

Интерактивный тест для экспресс-диагностики наркотической зависимости

- НАДЕЖДИН А.В.** к.м.н., руководитель отделения детской наркологии,
e-mail: aminazin@inbox.ru
- КОЛГАШКИН А.Ю.** руководитель группы прикладных интернет-технологий
- ТЕТЕНОВА Е.Ю.** к.м.н. руководитель группы по изучению проблемы табачной зависимости у несовершеннолетних и лиц молодого возраста
- ФЁДОРОВ М.В.** ведущий программист группы прикладных интернет-технологий
- ЛЕНКОВ П.Г.** к.и.н. старший научный сотрудник отделения детской наркологии

ФГУ Национальный научный центр наркологии Минздравсоцразвития России

Приведен анализ, сделанный на основе результатов применения интерактивной системы самодиагностики, позволяющей оценить степень зависимости от психоактивных веществ.

Ключевые слова: интерактивное тестирование, степень зависимости, опросники, экспресс-диагностика, психоактивное вещество, наркомания

Системы самодиагностики получают все большее распространение на интернет-порталах медицинской направленности. Они представляют собой весьма удобный инструмент для раннего выявления и профилактики тех или иных патологических состояний. Кроме того, подобные интерактивные услуги в настоящее время оказываются весьма привлекательны для населения, которое в основной своей массе увлечено так называемой вульгарной психологией в виде разнообразных тестов и опросов.

Авторы настоящей работы задались вопросом, возможно ли применение подобных скрининговых систем в Интернете для получения сведений, отражающих степень развития наркотической зависимости. Представляется важным установить, насколько подобные «опросники» привлекательны для аудитории, работающей с ними по принципу «заинтересовало — ответил».

С целью создания подобного теста нами был проанализирован опыт подобных систем за рубежом. К сожалению, в Рунете, несмотря на большое количество антинаркотических ресурсов, объектов для изучения опыта их работы выявлено не было. Наиболее информативным и интересным оказался нидерландский сайт, направленный на профилактику химической зависимости, www.jellinek.nl. Помимо традиционных сведений о тех или иных аспектах злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ) данный ресурс содержал несколько систем самодиагностики, направленных на выявление негативных последствий употребления ПАВ.

Необходимо отметить, что содержание систем самодиагностики, расположенных на этом сайте, носит достаточно специфический характер и находится в со-

ответствии с западной парадигмой либерального отношения к проблеме наркомании. В связи с этим, после перевода, систематизации и анализа контента обсуждаемого сайта были сформулированы установочные требования для проектирования пригодного для русскоязычного сегмента компьютерной сети Интернет механизма проведения подобных опросов, конечной целью которых является привлечение внимания пользователей к необходимости раннего выявления и профилактики аддиктивных состояний. По нашему мнению, подобный опросник на первоначальном этапе своего создания и функционирования должен носить комплексный характер, т.е. не быть изолированным и ориентированным на какое-либо конкретное ПАВ. Его рубрики должны быть в достаточной степени универсальными и учитывать те проблемы, которые возникают вследствие злоупотребления различными одурманивающими агентами. При формулировании содержательной стороны структурированного интервью его положения должны носить преимущественно комментирующий, в большей степени нейтральный, а не негативный характер. Очевидно, что отрицательная информация, сформулированная в качестве вопроса, вызовет существенное искажение результатов тестирования. Данное положение не нуждается в уточнении, так как совершенно очевидно, что осевым расстройством аддиктивной анозогнозии являются вытеснение и проекция негативных когнитивно-эмоциональных комплексов, связанных с осознанием отрицательных последствий приема наркотических средств.

Значимым моментом являются итоговые рекомендации, которые должны выдаваться тестирующемуся. В них в лапидарной и, желательно, не назидательной

форме должна содержаться психотерапевтически корректная, но вместе с тем реальная установка, побуждающая пусть не к немедленному, но отставленно-вероятностному критическому отношению к собственному наркоманическому поведению.

В результате проведенной работы была сформулирована содержательная основа для программной реализации разработанной интерактивной системы экспресс-диагностики, более подробно рассматриваемой ниже. Считаем необходимым добавить, что рассматриваемый опросник был интегрирован в структуру специализированного интернет-ресурса, осуществляющего информационную поддержку лиц, имеющих проблемы с наркотическими средствами и психотропными веществами. Различные аспекты работы этого сетевого проекта ранее освещались нами в ряде научных публикаций [1—7]. В настоящий момент тест-опросник доступен по интернет-адресу: <http://www.narkonet.ru/ediagnost.html>.

Для объяснения сути процедуры пользователям предлагался следующий текст:

«Настоящая система позволит вам оценить степень вовлеченности в потребление наркотических средств и риск возникновения тех или иных осложнений. Кроме того, она подскажет вам необ-

ходимые действия по разрешению ваших проблем с наркотиками.

