

Новости российского и мирового наркологических сообществ

Эпидемиологические, профилактические и организационные аспекты наркологии в новостных материалах, опубликованных на сайтах ведущих информационных агентств

Приведенные материалы получены из доступных средств массовой информации и подаются "как есть". Мы оставляем за собой право комментировать новости там, где требуется справочный материал, и в случаях, когда мы имеем дополнительную информацию по теме новостной сводки. Присылаемые нам материалы должны обязательно иметь ссылку на источник информации. Приводимые ссылки на сайты и другие источники информации не несут коммерческой или рекламной нагрузки.

Негосударственные центры реабилитации наркозависимых получают поддержку властей

Об этом сообщил председатель Государственного антинаркотического комитета, директор Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков России (ФСКН) Виктор Иванов на I Всероссийском съезде руководителей реабилитационных центров, состоявшемся в Москве 25 июня. По сообщению пресс-службы Синодального отдела по благотворительности РПЦ, участие в нем приняли представители органов власти, руководители негосударственных реабилитационных центров, руководители общественных организаций, специалисты в области реабилитации наркозависимых, социальные работники и др.

По данным В. Иванова, в России действуют около 400 негосударственных реабилитационных центров, где ежегодно проходят реабилитацию до 20 тыс. молодых людей. Негосударственные центры "обеспечивают немедическую социальную реабилитацию больным, которые часто прошли лечение в государственных учреждениях, но еще психологически не готовы к возвращению в общество", отметил директор ФСКН. По его словам, основная помощь наркозависимым в РФ включает стандартную медицинскую процедуру детоксикации, "предельно краткую по времени и в едином процессе лечения и реабилитации имеющую крайне незначительный объем". Тогда как приоритетом работы с наркоманами должна стать реабилитация. Поэтому основная задача государства — организация полномасштабной поддержки негосударственных организаций в сфере реабилитации, заявил Иванов. Это будет сделано по поручению Дмитрия Медведева, которое он сделал после президиума Государственного совета 18 апреля ("О мерах по усилению противодействия потреблению наркотиков среди молодежи"). В частности, президент поручил разработать механизм государственной поддержки общественных и религиозных организаций, успешно занимающихся воспитанием, социализацией молодежи, профилактикой наркомании и реабилитационной деятельностью, рассказал Виктор Иванов. Негосударственные центры будут включены в национальную систему медико-социальной реабилитации и ресоциализации граждан, в том числе несовершеннолетних, прошедших курс лечения от наркотической зависимости. "В каждом Федеральном округе должен быть создан модельный центр реабилитации, с которым должны быть установлены связи со стороны антинаркотических комиссий в субъектах РФ, входящих в данный округ... Антинаркотические комиссии призваны координировать деятельность существующих реабилитационных центров, а также поддерживать некоммерческие антинаркотические организации и волонтерские движения, создающие для наркозависимых условия личностного роста и самореализации, осуществляющие постреабилитационное сопровождение", — сообщил В. Иванов.

В качестве положительных примеров совместной деятельности государства и гражданского общества в сфере реабилитации наркозависимых директор ФСКН привел Спасо-Преображенский реабилитационный центр, который занимается реабилитацией наркозависимых. Центр работает под эгидой РПЦ и представляет собой сеть из семи филиалов на юге России (Ставропольский край). Реабилитационный центр "сертифицирован в соответствии с системой добровольной сертификации, организованной ФСКН России совместно с Институтом демографии, миграции и регионального развития", подчеркнул Иванов.

Он также сообщил, что ФСКН России подготовлен законопроект об ужесточении административной ответственности и о введении уголовной ответственности за систематическое немедицинское потребление наркотиков. "Он предоставит возможность заменить уголовное наказание альтернативным прохождением полноценного курса избавления от наркотической зависимости. Законопроект сейчас проходит согласование в ведомствах-соисполнителях", — заявил Виктор Иванов.

Источник: <http://www.asi.org.ru>

РПЦ и Минздравсоцразвития будут совместно противодействовать незаконно практикующим народным целителям, бороться с абортами, распространением ВИЧ/СПИДа и наркомании, а также заниматься духовно-нравственным воспитанием студентов медицинских вузов

