 15 до 29 лет погибают от употребления алкоголя, что составляет 9% от числа всех смертей в этой возрастной категории — говорится в опубликованном организацией докладе по глобальной проблеме употребления человеком алкогольных напитков.

Источник: РИА "Новости"

Минздрав опроверг связь новогодних каникул с пьянством

Минздравсоцразвития России не располагает достоверными данными о том, что в новогодние праздники россияне спиваются. Об этом рассказал на заседании «Делового клуба» замглавы министерства Александр Сафонов.

Речь о новогоднем пьянстве зашла во время обсуждения возможного переноса каникул с января на май (подобный законопроект внесли в Госдуму законодатели Московской области). Сторонники такого нововведения, как правило, утверждают, что длинные выходные после нового года способствуют алкоголизации населения. «Инициативы часто поступают. Однако нет достоверных данных, что народ спивается за время длительных выходных», — заявил замминистра. По его словам, правительство поддержит перенос каникул только при наличии веских аргументов от законодателей. Пока таких аргументов у него нет. В пользу каникул зимой А.Сафонов привел тот факт, что они совпадают с каникулами детей, и семья имеет возможность для совместного отдыха. Аргументом против переноса, по его словам, является то, что в мае начинается посевная: «Представьте себе дополнительные выходные дни в сельском хозяйстве. Конечно, хотелось бы погреться на солнышке, но с точки зрения экономики это абсолютно неэффективно». Тем россиянам, которые хотят в мае начать дачный сезон, А.Сафонов заявил: «Что вас заставляет в мае работать на грядках? Низкая зарплата? Давайте решать этот вопрос по-другому».

Выступая на конференции «Наркология-2010», глава Минздрава Татьяна Голикова заявила, что, по мнению специалистов министерства, Россия «не имеет древней культуры злоупотребления алкоголем, как об этом говорят некоторые эксперты, представляющие таким образом проблему злоупотребления алкоголем для России неразрешимой».

Источник: www.medportal.ru

Препараты, содержащие кодеин, будут отпускаться в российских аптеках только по рецептам

Директор ФСКН России Виктор Иванов заявил, что правительство подготовило проект постановления о переходе на рецептурный отпуск препаратов с кодеином с 1 мая 2011 года. По мнению главы ФСКН, такая мера позволит снизить число наркозависимых россиян, использующих кодеинсодержащие лекарства для изготовления наркотика дезоморфина. Он отметил, что объемы наркотических веществ, которые получают из находящегося в свободной продаже препаратов с кодеином, выросли в 10 раз за последнее время. По словам В.Иванова, с просьбой ввести рецептурный отпуск таких лекарств к нему обратились руководители практически всех российских регионов. Предложение внести кодеинсодержащие препараты в список рецептурных глава ФСКН высказал в апреле 2010 г. Кроме того, он предложил начать разработку безопасных аналогов таких лекарств, а также ограничить их рекламу лекарств.

Источник: www.medportal.ru

Врачи поддерживают запрет на свободную продажу лекарств с кодеином

Инициатива Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) по продаже кодеинсодержащих препаратов только по рецепту ограничит доступность этих препаратов для наркоманов, а с другой стороны — заставит больных людей чаще обращаться к врачам, а не заниматься самолечением, считают опрошенные РИА «Новости» врачи и эксперты.

ФСКН выступила ранее с инициативой запретить свободную продажу препаратов, содержащих кодеин. По мнению экспертов, малообеспеченные наркоманы скупают в аптеках кодеинсодержащий препарат и изготавливают из него дезоморфин, быстро приводящий к зависимости и смерти. Минздравсоцразвития России поддержало ФСКН. Постановление, ограничивающее безрецептурную продажу таких лекарств, в самое ближайшее время поступит в правительство и вступает в силу с 1 мая.

