

Новости российского и мирового наркологических сообществ

Эпидемиологические, профилактические и организационные аспекты наркологии в новостных материалах, опубликованных на сайтах ведущих информационных агентств

Приведённые материалы получены из доступных средств массовой информации и подаются "как есть". Мы оставляем за собой право комментировать новости там, где требуется справочный материал, и в случаях, когда мы имеем дополнительную информацию по теме новостной сводки. Присылаемые нам материалы должны обязательно иметь ссылку на источник информации. Приводимые ссылки на сайты и другие источники информации не несут коммерческой или рекламной нагрузки.

Владимир Путин пообещал ввести в России запрет на курение в общественных местах

Премьер-министр РФ и кандидат в президенты Владимир Путин пообещал ввести в России запрет на курение в общественных местах, а также на рекламу в них табака и алкоголя. Такое обещание содержится в предвыборной "Программе 2012—2018", опубликованной в Сети 12 января. "Мы поставим надёжный заслон наркомании. Ужесточим ответственность за продажу алкогольной и табачной продукции несовершеннолетним. Введём запрет на курение, рекламу сигарет и алкоголя в общественных местах", — говорится в документе. Законопроект, ограничивающий распространение и употребление табачной продукции, был разработан Минздравсоцразвития России в 2011 г. Он запрещает курение в любых заведениях и учреждениях, а также на всех видах общественного транспорта, ограничивает его в подъездах домов, тюрьмах и СИЗО. Кроме того, новый закон подразумевает введение минимальных розничных цен на табачную продукцию и их ежегодный рост, превышающий рост цен на продовольственные продукты. Также планируется запретить выкладку сигарет на витрины и продажу нюхательного и жевательного табака.

Помимо обещаний о запрете курения В.Путин выразил намерение повысить "как зарплату, так и ответственность врачей и медицинских учреждений за предоставление медицинской помощи в соответствии с утверждёнными стандартами", развивать отечественное фармпроизводство, пропагандировать здоровый образ жизни и занятия спортом, приспособлять городскую среду для инвалидов. "Больницы, службы скорой помощи будут оснащены современным оборудованием, укомплектованы квалифицированными специалистами. Мы гарантируем оказание бесплатной и качественной медицинской помощи в государственных и муниципальных учреждениях", — говорится в предвыборной программе премьера.

Источник: Medportal.ru

ФСКН предлагает создать в России структуру по реабилитации наркоманов

Наркоконтроль предлагает создать в России структуру, которая займется реабилитацией и ресоциализацией наркоманов — сообщил глава Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) Виктор Иванов.

По данным ФСКН, в России наркотики употребляют около 5 млн чел., но не все из них наркоманы. При этом В.Иванов ранее заявил, что сейчас только 2% наркоманов из числа обратившихся в государственные и частные наркологические центры становятся на путь выздоровления.

"С учётом международного опыта мы предлагаем Министерству здравоохранения и социального развития изыскать возможность создать в рамках своей структуры Национальное агентство социальной реабилитации и ресоциализации наркозависимых", — сказал глава наркополиции на заседании Государственного антинаркотического комитета. Директор ФСКН привёл в пример Центр реабилитации наркозависимых в США, который он посетил в рамках визита в Чикаго, где состоялось пятое заседание рабочей группы по наркотикам (В.Иванов является её сопредседателем). "Впечатление очень сильное. Представьте себе, ежегодно через этот центр проходит более 16 тыс. наркозависимых", — отметил он.

Глава наркополиции считает, что аналогичный правовой институт в России должен выполнять три задачи: дистанцировать наркозависимого человека от агрессивного наркотического социума, включить его "в интенсивный трудовой процесс на свежем воздухе" и обеспечить проживание и работу реабилитируемых в коллективах с опытными наставниками и сообществах, "воспроизводящих все параметры здорового социума".

ФСКН отмечает рост потребления синтетических и психотропных препаратов, тогда как оборот героина в стране снизился за последние 4 года, в среднем, на 20%.

Источник: РИА "Новости"

Недобровольная госпитализация не ведёт к реабилитации

Введение недобровольной госпитализации наркозависимых не позволит увеличить число больных, готовых пройти реабилитацию, в отличие от альтернативного лечения — считает руководитель отделения межведомственного взаимодействия по профилактике психических расстройств Московского НИИ психиатрии профессор Татьяна Клименко.