Как передает "Интерфакс", это предусмотрено подписанным 7 июля соглашением между Церковью и министерством. В церемонии подписания документа приняли участие патриарх Кирилл и министр здравоохранения и социального развития России Татьяна Голикова. Как ожидается, приоритетными направлениям сотрудничества церкви и государства в области здравоохранения станут вопросы демографии. К их числу отнесены предотвращение абортов, профилактика ВИЧ/СПИДа, укрепление институтов семьи, материнства и детства, развитие добровольческого движения, противодействие алкоголизму и наркомании. Соглашением также предусмотрено "духовно-нравственное воспитание студентов медицинских, фармацевтических, образовательных учреждений высшего и среднего профессионального образования". Стороны также планируют рассмотреть возможность преподавания духовных основ профессиональной деятельности в учреждениях высшего и среднего профмедиобразования. Документом оговаривается создание условий для организации домовых храмов в стационарных учреждениях, подведомственных министерству, поддержка деятельности православных служб в медучреждениях. Еще одним направлением сотрудничества станет создание "действенной системы контроля над соблюдением прав человека при использовании современных достижений биологии и медицины в области биомедицинской этики", а также противодействие незаконным занятиям народной медициной (целительством). В соответствии с соглашением, Церковь сможет принимать участие в работе комитетов и комиссий по вопросам этики в области здравоохранения. Церковь и Минздрав также будут сотрудничать в области оказания помощи инвалидам, детям и социально незащищенным группам населения.

Источник: Medportal.ru

Обнаружен главный ген-регулятор ожирения и диабета 2-го типа

Группа ученых из Лондонского Королевского колледжа (King's College London) и Оксфордского университета (University of Oxford) в сотрудничестве с коллегами из других научных центров установила, что ген KLE14, связанный с диабетом 2 типа и уровнем холестерина, фактически является главным регулятором, управляющим поведением других генов жировой ткани. Так как жир играет ключевую роль в предрасположенности к метаболическим заболеваниям, таким, как ожирение, сердечно-сосудистые болезни и диабет 2-го типа, это исследование делает данный регуляторный ген возможной мишенью будущих препаратов для борьбы с этими заболеваниями. Опубликованное в журнале Nature Genetics исследование является частью финансируемого Wellcome Trust большого интернационального проекта, известного под названием MuTHER.

О связи гена KLE14 с диабетом 2-го типа и уровнями холестерина уже известно, но до сих пор то, как он это делает и какова его роль в контроле над другими, удаленными от него, генами, оставалось неясным.

Исследователи изучили около 20 тыс. генов в биопсийных образцах подкожно-жировой клетчатки, полученных от 800 добровольцев — женщин-близнецов, проживающих в Великобритании. Они установили связь между геном KLE14 и уровнями экспрессии многих удаленных друг от друга генов жировой ткани, что означает, что ген KLE14 является главным контролером, регулирующим активность этих генов. Аналогичные данные позднее были получены и в независимом исследовании 600 образцов жировой ткани исландцев. Гены, контролируемые, как оказалось, KLE14, фактически связаны с целым рядом метаболических характеристик, включая индекс массы тела (ожирение), уровни холестерина, инсулина и глюкозы, что подчеркивает их теснейшую взаимосвязь. Для гена KLE14 характерна одна особенность: его активность наследуется по материнской линии. Каждый человек наследует набор всех генов обоих родителей. Но в этом случае копия гена KLE14, полученная от отца, выключена. Это означает, что активным геном является копия, полученная от матери — процесс, называемый импринтингом. Кроме того, способность гена KLE14 контролировать другие гены также полностью зависима от материнской копии — копия, полученная от отца, не оказывает в этом плане никакого эффекта.

Профессор Тим Спектор (Tim Spector) из отделения изучения близнецов (Department of Twin Research) Лондонского Королевского колледжа, руководивший проектом MuTHER, считает, что это первое крупное исследование, показывающее, как небольшие изменения в одном главном гене-регуляторе могут потенциально вызывать каскад других метаболических эффектов, опосредованных другими генами. В этом заложен большой терапевтический потенциал, тем более что, изучая большие популяции, такие, как популяции близнецов, ученые надеются найти и другие гены-регуляторы.

"Ген KLE14, по-видимому, является главным выключателем, контролирующим процессы, связывающие изменения в поведении подкожного жира с нарушениями в мышцах и печени, способствующими развитию диабета 2-го типа и других заболеваний. Мы прилагаем все усилия, чтобы понять эти процессы и то, как мы можем использовать полученную информацию для усовершенствования методов лечения этих заболеваний", — говорит соавтор исследования профессор Марк Маккарти (Mark McCarthy) из Оксфордского университета.

Источник: www.lifesciencetoday.ru

Британским врачам будут доплачивать за вовлечение тучных пациентов в программы по борьбе с лишним весом

Соответствующая инициатива Национальной службы здравоохранения (NHS) Великобритании запланирована на 2012 г. Согласно планам NHS, врачи общей практики и семейные врачи будут получать доплату за консультации пациентов с ожирением по вопросам контроля веса. Кроме того, медработники смогут получить прибавку к зарплате, если пациент запишется на курсы борьбы с лишним весом, оплачиваемые службой здравоохранения. Руководство NHS считает, что эта инициатива позволит сэкономить значительные средства за счет замены дорогостоящего лечения тяжелого ожирения на его своевременную профилактику. Британская служба здравоохранения ежегодно тратит более 6 млрд фунтов стерлингов на лечение заболеваний, связанных с ожирением и неправильным питанием. Распространенность ожирения среди жителей Великобритании в последние годы значительно увеличилась. По информации NHS, ожирением страдают 24% британских мужчин и 25% женщин. Избыточный вес имеют 32% британок и 42% британцев. В июне 2010 г. заместитель министра здравоохранения Великобритании Энн Милтон (Anne Milton) рекомендовала британским врачам называть пациентов с избыточным весом толстыми. По ее мнению, использование слова "толстый" в разговоре с пациентами, страдающими ожирением, привлечет их внимание к проблеме и подтолкнет к решению избавиться от лишнего веса.

