

Новости российского и мирового наркологических сообществ

Эпидемиологические, профилактические и организационные аспекты наркологии
в новостных материалах, опубликованных на сайтах ведущих информационных агентств

Приведенные материалы получены из доступных средств массовой информации и подаются "как есть". Мы оставляем за собой право комментировать новости там, где требуется справочный материал, и в случаях, когда мы имеем дополнительную информацию по теме новостной сводки. Присылаемые нам материалы должны обязательно иметь ссылку на источник информации. Приводимые ссылки на сайты и другие источники информации не несут коммерческой или рекламной нагрузки.

Иркутск: Госсовет предлагает шире использовать СМИ для борьбы с наркоугрозой

Влияние СМИ и Интернета на российскую молодежь нужно использовать для борьбы с наркоманией и распространением наркотиков, — считает губернатор Иркутской области Дмитрий Мезенцев. "Интернет может и должен быть мощным инструментом сопротивления распространению (наркотиков)", — сообщил Д.Мезенцев на заседании Госсовета РФ, посвященного проблеме наркотиков. По его словам, Интернет "для некоторых молодых людей становится проводником информационной наркоагрессии". "Разговор о той информационной среде, в которой существует молодежь, мне кажется, был бы, безусловно, важным и назревшим", — сказал он.

Д.Мезенцев отметил, что закон о СМИ "по своему духу современен и сегодня, но по "букве" уже, наверное, устарел". Губернатор считает, что в части комментирования СМИ как военных и силовых действий, так и вопросов наркоугрозы этот закон необходимо ужесточить. В то же время, по мнению Д.Мезенцева, подобные изменения еще не внесены, в том числе из-за влияния крупных СМИ на политику корпоративной этики журналов.

"Мы (главы регионов) хотели бы поднять тему и обратиться к крупнейшим общественным и журналистским организациям, чтобы проблема корпоративной этики, проблема освещения этой темы была внесена в повестку дня деятельности авторитетных журналистских союзов", — предложил губернатор Иркутской области.

Источник: РИА "Новости"

Евгений Брюн: Госпрограммы профилактики наркомании нуждаются в рекламе

Главный нарколог России Евгений Брюн считает, что борьба с наркоманией должна начинаться, прежде всего, с информирования населения о вреде потребления наркотиков, например с помощью рекламных роликов. "Все должно начинаться с информирования", — заявил Е.Брюн на заседании президиума Госсовета, прошедшего в Иркутске с участием президента РФ Дмитрия Медведева. Е.Брюн напомнил, что в 1960-х годах в Англии существовали серьезные проблемы с распространением наркомании, однако там удалось их решить благодаря специальным рубрикам в СМИ.

Кроме того, он отметил, что на сегодняшний день в России не эффективно используется система безопасного воспитания в школе и снижения рисков развития негативных факторов для здоровья человека. Е.Брюн сообщил, что в России активно ведется реклама здорового образа жизни, но нет рекламы профилактических и реабилитационных программ употребления наркотиков. Он отметил, что рекламу программы снижения вреда от наркотиков сегодня могут позволить себе только частные компании. А стоимость лечения в частной клинике на сегодняшний день составляет порядка 150 тыс. руб. в месяц. Ранее главный нарколог страны говорил в интервью РИА Новости о том, что стационарный этап лечения наркозависимого в госклинике обходится примерно в 1,3 тыс. руб. в сутки.

Е.Брюн также считает крайне важным раннее выявление и раннее вмешательство в виде тестирования. По его словам, оно дает очень хороший результат: уровень потребления наркотиков среди студентов некоторых вузов после тестирования снизился почти в 5—7 раз. Главный нарколог также поднял проблему низкого качества работы судов, которые могут отправить на принудительное лечение лиц, задержанных за вождение в состоянии наркотического опьянения, однако это не является обычной практикой.

Источник: РИА "Новости"

Глава ФСКН в очередной раз заявил, что в России не планируется реабилитировать наркоманов метадон

Руководитель Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) Виктор Иванов в очередной раз заявил, что в РФ не планируется реабилитировать героиновых наркоманов назначением синтетических опиоидов, таких, как метадон. По его словам, результаты заместительной терапии "клинически не подтверждены позитивом".