ФСКН подготовила предложения о внесении изменений в Уголовный кодекс России, предусматривающие возможность применения в качестве основного или альтернативного наказания для лиц, совершивших преступление небольшой тяжести, обязательное лечение от наркотической зависимости. Минздравсоцразвития РФ предлагает законодательно закрепить возможность недобровольной госпитализации наркоманов, находящихся в состоянии аффекта и представляющих опасность для себя и окружающих, в лечебные учреждения, независимо от того, совершили они преступление или нет.

«Наша задача (врачей-наркологов и психиатров) — привлечь больных не к этапу детоксикации, у нас с этим нет проблем. Перед нашей страной стоит задача вовлечь больных наркоманией в реабилитационные программы. Через закон о недобровольной госпитализации это невозможно, а через закон об альтернативном лечении — очень эффективно», — сказала Т. Клименко в ходе видеомоста в РИА «Новости». По её словам, вопрос об альтернативном лечении уже практически решён. Федеральный закон прошёл третье чтение в государственной думе. «Мы, правда, стоим перед большими организационными и методическими проблемами, но то, что принят закон, — это здорово», — отметила эксперт. Она также добавила, что недобровольная госпитализация наркозависимых предлагается по аналогии с психическими больными, когда они принудительно помещаются на лечение в стационар, если по своему психическому состоянию представляют опасность для себя и для других лиц. По её словам, когда состояние принудительно госпитализированного психически больного перестаёт быть опасным, оснований для его дальнейшего пребывания в стационаре нет и пациент должен быть выписан. Соответственно, тот же принцип предлагается применить в отношении наркозависимых, когда они будут выведены из состояния абстиненции и опьянения. Таким образом, больные наркоманией будут выписаны и не пройдут реабилитацию.

Источник: РИА «Новости»

Борис Крупнов: Наркоманы будут работать на сельхозугодьях только добровольно

Российских наркоманов никто насильно заставлять работать на сельхозугодьях не будет, они смогут сами выбрать, где им проходить реабилитацию — в городе или в селе — сообщил замначальника НИИ Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) Борис Крупнов.

Ранее директор ФСКН Виктор Иванов заявил, что считает необходимым создание центров социальной реабилитации и социализации наркоманов на базе сельскохозяйственных угодий. Деталей этого проекта руководитель наркополицейской тогда не уточнил.

«Не думаю, что речь идёт о принудительных мерах. Все люди разные, и требуются разные методы реабилитации», — сказал Б. Крупнов, отвечая на пресс-конференции на вопрос РИА «Новости», добровольно или принудительно будут в подобные центры доставлять наркозависимых. Вместе с тем, он отметил, что наибольший эффект для излечения наркозависимого достигается именно вдали от города. «Здесь работает эффект отдалённости от среды обитания, эффект трудотерапии, и многие люди, которые хотят избавиться от наркозависимости, осознанно выбирают реабилитационные центры в сельской местности», — сказал замглавы НИИ.

Согласно данным ФСКН, на конец 2011 г. наркотики в России регулярно принимают свыше 600 тыс. чел., притом что общее число «любителей» различного зелья оценивается в 2,5–6 млн чел.. С разной периодичностью наркотики в РФ употребляют, в основном, люди в возрасте от 18 до 39 лет. Количество состоящих на учёте наркоманов за последние 20 лет выросло почти в 10 раз и сейчас в 7–10 раз превышает аналогичные показатели по странам Евросоюза — отмечают в ФСКН.

Источник: РИА «Новости»

13 декабря 2011 г. состоялось совещание корреспондентов печатных и электронных средств массовой информации "Организация работы по профилактике наркологических заболеваний"

Во исполнение решения заседания Антинаркотической комиссии Краснодарского края от 06.10.2011 на базе ГБУЗ "Наркологический диспансер" департамента здравоохранения Краснодарского края 13 декабря 2011 г. состоялось совещание корреспондентов печатных и электронных средств массовой информации края "Организация работы по профилактике наркологических заболеваний". Идея привлечения к сотрудничеству ведущих специалистов Российской Федерации в области использования современных информационных сис-