Источник: www.medportal.ru

Для хорошего настроения нужно пить не меньше восьми стаканов воды в день?

О том, что "губит людей не пиво", благодаря известной песне знает абсолютное большинство жителей постсоветского пространства. С продолжением этой строчки по поводу воды все они тоже знакомы. А вот американские ученые с ним не согласны. И вероятнее всего, они абсолютно правы. Специалисты из университета Тафта (штат Массачусетс, США) провели исследование, в ходе которого выяснилось, что количество выпитой воды напрямую может отражаться на настроении.

В ходе эксперимента 31 студенту обоих полов предложили в течение 60–75 мин активно позаниматься аэробикой, а достаточного количества воды для питья не дали. В сравнении с контрольной группой, участники которой не были ограничены в этом компоненте, они гораздо больше чувствовали усталость, депрессию, замешательство и даже озлобление. Ученые также изучили степень влияния обезвоживания организма на способность мыслить. Она, как выяснилось, невелика, хотя и не равна нулю, а вот настроение от недостатка воды ухудшается. Причем подчеркивается, что многие люди вообще чуть ли не ежедневно пьют воды меньше, чем нужно.

Итак, какова же эта норма и сколько надо выпить воды, чтобы пребывать в прекрасном настроении и вообще в гармонии с собственным организмом? Согласно выводам авторов исследования, для каждого конкретного человека надо вырабатывать индивидуальную формулу в зависимости от его веса, уровня физической активности и от погоды. Но есть все-таки и общая рекомендация — 8–9 стаканов. "Восемь стаканов воды в день никогда и никому не повредят", — уверяют эксперты.

Источник: www.ami-tass.ru

Соль вызывает такое же привыкание, как алкоголь или наркотики

Американские и австралийские ученые провели совместное исследование, результаты которого оказались ошеломляющими: как оказалось, соль, которую мы каждый день добавляем в пищу, вызывает привыкание. Более того, в случае дефицита этого вещества в организме запускаются те же генетические и неврологические механизмы, что и при никотиновой, героиновой или кокаиновой зависимости. Это открытие во многом объясняет, почему многим людям, страдающим от давления и болезней сердца, так трудно сократить употребление соли, несмотря на все предупреждения об опасности этого вещества. Как пишет Daily Mail, специалисты пришли к выводу, что в человеческий мозг заложен своеобразный «древний инстинкт», который отражает важность соли для жизни организма. Один из исследователей, профессор Мельбурнского университета Дерек Дентон, отмечает, что такой «классический инстинкт», как жажда соли, влияет на нейронную организа-

цию так же, как и зависимость от опиатов и кокаина. Профессор также заметил, что в ходе исследования был открыт весьма значимый для выживания эволюционный механизм. Он заключается в том, что сигнал о поступлении в организм соли достигает мозга значительно быстрее, чем это вещество попадает в кровь после усвоения пищеварительной системой. Специалисты уверены, что такая особенность организма делает животных, в том числе человека, менее уязвимыми перед лицом хищников.

Подробнее: <http://news.mail.ru>

Запрет алкоголя за рулем: первая попытка оспорить

Вступивший год назад в силу «сухой закон» для автомобилистов, по мнению многих экспертов, не соответствует Венской конвенции о дорожном движении, которая предусматривает допустимые нормы содержания алкоголя в крови водителей. Соответствующую жалобу подал в Конституционный суд житель Подмосковья Денис Асауляк, и суд вынес свое определение по данной норме. Обратившийся в суд гражданин был лишен прав за то, что в его крови было обнаружено 0,058 промилле алкоголя. По словам медиков, «естественный фон» в организме человека может достигать 0,2 промилле, и это как раз учитывается во всех странах, присоединившихся к Венской конвенции (наша страна к ней присоединилась еще в 1974 г.). Однако Конституционный суд учитывать это не стал. «Оспариваемые положения закона, отменяющие нормы, регламентирующие допустимый уровень содержания алкоголя, не могут рассматриваться как нарушающие конституционные права граждан», — сказано в определении суда. «Фактически суд признал, что наше дорожное движение не является частью европейской системы и Конвенцию применять в России не нужно. Оговоренную Конституцией норму суд проигнорировал, приведя вялое и слабо мотивированное решение», — приводит слова адвоката Льва Воропаева газета «Коммерсантъ».

