

Новости российского и мирового наркологических сообществ

Эпидемиологические, профилактические и организационные аспекты наркологии
в новостных материалах, опубликованных на сайтах ведущих информационных агентств

Приведенные материалы получены из доступных средств массовой информации и подаются "как есть". Мы оставляем за собой право комментировать новости там, где требуется справочный материал, и в случаях, когда мы имеем дополнительную информацию по теме новостной сводки. Присылаемые нам материалы должны обязательно иметь ссылку на источник информации. Приводимые ссылки на сайты и другие источники информации не несут коммерческой или рекламной нагрузки.

Успехи в борьбе с алкоголизмом в Краснодарском крае

Число больных алкоголизмом в регионе уменьшается, однако пока проблема алкоголизации населения по-прежнему остается одной из самых острых. Согласно данным Минздравсоцразвития России, Краснодарский край входит в состав регионов России с низкой распространенностью алкоголизма. Этому способствует деятельность администрации Краснодарского края и Департамента здравоохранения, которая направлена на пропаганду здорового образа жизни, профилактику и лечение алкоголизма.

В 2009 г. диагноз алкоголизм и алкогольные психозы впервые был установлен у 4654 чел., что на 6,2% меньше, чем в 2008 г. Всего в 2009 г. в Краснодарском крае насчитывалось 1515,3 больных алкоголизмом и алкогольными психозами на 100 тыс. населения. В последние годы наметилась тенденция к снижению этого показателя. По сравнению с 2007 г. он снизился на 25% и остается в 2 раза ниже среднероссийского уровня. Стабилизация показателей алкоголизации населения в регионе отражается и на снижении показателя смертности. Так, за первое полугодие 2010 г. наблюдается уменьшение числа умерших от случайных отравлений алкоголем в 1,4 раза по сравнению с первым полугодием 2009 г., а с 2002 г. этот показатель снизился более чем на 40%. Улучшение наркологической ситуации подтверждается и данными ГУВД Краснодарского края. В 2009 г. по сравнению с 2007 г. число преступлений, совершенных в состоянии алкогольного опьянения, сократилось на 8%, причем на 36% снизился этот показатель среди несовершеннолетних.

Региональные власти проводят различные мероприятия по формированию здорового образа жизни населения. В 2010 г. в конкурсе "Здоровая Россия", учрежденном Минздравсоцразвитием РФ, проект "Дни здоровья на Кубани" занял первое место в номинации "Лучший национальный проект". Одной из целей проекта является повышение мотивации населения к ведению здорового образа жизни и ответственности за собственное здоровье, пропаганда отказа от вредных привычек. Эту же задачу призван решать День здоровья, который проводится с участием врачей-наркологов каждую субботу, начиная с августа 2008 г., во всех муниципальных образованиях края.

Проблема алкоголизации населения решается и на законодательном уровне. С августа 2008 г. на территории края действует детский закон №1539-КЗ "О мерах профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае". Принятие закона способствовало стабилизации наркологической ситуации в подростковой среде, снизило рост наркомании и алкоголизма и помогло уберечь многих детей от этих тяжелых болезней. Большую роль в этом сыграло и обращение губернатора к владельцам торговых точек и продавцам о недопущении продажи несовершеннолетним алкоголя и табака.

Немало внимания в Краснодарском крае уделяется и лечению алкоголизма, эффективность которого определяется сочетанием медикаментозной терапии и психотерапевтической программы, которая подбирается индивидуально в зависимости от стадии заболевания, психологических характеристик больного и его окружения.

Любченко Дмитрий Александрович, главный нарколог Краснодарского края, главный врач ГУЗ "Наркологический диспансер" Департамента здравоохранения Краснодарского края: "Задача по снижению уровня потребления алкоголя и формированию здорового образа жизни решается в Краснодарском крае комплексно. Сформировать тенденцию к стабилизации ситуации с алкоголизмом в регионе удастся не только за счет профилактических мероприятий и законодательных инициатив, но и за счет повышения самосознания наших граждан. Самое главное в жизни — здоровье, а хорошее здоровье, успешная и качественная жизнь не дается кем-то свыше. Это результат собственных ежедневных усилий, прежде всего над самим собой".

