

Взаимоотношения с родителями и алкоголизация подростков

БЕЛОВ В.Г.

д.м.н., профессор кафедры психологии здоровья
Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы;
199178, Санкт-Петербург, 12-я линия, д. 13, тел. (8 (921) 400-16-47)

ТУМАНОВА Н.Н.

старший преподаватель кафедры психологии здоровья
Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы;
199178, Санкт-Петербург, 12-я линия, д. 13, тел. (8 (911) 741-72-78)

Рассмотрены актуальная в современной психологии и педагогике проблема алкогольной зависимости у подростков, диагностика их взаимоотношений с родителями, а также обоснованы основные направления профилактики алкоголизма в молодёжной среде. Показано, что неблагоприятные взаимоотношения с родителями могут служить факторами риска формирования алкоголизации у подростков. Ключевые слова: подростки, девиантное поведение, социально-психологическая адаптация, алкоголизм, дисфункциональные семьи

Введение

Проблема алкогольной зависимости остаётся одной из наиболее актуальных и активно разрабатываемых проблем медицины, психологии и социальных наук в связи с высокой распространённостью заболевания среди населения и медико-социальными последствиями. Масштабы и темпы распространения алкоголизма в стране таковы, что ставят под вопрос физическое и моральное здоровье подростков [2].

Известно, что до 80% взрослых, больных алкоголизмом, начали злоупотреблять алкоголем именно в подростковом возрасте. Алкоголизм у подростков развивается намного быстрее, чем у взрослых, и по своим последствиям он гораздо тяжелее. Важность психолого-социальной работы с таким контингентом определяется значительным воздействием на формирование наркологической патологии наряду с биологическими социально-психологическими факторами.

У подростков с аддиктивным поведением недостаточно развиты звенья социально-поддерживающего процесса. У них наблюдается особенно низкий уровень восприятия поддержки со стороны семьи, сверстников, не связанных с алкоголем и наркотиками, значимых других.

Невозможность получить необходимую поддержку в семье и у близких значимых людей приводит подростка с аддиктивным поведением в наркотизирующиеся группы.

Взаимоотношения подростков с родителями оказывают свое влияние на все стороны личности и поведения подростков. Духовность человека, ценностная мотивационная структура его личности, формируются в семье, и во многом обусловлены отношениями с родителями. Также именно семья, в первую очередь, обеспечивает систему социальной поддержки и социально-поддержи-

вающий процесс — в семье человек учится находить, принимать и оказывать социальную поддержку. Дисфункциональные семьи разрушают не только отношения, но и личностные свойства. Паттерны поведения, усвоенные в таких семьях, не могут способствовать укреплению целостности личности подростка и адекватному восприятию себя и других людей [3].

Таким образом, логично предположить, что взаимоотношения с родителями как прямо, путём социального научения, так и косвенно, через влияние на развитие копинг-ресурсов и предоставление социальной поддержки, влияют на поведение подростков. Семья и взаимоотношения в ней, при их безусловной значимости на протяжении всей жизни человека, играют важную роль в предоставлении ему социальной поддержки и развитии у него личностных ресурсов.

Актуальность проблемы, её теоретическая и практическая значимость, а также недостаточная разработанность в психологической практике вопросов соотношения взаимоотношений в семье и алкоголизации подростков обусловили выбор цели исследования.

Цель исследования — изучение взаимосвязи между детско-родительскими отношениями у подростков с различным уровнем алкоголизации

Объект и методы исследования

Для решения задач настоящего исследования была проанализирована специальная литература по проблематике исследования и проведено обследование 55 подростков с различным отношением к алкоголю в возрасте от 14 до 17 лет, из них 22 юноши и 33 девушки (1-я группа — 20 чел. — с признаками алкогольной аддикции, что выявлялось по методике RAFFT и на основании беседы, 2-я группа — 35 чел. — без признаков алкогольной аддикции).

Для решения поставленных задач использовались следующие методики: опросник «Подростки о родителях», проективная методика «Рисунок семьи», тест на определение копинг-стратегий Р. Лазаруса, тест на определение наличия зависимости от психоактивных веществ RAFFT, социологическая шкала для исследования частоты и количества употребления различных алкогольных напитков. Обработка результатов проводилась при помощи статистических программ Statistica 6.0.

Результаты и их обсуждение

Особенности взаимоотношений с родителями у подростков из групп с различным отношением к алкоголю исследовались при помощи опросника «Подростки о родителях» и методики «Рисунок семьи».

Все подростки, не склонные к употреблению алкоголя, характеризуют свои отношения с родителями как гармоничные. Они изображают себя на рисунках семьи, атрибуты агрессии в их рисунках практически не встречаются, все члены семьи в большинстве рисунков объединены общей композицией, на многих рисунках члены семьи держатся за руки или обнимают друг друга. В рисунках подростков, имеющих признаки алкоголизации, отмечались признаки дисгармонии в отношениях хотя бы с одним из родителей, встречаются атрибуты агрессии (зубы, палки, выражение негативных эмоций на лицах членов семьи), некоторые подростки не изображают на рисунках семьи себя либо изображают только себя, остальных же членов семьи изображают схематично. Это свидетельствует о том, что они не чувствуют себя частью семейного целого, испытывают потребность обособить-

ся от остальных членов семьи, а иногда и защитить себя от негативного влияния.