Источник: www.auto.mail.ru

Великобритания: Европейских наркоманов предупредили о вреде российского феназепама

Шотландские ученые сообщили о растущей частоте злоупотребления российским противотревожным препаратом феназепамом. Это лекарство, разработанное в Советском Союзе и отпускаемое в его бывших республиках по рецепту, не применяется в западных странах и не входит в их перечни контролируемых веществ. Поэтому там его можно легально приобрести через Интернет. Как следует из доклада, подготовленного сотрудниками Университета Данди, в последнее время участились случаи злоупотребления феназепамом в таких странах, как Великобритания, Швеция, Финляндия и США. Кроме того, с 2010 г. полиция начала все чаще сталкиваться с нелегальным оборотом этого препарата. По словам судебно-медицинского токсиколога Питера Мэскелла (Peter Maskell), в 2011 г. университетская лаборатория обнаружила феназепам в крови 9 чел., умерших от передозировки наркотиков, однако ни в одном из случаев он не был признан непосредственной причиной смерти. Феназепам применяется в качестве альтернативы таким контролируемым аналогам, как диазепам, оксаземап, нитразепам и т.п., часто в сочетании с алкоголем и героином, что в разы повышает риск передозировки, — отметил П.Мэскелл. В силу этого шотландское правительство выпустило ряд предостережений об опасности феназепама.

Источник: www.medportal.ru

Чили: На плантации с пеплом Пиночета выращивали марихуану

Власти Чили расследуют, каким образом на плантации Лос Болдос, над которой был развеян прах Аугусто Пиночета, выросли 182 кустика марихуаны. Плантация принадлежит семейству Пиночет. Дочь диктатора, Луция Пиночет, говорит: «Мы понятия не имеем, откуда там взялась марихуана. Мы там не бываем. По поместью бродят дикие звери. Плантация практически заброшена». Пиночет, умерший в возрасте 91 года в 2006 г., использовал плантацию в качестве дачи, на которую приезжал на выходные. Полиция, кроме кустиков, обнаружила в Лос Болдос 2 кг сухой марихуаны, и теперь допрашивает менеджера плантации и садовника.

Источник: www.mignews.com

Как алкоголь вредит памяти

«Алкогольная амнезия» происходит не из-за гибели нейронов, как считалось, а из-за того, что спиртное стимулирует в нервных клетках синтез стероидов, которые препятствуют созданию прочных соединений между нейронами, что, в свою очередь, является причиной «праздничных» провалов в памяти.

Вам приходилось выслушивать рассказы о собственных похождениях на вечеринке и при этом прилагать отчаянные усилия, чтобы вспомнить хоть что-нибудь из своих подвигов? Скорее всего, да. Так вот, считалось, что потеря памяти под воздействием алкоголя, которая может длиться от нескольких часов до недель, происходит из-за гибели нервных клеток под влиянием спиртного. Исследователи из Вашингтонского университета в Сент-Луисе утверждают, что это не совсем так: алкоголь не губит клетки, но разрушает связи между ними, лежащие в основе долговременной памяти. Соединение одного нейрона с другим называется синапс; от состояния синапса зависят качество и длительность передачи нервного импульса между нервными клетками. В основе памяти, как считается, лежит относительно постоянное соединение между нервными клетками, которое обеспечивает сохранение пути, контура для «импульса памяти». Синапсы могут быть более или менее прочными; усиление межнейронного соединения происходит в процессе долговременной потенциации, без чего невозможно ни обучение, ни память.

В своих экспериментах учёные обрабатывали клетки гиппокампа (зоны мозга, ответственной за формирование долговременной памяти) разными количествами алкоголя. Выяснилось, что «обильная выпивка» нарушает работу синаптических NMDA-рецепторов, которые как раз и обеспечивают проведение сигнала и играют важную роль в укреплении синаптического контакта. Словом, от них зависит качество памяти. Но при этом только половина NMDA-рецепторов напрямую подавлялась алкоголем. Спиртное активировало другие рецепторы нервных клеток, которые давали сигнал нейрону синтезировать стероиды. А вот уже стероиды делали невозможным установление прочных взаимосвязей между нейронами и, следовательно, запоминание чего-либо. При этом никакой гибели клеток не отмечалось.

Как отмечают исследователи, такое же действие оказывают на нейроны гиппокампа стресс и некоторые медикаменты, и в сочетании с алкоголем всё это может многократно усиливать вызванную «по пьянке» амнезию. Если же суметь заблокировать синтез стероидных молекул в нейронах, можно противодействовать алкогольной потере памяти. В этом смысле особый интерес у исследователей вызывает ингибитор фермента 5-альфа-редуктазы, например противоопухолевый финастерид.