Источник: ГУЗ "Наркологический диспансер" Краснодарского края

Генная терапия способна излечить от алкоголизма

Исследователи из Школы медицины Университета Мэриленд обнаружили, что с алкоголизмом связаны гены двух рецепторов, работающих в головном мозге, — GABA и TLR4. Ученые продемонстрировали, что подавление активности этих рецепторов приводит к устойчивому снижению употребления спиртного у грызунов, приученных к чрезмерному пьянству.

Рецептор GABA взаимодействует с гамма-аминомасляной кислотой (ГАМК). Это вещество — основной тормозной нейромедиатор в нашей нервной системе. От работы ГАМК-рецепторов зависит баланс возбуждения и торможения нервно-психических процессов. Особенно велика роль ГАМК-системы в амигдале — структуре головного мозга, контролирующей эмоциональное поведение. В случае пьянства именно эта система активно принимает участие в развитии чувства эйфории после приема спиртного.

Исследователи подавили действие ГАМК-рецепторов в амигдале крыс, приученных к пьянству, и обнаружили, что при этом не только снижается тяга животных к алкоголю, но и падает активность других рецепторов — TLR4. Оказалось, что эти молекулы тоже участвуют в развитии тяги к алкоголю.

TLR4 (Толл-подобные рецепторы типа 4) традиционно относятся к системе врожденного иммунитета и в головном мозге участвуют в развитии воспалительных реакций при инфекции. До сих пор не было известно, что их функция регулируется ГАМК-системой и что эти рецепторы могут участвовать в поведенческих реакциях. Но выяснилось, что генно-терапевтическое подавление TLR4 в амигдале приводит к такому же эффекту, как подавление ГАМК-рецепторов. По-видимому, в случае алкогольной зависимости ГАМК только регулирует TLR4, а за эмоциональные реакции, связанные с пристрастием к спиртному, отвечают именно они.

Авторы считают, что открытие роли ГАМК-TLR4-системы в развитии тяги к спиртному дает новые терапевтические возможности в лечении алкоголизма.

Источник: *Proceedings of the National Academy of Sciences*

Джеймс Аппатурай: Россия недооценивает то, как НАТО борется с наркоугрозой

Россия недооценивает усилия НАТО по борьбе с наркоугрозой в Афганистане, — считает заместитель помощника генсека НАТО по политическим вопросам и политике безопасности, специальный представитель генсека НАТО по связям со странами Кавказа и Средней Азии Джеймс Аппатурай.

«Я не раз слышал заявления российской общественности о том, что НАТО прилагает недостаточно усилий по борьбе с афганским наркотрафиком. Мне понятны эти опасения. Вместе с тем, я считаю, что в России просто недостаточно осведомлены о тех мерах, которые осуществляются альянсом», — подчеркнул он, выступая в понедельник на ежегодном образовательном форуме для студентов «Зимняя академия». Д.Аппатурай напомнил, что НАТО для борьбы с наркоугрозой предоставляет афганским спецслужбам транспорт, разведданные, а также оказывает другую необходимую поддержку. Со своей стороны, силы альянса также занимаются уничтожением лабораторий по производству наркотиков и противодействуют афганским наркобаронам. «Благодаря усилиям НАТО, в Афганистане значительно увеличилось количество провинций, где не выращивают мак. Раньше их было 6, а сейчас целых 20. Этот факт нельзя недооценивать», — указал он.

По данным Федеральной службы России по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН), в Афганистане производится до 90% героина в мире. Через Таджикистан и Пакистан наркотики поступают в Европу и Россию, причем на долю российских наркоманов приходится 21% всего производимого в мире героина. В России, где наркотики ежегодно уносят жизни 30–40 тыс. чел., потребляется от 75 до 80 т афганского героина в год. Россия помогает Афганистану бороться с наркотиками, готовя национальные кадры для силовых структур, увеличивая финансовые взносы по линии специальных программ ООН и лоббируя создание соответствующей международно-правовой базы.

В октябре 2010 г. спецслужбы России, Афганистана и США впервые в истории провели совместную операцию, уничтожив несколько нарколабораторий у афгано-пакистанской границы. Ущерб, нанесенный наркодельцам, ФСКН тогда оценила более чем в миллиард долларов: уничтоженного героина хватило бы на 200 млн доз.