Главный нарколог России, директор Московского научно-практического центра наркологии Евгений Брюн сообщил, что, по его данным, четверть российских наркоманов «сидит» на дезоморфине. «25% наших наркоманов принимает дезоморфин, регулярно «сидят» на этом. А если иметь в виду всю Россию, не Москву, т.е. территории, где люди поголовно скупают эти кодеинсодержащие препараты и делают из них так называемый дезоморфин», — сказал он. Е.Брюн пояснил, что наркоманы, которые потребляют дезоморфин, очень быстро становятся глубокими инвалидами и уходят из жизни. «Печень и мозг — вот две мишени, которые страдают при пользовании дезоморфином. Падает иммунитет почти до нуля, начинаются всякие гнилостные процессы. Через год это глубокий инвалид», — отметил главный нарколог России. Он считает, что спрос наркозависимых людей на кодеинсодержащие препараты выгоден аптечным сетям. Для одной дозы дезоморфина, по его словам, нужно купить от 50 до 100 пачек «Терпинкода», например, и рецепт для этого не нужен.

Главный терапевт России, директор НИИ пульмонологии ФМБА России профессор Александр Чучалин сообщил, что с 1 мая под запретом на свободную продажу окажутся все препараты, в том числе и детские сиропы, в которых содержится кодеин. К примеру, без рецепта врача нельзя будет купить такие препараты, как «Пенталгин-Н», «Каффетин», «Коделак», «Солпадеин» и «Нурофен Плюс». А. Чучалин считает, что рецепт на кодеинсодержащий препарат должен быть заверен не только лечащим врачом, но и вышестоящими должностными лицами, как это происходит с наркотическими обезболивающими препаратами для онкобольных. При этом он утверждает, что в ассортименте аптек сегодня можно без труда найти замену коденинсодержащему лекарству. «Кашель — это всегда признак воспалительного заболевания слизистых дыхательных путей. Кодеин не относится к веществу, который лечит воспаление. Он только меняет уровень кашлевого рефлекса. Прошло действие препарата — и кашель вернулся», — пояснил специалист.

Комментируя риски очередей в поликлиниках из пациентов, желающих получить рецепт на привычное лекарство, А. Чучалин отметил, что эта проблема будет решаться в рамках модернизации здравоохранения. Кроме того, он считает, что если люди начнут больше приходить к врачам на прием, это поможет выявлять и реально лечить болезни. «Человек не за рецептом должен прийти к врачу, а с конкретными жалобами, что у него сухой кашель, к примеру. И если это так, то врач должен оценить природу этого кашля», — сказал пульмонолог. А. Чучалин сообщил, что когда западные специалисты приезжают в Россию и видят, что у нас без рецепта продаются антибиотики, кодеинсодержащие препараты, они просто поражаются.

«Весь мир работает по такому принципу: приходит человек к врачу и получает рецепт», — сказал в свою очередь Е. Брюн.

По мнению главы «Лиги пациентов», сопредседателя Всероссийского Союза пациентов Александра Саверского, самолечение стало большой проблемой для российского здравоохранения. «Во-первых, у нас провизор становится лечащим врачом. Я сам неоднократно наблюдал сцену, когда приходит покупатель и говорит, что у него голова болит, дайте что-нибудь от головной боли», — сказал он. При этом никто не задумывается, отчего у этого человека может болеть голова, — отметил А. Саверский.

Есть лекарственные препараты, которые требуют жесткого врачебного контроля, потому что их передозировка в некоторых случаях может привести к летальному исходу, сообщил А. Чучалин. «А в нашей стране, где много больных с запущенным туберкулезом, раком легкого на поздней стадии, больных с воспалением легких, больных с тяжелыми гайморитами, синуситами, эта мера приведет к более качественной диагностике», — считает главный терапевт России.

А. Саверский, в свою очередь, отметил, что для того чтобы люди не простаивали в очередях к врачу, необходимо модернизировать всю систему здравоохранения в целом и «отлаживать работу амбулаторно-поликлинического звена», в частности.

Источник: РИА «Новости»

Социальные сети подталкивают девочек-подростков к расстройствам пищевого поведения

Чем больше времени девочки-подростки проводят в социальных сетях, тем больше они рискуют развить различные расстройства пищевого поведения, типа анорексии, булимии и чрезмерного увлечения диетами. Эксперты Университета Хайфы (Израиль) проанализировали воздействие СМИ на психику 248 участниц в возрасте 12–19 лет, средний возраст 14 лет. Результаты показали, что чем больше времени девочки тратили на просмотр страниц популярного веб-сайта Facebook, тем больше они страдали от булимии, анорексии, недовольства собственным телом, негативного подхода к потреблению пищи и проявляли больше желания сидеть на диете и похудеть. Обширное онлайн-воздействие информации о моде и музыке показало аналогичное негативное влияние на психику школьниц, но проявляемое в меньшем количестве.