Разумеется, с точки зрения понимания физиологии и биохимии мозга, подобные исследования необычайно важны. Но верно и другое: проще не напиваться, чтобы не напрягать лишний раз биохимиков своим послеппраздничным беспамятством.

Источник: *Journal of Neuroscience*

Алтайский край: Наркологическая служба получит на развитие 32 млн руб.

Минздравсоцразвития России признало наркологическую службу Алтайского края одной из лучших в стране и решило выделить на ее развитие 24 млн руб. из Федерального бюджета. Об этом сообщили в администрации Алтайского края. К такому решению в министерстве пришли по итогам работы в регионе комиссии Минздравсоцразвития России. В администрации сообщили, что члены комиссии посетили с проверкой наркологические диспансеры Барнаула и Бийска, санаторий "Хвойный", центры здоровья, расположенные в краевой клинической больнице, городской больнице № 4, центре медицинской профилактики г. Бийска. Оценивались такие параметры, как готовность помещений, наличие региональных целевых профильных программ, подготовка кадров и др. По итогам работы, комиссия пришла к выводу, что Алтайский край в полном объеме выполняет обязательства по реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни у населения России, включая сокращение потребления алкоголя и табака. Специалист ФГУ "Национальный научный центр наркологии" Минздравсоцразвития России Елена Тетенова отметила, что "такой высокой готовности к участию в программе мы не видели ни в одном из регионов". Было принято решение выделить субсидию в размере 24 млн руб. на дальнейшее развитие наркологической службы региона. Еще более 8 млн руб. будет добавлено на эти цели из краевого бюджета. В администрации сообщили, что 29 млн руб. будет потрачено на оснащение новейшим медицинским оборудованием наркологических диспансеров Барнаула, Бийска и Рубцовска. 3 млн руб. пойдут на организацию офтальмологических кабинетов в шести алтайских центрах здоровья.

Источник: www.regnum.ru

Министерство транспорта разместило на своем сайте законопроект о запрете курения на объектах железнодорожного транспорта

Если документ будет одобрен парламентом и Президентом, то курение будет запрещено "в вагонах (в том числе в тамбурах) пригородного поезда, в не установленных для курения местах на железнодорожных вокзалах, остановочных пунктах и в поездах местного или дальнего сообщения". Тем, кто запрет нарушит, авторы законопроекта предлагают сначала выносить предупреждение, а затем — штрафовать на 2 тыс. руб. В доку-

НОВОСТИ

менте также содержится запрет на продажу и рекламу табачных изделий и алкогольной продукции на железнодорожных вокзалах, станциях и остановочных пунктах. Как сообщалось ранее, президент РЖД Владимир Якунин высказывался за ужесточение правил курения и введение жесткой ответственности за их нарушение. В настоящее время курение полностью запрещено в пригородных электричках, однако пассажиры поездов дальнего следования могут при желании курить в специально оборудованных для этого тамбурах. Полный запрет на курение в поездах дальнего следования действует на Украине, однако там на него мало кто обращает внимание, а тамбуры по-прежнему полны курильщиков.

Источник: Medportal.ru

Исландия может полностью запретить курение

В России только недавно скопировали американскую антитабачную агитацию 1980-х (крупную надпись "КУРЕНИЕ УБИВАЕТ" на сигаретных пачках), в Америке только недавно решили размещать на пачках жутковатые изображения последствий курения, в Австралии только собираются продавать сигареты в пачках неприятного оливкового цвета и без логотипов, а на родине интернет-демократии, в Исландии, курильщиков скоро могут приравнять к больным.

Законопроект, который будет рассматриваться альтингом (парламентом) осенью, предполагает планомерное 10-летнее наступление на курение. Во всех общественных местах (а ещё в машинах, где есть дети) курить будет нельзя; никотин признают наркотиком; сигареты будут продаваться только в аптеках (в пачках без логотипов со стандартным шрифтом) — сначала только тем, кому исполнилось 20 лет, а потом тем, кому лечащий врач выпишет рецепт как безнадежному никотинозависимому (не поддающемуся терапии). Сначала цены на сигареты будут подниматься — на 10% в год; когда табак будет продаваться только по рецептам — настанет "ценопад" (потому что неправильно наживаться на больных!).

За проектом стоят бывший министр здравоохранения Сив Фридлейфсдоттир, Исландская Медицинская ассоциация и антитабачные активисты. Один из эскулапов (и активистов), председатель Исландского Кардиологического общества Тораринн Гуднасон, приводит весомые доводы в пользу запрета на сигареты. Всего через 5 мес. после введения в 2007 г. тотального запрета на курение в пабах и ресторанах количество случаев острого коронарного синдрома (инфарктов, микроинфарктов и предынфарктных состояний) среди некурящих мужчин упало на 21%. Г-н Гуднасон рассчитывает, что запрет позволит уменьшить количество смертей от инфарктов, рака лёгких и ХОБЛ втрое; сейчас из 1 500 ежегодных смертей в Исландии 20% вызываются этими болезнями.