тем в наркологии родилась у сотрудников ГБУЗ "Наркологический диспансер" во время совещания главных наркологов в г. Москве в октябре 2011 г., где были представлены новые подходы к организации профилактики наркомании. Сотрудничество было поддержано руководителем департамента здравоохранения Краснодарского края Е.Н.Редько. Организаторами семинара-совещания явились департамент по делам СМИ, печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций и департамент здравоохранения Краснодарского края. В работе мероприятия приняли участие представители отдела по организационному обеспечению деятельности антинаркотической комиссии Краснодарского края, управления Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков по Краснодарскому краю, отдела по делам несовершеннолетних администрации Краснодарского края, департамента по физической культуре и спорту. Открыл семинар руководитель департамента по делам СМИ, печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций Краснодарского края В.В.Касьянов. Главный врач ГБУЗ "Наркологический диспансер" Д.А.Любченко в своем докладе рассказал об оказании наркологической помощи в крае, основных перспективах развития, обратив особое внимание профилактики наркологических заболеваний и взаимодействию всех ведомств системы профилактики. С перспективными способами разработки и создания антинаркотической социальной рекламы очень ярко, используя многочисленные ролики, присутствующих познакомил главный редактор информационно-публицистического сайта "Нет-наркотикам" А.Ю.Колгашкин. Руководитель отделения детской наркологии ННЦ наркологии Росздрава, научный редактор журнала "Наркология" А.В.Надеждин осветил вопросы использования современных коммуникационных технологий для лечения болезней зависимости. После совещания представители СМИ познакомилась с работой учреждения, посетили отделения стационара, в том числе реабилитационное отделение, химико-токсикологическую и клинично-диагностическую

Источник: www.narco23.ru

Минздравсоцразвития подготовило изменения в порядок выписки лекарств

Минздравсоцразвития России подготовило проект приказа от 11 января 2012 г., которым вносит изменения в свой Приказ от 12 февраля 2007 г. №110 "О порядке назначения и выписывания лекарственных средств, изделий медицинского назначения и специализированных продуктов лечебного питания". Изменения, в основном, касаются порядка выписки наркотических средств и психотропных веществ. В частности, количество выписываемого в рецепте наркотического средства и психотропного вещества нужно указывать прописью. Кроме того, в приложении к документу приводятся специальный рецептурный бланк на наркотическое средство и психотропное вещество, а также инструкция по его заполнению. Согласно Закону №341-ФЗ от 30.11.2011 г., порядок изготовления и распределения рецептурных бланков, на которых выписываются наркотические средства и психотропные вещества, так же как и форма бланков указанных рецептов, порядок их регистрации, учёта и хранения и правила оформления, устанавливаются Минздравсоцразвития России по согласованию с ФСКН. Ранее Минздравсоцразвития устанавливало только форму этих бланков, а также порядок их регистрации, учёта, хранения и оформления. Как поясняла ранее замглавы Минздравсоцразвития России Вероника Скворцова, это нововведение позволит урегулировать отношения в сфере оборота наркотических средств и психотропных веществ, ввести единообразную форму рецептурного бланка и таким образом обеспечить более строгий контроль за обращением этих бланков.

Источник: Pharmvestnik.ru

Более 38 млн взрослых американцев употребляют алкоголь запоями

Около 17% взрослого населения США страдает запойным пьянством. Такие данные содержатся в отчёте, подготовленном специалистами американских Центров контроля и профилактики заболеваний (CDC).

По информации ведомства, в стране насчитывается более 38 млн чел., которые употребляют алкоголь запоями. Критерием такого пьянства CDC считает 5 и более порций спиртного, выпитых за 2 ч, для мужчин; 4 и более — для женщин. Стандартная порция алкоголя составляет 18 мл чистого спирта: столько этанола содержится в 350 мл пива, 150 мл вина или 44 мл напитка крепостью 40 градусов.

Каждый шестой взрослый американец устраивает четыре таких запоя в месяц, в среднем выпивая за каждый 8 стандартных порций спиртного. При этом, согласно отчёту CDC, большинство из таких людей не страдает алкоголизмом. Наибольшее число запойных пьяниц насчитывается среди американцев возрастной группы от 18 до 34 лет. Однако чаще других запоями страдают пожилые жители США, которые напиваются в среднем 5—6 раз в течение месяца. По данным CDC, запойное пьянство наиболее распространено в штатах Среднего Запада и Новой Англии, а также на Аляске и Гавайях. В Висконсине запоями страдает более четверти населения штата.