Источник: www.ami-tass.ru

В Испании разработана новая вакцина против ВИЧ

Исследователи из больницы в Барселоне заявили о разработке новой экспериментальной вакцины против СПИДа, значительно снижающей вирусную нагрузку у пациентов, инфицированных ВИЧ. Эксперимент был проведен в клинике на 24 больных и в большинстве случаев показал значительное улучшение состояния пациентов. Однако исследователи подчеркивают, что новый препарат не является лекарством, излечивающим болезнь, но лишь замедляющим ее развитие. Исследователи подчеркивают, что на сегодня ни один медикамент не способен добиться этого результата.

Источник: www.mignews.com

Курение на 40% повышает риск развития бокового амиотрофического склероза

Боковой амиотрофический склероз (болезнь Шарко) — прогрессирующее заболевание нервной системы, связанное с одновременным поражением двигательных нейронов передних и боковых столбов спинного мозга и периферических нервов. Клинические проявления болезни начинаются обычно в среднем возрасте, неуклонное прогрессирование двигательных расстройств заканчивается смертью через несколько (2—6) лет.

В исследовании принимали участие около 1 млн чел. Ученые обнаружили, что курильщики и бывшие курильщики на 42—44% более склонны к развитию БАС, чем люди, которые никогда не курили. Как показало исследование, на каждые 10 сигарет, выкуренных в день, риск заболевания увеличивался на 10%, и на каждые 10 лет курения риск возрастал еще на 9%. Есть несколько возможных предположений, как курение может увеличивать риск данного заболевания. Например, оксид азота и другие компоненты сигаретного дыма могут наносить прямой ущерб нейронам, химические вещества, содержащиеся в табаке, могут способствовать выработке свободных радикалов, которые также вредят нервным клеткам. В США более 5500 чел. ежегодно получают диагноз БАС. Данная болезнь неизлечима. Врачи утверждают, что примерно в 90% случаев причина возникновения данного заболевания неизвестна.

Источник: www.beztabaka.ru

Британцы запустили рекламную кампанию против самокруток

Британская организация по борьбе с курением на юго-западе Англии *Smokefree South West* запустила рекламную кампанию против самокруток. Главная задача кампании *Smokefree* заключается в том, чтобы развеять миф, сложившийся вокруг самодельных сигарет. Так, в организации обеспокоены тем, что многие курильщики полагают, будто самокрутки менее вредны, чем обычные сигареты. Согласно результатам исследования, которое провела *Smokefree*, большинство курящих британцев считают, что в самокрутках отсутствуют вредные добавки. Между тем, представители организации настаивают, что табак и фильтры для самокруток производят те же компании, которые выпускают обычные сигареты. В качестве примера *Smokefree* привела одного из крупнейших табачных производителей *Imperial Tobacco*. В *Smokefree* заявили, что при курении самокруток и обычных сигарет возникают одинаковые риски для здоровья. Ролик о вреде курения самокруток начал транслироваться по телевидению в некоторых городах на юго-западе страны в начале февраля текущего года.

Источник: *BBC News*

Сладкоежки избавлены от алкоголизма

Ученые из Национального института здравоохранения и социального обеспечения в Хельсинки считают, что сладости могут успешно использоваться в профилактике и лечении алкоголизма. Один из современных методов избавления от алкогольной зависимости предусматривает введение препаратов, которые блокируют опиоидные рецепторы в головном мозге. Однако такой способ работает только у 78% населения, причем, меньше всего среди женщин — 12%. Комбинированное лечение гораздо эффективнее, но занимает больше времени, сил и материальных затрат. Поэтому эксперты ищут эффективный маркер для выявления склонности к пристрастию к спиртным напиткам, а также способ лечения алкоголизма.

Между тем, в ходе сравнительных экспериментов среди 146 представительниц прекрасного пола в возрасте от 19 до 34 лет исследователи установили, что любительницам сладостей практически не грозит заболевание алкоголизмом. К тому же, наркологи обнаружили, что при помощи глюкозы можно купировать тягу к горячительным жидкостям.

