

Новости российского и мирового наркологических сообществ

Эпидемиологические, профилактические и организационные аспекты наркологии
в новостных материалах, опубликованных на сайтах ведущих информационных агентств

Приведенные материалы получены из доступных средств массовой информации и подаются "как есть". Мы оставляем за собой право комментировать новости там, где требуется справочный материал, и в случаях, когда мы имеем дополнительную информацию по теме новостной сводки. Присылаемые нам материалы должны обязательно иметь ссылку на источник информации. Приводимые ссылки на сайты и другие источники информации не несут коммерческой или рекламной нагрузки.

26 июня — Международный день борьбы с наркоманией

26 июня во всём мире отмечается Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков. Этот международный день был учреждён в 1987 г. Генеральной Ассамблеей ООН, на основании рекомендации Международной конфедерации по борьбе со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом. Международный день борьбы с наркоманией был создан с целью привлечения внимания мирового сообщества к проблеме наркомании и сплочения населения всех стран для борьбы с заразой 21-го века. На специальной сессии Генеральной ассамблеи ООН была поставлена цель: уменьшить проблему наркомании к 2008 г. Однако, по оценкам ООН, в настоящее время число лиц, употребляющих наркотические средства, составляет 3% от общего населения земли, из них 12% населения в возрасте от 15 до 30 лет, кроме того, с годами возрастает и число наркоманов женщин и детей в возрасте 13—14 лет.

История борьбы с наркоманией и распространением наркотиков насчитывает уже более 100 лет. Ещё в 1909 г. опиумная комиссия, в состав которой входила, в том числе и Россия, пыталась ограничить ввоз наркотиков из азиатских стран, но, к сожалению, проблема по-прежнему остаётся нерешённой.

Незаконный оборот наркотиков подпитывает глобальную организованную преступную сеть сотнями миллиардов долларов, что серьёзно сказывается на развитии и безопасности. Доходы от продажи опиатов достигают \$68 млрд, а от кокаина \$85 млрд в год, заявил исполнительный директор Управления ООН по наркотикам и преступности Юрий Федотов, выступая на заседании Совета Безопасности ООН по угрозам международному миру и безопасности. «Незаконный оборот наркотиков продолжает подрывать стабильность, безопасность и здоровье людей во многих частях мира. Миллионы на планете страдают и умирают в результате употребления нелегальных наркотиков», — приводит его слова «Центр новостей ООН».

Ю.Федотов призвал к активизации усилий по борьбе с наркотиками на международном, региональном и страновом уровне. Он подчеркнул, что меры должны быть сбалансированными и касаться не только борьбы с сокращением поставок, но и усилий по снижению спроса, и напомнил о важности международной Конвенции по борьбе с наркотиками. «Многие кризисные ситуации, которые находятся в поле зрения Управления, в том числе недавние события на Ближнем Востоке и феномен пиратства в Сомали или Афганистан — и я могу назвать больше, все они четко демонстрируют возможности транснациональной организованной преступности дестабилизировать преобразования, подрывать политический процесс и препятствовать развитию», — сказал Ю.Федотов.

Ранее ООН информировало, что мировые рынки кокаина, героина и каннабиса сократились, но при этом наблюдалось расширение масштабов производства опиоидов рецептурного отпуска и новых синтетических наркотиков и числа лиц, злоупотребляющих ими. В прошлом году во всем мире хотя бы один раз запрещенные вещества употребляли около 210 млн чел. или 4,8% населения в возрасте 15—64 лет. По данным исполнительного директора Управления ООН, из-за наркотиков ежегодно погибает около 200 тыс. чел.

Источник: www.rosbalt.ru

В течение 3 ближайших лет в России будет полностью модернизирована наркологическая служба

Об этом сообщила министр здравоохранения и социального развития РФ Татьяна Голикова, открывая Всероссийскую акцию, посвященную Международному дню борьбы с наркоманией. "В этом году для реализации этой программы выделены 16 пилотных регионов, которые будут на современном уровне модернизировать наркологическую службу, — сказала она. — Эти регионы будут внедрять новый порядок и новые методики борьбы с наркоманией".

Модернизация наркологической службы проводится в России с 2011 г. в рамках нацпроекта "Здоровье". В 2012–2013 годах в реализацию мероприятий планируется включить по 26 регионов с объемом финансового обеспечения 520 млн руб. ежегодно. Ожидается, что остальные 15 регионов будут включены в программу в 2014 г., на это выделено еще 430 млн руб., тем самым программой модернизации будут охвачены все наркологические учреждения РФ.