Как рассказал главный наркополицейский на пресс-конференции в рамках заседания Комиссии по наркотическим средствам ООН, российские эксперты изучают опыт других стран в области подобной реабилитации. Однако "оснований для императивного введения такого рода лечения, таких подходов нет: мы к этому на сегодняшний день не готовы и не считаем это целесообразным. И это мнение разделяется правительствами многих стран. Этот вопрос требует очень осторожного подхода".

Такую позицию российские власти озвучивают практически ежегодно, в основном в ответ на призывы международных организаций начать реабилитировать метадонотерапевтами хотя бы ВИЧ-инфицированных. Кроме Иванова принципиальное несогласие с заместительной терапией неоднократно выражали глава Минздравсоцразвития Татьяна Голикова и главный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко.

Источник: Medportal.ru

Президент фонда «Город без наркотиков» Евгений Ройзман поддерживает идею Дмитрия Медведева лишать свободы за употребление наркотиков

Президент Дмитрий Медведев поручил правительству подготовить предложения о введении ответственности за употребление наркотиков, вплоть до уголовной. При этом у наркоманов будет альтернатива тюремному заключению в виде принудительного лечения от наркозависимости. Президент фонда «Город без наркотиков» Евгений Ройзман высказал Slon.ru свое мнение по поводу этой инициативы.

— На ваш взгляд, возможное введение уголовной ответственности за употребление наркотиков решит проблему? Или, напротив, ее усугубит?

— Это очень разумная мера. Она была опробована во всех странах, которые выходили из нарkokатастрофы. В частности, в Штатах, которые в 1912 г. обнаружили у себя разгул героиновой наркомании. Они сразу же запретили раздачу героина во всех медицинских пунктах, перестали называть наркоманию болезнью, ввели уголовную ответственность за употребление наркотиков и тут же создали систему реабилитации. Эти меры были очень жесткими и репрессивными. И они за несколько лет исправили ситуацию, а к 1929 г. количество героиновых наркоманов в США сократилось в 10 раз! В Японии в 1954 г. была сумасшедшая волна амфетаминовой наркомании. Из 100 млн населения 2,5 млн были амфетаминовыми наркоманами. Боролись точно так же: жесточайший запрет на употребление, уголовная ответственность и создание реабилитационных центров. То же самое было еще в нескольких странах. Самая сильная модель была в Швеции, где был создан жесточайший прессинг для наркоманов и, в то же время, была возможность проходить лечение. Совокупность этих мер во всех странах, где они вводились, вела к позитивному результату.

В России, в этом смысле, есть одна проблема — у нас нет реабилитации. В стране нет государственных наркологических центров. У нас — кто во что горазд. Для многих это просто зарабатывание денег. А, например, для сектантов — это вербовка новых членов. В результате, нормальных реабилитационных центров в стране единицы, а армия наркоманов огромна.

Но, то, что предложил Д.Медведев — это первое по-настоящему мудрое государственное решение в этой области. Правда, все это надо было делать еще лет 10 назад. Но, лучше поздно, чем никогда.

Я не знаю сейчас, насколько эти меры помогут, но не делать этого нельзя. У нас огромная армия наркоманов, по моим оценкам, до 6 млн чел. И это совершенно реальная цифра! Мы занимаем первое место в мире по смертности среди молодежи. До 100 тыс. в год у нас умирают только от употребления наркотиков. И это чудовищная цифра! Чтобы хоть как-то выправить ситуацию, первое, что нужно сделать — это ввести уголовную ответственность за употребление наркотиков. Это очень мощная, превентивная и профилактическая мера. Например, когда в Советском Союзе существовала уголовная ответственность за употребление, наркоманов было в сотни и сотни раз меньше.

Ну и, конечно, должна быть альтернатива в виде принудительного лечения, как это сделано во всех цивилизованных странах, когда человек может выбирать: или идти в тюрьму, или лечиться.

— А вам не кажется, что многие выберут тюрьму, учитывая, что доступ к наркотикам там часто получить гораздо проще, чем на воле, а также учитывая наши проблемы с системой реабилитации?