Руководитель работы профессор Дэвид Синклер с коллегами опросил женщин на предмет увлечения продуктами с содержанием сахара. При этом, половина участниц часто выпивала и страдала похмельным синдромом. Было обнаружено, что те дамы, которые предпочитали пирожные, мороженое и прочие сладкие изделия, не испытывали потребности в приеме спиртного, в то время как женщины, практически не питающиеся такими продуктами, показали повышенный интерес к алкоголю. Кроме того, после включения в рацион пьяниц сладостей, у них снизилась тяга к вредной привычке выпивать.

Источник: www.trezvpol.ru

Вредные привычки и нежелание работать приводят к разрыву в половине российских семей

Россияне готовы терпеть низкую заработную плату своей «второй половины» и отсутствие комплиментов, а вот измена и алкоголизм — самые критичные вещи. Их подавляющее большинство опрошенных не готовы простить, сообщает РИА-Новости со ссылкой на данные Всероссийского центра изучения общественного

мнения. Такие данные были получены в результате опроса 1600 чел. По словам доктора психологических наук Ольги Каменчук, в списке наиболее проблемных точек также значится курение и употребление наркотиков (отметили 11% респондентов). Далее шли отсутствие подарков и комплиментов со стороны партнера (10%), а также недостаточный уровень доходов (10%). 8% респондентов были обеспокоены равнодушием и безразличием со стороны партнера. Отрицание идеалов, ценностей и неумение вести домашнее хозяйство волновало 7% участников опроса. При этом только 3% россиян терпят измены и периодически сталкиваются с проявлением знаков внимания по отношению к другим людям. Такое поведение не могут простить 71 и 59% опрошенных соответственно. Поводом для разрыва в 52% случаев становится злоупотребление сигаретами, спиртным, легкими наркотическими веществами и нежелание работать. В 50% — грубость, в 46% — жадность. 45% не готовы мириться с равнодушием, 42% — с недостойным отношением к детям, 39% — с неопрятностью и нечистоплотностью партнера. Прощают же низкую зарплату и отсутствие подарков от 32% до 35%.

Источник: www.trezvpol.ru

Образ жизни имеет большее влияние для продолжительности жизни, чем генетика

Продолжительность жизни ваших родителей или бабушки с дедушкой не гарантирует личного долголетия: фактор персонального образа жизни играет более важную роль в поддержании здоровья в течение многих лет, чем генетика, — утверждают шведские ученые Университете Гётеборга.

Наследственные факторы играют не главную роль в определении продолжительности жизни, поскольку образ жизни имеет большое влияние, считают клиницисты. Медики ссылаются на данные долгосрочного обследования почти 2 тыс. мужчин.

Замечено, что те, кто не курит, потребляет умеренные дозы кофе и имеет хороший социально-экономический статус в возрасте 50 лет, а также обладает хорошей физической работоспособностью в возрасте 54 лет и имеет низкий уровень холестерина в середине жизни, имели наибольшие шансы на празднование своего 90-летия. Наш собственный образ жизни и привычки закладывают основы для нашего долголетия, которое не наследуется автоматически, убеждены врачи.

Источник: Ami-tass.ru

США: Все автомобили оснастят алкотестерами через 10 лет

В ближайшие 8—10 лет все новые автомобили, продаваемые в США, могут быть оснащены встроенными алкодетекторами. Как сообщает Национальная администрация безопасности дорожного движения (NHTSA), эта инициатива включена в среднесрочную стратегию Министерства транспорта США, а на ее реализацию из госбюджета страны выделено 10 млн долларов. Вместе с государственными органами систему тестирования водителя на алкоголь разрабатывают такие крупные автоконцерны, как BMW, Chrysler, Ford, GM, Honda, Hyundai-KIA, Mercedes-Benz, Mitsubishi, Nissan, Toyota, Volkswagen и Volvo. Первый практический результат их совместной деятельности планируется показать уже в этом году.