Т.Голикова напомнила, что Россия — "единственная страна в мире, имеющая разветвленную сеть учреждений наркологической службы, в которую входят 138 наркологических диспансеров (из которых 115 имеют стационарные отделения), в 186 медицинских учреждениях существуют наркологические отделения или кабинеты, в том числе 277 для несовершеннолетних, при этом практически каждый наркодиспансер имеет свое реабилитационное отделение. "Хотя мы все это имеем, в последние годы этим проблемам не уделялось должного внимания, и это (наркомания) не было приоритетом ни для региональных, ни для муниципальных органов", — констатировала министр. Именно поэтому в 2011 г. было принято решение поддержать учреждения наркологической службы на федеральном уровне и разработана программа модернизации.

Министр подчеркнула, что проблемой наркомании должны заниматься не только учреждения здравоохранения, но и общественные, неправительственные и религиозные организации, с которыми Минздравсоцразвития готово тесно сотрудничать. По мнению Т.Голиковой, человек, выйдя из наркологического диспансера после курса лечения, не должен оставаться один на один со своей проблемой, "общество должно подхватить его и не дать вернуться обратно".

Те регионы, которые в этом году не вошли в пилотный проект, уже сейчас, считает министр, должны готовиться вступить в эту программу модернизации, а общественным организациям следует мониторить ситуацию и тесно взаимодействовать с учреждениями здравоохранения. "Мы отработываем пилотную методику, это делается впервые, поэтому нужна корректирующая информация от общественных организаций с мест", — заметила Т.Голикова.

На 1 января 2011 г. число зарегистрированных в государственных наркологических учреждениях наркопотребителей составило 547 081 чел., однако, по мнению министра, "неофициальная цифра в 4–5 раз превышает официальную". Количество человек, состоящих на профилактическом учете в связи с потреблением наркотиков, несколько снизилось и составило 196,7 тыс. чел., или 138 на 100 тыс. населения. В 2010 г. в связи с отравлениями наркотическими веществами умерли 7192 чел.

Источник: www.tass-ural.ru

Доклад Глобальной комиссии по антинаркотической политике, призвавшей легализовать ряд наркотиков, не соответствует официальной позиции ООН

Об этом заявил пресс-секретарь Управления ООН по наркотикам и преступности Элан Джонс. По его словам, эксперты ООН, а также организаций, входящих в ее состав, не работали над созданием доклада. Представитель международной организации подчеркнул, что в документе "не идет речи об официальной позиции ООН". Э.Джонс также отметил, что Управление ООН по наркотикам и преступности намерено детально проанализировать доклад Глобальной комиссии по антинаркотической политике. Комиссия из 19 членов, в состав которой в том числе вошли бывший генеральный секретарь ООН Кофи Аннан, а также бывшие президенты Швейцарии, Мексики, Колумбии и Бразилии, опубликовала свой доклад 2 июня. Авторы документа считают, что международная борьба с наркотиками провалилась и привела к расцвету организованной преступности, а также пустой трате средств налогоплательщиков. Согласно докладу, с 1998 по 2008 годы мировое потребление нелегальных опиатов возросло на 35%, кокаина — на 28% и марихуаны — на 8,5%. В связи с этим комиссия призвала правительства стран легализовать ряд наркотических веществ (в первую очередь продукты конопли) и подвергнуть их потребление законному регулированию. По мнению членов комиссии, это позволит обезоружить наркодельцов и обеспечить охрану здоровья и безопасности граждан. Комментируя содержание доклада, глава Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков Виктор Иванов обвинил Глобальную комиссию по антинаркотической политике в пропаганде наркотиков. "Эта кампания прямо или косвенно связана с теми гигантскими доходами, которые оцениваются порядка 800 млрд долларов", — заявил он.

Источник: www.medportal.ru

Легализация наркотиков приведет лишь к росту наркомании

Идея легализации наркотиков для борьбы с наркоманией, высказанная в докладе так называемой Глобальной комиссии по выработке политики в области борьбы с распространением наркотиков, несостоятельна и приведет только к росту наркомании. Такое мнение высказал эксперт в области борьбы с наркоугрозой, председатель наблюдательного совета Института демографии, миграции и регионального развития Юрий Крупнов, комментируя доклад этой общественной организации со штаб-квартирой в Рио-де-Жанейро. По мнению

авторов документа, легализация наркотиков во всем мире и прекращение уголовного преследования наркоманов является более эффективной мерой в борьбе с наркотиками.