— Когда у любого человека будет выбор: или идти лечиться, или сесть в тюрьму, люди будут выбирать лечение. Тем более в России, учитывая жуткие условия в лагерях. Никто просто не захочет туда идти. Да, у нас

проблема с системой реабилитации, но, я думаю, что мы сейчас, столкнувшись с реальной наркокатастрофой, осознав ее, будем вынуждены на государственном уровне создавать систему реабилитации. Никуда от этого не денешься. Пока все сделано правильно. Дай Бог, чтобы все получилось.

Источник: www.slou.ru

В Русской церкви действуют около 30 организаций, которые занимаются реабилитацией наркозависимых

"При этом из 70 епархий Русской Православной Церкви реабилитацией наркозависимых занимаются всего 17. Комплексного подхода пока нет ни в одной епархии", — заявили "Интерфакс-Религия" в синодальном Отделе по церковной благотворительности и социальному служению. Пресс-служба привела слова главы Координационного центра по противодействию наркомании при синодальном отделе игумена Мефодия (Кондратьева), который заявил, что на сегодня в России "нет епархий, которые достигли совершенства или хотя бы предела своих возможностей в деле реабилитации наркозависимых людей". В этой связи синодальный отдел начинает выездные семинары по обучению епархий помощи наркозависимым. Пока в синодальный отдел поступили запросы на обучающие семинары от трех епархий.

В декабре прошлого года патриарх Московский и всея Руси Кирилл и глава ФСКН Виктор Иванов подписали договор о взаимодействии Церкви и ведомства. "Русская православная церковь является признанным духовным лидером, словом и делом несущим людям веру и глубокое понимание их Божественного начала. Это делает ее важнейшим партнером государства в борьбе с наркоманией", — сказал В.Иванов на подписании документа. Он отмечал, что "подвижнические усилия Русской церкви демонстрируют зримую результативность в вопросах возвращения в социум ранее страдавших недугом наркомании людей".

Источник: www.interfax-religion.ru

Три центра реабилитации наркозависимых учредит в Томской области местная епархия

Два из них будут созданы в Томском районе на материальной базе общеобразовательных школ, которые предполагается передать из муниципальной собственности в собственность Церкви, — сообщил настоятель Свято-Троицкой церкви Томска протоиерей Алексей Бervenо на пресс-конференции в пресс-центре "Интерфакса" в Томске. "Эти две школы сокращаются из реестра учебных заведений и передаются нам с имуществом", — сказал он. В передаваемых учебных заведениях имеются, в частности, компьютерные классы, трактор, автобус, овощехранилище и сельскохозяйственные земли. "По окончании учебного года мы принимаем эти школы, организовываем душ, ставим кровати. Я считаю, что много времени это не займет, и в начале лета мы планируем заселить туда первых наркозависимых", — сказал отец Алексей. Третий центр предполагается создать в одном из зданий села Назино на севере региона.

"Мы хотим дать возможность им (наркозависимым — "ИФ") самим зарабатывать деньги. Есть вариант занять их сельским хозяйством, а также организовать рабочие места на Томском электроламповом заводе", — уточнил священник. "Вернуть человека в социальную структуру невозможно одними лекарствами, дыру в душе тоже надо восполнять, и не каждый человек это может... Но теперь у нас появились партнеры в деле реабилитации, которые сами пришли с инициативой", — заявила, в свою очередь, главврач Томского областного наркологического диспансера Елена Редченкова. Она добавила, что в Томской области на учете состоят почти 4 тыс. наркозависимых.

Источник: www.interfax-religion.ru

Китайские медики рассказали о радикальном способе лечения интернет-зависимости с помощью электросудорожной терапии

Интернет-зависимостью, которая пока официально не включена в международную классификацию болезней, поражены 30 млн жителей Китая. Такие данные привел глава Пекинского центра лечения интернет-зависимости китайской молодежи Кун Линчжун.

От этой "болезни" в Китае начали лечить еще в 2005 г., однако исцелить медикам удалось лишь около 5 тыс. чел. По словам К.Линчжуна, интернет-зависимость бесполезно лечить амбулаторными методами, на таких людей не оказывает влияния и психологическое воздействие. По словам медика, лучше всего с интернет-зависимостью справляется электросудорожная терапия. Линчжун также считает перспективным метод лечения медицинскими препаратами.