Хотя многие в правительстве Исландии сомневаются, что альтинг примет план экс-министра и врачей, следует отметить, что исландцам свойственна воля к борьбе с курением: за последние 20 лет доля курящего населения сократилась вдвое — с 30 до 15% И это самый низкий уровень в Европе.

Источник: Guardian

Рыбий жир может стать новым лекарством против расстройств психики и алкогольной зависимости

Жирная кислота омега-3 из рыбы полезна не только для сердца, но и может помочь в лечении алкогольной зависимости и психических расстройств. Жирные кислоты DHA, которые являются одним из основных активных компонентов в рыбьем жире, нормализуют поведение при биполярном расстройстве, депрессии, стрессе и маниакальном поведении, — обнаружили американские клиницисты Университета Индианы.

Учёные проанализировали работу мозга и отметили, что вещества из рыбьего жира воздействовали на него таким же образом, как многие психиатрические препараты. Кроме того, испытания на лабораторных мышах доказали, что рыбий жир позволяет снизить влечение к алкоголю. Психиатры считают, что добавки жирной кислоты омега-3 помогут лечению и профилактике психических проблем и алкоголизма. Они зафиксировали, что состав рыбьего жира на молекулярном уровне действует на мозг таким же образом, как и лекарства против нарушений психики. Омега-3 в целом полезна для общего здоровья и особенно для мозга, не имеет тяжелых побочных эффектов, в отличие от некоторых медикаментов.

Источник: Ami-tass.ru

Сочи 2014 без табака!

Зимняя Олимпиада 2014 г., которая пройдет в городе Сочи будет антитабачной. Курение на олимпийских объектах будет запрещено, табачные изделия продаваться не будут — сказал глава оргкомитета Игр Дмитрий Чернышенко. Меры по запрету с курения во время спортивных состязаний должны помочь болельщикам просить курить.

Источник: beztabaka.ru

Профилактический прием антиретровирусных лекарств предотвратил заражение африканцев ВИЧ-инфекцией

Соответствующие результаты были получены в ходе двух клинических исследований, завершившихся в Африке. В первом исследовании приняли участие 4758 гетеросексуальных пар из Кении и Уганды. Один из партнеров в каждой паре был заражен вирусом иммунодефицита. Здоровые участники исследования получали антиретровирусный препарат тенофовир или плацебо. По результатам исследования, прием лекарства снизил риск заражения ВИЧ-инфекцией на 62%. Участниками второго исследования стали 1200 мужчин и женщин Ботсваны. Они получали препарат "Трувада" (Truvada), который представляет собой комбинацию тенофовира и другого антиретровирусного лекарства — эмтрицитабина. В результате ежедневного приема "Трувады" риск заражения добровольцев вирусом иммунодефицита снизился на 62,6%. В апреле 2011 г. были прерваны клинические испытания "Трувады", начавшиеся за 2 года до этого в Кении, Танзании и ЮАР. Причиной досрочного завершения исследований стала одинаковая доля заразившихся ВИЧ как среди женщин принимавших лекарство, так и плацебо. Ранее эффективность "Трувады" была подтверждена в ходе исследования с участием гомо- и бисексуальных мужчин. Риск заражения ВИЧ-инфекцией среди участников, принимавших препарат наиболее аккуратно, снизился на 73%.

Источник: EurekAlert

Рак легких не заставляет людей отказаться от сигарет, как и их родственников

Такой вывод сделан в результате проведения исследования Национальным институтом исследования рака США, в центре которого были 742 больных раком. Согласно статистике, каждый пятый человек, или 18%, с диагностированным раком легких продолжает курить. Как оказалось, многие больные полагают, что им слишком поздно и бессмысленно отказываться от вредной привычки. Между тем, медики констатируют: избавление от никотиновой зависимости не только повышает качество жизни, но и дает надежду на выживание, снизив риск повторного развития рака. Ученые уверены, что есть необходимость внедрения информационной и психологической поддержки семей больных раком легких и самих пациентов, дабы сократить число пациентов-курильщиков. Кстати, курят и 12% больных колоректальным раком. Это негативно отражается на течении болезни. А вот если говорить о распространении вредной привычки среди родственников пациентов, то подавляющее большинство (25%) приходится на родственников больных раком легких людей. На втором месте (20%) идут те, кто ухаживает за жертвами колоректального рака.

Источник: Meddaily.ru

SMS-сообщения помогают бросить курить

Даже если бы осуществленная группой ученых под руководством Кэролайн Фри из Лондонской школы гигиены и тропической медицины программа txt2stop была платной, она все равно стала бы одним из самых простых и дешевых способов покончить с табаконаркоманией. txt2stop основана на краткосрочной новозеландской программе STOMP (stop smoking with mobile phones), длившейся всего 6 недель и давшей двукратное количество бросивших курить по сравнению с контрольной группой.