"Легализация наркотиков не поможет в борьбе с распространением наркомании. Это доказывает исторический опыт. Ситуации, когда наркотики не были запрещены, а являлись свободным товаром, были в истории многократно, и это, наоборот, приводило к тому, что международное сообщество и отдельные государства приходили к запрещению. Это естественный ответ на то, что свободно циркулирующие наркотики сжигают население", — считает Ю.Крупнов. Он привел в пример опыт Китая конца XIX века. Британцы привозили индийский опиум в Китай, и там появились несколько миллионов опиумных курильщиков. Обратно они увозили чай и серебро, которого оставалось все меньше. Те самые опиумные войны середины XIX века были как раз связаны с попытками китайского правительства остановить этот грабеж и наркотизацию населения. "Еще одним неудачным примером можно назвать Швецию, которая пошла в прошлом веке на тотальную либерализацию наркотиков, и в итоге через 10 лет ситуация с наркотиками в стране приняла эпидемический характер. В ответ на это была выработана образцовая на сегодняшний день шведская антинаркотическая модель, в основе которой лежит, в том числе, криминализация наркопотребления", — отметил эксперт. Обратный пример — Голландия, где легализованы легкие наркотики. "Заявления, что там не стало больше наркотиков — лживые и неадекватные", — сказал Ю.Крупнов, пояснив, что государство таким образом превращается в "наркоофшор", где финансовые вопросы решаются за счет наркотоуризма. "Таким образом, и исторические, и современные примеры показывают несостоятельность подобного рода предложений", — подытожил эксперт.

Источник: www.ami-tass.ru

На заседании высокого уровня ООН намечены новые амбициозные цели в области борьбы с ВИЧ/СПИДом

В штаб-квартире ООН в Нью-Йорке 10 июня принятием Политической декларации завершилось трехдневное заседание высокого уровня Генеральной Ассамблеи по СПИДу. В документе определены конкретные цели и обязательства, направленные на борьбу с вирусом иммунодефицита в ближайшие 5 лет. Главная из них — искоренить к 2015 г. случаи передачи ВИЧ от матери ребенку, говорится в сообщении ООН. В Декларации также поставлена цель к 2015 г. сократить вдвое число случаев передачи ВИЧ половым путем и на 50% — число новых ВИЧ-заражений среди потребителей инъекционных наркотиков. Решено к 2015 г. обеспечить доступ к антиретровирусным препаратам для 15 млн ВИЧ-инфицированных. Государства пообещали к 2015 г. увеличить финансирование на цели борьбы с ВИЧ до 22–24 млрд долл. Участники заседания договорились принять все возможные меры для того, чтобы к 2015 г. все дети рождались свободными от ВИЧ. Главы государств и правительств пообещали к этому же сроку на 50% сократить смертность от туберкулеза среди ВИЧ-инфицированных.

Тридцать лет спустя после начала эпидемии СПИДа и через 10 лет после проведения исторической специальной сессии Генеральной Ассамблеи ООН по ВИЧ/СПИДу ежедневно этим опаснейшим вирусом заражаются примерно 7 тыс. чел. Первый случай ВИЧ/СПИДа был выявлен 5 июня 1981 г. С тех пор СПИД унес почти 30 млн жизней. Ни одна страна не избежала страшных последствий этой глобальной эпидемии. Со времени начала эпидемии вирусом иммунодефицита заразились 60 млн чел. На сегодняшний день в мире насчитывается 34 млн ВИЧ-инфицированных лиц. К концу 2010 г. в странах с низким и средним уровнем доходов почти 6,6 млн чел. получали антиретровирусную терапию. Это почти в 22 раза больше, чем в 2001 г.

Источник: www.un.org, www.pharmvestnik.ru

Кодеиносодержащие лекарства будут отпускаться по рецепту с июня 2012 г.

Лекарственные препараты, содержащие кодеин, с 1 июня 2012 г. в российских аптеках будут отпускаться по рецептам. Об этом сообщила министр здравоохранения и социального развития России Татьяна Голикова. По ее словам, решение о введении рецептурного отпуска «уже состоялось». «Дискуссия по этому поводу прекращена, но это все равно недостаточно, мы все равно должны будем работать в этом направлении», — цитирует Т.Голикову РИА «Новости». Нововведение коснется таких препаратов, как «Пенталгин-Н», «Каффетин», «Коделак», «Солпадеин», «Нурофен Плюс» и «Терпинкод».

Необходимость усиления мер по контролю над оборотом перечисленных лекарств связана с тем, что внушительная часть отпущенных без рецепта кодеиносодержащих таблеток от головной боли и кашля используется наркоманами для приготовления одного из самых дешевых и распространенных тяжелых наркотиков — дезоморфина. По данным ФСКН, пристрастившиеся к веществу люди в среднем погибают через год после начала употребления.

В конце апреля президент России Дмитрий Медведев поручил правительству проработать вопрос о введении запрета на свободную продажу в аптеках препаратов, которые содержат кодеин. Для разработки опти-

мальной схемы была создана специальная комиссия. Сроки введения рецептурной продажи кодеиносодержащих лекарств при этом постоянно переносились.

Глава ФСКН Виктор Иванов в конце мая заявлял, что свободная продажа кодеиносодержащих препаратов привела к распространению дезоморфиновой наркомании практически на всей территории России.