Источник: www.narkotiki.ru

Наркоманам трудно распознать отрицательные эмоции по мимике лица

Испанские ученые Университета Гранады впервые проанализировали связь между употреблением наркотиков и распознаванием основных эмоций — радости, удивления, гнева, страха, грусти и отвращения. Оказалось, что наркоманы испытывают трудности с идентифицированием отрицательных эмоций гнева, отвращения, страха и грусти по выражению лица. Кроме того, мозг лиц, курящих марихуану, принимающих кокаин, алкоголиков хуже принимает решения. Каннабис и кокаин негативно влияют на работу памяти и мыслительные

процессы, а кокаин приводит к изменениям в торможении импульсивных действий. Результаты показали, что у 70% наркоманов происходят нейропсихологические нарушения, независимо от типа потребляемого наркотика. Наибольшим образом наркотики затрагивают рабочую память, гибкость мышления, область планирования и способностей к многозадачности. В большей степени наркотики ухудшают восприятие негативных эмоций по мимике лица.

Источник: www.ami-tass.ru

Физические упражнения помогают побороть наркозависимость

Физические упражнения значительно снижают тягу к марихуане у зависимых пациентов, установили американские специалисты Университета Вандербилта. Использование каннабиса среди участников исследования сократилось более чем на 50% после тренировок на беговой дорожке после 10–30-минутных занятий в течение 2 недель. Впервые наркологи доказали пользу физической активности против наркотической зависимости от марихуаны.

Употребление каннабиса и зависимость от марихуаны увеличилась во всех возрастных группах в последнее десятилетие в Соединенных Штатах. В 2009 г. около 16 700 американцев в возрасте от 12 лет и старше курили марихуану ежемесячно, а 6 млн. использовали каннабис 20 или больше дней в месяц. Лечение зависимости от марихуаны возросло за последние 10 лет в стране с 7 до 16%. По словам врачей, то, что выглядит как "невинная привычка" оборачивается тяжелой болезнью, требующей длительного лечения. Курение каннабиса может быть предрасполагающим фактором для развития психоза, предупреждают врачи. Неврологи считают, что физические упражнения положительным образом изменяют работу мозга, помогая избавиться от зависимости от конопли.

Источник: www.ami-tass.ru

Употребление спиртного перестало быть основной причиной панкреатита

Исследование провела группа специалистов под руководством Грега Коута (Greg Cote) из Медицинской школы Университета Индианы (Indiana University School of Medicine).

В настоящее время ведущими причинами хронического воспаления поджелудочной железы считаются желчнокаменная болезнь и употребление алкоголя. В частности, со спиртным современные исследователи связывают от 60 до 90% случаев панкреатита. Г.Коут и его коллеги намеревались выяснить, какую роль в развитии заболевания играют такие факторы риска, как пристрастие к выпивке и курению.

Для участия в исследовании были отобраны 539 больных хроническим панкреатитом и 695 здоровых добровольцев. Все случаи болезни были разделены на три группы по причине ее возникновения: алкогольный, неалкогольный, а также идиопатический (причина которого не установлена) панкреатит. Доля больных в указанных группах составила 44,5; 26,9 и 28,6% соответственно.

Ученые выяснили, что доля больных той или иной формой хронического панкреатита зависит от их пола. В частности, алкогольным панкреатитом страдали 59,4% мужчин, неалкогольным — 18%, идиопатическим — 22,6%. Среди пациенток женского пола доли больных по группам составили 28,1; 36,7 и 35,2%. Кроме того, согласно результатам исследования, примерно треть больных алкогольным панкреатитом употребляли спиртное в количествах, недостаточных для токсического поражения поджелудочной железы.

Профессор Медицинского колледжа Нью-Йорка (New York Medical College) Альберт Лоуэнфелс (Albert Lowenfels) отметил, что последние исследования, проведенные в Европе, также выявили снижение доли случаев алкогольного панкреатита. По мнению Г.Коута, основными причинами развития хронического воспаления поджелудочной железы становятся состояние окружающей среды и наследственные факторы.