Чтобы проверить долгосрочную работоспособность методики, исследователи случайным образом отобрали из 11 914 желавших избавиться от вредной привычки добровольцев 5 792 и разделили их на две группы. 2911 чел. регулярно получали на свои мобильные телефоны персонализированные SMS, настраивавшие на борьбу с курением, а 2881 чел. — сообщения, не несшие антиникотиновой направленности.

Участники основной группы не только подвергались SMS-бомбардировке 5 раз в день в течение трех недель, а потом еще 3 раза в день в течение 26 недель, — они могли в любой момент отправить сообщение "Хочу [курить]" на контактный телефон — и получить помощь в виде ответных SMS с советами (например, медленно пить холодную воду, чтобы отбить прилив желания) или воззваний к разуму (оказывается, острая тяга закурить длится не дольше 5 мин). Если курильщики признавались в прискорбном рецидиве (сообщение с кодом "[Проявил(-а)] слабость"), им высылались ободряющие ответы, напоминавшие об их достижениях, утверждавшие, что один раз — это не беда, или призывавшие не прекращать борьбу.

После более чем полугода SMS-терапии участники основной и контрольной группы сдали тесты слюны на содержание котинина, продукта распада никотина. Согласно результатам, 10,7% участников основной группы перестали курить (по сравнению с 4,9% в контрольной). Даже если считать, что испытуемые, не явившиеся на тест, остались курильщиками, доля "завязавших" в основной группе составляет 9% по сравнению с 4% в контрольной.

Как отдельная методика избавления от никотиновой зависимости txt2stop, возможно, не очень эффективна, но она, утверждают ее создатели, может стать дополнением к существующим программам.

Источник: MIGnews.com

Кокаин оказывает прямое токсическое действие на миокард

Злоупотребление кокаином оказывает прямое токсическое действие на миокард и может привести к сердечным заболеваниям, таким как миокардит или инфаркт, которые часто остаются незамеченными.

Согласно исследованию, опубликованному в медицинском журнале *British Medical Journal*, многочисленные вскрытия людей, страдающих кокаиновой зависимостью, подтвердили, что у каждого пятого наркомана наблюдаются признаки воспаления миокарда. Считается, что около четверти не фатальных сердечных приступов у людей в возрасте до 45 лет происходит по причине употребления кокаина. По мнению специалистов, токсический миокардит может проявиться болью в груди и остановкой сердца, что может привести к летальному исходу или инфаркту миокарда. Но это происходит без блокировки или сужения артерий, которые характеризуют ишемию.

В состав группы участников исследования входили 25 мужчин и 5 женщин, употреблявших, в среднем, в течение 12 лет около 5,5 г кокаина в сутки, и которые ранее не имели сердечных проблем. Средний возраст в группе — 37 лет, и каждый пятый был заражен гепатитом С или вирусом иммунодефицита человека. Авторы провели ряд диагностических тестов для выявления каких-либо отклонений в работе сердца: определяли уровни содержания веществ в организме, произвели нагрузочные пробы и магнитно-резонансную томографию. Хотя во всех случаях сердце работало адекватно, но в более чем 30% случаев были обнаружены нарушения, а в 83% сканирование определило распространенные структурные повреждения. Почти у половины обследуемых наблюдался отек и набухание нижней стенки левого желудочка, что было вызвано употреблением кокаина. Сканирование МРТ также обнаружило участки фиброза у 73% участников, которые, вероятно, появились после скрытых инфарктов. И если отек и набухание являются обратимыми процессами, то в случае с фиброзом это не так. Клетки сердца в этих участках погибли, и были заменены соединительной тканью. Обширные участки фиброза в перспективе угрожают сердечной недостаточностью.

Источник: MIGnews.com

Беременные курильщицы лишают своих детей "хорошего" холестерина

Курение во время беременности приводит к изменениям в организме ещё не рождённого ребёнка, в результате которых у него снижается уровень "хорошего" холестерина, защищающего человека от сердечно-сосудистых заболеваний. Как показало исследование, проведённое австралийскими учёными, к 8 годам у детей, рождённых женщинами, курившими во время беременности, уровень холестерина ЛПВП составляет около 1,3 ммоль/л, тогда как у детей некурящих матерей он выше — 1,5 ммоль/л. По данным исследований, при повышении уровня "хорошего" холестерина на каждые 0,025 ммоль/л риск ИБС уменьшается на 2—3%.