Дезоморфин ранее использовался в медицине в качестве анальгетика. Однако из-за быстрого возникновения наркотической зависимости медики от препарата со временем отказались. Последствия употребления дезоморфина — поражение внутренних органов, сердечно-сосудистой системы, головного мозга, разрушение иммунной системы. В местах инъекций образуются глубокие незаживающие язвы. Популярность наркотик приобрел, прежде всего, из-за своей дешевизны — одну дозу дезоморфина, по данным ФСКН, можно приобрести за 100—150 руб. Готовится «крокодил», как называют наркотик сами его жертвы, кустарно, с помощью купленных в обычных аптеках таблеток.

Источник: www.forbes.ru

Расширение доступа к интернет-аптекам привело к росту злоупотребления медикаментами

Расширение доступа к интернет-аптекам, продающим лекарства без рецепта врача, стало важным фактором быстрого роста случаев злоупотребления медикаментами. Эта проблема особенно усложнилась в Америке, где начиная с 2000 г. отмечены стремительный рост продаж медикаментов через Интернет и одновременно — рост показателей злоупотребления лекарствами. Чтобы увидеть масштабы этой проблемы достаточно лишь взглянуть на статистику в университетских городках, где, по словам специалистов, отпускаемые по рецепту препараты практически вытеснены широким употреблением запрещенных веществ. Купленные через Интернет лекарства, которыми американцы наиболее часто злоупотребляют и принимают не по назначению — это обезболивающие препараты, стимуляторы, седативные средства и транквилизаторы. Анализ проведенные специалистами Университета Южной Калифорнии и общей больницы Массачусетса (США) показал, что каждое 10%-ное увеличение доступности услуг высокоскоростного Интернета сопровождается примерно 1%-ным ростом приема не по назначению рецептурных лекарств.

Источник: www.ami-tass.ru

В Госдуму внесен законопроект, закрепляющий норму об обследованиях школьников и учителей на предмет употребления наркотиков и алкоголя

Согласно распространенному в нижней палате парламента тексту, "диспансеризация и медосмотры обучающихся, воспитанников образовательного учреждения" будут проводиться для "обеспечения конституционных прав граждан на жизнь и охрану здоровья". В этом же списке фигурирует "предупреждение наркомании, токсикомании и алкоголизма, инфекционных, массовых неинфекционных, профессиональных, социально значимых заболеваний и заболеваний, представляющих опасность для окружающих". Также среди целей исследований указано "выявление лиц, страдающих указанными заболеваниями, и своевременное оказание им медицинской помощи".

Как рассказал ИТАР-ТАСС автор инициативы, депутат Мосгордумы Михаил Москвин-Тарханов, проект закона "дает только базовые основания", порядок осмотров планируется оставить на усмотрение правительства. В случае принятия новаций, отметил он, "такое тестирование будет осуществляться в рамках регулярных школьных медосмотров на добровольной основе, если не будет каких-нибудь чрезвычайных ситуаций, которые могут вызвать принудительное исследование, например, случаи массового употребления наркотиков". Кроме того, для военных учебных заведений, например, для суворовцев, может быть недобровольное тестирование, не исключил депутат.

Также законопроект оговаривает прохождение обязательных предварительных при поступлении на работу и периодических медосмотров "работниками отдельных профессий, производств и организаций, перечень которых утверждается уполномоченным правительством РФ федеральным органом власти". Сейчас в данном списке значатся, прежде всего, врачи. "Как учитель, я уверен, что это должно касаться и преподавателей, — сказал Москвин-Тарханов. — Если мы побуждаем детей к тестированию, то сами первыми должны подавать пример. Если учителя воздержатся, их примеру последуют и ученики".

Между тем, на законопроект пока получено отрицательное заключение правительства за подписью вице-премьера — главы аппарата Вячеслава Володина, в котором, по словам депутата, говорится, что у кабинета министров "нет на это денег". "У нас на что только деньги ни есть, а на это нет", — констатировал он. При этом, по утверждению автора законопроекта, "денег потребуется немного". "Все будет зависеть от того, какие правительство введет категории, будет это добровольно или нет, но все равно это копейки, — убежден он. — По сравнению с теми потерями, которые мы несем от убыли молодых людей".

При этом Москвин-Тарханов рассказал, что согласовывал свою инициативу в Госдуме и получил "положительное заключение": единороссы в нижней палате парламента, по его словам, ее поддержали с учетом проведенной доработки текста.

18 апреля председатель Госдумы Борис Грызлов заявил, что тестирование школьников на наркотики необходимо, но его результаты следует передавать только их родителям. В этот день проблема борьбы с распространением наркотиков обсуждалась на заседании президиума Госсовета, которое провел в Иркутске президент РФ Дмитрий Медведев.