Интернет-зависимость — это психологическое расстройство, навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от него. В 1995 г. доктор Иван Голдберг выделил следующие симптомы этого недуга: использование Интернета вызывает болезненное негативное стрессовое

состояние; использование Сети причиняет ущерб физическому, психологическому, межличностному, экономическому или социальному статусу. По данным различных исследований, интернет-зависимыми сегодня являются около 10% пользователей во всем мире.

Источник: www.mignews.com

Бессонная ночь вызывает чувство эйфории, одновременно подталкивая к рискованному поведению

Бессонная ночь может сделать нас капризными и ухудшить настроение. Но существует и другой эффект отсутствия ночного сна — это кратковременное чувство эйфории, которое потенциально чревато рискованным и неосторожным поведением. Нейронные пути в мозге, стимулирующие это чувство эйфории, вознаграждения и мотивации после бессонной ночи, совершенно не способствуют принятию разумных решений в жизни, — говорят американские ученые. В течение ночи человек проходит через две основные фазы сна: сон с быстрым движением глаз, или так называемый парадоксальный сон, когда нам снятся сны, и не парадоксальный сон, когда наши мышцы и мозг отдыхают. Эти стадии сновидений нарушены у людей с развитыми расстройствами настроения. Психиатры озадачились вопросом, почему так много людей с клинически диагностированной депрессией чувствуют себя более позитивно после бессонной ночи, по крайней мере, временно.

Для решения этого вопроса медики изучили работу мозга добровольцев, половина из которых получила хороший ночной сон, а половина провела бессонную ночь. Сканирование мозга полуночников показало повышенную активность в мезолимбическом пути — области, обусловленной работой нейромедиатора дофамина, который отвечает за наши положительные эмоции, мотивацию, сексуальное влечение, наркоманию и принятие решений. Хотя у людей улучшалось настроение после бессонной ночи, они были более подвержены импульсивным решениям, поскольку чувство эйфории способствовало чрезмерному оптимизму. По словам неврологов, отсутствие нормального сна отключает ключевую область планирования и принятия решений в мозге, а именно — префронтальную кору, одновременно активируя более первичные функции мозга, такие, как рефлекс, в ответ на стресс в миндалине. Исследование проводилось коллегами из Гарвардской медицинской школы и Калифорнийского университета.

Источник: Ami-tass.ru

Молодежная мода: вагинальное-анальное опьянение

Германская полиция всерьез обеспокоена новым поветрием среди тинэйджеров: использование гигиенических тампонов для быстрого и "бесследного" опьянения". Девочки, согласно данным полиции, засовывают тампон, смоченный водкой, в самую интимную часть тела. Предполагается, что это позволяет быстро опьянеть и не оставляет следов в дыхании. Мальчики засовывают подобные тампоны в анус. Полиция развернула просветительскую кампанию с целью предупредить о возможных последствиях для здоровья любителей вагинально-анального опьянения. Водка может разрушать стенки влагалища, а тампоны — занести инфекцию, — предупреждает полиция. Директор детской клиники в Зингене говорит: "Мне подобное увлечение кажется очень опасным. Для нас это новый феномен". Во время карнавала в г. Констанц в начале марта 14-летняя девочка свалилась в обморок в результате опьянения, вызванного водочным тампоном. Новый вид пьянства зародился в Америке, где он называется *slimming*. Мода перекинулась на Западную Европу, и тампоны пользуются особой популярностью в странах Скандинавии и Германии.

Источник: MIGnews.com

Американские педиатры будут предупреждать родителей о "Facebook-депрессии"

Врачам-педиатрам следует регулярно обсуждать с родителями влияние социальных сетей и Интернета, в целом, на физическое и психическое здоровье детей и подростков. Соответствующие рекомендации содержатся в докладе, опубликованном во вторник Американской академией педиатрии (AAP).

Как указывается в приуроченном к публикации доклада пресс-релизе AAP, общение в Интернете стало одним из главных путей социализации американских подростков. По данным последних исследований, более половины подростков в США ежедневно заходят в любимую социальную сеть, более 22% делают это более 10 раз в день.

Активность детей и подростков в Интернете имеет как положительные, так и отрицательные стороны, — отмечается в докладе. К первым относится приобретение дополнительных технических навыков, а также навыков общения. Что касается вторых, то наиболее опасными последствиями общения в Интернете для подростков является травля в сети (*cyberbullying*), доступ к опасному и не предназначенному для несовершеннолетних контенту, обмен сообщениями откровенного содержания (*sexting*), нарушение конфиденциальности данных пользователей, недоброкачественная интернет-реклама и так далее.