Мы полагаем, что, искренне отвечая на предлагаемые вопросы, вы сможете окончательно осознать имеющиеся проблемы и принять единственно правильное решение — отказаться от наркотиков.

Если информационные материалы сайта и наши консультации вам в этом помогут, мы будем считать нашу миссию выполненной».

В таблице демонстрируется содержательная часть системы экспресс-диагностики с присвоенными баллами, которые являются абстрактным выражением «веса» того или иного симптома в общей картине синдрома химической зависимости. «Вес» каждой опции был установлен на основании эмпирического опыта и анализа аналогичных зарубежных тестовых систем. Следует указать, что приведенные баллы являются элементом административного интерфейса теста и недоступны для наблюдения тестируемым, что снижает вероятность возможности «подгонки» результатов под субъективное состояние испытуемого.

Представленные ниже варианты предлагаемых испытуемому ответов в зависимости от числа набранных баллов с психокоррекционной и профилактиче-

Таблица

№	Вопрос	Баллы
1.	Как часто вы употребляете наркотики?	
	Несколько раз в год	1
	Ежемесячно	1
	Два-три раза в месяц	1
	Еженедельно	2
	Почти каждый день	3
2.	Вас когда-либо беспокоило то, что вы употребляете наркотики?	
	Никогда	0
	Пару раз	1
	Несколько раз	2
	Регулярно или постоянно	3
3.	Как часто вы принимали наркотики, хотя не собирались этого делать?	
	Никогда	0
	Пару раз	1
	Время от времени	2
	Регулярно	3
4.	Как часто вы находитесь под воздействием наркотика?	
	Большую часть дня	3
	Несколько часов ежедневно	3
	Несколько раз в неделю	2
	Несколько раз в месяц	1
	Раз в месяц или реже	1

МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ НАРКОЛОГИИ

Таблица (продолжение)

№	Вопрос	Баллы
5.	Как часто вы употребляете наркотики вместе с алкоголем? Никогда Крайне редко Время от времени Постоянно	1 1 2 3
6.	Вы когда-либо употребляли сочетание различных наркотиков? Всегда Часто Иногда Никогда	3 2 1 0
7.	Вы когда-либо думали о том, чтобы сократить/прекратить употребление наркотиков? Никогда Крайне редко Время от времени Постоянно	1 1 2 3
8.	Как часто в течение последнего года употребление наркотиков влияло на ваши показатели в работе/учебе? Никогда Несколько раз за год Раз в месяц Раз в неделю Несколько раз в неделю Почти каждый день	0 0 1 2 3 3
9.	Вам приходилось откладывать свои дела из-за того, что вы находились в состоянии наркотического опьянения? Нет, никогда Да, иногда Да, регулярно Да, почти всегда	0 1 2 3
10.	Можете ли вы испытывать удовольствие, бывая в обществе, но не принимая наркотиков? Да Да, хотя это не так увлекательно Нет, поскольку без наркотиков намного тоскливее Не знаю, когда я бываю в обществе, я всегда принимаю наркотики	0 1 2 3
11.	Приходилось ли вам в течение последнего месяца принимать наркотики в местах, где бы вы обычно этого не сделали, например, на работе или на учебе? Нет Да, однажды Да, несколько раз Да, очень часто или постоянно	0 1 2 3
12.	Наиболее важные для вас причины употреблять наркотики. Выберите из списка не более трех Потому что мне его предлагают Я привык его употреблять/это часть моей жизни Чтобы приятно себя чувствовать Чтобы ослабить чувство депрессии Чтобы поднять уверенность в себе Чтобы получить более яркие впечатления Чтобы веселее провести вечер	1 3 2 2 2 1 1

№	Вопрос	Баллы
	Чтобы повысить свои показатели	1
	Я ненадолго забываю о своих проблемах	2
	Чтобы облегчить опьянение/протрезветь	3
	Чтобы расслабиться перед сном	2
	Чтобы избавиться от боли	2
	Чтобы изменить действие других веществ	3
	Не знаю	0
13.	С кем вы обычно употребляете наркотики?	
	С друзьями	1
	Обычно с друзьями, но иногда один	1
	Обычно один, но иногда с друзьями	2
	Всегда один	3
14.	Возникают ли у Вас проблемы с психическим и/или физическим состоянием в течение нескольких дней после приема наркотиков?	
	Никогда	0
	Крайне редко	1
	Иногда	2
	Регулярно	3
	Практически постоянно	3
15.	Вы ощущали психическое и/или физическое страдание из-за того, что вы не могли употребить наркотики, когда вам этого хотелось?	
	Нет	0
	Да, иногда	1
	Да, часто	2
	Да, почти всегда	3
16.	Ваш друг или знакомый когда-либо говорил вам о том, что вам пора завязывать?	
	Да, иногда	2
	Да, постоянно	3
	Нет	1
	Нет, потому что об этом никто не знает	2

ской целью несколько акцентировали его проблемы с потреблением наркотиков.