Позднее идею добровольного обследования школьников на употребление психотропных веществ поддержал глава Минобрнауки Андрей Фурсенко. Согласно опросу, проведенному Всероссийским центром изучения общественного мнения (ВЦИОМ) в феврале 2011 г., более 80% россиян поддерживают идею тестирования школьников на употребление наркотиков. 16 мая главный нарколог России профессор Евгений Брюн сообщил, что в скором времени выйдет приказ Минздравсоцразвития РФ о порядке обследования учащихся на употребление наркотиков. 7 июня Б.Грызлов опубликовал статью, в которой указал на необходимость узаконить обязательное антинаркотическое тестирование при приеме на работу.

Источник: www.itar-tass

Наркотикам в Тюмени поставлен надежный заслон

По последним данным ООН, самое большое число наркозависимых в Иране и Афганистане, третьей в этом списке значится... Россия. По данным Минздрава, в России — около 550 тыс. официально зарегистрированных наркозависимых лиц, но, по экспертным оценкам, в действительности их около 2—2,5 млн. человек. От общего числа наркоманов в России по статистике — 20% — это школьники, 60% — молодежь в возрасте 16—30 лет, 20% — люди более старшего возраста. Наркомания захлестывает Москву, Петербург и Ленинградскую, Московскую, Амурскую, Новосибирскую, Оренбургскую и Ростовскую области. Но есть в России регионы, где наркозависимость населения год от года снижается.

Тюменская область входит в первую тридцатку регионов России, где наиболее успешно реализуются меры по борьбе с незаконным оборотом наркотиков. На 32,9% здесь снизилась заболеваемость наркоманией с начала прошлого года. На 34,9% сократился показатель распространенности наркомании. На 30,9% уменьшилось в 2010 г. число тюменцев, поступивших в лечебные учреждения с диагнозом «наркотическое отравление». Почти на 10% сократилось количество больных наркоманией, и по состоянию на начало этого года оно составляет 3243 человека. Наполовину уменьшилось число людей, умерших от передозировки.

Да просто холодная Тюмень находится в стороне от основных путей наркотрафика, возразят скептики. И добавляют, что люди сюда приезжают в основном вкалывать вахтовым методом, а не развлекаться по ночным клубам. Но эти аргументы в корне неверны.

Несколько лет назад в Тюмени была создана представительная антинаркотическая комиссия, в состав которой вошли силовики, ученые, медики, педагоги, а возглавил ее вице-губернатор Сергей Сарычев. Такие комиссии существуют повсеместно — толку никакого. Но власть в Тюмени начала значительно больше внимания уделять профилактике наркомании прежде всего в образовательных учреждениях, а также финансированию программ по профилактике. И плоды этой работы не заставили себя ждать. Теперь опыт тюменцев достоин подражания в самых наркозависимых регионах нашей страны.

К примеру, в регионе стартовал марафон «Закон суров, но это закон», который продлился 2010/11 учебный год. Он был рассчитан на воспитанников детских домов, социальных приютов, интернатов, то есть на самую уязвимую для наркодилеров аудиторию. Цель — показать необратимость наказания за действия, связанные с незаконным оборотом наркотиков. Для этого трудных подростков приглашали в зал суда на время оглашения приговора. Ребята своими глазами могли увидеть процедуру. По оценкам специалистов, это имеет большой психологический эффект.

Антинаркотическая комиссия поддержала предложение областного Департамента по спорту и молодежной политике вернуться к опробованному в 2009 г. методу «родительских» тестов. Суть его в том, что родителям школьников на родительских собраниях объясняли опасность наркотиков, говорили о симптомах наркотического отравления и раздавали желающим буклеты Z-Card с информацией о наркомании и экспресс-тесты. Само наличие такого теста в доме и возможность того, что с его помощью родители смогут узнать об употреблении наркотика, оказалось сильнейшим сдерживающим фактором для подростков.

Более 150 тыс. человек ежегодно добровольно проходят тестирование в регионе на немедицинское употребление психотропных веществ. В число тестируемых входят студенты всех курсов учреждений высшего, среднего и начального профессионального образования, учащиеся 9—11-х классов, граждане призывного и приписного возраста, лица, содержащиеся в учреждениях УФСИН. Для проведения процедуры используются

тест-системы, которые позволяют одновременно определить амфетамины, морфины и каннабиноиды. Удивительно, но в 2010 году от прохождения процедуры отказались всего 16 человек. В 2011 г. власти Тюменской области приняли решение выделить средства на приобретение современного оборудования для лабораторий, которые выявляют наркотические вещества.

В регионе планируется внедрять новые формы профилактики. В частности, более активно использовать возможности сети Интернет: создавать сайты школ, проводить тематические круглые столы и конференции в режиме онлайн и т.д. Ведь именно такая форма сетевого диалога с подростками сегодня является наиболее эффективной. За 11 месяцев этого года в региональных СМИ вышло 848 публикаций и телесюжетов антинаркотической направленности. Из них более всего — 429 — в лентах информационных агентств и на сайте правительства области. Вице-губернатор Сергей Сарычев отметил, что молодежь в качестве источников информации предпочитает Интернет, поэтому в дальнейшем необходимо шире использовать потенциал интернет-ресурсов.