Согласно сообщению NHTSA, разработки ведутся в двух направлениях. Один из приборов будет использовать инфракрасное излучение для спектрального анализа выдыхаемого водителем воздуха. Во втором используется пластина, к которой необходимо приложить палец, и анализу подвергнется пот человека. Но в обоих случаях результат будет один: если в тканях водителя обнаружится алкоголь, система просто не позволит завести двигатель.

Внедрение этих устройств в серийные автомобили начнется после того, как удастся создать достаточно дешевый, надежный и безопасный образец.

Источник: Autonews.ru

Союз Российских пивоваров призывает государство отказаться от идеи производства «ерша»

Союз российских пивоваров поддерживает правительственный законопроект, направленный на совершенствование регулирования рынка алкоголя, но призывает государство отказаться от идеи производства «ерша». Такая опасность возникает в связи с появлением законопроекта «О внесении изменений в Федеральный закон «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» и признании утратившим силу Федерального закона «Об ограничениях розничной продажи и потребления (распития) пива и напитков, изготавливаемых на его основе», который находится на рассмотрении Государственной думы. Некоторые положения данного документа — например, разрешение добавлять в пиво этиловый спирт — станут подарком для недобросовестных производителей спиртных

напитков, которые будут «ерш» выпускать под видом пивоваренной продукции. Это может иметь опасные последствия для качества продукции, для потребителей и нанесет экономический урон государству. Пивом может называться только тот продукт, в котором спирт образуется в результате естественного брожения. Если кому-то не терпится начать производство так называемого «ерша», то пивовары России категорически не желают иметь к этому какое бы то ни было отношение и не согласны с тем, чтобы такая продукция называлась даже «напитком на основе пива». Отрасль дорожит доверием потребителей и намерена поддерживать высокие стандарты качества выпускаемой продукции. Российская пивоваренная отрасль насчитывает более 250 предприятий различной мощности, производственные площади которых расположены в 73 субъектах Российской Федерации. Союз российских пивоваров — некоммерческая организация, объединяющая предприятия пивоваренной индустрии России. Членами Союза являются 34 компании, которые имеют 90 производственных площадок на территории Российской Федерации и в совокупности выпускают 95% пива.

Источник: www.beerunion.ru

Вологодская область: О вреде наркотиков молодежи рассказывают на интернет-уроках

Новую форму антинаркотической просветительской работы в образовательных учреждениях применяют сотрудники ФСКН России. Речь идет об интернет-уроке «Имею право знать». Специалисты Управления наркоконтроля России по Вологодской области проводят интернет-уроки в школах, вузах и учреждениях среднего профессионального образования Вологды и Череповца.

«Интернет сегодня насыщен информацией о способах и методах изготовления наркотиков, их свойствах. Сайты, ориентированные преимущественно на молодую аудиторию, пестрят рекламой различных якобы «легальных» и безобидных одурманивающих препаратов. Противодействовать этому стремительно распространению пронаркотической информации сложно, но необходимо», — отметили в Управлении ФСКН России. Поэтому и предпринята попытка создать в Интернет специализированный антинаркотический ресурс для молодежи.

Результатом этой работы, к которой подключились Минобрнауки, Минкомсвязи России, Минздравсоцразвития России, Минкомспорта, ряд общественных и молодежных организаций, а также СМИ, стал интернет-урок «Имею право знать». Основной задачей интернет-урока является раскрытие негативных медицинских, социальных и морально-нравственных аспектов, связанных с наркоманией, воспитание психологической устойчивости молодежи к наркотикам, распространение передовых форм и методов противодействия этому явлению. Интернет-урок представляет собой комплекс разноплановых информационных материалов для трех возрастных категорий учащихся. Материалы размещены в специальном разделе официального сайта ФСКН России. Они включают видеofilмы, антинаркотические ролики, реальные жизненные истории тех, кто пострадал от наркотиков, комментарии специалистов. Учащиеся могут воспользоваться интерактивными возможностями сайта и задать свои вопросы, поделиться мнением или предложениями.

Первый этап информационно-профилактических мероприятий интернет-урока прошел с октября по декабрь 2010 г. во всех субъектах Российской Федерации. Более чем в 15 тыс. школ, учебных заведениях среднего профессионального образования прошли целевые занятия с учащимися. В наступившем году эта работа продолжается.

Источник: www.narkotiki.ru