Источник: *Clinical Gastroenterology and Hepatology*

Опиоиды могут повредить сердцу будущего ребенка

У детей женщин, принимавших незадолго до или во время беременности рецептурные обезболивающие средства, чаще обнаруживаются врожденные пороки сердца. По данным исследования, риск появления на свет детей с врожденными пороками сердца для женщин, принимавших препараты, в состав которых входят опиоиды, в том числе кодеин и оксикодон, повышается вдвое, по сравнению с женщинами, не принимавшими такие обезболивающие. По оценкам Центра по контролю заболеваемости США, ежегодно в этой стране рождаются 40 тыс. детей с врожденными пороками сердца. И хотя в развитии заболеваний, связанных с приемом лекарственных средств, может играть роль целый ряд факторов, врачи и ученые отмечают, что женщины должны учитывать риск приема опиоидных препаратов. Беременные часто страдают болями в спине и в мышцах, что вызвано увеличением веса, к которому добавляется вес плода, плаценты и околоплодных вод. Специалисты рекомендуют вместо рецептурных

средств прибегать к гомеопатическим препаратам для успокоения боли. Кроме того, уменьшить неприятные ощущения при беременности помогают натуральные средства, содержащие фосфаты железа и кальция.

Источник: *American Journal of Obstetrics and Gynecology*

Мужчины, живущие в бедных районах, в 2 раза чаще употребляют алкоголь

Установлено, что для женщин социально-экономическое положение в районе проживания не влияло на уровень потребления ими алкоголя. Но мужчины, проживающие в бедных районах, пили в среднем 8 спиртных напитков еженедельно, тогда как мужчины, живущие в более богатых районах города, пили 4 спиртных напитка в неделю. Специалисты предполагают, что культура потребления алкоголя в жилых окрестностях влияет на уровень употребления спиртного среди мужчин. Также американские клиницисты больницы Св. Михаила считают, что мужчины, живущие в бедных районах, с помощью алкоголя избавляются от стресса, тогда как у женщин стресс выражается в развитии депрессии и тревоги.

Источник: www.ami-tass.ru

Американская биотехнологическая компания Sangamo BioSciences сообщила об успешных испытаниях генной терапии ВИЧ-инфекции

Новая методика заключается в изменении генома клеток иммунной системы, являющихся главными мишенями вируса иммунодефицита. Основанием концепции нового метода лечения послужил случай выздоровления немецкого ВИЧ-инфицированного пациента после пересадки костного мозга, о котором ранее писали МедНовости. Донор, костный мозг которого был пересажен больному, был носителем мутации гена CCR5, которая затрудняет проникновение вируса иммунодефицита в Т-лимфоциты.

В ходе эксперимента, проведенного в США, американские ученые решили "отредактировать" гены клеток иммунной системы добровольцев с ВИЧ-инфекцией. Для этого исследователи удалили ген CCR5 из Т-лимфоцитов, выделенных из крови пациентов. После этого модифицированные клетки были размножены в лаборатории, а затем введены в организм испытуемых. Трое участников исследования получили приблизительно по 2,5 миллиарда модифицированных лимфоцитов, еще трое — в два раза больше клеток. Спустя три месяца после процедуры численность модифицированных клеток существенно увеличилась в крови 5 из 6 испытуемых. В результате не восприимчивыми к ВИЧ-инфекции оказались приблизительно 6% Т-клеток пациентов. Теоретически в будущем это может привести к замедлению развития СПИДа у носителей ВИЧ-инфекции.

Существенных побочных эффектов лечения за период наблюдения выявлено не было. Единственной отмеченной реакцией на введение модифицированных клеток были гриппоподобные симптомы, которые наблюдались в среднем в течение двух суток.

Как подчеркивают авторы исследования, проведенный ими эксперимент является первым этапом продолжительного исследования. Кроме того, различные типы ВИЧ используют разные пути для проникновения в клетку, поэтому даже теоретически удаление гена CCR5 может помочь далеко не всем пациентам. Дополнительные эксперименты потребуются для подтверждения безопасности предлагаемой методики лечения ВИЧ-инфекции. В частности, ученым предстоит выяснить, как скажется примененная ими методика удаления гена CCR5 на функциях модифицированных клеток (сейчас известно, что врожденное отсутствие этого гена не влияет на здоровье человека). Неизвестно также, насколько долго смогут сохраняться модифицированные клетки в организме пациентов. Наконец, еще одной проблемой является оценка стоимости предлагаемого лечения.