Снижение наркозависимости региона повлияло на уменьшение общей преступности в Тюмени. Четыре года назад на 100 тыс. жителей приходилось 4200 преступлений. По итогам 2010 г. уровень преступности в Тюменской области составил 2800 правонарушений на 100 тыс. жителей. Это существенное снижение, которого совместными усилиями смогли достичь органы всех уровней власти региона, правоохранительные службы, прокуратура и другие инстанции.

По словам заместителя главы региона Сергея Сарычева, в Тюменской области наблюдается положительная тенденция к снижению заболеваемости наркоманией, в том числе и среди несовершеннолетних. «Тем не менее это не должно успокаивать, поскольку показатели по-прежнему превышают средний уровень по России и Уральскому федеральному округу», — отметил Сергей Сарычев. Вице-губернатор призвал всех сотрудников правоохранительных ведомств помнить, что от эффективности их действий зависят человеческие жизни. Поэтому основная задача — постоянно повышать качество

Источник: Сергей Никаноров, www.ng.ru

К 2013 г. психиатры намерены пересмотреть критерии диагностики психических болезней

Главная проблема, с которой сталкиваются авторы исследования — та же, что и у их предшественников: как отличить психическую болезнь от огромного спектра нормального человеческого поведения. Поэтому одной из основных тем дискуссий на встрече Американской психиатрической ассоциации стали опасения того, что дополнение или сокращение кодекса психического здоровья без солидной научной базы может принести больше вреда, чем пользы. Вот некоторые вопросы, стоящие перед авторами исследования в связи с возникновением "новых условий": существует ли аффективное расстройство, свойственное некоторым женщинам накануне менструации; является ли страсть к накоплению вещей болезнью мозга; может ли горе, вызванное потерей, перерасти в психическую болезнь? Звучат предложения заменить слово "тревожность" на "обеспокоенность", а "пристрастие", "зависимость" и "злоупотребление психоактивными веществами" — на "расстройство, вызванное употреблением психоактивных веществ". По словам главы рабочей группы по выработке критериев (DSM-5) доктора Дэвида Капфера, незначительное изменение лексики подчас может сделать какое-то расстройство гораздо более распространенным или гораздо более редким. Кроме того, из числа психических болезней может быть исключен нарциссизм.

Источник: Inopressa.ru, Los Angeles Times

В Европе стал набирать популярность необычный наркотик

Молодежь использует средство для снятия лака, которым пропитаны ватные диски. В нем, оказалось, содержится запрещенное средство гамма-бутиролактон (ГБЛ). Оно раздражает слизистые оболочки, быстро проникает в головной мозг. Употребление ГБЛ с алкоголем опасно вплоть до летального исхода, а передозировка вызывает головокружения, рвоту и потерю сознания. Если человек регулярно принимает ГБЛ, у него развивается тяжелая физическая, психическая зависимость и изменения в центральной нервной системе. После того, как в 2009 г. были зафиксированы несколько смертей вследствие употребления данного наркотика, вещество попало в список опасных средств. Известно, что завсегдатаи ночных клубов выдавливают жидкость из ватных дисков, добавляя ее в напитки для получения моментального эффекта, похожего на экстази. Хотя из подобных ватных дисков производства Jeeyes уже убрали наркотик, в продаже в некоторых магазинах остаются опасные ватные диски старого образца. Между тем, употребление данного наркотика может привести к почечной недостаточности и даже коме. Дело в том, что передозировка ГБЛ наступает быстрее и легче, чем, к примеру, при употреблении героина. Особенно опасно сочетание ГБЛ с другими наркотиками или спиртным.

Источник: Meddaily.ru, The Sun

Физические упражнения и занятия спортом помогают бросить курить

Физические упражнения могут обуздать тягу к никотину, но эффект зависит от того, как часто человек занимается спортом. Как показало исследование Университета Брауна, умеренные физические нагрузки помогают отучиться от курения и улучшают настроение, но эффект длится недолго, если зарядкой не заниматься регулярно и последовательно. В 8-недельном испытании, проведенном совместно специалистами больницы Мириам, Университета штата Массачусетс в Бостоне (США) и Лондонского университета (Великобритания), участвовали добровольцы, которые ходили по беговой дорожке в учебном центре в течение 50 мин по 3 раза в неделю. Каждого участника спрашивали о настроении и тяге к сигаретам непосредственно до и после каждого "забега". По сравнению с участниками из контрольной группы, те, кто занимался физическими упражнениями, более вероятно испытывали улучшение настроения и снижение тяги к курению. Однако, если упражнениями не заниматься постоянно, то антеникотинный эффект снижается.