Результаты опросника «Подростки о родителях» распределились следующим образом (табл. 1).

Как видно из табл. 1, в отношениях с родителями группы значительно различаются:

- по выраженности позитивного интереса отца — в группе подростков, не употребляющих алкоголь, он заметно выше;
- по враждебности каждого из родителей — более враждебны родители подростков группы 1, где есть признаки алкоголизации;
- по непоследовательности обоих родителей — она также выше у родителей подростков группы 1;
- по директивности, проявляемой матерями, — она также выше в группе 1.

Л.И. Вассерман с соавторами именно враждебность родителей, а также их непоследовательность считают важными факторами дисгармоничного воспитания и предпосылок формирования аддиктивного поведения, в том числе алкоголизации у подростков.

Из табл. 2 видно, что исследуемые группы существенно различаются только по возрасту, когда подростки впервые попробовали алкоголь. В группе подростков с дисгармоничными отношениями с родителями этот возраст значительно ниже.

Из табл. 3 видно, что гармоничные отношения в семье у 25 чел., дисгармония хотя бы с одним из родителей — у 30 чел.; в исследовании приняли участие 25 юношей и 30 девушек, из них 17 юношей и 13 девушек отмечают дисгармонию в отношениях хотя бы с одним из родителей, 8 юношей и 17 девушек имеют гармоничные отношения в семье.

Таблица 1

Распределение результатов методики «Подростки о родителях»

	Подростки с алкоголизацией (1-я группа)	Подростки без признаков алкоголизации (2-я группа)	Достоверность различий *
Позитивный интерес отца	11,9±3,6	15±2,7	p<0,01
Позитивный интерес матери	14,4±2,87	15,64±2,72	—
Враждебность отца	6±3,04	1,54±1,14	p<0,005
Враждебность матери	5,93±2,01	2,16±1,08	p<0,001
Директивность отца	8,76±4,2	6,54±2,9	—
Директивность матери	10,3±3	7,84±2,6	p<0,01
Автономия отца	10,5±3,7	11,27±2,5	—
Автономия матери	9,9±3,7	11,32±2,9	—
Непоследовательность отца	9,48±1,98	6,2±2,4	p<0,01
Непоследовательность матери	9,63±1,46	5,96±1,49	p<0,01

Примечание. * — достоверность различия — здесь и далее указана только для значимых различий

Таблица 2

**Распределение результатов исследования склонности подростков к алкоголизации
в зависимости от взаимоотношений с родителями**

Параметр	Среднее по группе 1	Среднее по группе 2	Значимость различий *
RAFFT	1,1±0,92	0,88±0,82	—
Частота употребления алкоголя	1,96±0,97	1,68±0,86	—
Количество алкоголя, употребляемого за 1 раз	1,7±0,86	1,3±0,7	—
Возраст, в котором подросток впервые попробовал алкоголь	10,8±2,01	12,4±1,38	p<0,01

Таблица 3

Распределение испытуемых по полу и возрасту

	Подростки с гармоничными отношениями в семье	Подростки с дисгармоничными отношениями в семье
Девушки	17	13
Юноши	8	17
14 лет	10	15
15 лет	12	10
16 лет	2	5
17 лет	1	—
Итого	25	30

В группе подростков с дисгармоничными отношениями в семье 15 испытуемых в возрасте 14 лет, 10 испытуемых в возрасте 15 лет и 5 испытуемых в возрасте 16 лет. В группе подростков с гармоничными отношениями в семье 10 испытуемых в возрасте 14 лет, 12 испытуемых в возрасте 15 лет, 2 испытуемых в возрасте 16 лет и один испытуемый в возрасте 17 лет.

В полных семьях с родными матерью и отцом проживают 40 испытуемых, матерью и отчимом воспитывается 5 подростков, только матерью — 9 подростков, и один подросток после смерти матери воспитывается отчимом и старшей сестрой.

В ходе нашего исследования были также выявлены взаимосвязи между некоторыми аспектами взаимоотношений подростков с родителями и склонностью подростков к алкоголизации (рис. 1).

Результаты теста RAFFT, отражающие склонность подростка к формированию зависимости от алкоголя, положительно коррелируют с непоследовательностью отца и отрицательно — с его позитивным интересом ($\alpha = 0,1$).

На рис. 2 отражена взаимосвязь количества употребляемого подростком алкоголя и некоторых аспектов его взаимоотношений с родителями.

Итак, мы видим, что количество употребляемого подростком алкоголя положительно взаимосвязано с враждебностью матери и отрицательно — с позитивным интересом отца ($\alpha = 0,01$), а также положительно взаимосвязано с непоследовательностью матери ($\alpha = 0,1$).