0—8 баллов. Проблемы, связанные с употреблением наркотических средств у Вас не выявляются. Однако вы должны помнить, что при «экспериментах» с наркотиками они у Вас неизбежно возникнут.

9—25 баллов. Несмотря на то, что зависимость от наркотических средств носит инициальный (начальный) характер, степень рисков, связанных с употреблением наркотиков, достаточно высока. В случае продолжения употребления наркотиков неизбежно возрастание степени тяжести зависимости, влекущее за собой конфликты с законом, вероятное развитие реакций передозировки и интоксикационных психозов. С другой стороны, у вас еще есть возможность са-

мостоятельно прекратить употребление наркотиков.

26—40 баллов. Результат свидетельствует о формировании синдрома зависимости от наркотических средств. При продолжении употребления наркотиков неизбежно дальнейшее развитие наркомании, появление признаков токсического поражения головного мозга и внутренних органов. Рекомендуем вам обратиться за квалифицированной медицинской и психологической помощью или попытаться самостоятельно прекратить употребление наркотиков. Постарайтесь, при возможности, обсудить возникшие проблемы зависимости со значимыми для вас лицами.

41—54 баллов. Вы практически полностью утратили контроль за употреблением наркотиков. Продолжение их употребления неизбежно

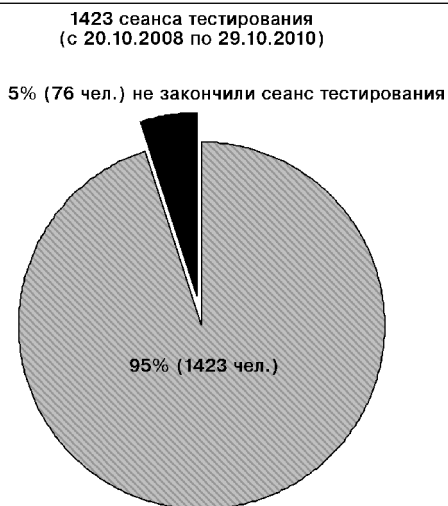


Рис. 1. Соотношение числа завершенных и прерванных сеансов тестирования

угрожает не только вашему здоровью, но и вашим социальным интересам. Нельзя исключить развития фатальных последствий наркомании. Вам необходимо безотлагательно принять решение о прекращении употребления наркотиков. Постарайтесь опереться на ближайшее социальное окружение в попытке найти позитивный выход из сложившегося положения. Сейчас практически в каждом регионе страны можно получить квалифицированную медицинскую, психологическую и реабилитационную помощь. Важно только ваше желание избавиться от наркотиков.

При создании теста была реализована возможность архивации и накопления результатов его использования пользователями, что позволило проводить анализ его функционирования и ответить на поставленные в работе вопросы.

Нами была проанализирована статистика тестирования пользователей Интернет-ресурса www.narkonet.ru в период с 20.10.2008 по 29.10.2010. Обращаем ваше внимание, что мы оперируем понятием *сеанс* тестиро-

вания, так как мы не можем исключить возможности неоднократного прохождения теста некоторыми пользователями. Вместе с тем, общая практика интернет-опросов свидетельствует о том, что указанная тенденция не оказывает решающего влияния на распределение основных трендов, отраженных в полученных результатах. Всего за это время (2 календарных года) было проведено 1504 сеанса. Необходимо отметить, что ответы на вопросы носили строго добровольный характер, т.е. пользователь сам принимал решение работать с тестом или игнорировать его. Нами также не применялось прямое или косвенное склонение к работе с ним, выражающееся в отсутствии увязки его прохождения с предоставлением пользователю каких-либо дополнительных сервисов (сообщение информации, возможности задать вопрос, повышение уровня доступа к ресурсам сайта, демонстрация мультимедийного контента и т.д.), что часто практикуется в ходе проведения разного рода интернет-исследований. Так мы смогли ответить на интересующий нас вопрос — насколько процедура этого тестирования способна оказывать демотивирующее воздействие на респондента. Очевидно, что если вопросы сложные и непонятны, время тестирования велико, а содержание вызывает негативные эмоции, то количество успешно завершенных сеансов должно быть сравнительно невелико. В нашем случае было зафиксировано только 76 прерванных сеансов тестирования против 1427 завершенных (рис. 1).