Источник: www.medportal.ru

Спонтанный отказ от курения можно считать одним из признаков рака легких

Американские ученые выяснили, что спонтанный отказ от курения можно считать одним из признаков рака легких. Исследование провела группа специалистов под руководством Барбары Кэмплинг (Barbara Campling) из Университета Томаса Джефферсона (Thomas Jefferson University) в Филадельфии. Б.Кэмплинг и ее коллеги опросили 115 пациентов филадельфийского медицинского центра для ветеранов, у которых были обнаружены злокачественные опухоли легких. Все опрошенные курили ранее, однако 55 участников исследования отказались от этой привычки до того, как у них был выявлен рак. По данным исследования, лишь у шестерых отказавшихся от курения симптомы рака проявились до того, как пациент бросил курить. Никотиновая зависимость была одинаково сильной как у бывших курильщиков, так и у тех, кто продолжил курить. Несмотря на это, 31% бросивших отказались от этой привычки с легкостью. Ученые также выяснили, что рак легких выявлялся у пациентов в среднем через 2,7 года после отказа от курения. По предположениям исследователей, злокачественные опухоли легких вырабатывают вещества, которые снижают зависимость от никотина.

Источник: *Journal of Thoracic Oncology*

Ученые подсчитали, за какое время курение и вредная пища наносят вред организму

Ежедневно человек ставит себя под удар, просто выпивая чашку кофе и съедая привычный завтрак. Возможно, для кого-то это не станет откровением, однако австралийские ученые уверяют: результаты их изысканий удивят многих. Эксперты собрали информацию и вычислили, за какое время сахар, сигареты, кофеин, соль и многое другое наносят вред телу, пишет *The Daily Mail*.

Так, табачный дым запускает опасный механизм в теле всего за 3 с, констатирует профессор Роберт Уест, руководитель исследований воздействия табака в Британском центре рака. По его словам, дыму требуется всего несколько секунд, дабы попасть в легкие, заставляя сердце перегружаться и повышать кровяное давление. Также дым провоцирует раздражение и воспаление дыхательных путей. Отсюда первая реакция на дым — кашель. А первую затяжку и начало генетических изменений отделяют всего 15 мин. Кстати, до мозга никотин добирается за 7 с, высвобождая гормон допамин, дающий ощущение облегчения и лежащий в основе табачной зависимости. Помимо дыма и никотина, в сигаретах содержится смертельная окись углерода — газ, не имеющий цвета и запаха. В сигаретном дыме наблюдается концентрация, превышающая более чем в 600 раз безопасные показатели. Данный газ приводит к снижению концентрации кислорода в крови. В норму тело приходит лишь по прошествии 6 ч после одной сигареты.

Следующий пункт — сахар. По мнению Урсулы Аренс из Британской диетологической ассоциации, данный продукт начинает оказывать влияние еще до того, как человек его проглотил. Речь идет о том, что сахар провоцирует увеличение числа бактерий на зубах. Бактерии, в свою очередь, превращают сахар в кислоту и разрушают эмаль. Если ничего не есть после сладкого, то баланс восстановится в течение часа за счет работы слюны. Не надо забывать и тот факт, что сахар дает моментальный рост уровня глюкозы в крови. А это фактор риска диабета 2 типа. Показатели снизятся через час, провоцируя усталость, голод и раздражение. "Если потреблять сахар или крахмал вместе с протеинами и жирами, то всасывание сахара будет происходить не так быстро, а человек сумеет избежать резких скачков в уровне глюкозы", — советует Урсула Аренс. Сахар повышает уровень инсулина, который тормозит экспрессию гормонов роста. В результате получается, что иммунная система угнетена. Так, 20 чайных ложек сахара снижают на 40% способность белых кровяных клеток поглощать бактерии. Особенно это заметно в течение 2 ч после потребления сладкого, а сам эффект сохраняется 5 ч минимум.

Алкоголю нужно всего 6 мин, дабы нанести вред мозгу, установили немецкие исследователи. Они специально собрали группу из мужчин и женщин, попросив их пройти сканирование мозга, одновременно выпивая две пинты пива или три бокала вина. Их публикация в *Journal Of Cerebral Flow And Metabolism* говорит о том, что концентрация соединений, защищающих мозг, снижается по мере того, как растет уровень алкоголя.

Касательно соли — она снижает пластичность артерий за 30 мин, сообщает отчет в *American Journal of Clinical Nutrition*. Кроме того, соль удерживает в теле до двух литров воды, увеличивая нагрузку на сердце и сердечно-сосудистую систему. А вот кофеину тоже требуется пол часа, дабы ухудшить кровоток. Соединение заставляет нервные клетки вырабатывать адреналин, увеличивая частоту сердцебиения, кровяное давление, насыщая мышцы кровью, но снижая питание органов и кожи.