В качестве одного из примеров в докладе приводится так называемая Facebook-депрессия: повышенная вероятность появления симптомов депрессивного расстройства у подростков, которые проводят слишком много времени в социальных сетях.

По мнению авторов доклада, американские педиатры должны активно участвовать в повышении уровня осведомленности родителей о потенциальных проблемах детей, связанных с Интернетом. В связи с этим, американским педиатрам рекомендуется предлагать родителям изучить принципы работы социальных сетей, ежедневно интересоваться активностью ребенка в Интернете, помогать ему в планировании времени, проведенного в сети, а также, по возможности, попытаться поддерживать контакт с ребенком через Интернет.

Источник: www.medportal.ru

Американская молодежь чаще страдает от игромании, чем от алкоголизма

Среди американской молодежи старше 21 года проблема увлечения азартными играми стоит гораздо острее проблемы алкогольной зависимости, — утверждают исследователи Университета Буффало (США).

Эксперты изучили распространенность игромании среди американских подростков и молодежи в возрасте от 14 до 21 года и в другой возрастной группе — от 18 лет. Оказалось, в Америке зависимость от азартных игр гораздо чаще встречается и в подростковом возрасте, достигает пика в 20–30 лет, а затем снижается среди тех, кому за 70. Юноши в 2 раза чаще девушек увлекаются азартными играми — 28% против 13%. В позднем подростковом возрасте молодые американцы чаще всего могут "подсесть" на азартные игры. Белые жители страны также чаще становятся заядлыми игроками, хотя вероятность патологической зависимости от азартных игр среди афроамериканцев все же выше. Низкий социально-экономический статус по-прежнему служит основным фактором риска для развития игромании, поскольку материально не обеспеченные люди пытаются заработать деньги с помощью азартных игр.

Источник: www.ami-tass.ru

Психопатия излечима

Традиционно считается, что психопатов нельзя вылечить, однако последние научные работы говорят об обратном, — пишет New Scientist. Итак, до недавнего времени для диагностирования данного расстройства использовался Контрольный перечень вопросов для оценки психопатии доктора Хейра. Он предполагает проведение интервью и оценку прошлого поведения индивида. Между тем, многие психопаты склонны обманывать и хитрить, поэтому они могут говорить то, что проверяющий хочет услышать.

Грэм Фэрчайлд вместе с коллегами из Университета Саутгемптона исследовал результаты МРТ-сканирования 65 молодых людей с диагнозом "расстройство поведения". Для сравнения были отобраны 27 результатов сканирования здоровых людей того же возраста и уровня интеллектуального развития. Оказалось, области мозга, задействованные в эмоциональных переживаниях и сочувствии, были меньше у молодых людей с отклонениями. Однако у людей с расстройством поведения и одновременным присутствием черствости и бесстрастности области мозга, задействованные в обработке чувства награды, включая полосатое тело и хвостатое ядро, были больше нормы. А вот у людей только с признаками расстройства поведения, наоборот, меньше. Это объясняет, почему неэмоциональные молодые люди постоянно ищут удовольствия.

Также в ходе исследования ученых заинтересовала определенная структура белого вещества мозга — пути, которые составляют соединения мозга. Эксперты специально просканировали мозг 107 подростков, сидевших в тюрьме, и выяснили: у людей, демонстрировавших импульсивное поведение, отмечалась повышенная активность моторной коры, ответственной за планирование самопроизвольных действий. Плюс к этому, наблюдалось активизирование регионов, связанных с самоанализом.

А вот у неимпульсивных подростков был провал в плане самоанализа, когда они планировали действия, однако отмечалась высокая активность в зонах, сопряженных со вниманием и контролем. Из этого был сделан вывод: ключевой маркер психопатических черт у подростков связан с ненормальными связями между обозначенными регионами мозга. То есть, используя данное открытие, можно вылечить человека, создав новый подход к терапии.