Распределение законченных сеансов по количеству набранных баллов, которые отражают, по нашему мнению, степень тяжести проявлений химической зависимости и, в некоторой степени, уровень социальной дезадаптации, представлено на рис. 2. Сеансов с количеством баллов, соответствующих отсутствию проблем с употреблением наркотических средств, было отмечено 20 (1,4%). Этап эпизодического употребления, условно обозначенный нами для тестируемых как начальный по отношению к синдрому зависимости, выявился в 578 сеансах (40,5%). По нашему мнению, он накладывается на продромальный или уже инициальный период формирования синдрома химической зависимости. Наибольшее количество завершенных сеансов — 720 (50,5%) — находилось в интервале 26—40 баллов, что соответствует сформированному синдрому химической зависимости; 109 сеансов (7,6%) завершились с показателями от 41 до 55 баллов. По нашему мнению, это свидетельствует о тяжести и яркой выраженности проблем, связанных с потреблением наркотиков.

В заключение можно сделать вывод о валидности представляемого диагностического опросника и его релевантности социально-культурной среде применения. Полученные результаты тестирования могут

Распределение результатов тестирования
(всего обработано 1423 теста)

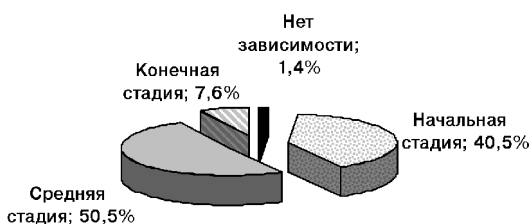


Рис. 2. Распределение результатов тестирования по количеству набранных тестовых баллов

быть использованы при интегральной экспертной оценке некоторых тенденций злоупотребления ПАВ как в виртуальном, так и в реальном сообществах.

Список литературы

1. Надеждин А.В., Колгашкин А.Ю., Тетенова Е.Ю., Федоров М.В., Ленков П.Г. Опыт создания интерактивной системы экспресс-диагностики степени наркотической зависимости // *Материалы научно-практической конференции «Четверть века наркологической службе Чувашии»*. Чебоксары, 2010 г. — Тип. «Орион», 2010. — С. 38—44.

2. Тетенова Е.Ю., Надеждин А.В., Колгашкин А.Ю., Михалев И.В. Структура информационных запросов, связанных с психоактивными веществами, в русскоязычном сегменте сети Интернет // *Актуальные вопросы биологической, клинической и профилактической наркологии: Материалы научно-практической конференции с международным участием (14—15 мая 2007 г.)*. — С. 109—110.

3. Тетенова Е.Ю., Надеждин А.В., Колгашкин А.Ю., Попов С.А. Теория и практика интернет-консультирования лиц, связанных с проблемой злоупотребления наркотическими средст-

вами и психотропными веществами // *Наркология*. — 2008. — №10. — С. 35—41.

4. Тетенова Е.Ю., Надеждин А.В., Колгашкин А.Ю., Федоров М.В. Интернет-опросы как инструмент индикации латентных тенденций среди потребителей наркотиков // *Наркология*. — 2010. — №1. — С. 26—32.

5. Тетенова Е.Ю., Надеждин А.В., Колгашкин А.Ю., Чумичева В.Б., Федоров М.В. Результаты Интернет-опроса среди пользователей консультационного центра www.narkonet.ru // *Материалы IV Съезда психиатров, наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов Чувашии (Чувашия, 2010)*. — 2010. — С. 369—371.

6. Тетенова Е.Ю., Надеждин А.В., Колгашкин А.Ю., Федоров М.В. Новый в отечественной практике инструмент для выявления тенденций в употреблении наркотиков // *Материалы IV Съезда психиатров, наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов Чувашии (Чувашия, 2010)*. — 2010. — С. 344—346.

7. Тетенова Е.Ю., Надеждин А.В., Колгашкин А.Ю., Интернет-консультирование при немедицинском потреблении психоактивных веществ // *Вестник психиатрии и психологии Чувашии*. — 2010. — №6. — С. 46—59.

INTERACTIVE TEST FOR EXPRESS-DIAGNOSIS OF DRUG DEPENDENCE

NADEZHIDIN A.V.

M.D., PhD, Chief of Department for Child and Adolescent Drug Addiction, National Scientific Research Center for Drug Addiction, Moscow, e-mail: aminazin@inbox.ru

KOLGASHKIN A.J.

Head of Applied Web Technology Team, National Scientific Research Center for Drug Addiction, Moscow

TETENOVA E.J.

M.D., PhD, Head of Child and Adolescent Tobacco Addiction Research Branch, National Scientific Research Center for Drug Addiction, Moscow

PHYODOROF M.V.

Leading Programmer of Applied Web Technology Team, National Scientific Research Center for Drug Addiction, Moscow

LENKOV P.G.

PhD, Senior Researcher, Department for Child and Adolescent Drug Addiction, National Scientific Research Center for Drug Addiction, Moscow

The paper provides an analysis based on the operational experience of an interactive self-diagnostic system for assessing the degree of dependence on psychoactive substances.

Key words: interactive self-diagnostics, degree of dependence, questionnaire, rapid diagnosis, psychoactive substance, addiction