Источник: www.ami-tass.ru

Регулярное употребление кофе значительно повышает эффективность лечения вирусного гепатита С

Американские ученые обнаружили, что регулярное употребление кофе значительно повышает эффективность лечения вирусного гепатита С (ВГС) у пациентов с прогрессирующим течением заболевания. Отчет об исследовании опубликован в журнале *Gastroenterology*.

"Ранее было показано, что употребление кофе снижает уровни печеночных ферментов, замедляет прогрессирование заболевания и уменьшает заболеваемость раком печени [у больных ВГС]. Мы обнаружили независимую от прочих факторов взаимосвязь между приемом кофе и концентрацией вирусов в крови больных при лечении, но она нуждается в подтверждении дальнейшими исследованиями", — пояснил руководитель работы Нил Фридман (Neal Freedman) из Национального института рака.

В исследовании приняли участие 885 пациентов с ВГС, начинающих курс стандартной противовирусной терапии — сочетания пегинтерферона с рибавирином. У них всех учитывался уровень потребления кофе и проводились анализы на содержание вирусной РНК на нескольких этапах лечения. В группе участников, не пьющих кофе, раннее снижение концентрации вируса в крови под действием препаратов наступило у 46% пациентов, у 20-й неделе лечения вирус не определялся в крови у 26% участников исследования, и у 22% — на 48-й неделе. У 11% пациентов наблюдалась стойкая вирусологическая ремиссия, т.е. снижение концентрации вируса после курса лечения сохранялось надолго. У выпивающих не менее трех чашек кофе в день эти показатели составили соответственно 73, 52, 49 и 26%, что свидетельствует о повышении эффективности терапии примерно вдвое. В группах, выпивавших менее одной и от одной до трех чашек кофе в день, наблюдались промежуточные значения вирусологических показателей.

Источник: Medportal.ru

ФСКН предложила ввести административную ответственность за хранение допингов, аналогичную ответственности за хранение наркотиков

"ФСКН совместно с министерством спорта подготовил и внес с Государственную думу законопроект о внесении поправок в Кодекс об административных правонарушениях, где предполагается применять такие же меры административной ответственности, как применяются к наркотикам, за хранение в определенных количествах допинговых веществ с целью или без цели их распространения", — заявил директор ФСКН Виктор Иванов. Он также подчеркнул, что, помимо борьбы с наркооборотом, ФСКН активно противодействует распространению допинговых субстанций. В 2010 г. служба заключила с Минспорта РФ соглашение о сотрудничестве в борьбе с допингом. "Уже реализован целый ряд уголовных дел, когда применялись и распространялись допинги для спортсменов", — сообщил В.Иванов. Ранее заместитель начальника управления организации спортивной медицины Федерального медико-биологического агентства РФ (ФМБА) РФ Игорь Выходец заявил, что в программу обучения медицинских студентов будут включены вопросы, касающиеся допинга и борьбы с ним.

Источник: Medportal.ru

Португальские ученые создали вакцину от ожирения

Об этом на 93-м ежегодном съезде Эндокринологического общества сообщила одна из авторов исследования Мариана Монтейро. По ее словам, препарат способствует выработке антител на гормон грелин, числящийся в главных виновниках появления избыточного веса. Грелин вырабатывается в гипоталамусе и желудке;

он контролирует пищевое поведение в целом: обостряет чувствительность к съедобным запахам, регулирует аппетит, определяет степень насыщения, управляет расходом энергии и т.д. Если грелин в избытке, то человек или животное начинают много есть и при этом мало тратить энергии, что приводит к появлению лишних килограммов.

Новизна подхода португальских специалистов в том, чтобы заставить сам организм сократить уровень грелина. Для этого был создан модифицированный неинфекционный вирус, который в качестве "груза" нес на себе молекулы этого гормона. Вирус не размножался и не был опасен, но при этом с успехом стимулировал иммунный ответ организма. А из-за того, что он, в том числе содержал молекулы грелина, антитела вырабатывались не только на вирусные белки, но и на пищевой гормон. Полученную вакцину вводили мышам с ожирением и без. У тех и у других в крови появлялись в большом количестве антитела против этого гормона, усиливалось сжигание калорий, и все животные начинали меньше есть, по сравнению с контрольной группой, которой вместо вакцины давали обычный физиологический раствор. Через сутки после первой вакцинации мыши с ожирением осиливали лишь 82% от того количества еды, которое съедали без вакцины, а после третьей и последней инъекции "жирные" грызуны ели вполтину меньше, нежели группа с избыточным весом. Воздействие вакцины длилось 2 мес. Если учесть, что нормальная средняя продолжительность жизни у мышей равна 18 мес., то в пересчете на человеческий век это соответствует 4 годам.