Источник: www.meddaily.ru

Соленая жареная картошка и чипсы помогают бороться со стрессом

Ни для кого не секрет, что людям свойственно "заедать" стресс. И лучше всего здесь помогают жареная во фритюре картошка и чипсы, а также другие подсоленные продукты, например соленые орехи. По словам профессора из Университета Цинцинати Эрика Краузе, возглавляемая им группа ученых в ходе эксперимента на

НОВОСТИ

крысах установила, что увеличение уровня соли в организме снижает уровень вызывающих стресс гормонов и увеличивает уровень окситоцина. Этот гормон начинает более интенсивно вырабатываться в организме, когда человек находится в состоянии влюбленности. Окситоцин, утверждают медики, вызывает более благожелательное расположение к другим людям. Согласно результатам исследования группы профессора Краузе, опубликованным в "Журнале неврологии", у тех крыс, которые имели больше соли в крови, отвечающие за стресс участки мозга функционировали менее активно, чем у тех лабораторных животных, уровень соли у которых не был превышен. Медики отмечают, что, подавая в барах в качестве легкой закуски соленые орешки и чипсы, бармены, сами того не подозревая, помогают людям снизить уровень стресса, повышая уровень окситоцина. Этот гормон, в свою очередь, приводит человека в хорошее расположение духа, способствуя общению, а вызванная солью жажда заставляет пить, причем не всегда безалкогольные напитки.

Источник: Ami-tass.ru

Найдена причина запоя?

Люди по-разному реагируют на алкоголь, становясь веселыми или агрессивными, в зависимости от особенностей их генетики. Специалисты из Университета Чикаго выдвинули гипотезу, согласно которой сильно пьющие люди менее подвержены воздействию алкоголя.

Однако проведенное исследование показало: активно пьющие люди сильнее ощущают алкогольную эйфорию и менее чувствительны к седативному (успокоительному) эффекту спиртного. Значит, тратя деньги на выпивку, они получают гораздо большую "отдачу", но, вместе с тем, и более подвержены алкогольной зависимости — полагают исследователи.

Профессор Андреа Кинг и ее команда исследовали около 200 человек в возрасте от 21 до 35 лет, разделив их на две группы — мало пьющих (от одного до пяти алкогольных порций в неделю) и сильно пьющих (от 10 до 40 порций в неделю), — пишет The Telegraph. Им предложили три различных напитка: с высоким содержанием алкоголя, с низким содержанием и плацебо. При этом все напитки были ароматизированы, чтобы скрыть их истинное содержимое. Затем участники заполнили анкеты, описав свое настроение, и прошли тест, позволяющий определить уровень содержания алкоголя в организме. Так, при примерно одинаковой концентрации спиртного в крови мало пьющие респонденты отмечали вялость, демонстрируя большую чувствительность к седативному эффекту спиртного. А вот сильно пьющие сообщили о наличии противоположной реакции.

Источник: Meddaily.ru

Алкоголь вызывает рак

Согласно новому исследованию, которое проводилось в Восточной Европе, примерно 1 из 10 случаев рака у мужчин и 1 из 33 случаев рака у женщин возникают из-за чрезмерного употребления алкоголя.

Согласно докладу, опубликованному в журнале *British Medical Journal*, в общей сложности это составляет примерно 13 000 случаев рака в год, из них 9 000 заболеваний случается у мужчин и 4 000 у женщин. Исследователи из Cancer Epidemiology Unit в Oxford University сообщают, что значительная часть случаев заболевания раком связано с превышением рекомендованной дозы употребления алкоголя, а именно две стандартных порции в день для мужчин и одна для женщин. "Это исследование подтверждает существующие доказательства того, что алкоголь вызывает рак, и что риск повышается даже при употреблении умеренного количества алкоголя", — сказала доктор Наоми Ален из группы эпидемиологии рака Оксфордского университета, — пишет EuroLab. В ходе исследования эксперты изучили, как различные дозы алкоголя влияют на риск заболевания раком. Данное исследование проводилось во Франции, Италии, Испании, Греции и Дании. Алкоголь, как уже известно, повышает риск таких видов рака, как рак ротовой полости, рак горла, кишечника, печени и молочной железы. Он вызывает в организме процессы, которые приводят к повреждениям в ДНК, увеличивая, таким образом, вероятность развития онкологических заболеваний.

Источник: MIGnews.com