Насыщенные же жиры, часто встречающиеся в печенье, сыре, кексах, нарушают работу системы, отвечающей за свертывание крови. Менее чем за час жиры увеличивают риск образования тромба, грозящего сердечным приступом или инсультом. Правда, снизить негативное воздействие можно, потребляя полиненасыщенные жиры и омега-3 вместе с орехами и рыбой.

Источник: www.meddaily.ru

Затраты на поддержку реабилитационных центров для наркозависимых должны составлять около 3 млрд руб. в год

Об этом заявил глава Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) Виктор Иванов. По его словам, эти деньги предполагается выделять реабилитационным центрам в виде грантов. В.Иванов выразил уверенность в том, что эти меры помогут резко оздоровить ситуацию в стране. Развитие в России системы медицинской и социальной реабилитации наркозависимых предусмотрено Стратегией антинаркотической политики, утвержденной президентом РФ. По словам В.Иванова, он "не очень положительно" относится к принудительному лечению наркомании, в том числе в альтернативных центрах, в нарушение законодательства практикующих насильственное удержание наркозависимых. Между тем, по данным главы ФСКН, российские наркологические диспансеры в настоящее время "дают менее 1% ремиссий и практически 100%-ную рецидивность". "Таким образом, вся сеть наркологических диспансеров не решает задачи реабилитации наркомана", — констатировал В.Иванов.

Источник: РИА Новости

Мосгордума предлагает запретить курение в подъездах жилых домов, а также на объектах социальной сферы столицы

Соответствующие меры предусмотрены проектом концепции закона "О защите населения Москвы от табачного дыма", представленном на заседании комиссии по здравоохранению Мосгордумы.

По словам председателя комиссии Людмилы Стебенковой, документ предусматривает запрет на курение в подъездах многоквартирных домов, а также в закрытых помещениях, занимаемых учреждениями социальной сферы, органами государственной власти города, унитарными и казенным предприятиями столицы. Запрет также коснется закрытых помещений, находящихся в собственности города, в том числе переданных в аренду, безвозмездное пользование и доверительное управление. "Действие закона не будет распространяться на помещения, находящиеся в частной собственности", — уточнила Л.Стебенкова.

Как пояснил один из разработчиков документа, председатель правления международной конференции обществ потребителей Дмитрий Янин, законопроект "предусматривает поэтапный переход к Москве, свободной от табачного дыма". Д.Янин сообщил, что в настоящее время количество курящих подростков 15—16 лет в Москве на 25% выше, чем в среднем по России, курильщиками являются около 50% выпускников школ.

Источник: Medportal.ru

Курение провоцирует рак желудка даже спустя годы после отказа

Проанализировав результаты 33 исследований, итальянские ученые установили, что у курильщиков вдвое выше риск рака пищевода и кардии желудка. Причем, в некоторых исследованиях риск рака пищевода оставался высоким даже спустя три десятка лет после отказа от курения.

В обоих случаях опухоли представляют собой аденокарциномы, и оба эти вида рака относительно нечасто встречаются в странах Запада по сравнению с развивающимися странами. Однако в последние десятилетия заболеваемость ими растет и в США и Европе, что, по-видимому, связано с ростом распространенности ожирения. Но курение всегда считалось важным фактором риска аденокарциномы пищевода и желудка.

"Бросить курить никогда не поздно, но для этих двух видов рака риск, похоже, снижается слишком медленно", — отмечает руководитель исследования Eva Negri из Миланского некоммерческого института фармакологических исследований им. Марио Негри.

В большинстве исследований, включенных в анализ, авторы сравнивали данные относительно небольших групп пациентов с раком пищевода или кардии с данными некурящих участников. В трех исследованиях ученые наблюдали большие группы взрослых участников длительное время, отмечая каждый новый случай рака пищевода или кардии. После отказа от курения риск обоих видов рака снижался, однако оставался на 62% выше, чем для некурящих. Но, учитывая, что в западных странах распространенность рака пищевода и кардии невысока, абсолютный риск для каждого курильщика остается низким.

По данным Американского общества по борьбе с раком, у среднего американца риск заболеть раком пищевода в течение жизни составляет 1:200, а раком кардии — 1:114. Для сравнения, риск заболеть раком легкого достигает 1:13 для мужчин и 1:16 — для женщин (считая как курящее, так и некурящее население).

Источник: Epidemiology