На рис. 3 показана взаимосвязь частоты употребления подростком алкоголя с некоторыми аспектами его взаимоотношений с родителями.

Как мы видим из рис. 3, частота употребления подростком алкоголя положительно взаимосвязана с враждебностью матери ($\alpha = 0,1$), её автономией ($\alpha = 0,05$) и непоследовательностью ($\alpha = 0,1$).

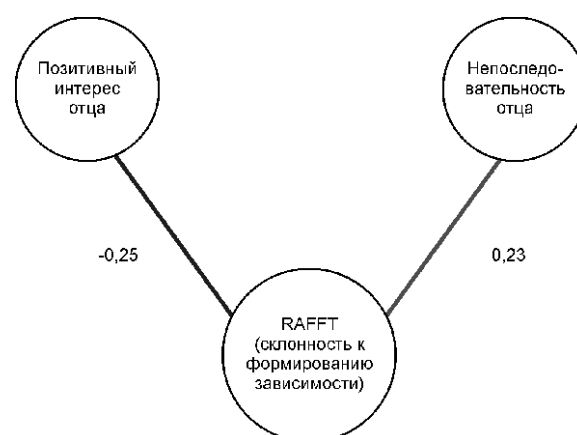


Рис. 1. Взаимосвязь между склонностью подростка к формированию зависимости от алкоголя (результаты теста RAFFT) и некоторыми аспектами его взаимоотношений с родителями

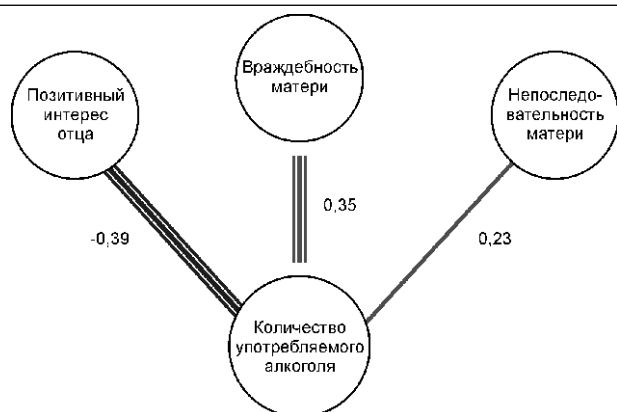


Рис. 2. Взаимосвязь количества употребляемого подростком алкоголя и некоторых аспектов его взаимоотношений с родителями



Рис. 3. Взаимосвязь частоты употребления подростком алкоголя с некоторыми аспектами его взаимоотношений с родителями

Таким образом, неблагоприятные отношения с родителями могут быть факторами риска формирования алкоголизации у подростков.

Доказана взаимосвязь между характером алкоголизации подростков и некоторыми аспектами их взаимоотношений с родителями. Так, подростки, чьи родители, особенно матери, чаще проявляют по отношению к ним непоследовательность и враждебность, употребляют алкоголь чаще и в больших количествах, чем остальные их сверстники, а также раньше начинают употреблять его.

Полученные данные позволяют предположить, что коррекционные мероприятия, направленные на нормализацию отношений подростков с родителями, будут способствовать формированию у подростков конструктивных стратегий coping-поведения и снижению риска алкоголизации подростков.

Выявленные взаимоотношения между детско-родительскими отношениям у подростков с различным уровнем алкоголизации важно учитывать при организации и проведении профилактической и коррекционной работы в подростковой среде.

Список литературы

1. Белогуров С.Б., Зефирова С.Ю., Софронов А.Г. и др. Предложения по совершенствованию системы медицинской помощи алкоголикам. Северо-Западный медицинский центр. — СПб., 1996.
2. Березин С.В. Лисицкий К.С. Психология ранней алкоголизации. — Самара, 2007.
3. Валентик Ю.В., Зыков О.В., Цетлин М.Г. Теория и практика медико-социальной работы в наркологии. Фонд НАН. — М., 1997.
4. Сидоренко Е.В. Методы математической обработки в психологии: Учебное пособие. — СПб.: Речь, 2007. — 350 с.

RELATIONSHIPS WITH PARENTS AND TEENS ALCOHOLISM

BELOV V.G.

Dr. of Med. Sci., professor of the department of psychology of health of the Saint-Petersburg State Institute of Psychology and Social Work. 13, 12th line, Saint-Petersburg, 199178. tel. 8 921 400 16 47

TUMANOVA N.N.

senior lecturer of the department of psychological counselling of the Saint-Petersburg State Institute of Psychology and Social Work. 13, 12th line, Saint-Petersburg, 199178. tel. 8(911) 741-7278

The article deals with the actual in modern psychology and pedagogy of the problem of alcohol dependence among adolescents, the diagnosis of their relationship with their parents, as well as the justification of the basic directions in the prevention of alcoholism among young people. It is shown that negative relationships with parents may be risk factors for the formation of alcohol abuse among adolescents.

Key words: adolescents, deviant behavior, social and psychological adjustment, alcoholism, dysfunctional family