В докладе особо подчеркивалось, что никаких токсичных эффектов за вакциной замечено не было. В качестве дополнительного полезного свойства антигрелиновой вакцины ученые отметили снижение уровня нейротропного фактора роста, который считается одним из главных усилителей аппетита, действующим непосредственно на центральную нервную систему. Таким образом, вакцина действует сразу на несколько сигнальных путей, пресекая ненужное поглощение пищи и стимулируя сжигание накопленных калорий. И хотя до клинических испытаний еще далеко, распространителям всевозможных средств и методик от ожирения стоит крепко задуматься о том, чтобы сменить бизнес.

Источник: www.compulenta.ru

Гормон аппетита связан с депрессией

Ученые выяснили: женщины, имеющие более высокие показатели лептина — гормона, контролирующего аппетит, демонстрируют меньше симптомов депрессии, и этот факт не связан с Индексом массы тела. Рассказывает руководитель исследования Элизабет Лоусон из Госпиталя Массачусетса и Гарвардской медицинской школы в Бостоне: "Данные, полученные в ходе изучения животных, говорят о том, что лептин может снижать тревожность и улучшать состояние при депрессии. А вот наше наблюдение за женщинами показывает, что лептин, действительно, проявляет себя в качестве антидепрессанта". Лептин — это продукт работы жировых клеток, сигнализирующий о чувстве насыщения. Его уровень низок у худых женщин и чрезвычайно высок у тучных. Также известно, что при некоторых расстройствах, связанных с низким уровнем лептина, отмечается тревожность и депрессия. В их число входят нервная анорексия и функциональная гипоталамическая аменорея (прекращение менструации, несмотря на нормальный вес). Выяснить, каким образом лептин влияет на эмоциональный фон у женщин, помогло наблюдение за 64 добровольцами. У 15 из них была анорексия, у 12 отмечался нормальный вес, но фиксировалась аменорея, 20 человек имели здоровый вес и нормальное самочувствие, а у 17 отмечался лишний вес, но в целом отклонений не было. Всем участникам исследования задавались вопросы, позволяющие оценить симптомы депрессии и тревоги. Чем выше были оценки, тем больше регистрировалось симптомов. Помимо измерения уровней лептина, ученые оценивали Индекс массы тела у всех добровольцев. Оказалось, что связь между уровнем лептина и симптомами депрессии не зависела от Индекса массы тела.

Источник: Meddaily.ru, Xinhua

Высокооплачиваемая работа влияет на психику

Исследования показывают, что плохооплачиваемая или временная работа может наносить такой же вред психическому здоровью человека, как и безработица. Отсутствие социальных гарантий, трудоемкий рабочий процесс, плохой коллектив — все это может отрицательно сказываться на внутреннем состоянии человека.

На самом деле, безработные люди могут чувствовать себя даже лучше психически, чем те, кто не удовлетворен своим рабочим местом. Ученые Австралийского национального университета (Australian National University) в Канберре в журнале "Производственной и экологической медицины" сообщают: "Мы обнаружили, что переход от безработицы к работе с плохими психосоциальными характеристиками был связан со значительным ухудшением психического здоровья в отличие от оставшихся без работы".

Ученые проанализировали данные более чем 7 тыс. чел. в Австралии и обнаружили, что их благосостояние довольно сильно зависело от качества работы. Исследователи заметили, что переход от безработицы к высококачественной работе значительно улучшал психическое здоровье. Эксперты обнаружили явную связь между неблагоприятными условиями работы и психическим здоровьем. Исследователи заметили, что благосостояние работников также зависит от директора компании. "Плохие управляющие делают своих подчиненных несчастными. Стресс на работе начинается с конфликтного директора" — говорит один из исследователей, профессор Роберт Хоган.

Источник: www.eurolab.ua

Страшные картинки для курильщиков



С 2012 г. в США на сигаретных пачках будут размещаться не только надписи о вреде курения, но и иллюстрации, наглядно демонстрирующие это. Соответствующее распоряжение и проекты таких иллюстраций представило Управление по контролю за продуктами питания и лекарствами. Уже существующие предупреждения — "Курение может вас убить" и "Сигареты вызывают рак" будут дополнены иллюстрациями. Например, на одной из них мужчина, переживший трахеотомию, выдыхает сигаретный дым из отверстия в горле. Новые предупреждения, размером в половину сигаретной пачки, будут размещаться на обеих сторонах упаковки. На каждой из них также будет размещен телефонный номер службы поддержки для бросающих курить. Согласно распоряжению управления, рисунки появятся и в рекламе сигарет — они должны будут занимать 20% от всей площади рекламного модуля. У производителей сигарет есть время до конца года, чтобы изменить дизайн пачек. Минздрав США приветствовал инициативу, заявив, что подобный шаг позволит снизить число курильщиков.

Источник: www.inosmi.ru