В данном исследовании участвовали 405 здоровых 8-летних детей, появившихся на свет в 1997—1999 гг. Учёные собирали данные о курении матерей участников до, во время и после беременности, вдыхании дыма курящих поблизости, а также данные о росте, весе, охвате талии и артериальном давлении у детей. "Полученные нами данные говорят о том, что ребёнок курящей матери получает своеобразный "импринтинг", ещё до рождения, т.е. оказывается предрасположен к ИБС, инфаркту и инсульту в дальнейшей жизни", — объясняет профессор кардиологии David Celermajer из Сиднейского университета. "Действие этого "импринтинга" длится как минимум 8 лет, а возможно, и много дольше, таким образом риск сердечно-сосудистых заболеваний и инсульта для детей курильщиц может быть на 10—15% выше, чем для детей некурящих матерей", — добавляет он.

Известно, что курение беременных приводит к нарушениям поведения, снижению умственных способностей и трудностям при обучении у ребёнка. Однако во многих западных странах количество курящих беременных всё ещё высоко и достигает 15%.

Источник: *European Heart Journal*

Пилотный проект по лечению наркоманов стартовал в 16 российских регионах

Об этом глава Минздравсоцразвития России Татьяна Голикова заявила на заседании правительства 22 июня. В каких именно регионах был запущен проект, в документе не уточняется. Министр отметила, что целью указанной инициативы является выработка алгоритма оказания комплексной медицинской помощи наркозависимым. Т.Голикова добавила, что при успешном завершении пилотного проекта в ближайшие 3 года аналогичная работа начнется на всей территории страны. Она также сообщила, что на организацию лечения наркоманов в 16 регионах из федерального бюджета было выделено 288 млн руб. По словам главы Минздрава, в России имеется разветвленная сеть медучреждений для оказания помощи больным наркоманией. В частности, в стране насчитывается 138 специализированных диспансеров. Кроме того, в 1856 больницах имеются наркологические отделения или койки.

Источник: Medlinks.ru

Курение табака запретили в медицинских учреждениях Краснодарского края

Запрет введен в рамках проекта "Здоровая Кубань": медицинские учреждения, свободные от табачного дыма". Руководителям государственных учреждений здравоохранения рекомендовано обеспечить введение полного запрета курения табака на рабочих местах, а также в других помещениях. Исключение составят специально отведенные места для курения на открытой территории медучреждений. Кроме того, работников учреждений здравоохранения будут обучать методам помощи и поддержки в отказе от курения табака. Также руководству больниц и поликлиник предлагается распространять среди пациентов и посетителей листовки и буклеты о вреде курения табака.

Источник: ЮГА

В Госдуме предлагают запретить продавать энергетические напитки детям

В Госдуму внесен проект базового закона "Об ограничениях производства, розничной продажи и потребления (распития) безалкогольных энергетических напитков". Автором инициативы выступил член профильного думского комитета по экономполитике и предпринимательству, председатель подкомитета по подакцизным товарам Виктор Звагельский ("Единая Россия"). Как пояснил сам разработчик, предлагается ввести запрет на продажу "энергетиков" несовершеннолетним, а также "изъять их из розничной продажи на территории детских, образовательных, медицинских заведений, физкультурно-оздоровительных и спортивных сооружений, на всех видах общественного транспорта и в организациях культуры".

"Резкий рост употребления молодежью энергетических напитков в последнее время вызывает серьезные опасения, — сказал В.Звагельский. — Ассортимент таких напитков постоянно расширяется, производители наперебой рекламируют через всевозможные СМИ свою продукцию". "Большинство "энергетиков" создаются с вкусовыми характеристиками, присущими традиционным безалкогольным прохладительным напиткам, — продолжил он. — Они выпускаются в красочной привлекательной потребительской упаковке, содержащей молодежную символику, чем увеличивают свою аудиторию потребителей".

По словам депутата, "основными тонизирующими элементами указанных напитков являются кофеин синтетического происхождения, природные биологически активные вещества из разрешенных лекарственных растений или их экстрактов, оказывающих тонизирующее действие, а также витамины. Допустимое суточное потребление кофеина — не более 150 мг, а содержание кофеина в энергетических напитках обычно составляет верхний допустимый суточный уровень потребления (от 150 до 320 мг/л)", — констатировал он. — "В то же время статистика показывает, что молодые люди выпивают более одной упаковки тонизирующих напитков в день, а выпуск "энергетиков" производится в упаковках объемом от 250 мл и более", — напомнил представитель парламентского большинства. "Такое злоупотребление тонизирующими напитками способно привести к негативному влиянию на здоровье детей, подростков, беременных и кормящих женщин, людей, страдающих хроническими заболеваниями нервной, сердечнососудистой систем, гипертонической болезнью и другими заболеваниями", — предупредил он.

Предполагается, что в случае принятия законопроекта продавцы смогут требовать паспорт у покупателей, чтобы убедиться, что они старше 18 лет.

В 2005 г. главный санитарный врач России, руководитель Роспотребнадзора Геннадий Онищенко запретил своим постановлением продажу слабоалкогольных и безалкогольных энергетических напитков в увеселительных заведениях и школах страны.

Источник: Ami-tass.ru