Специалисты Центров контроля и профилактики заболеваний считают, что в США злоупотреблением спиртным обусловлено около 80 тыс. смертей в год. Они связывают с пьянством 54 вида заболеваний и травм, в том числе полученных в результате автомобильных аварий или насильственных действий.

Источник: Medportal.ru

Опровергнута связь курения марихуаны с нарушением функции лёгких

Американские учёные пришли к выводу, что умеренное курение марихуаны не приводит к заболеваниям дыхательной системы и нарушениям функций лёгких, как это делает табачный дым. Исследователи из Алабамского университета проанализировали данные крупномасштабного исследования CARDIA (Coronary Artery Risk Development in Young Adults Study, Исследование развития риска поражения коронарных артерий у молодых людей). В этом исследовании приняли участие более 5 тыс. белых и чёрных мужчин и женщин из Бирмингема, Чикаго, Миннеаполиса и Окленда. На момент начала исследования в 1985 г. участникам было от 18 до 30 лет; наблюдение за ними продолжалось до 2006 г. 37% добровольцев сообщили, что употребляли марихуану на той или иной стадии исследования, что, в целом, совпадает с данными общенациональных опросов на эту тему.

В начале исследования, а также на втором, пятом, десятом и двадцатом его годах у добровольцев изучали функцию лёгких. В подтверждение предыдущих исследований выяснилось, что у курильщиков табака со временем снижается проходимость дыхательных путей (её показателем служит объём форсированного выдоха за 1 секунду) и жизненную ёмкость лёгких (объём полного выдоха после максимального вдоха), причём это снижение пропорционально общему количеству выкуренных сигарет. При курении умеренного количества марихуаны (до одной самокрутки ежедневно в течение 7 лет) подобной закономерности не наблюдалось. Напротив, у таких добровольцев наблюдалось некоторое повышение обоих показателей, хотя и в незначимых для самочувствия пределах. При курении большего количества марихуаны проходимость дыхательных путей и ёмкость лёгких несколько снижались.

Как подчеркнул руководитель исследования Стефан Кертеш (Stefan Kertesz), его коллектив не изучал другие аспекты влияния марихуаны на здоровье и не призывает к её употреблению, тем более что в большинстве стран мира оно противозаконно.

Источник: Journal of the American Medical Association

Несмотря на успешные клинические испытания, метод замещения никотина не особенно эффективен в реальной жизни

Исследование провели учёные из Гарвардской школы общественного здравоохранения и Массачусетского университета (Бостон). Каждые 2 года 787 взрослых людей, которые перед началом исследования бросили курить, опрашивали, воздерживаются ли они от курения и используют ли никотин-заместительные препараты (например, никотиновый пластырь).

Всего было проведено 3 опроса. На каждом опросе треть участников сообщали, что снова начали курить. Доля "рецидивов" одинакова среди тех, кто не прибегал к замещению никотина, и тех, кто прибегал к замещению более 6 недель при поддержке психотерапевта или без таковой.

Источник: Tobacco Control

Употребление алкоголя снижает качество сна

Согласно данным официальной статистики, более половины американцев в возрасте от 13 до 64 лет имеют проблемы со сном, по крайней мере, 1 раз в неделю. Технически это подпадает под определение бессонницы, которая в перспективе может быть чревата возникновением более серьёзных проблем со здоровьем, таких, как раздражительность, усталость, неспособность переносить стресс, частые инфекции, социальные проблемы, повышение артериального давления, неспособность сбросить вес, снижение производительности, дыхательные расстройства и многое другое. По этим симптомам легко понять, что большинству людей необходимо каким-то образом преодолевать проблемы со сном.

Весьма популярным средством сегодня является алкоголь — широко известно, что употребление его в определённых дозах помогает быстрее и, казалось бы, крепче заснуть, а впоследствии лучше выспаться. Однако в рамках ряда последних исследований учёные из США установили, что, позволяя человеку быстрее заснуть, алкоголь вместе с тем ухудшает качество сна. Алкоголь в несколько раз увеличивает количество непроизвольных пробуждений в течение ночи, а также существенно ухудшает сон во второй половине ночи, в результате чего фактически человек высыпается значительно хуже, чем при бессоннице. Помимо этого алкоголь также оказывает крайне негативное воздействие на нервную систему человека, в результате чего его

здоровье может в известной степени пошатнуться, спровоцировав примерно те же проблемы, что и бессонница.

Параллельно учёные отметили, что регулярное употребление алкоголя перед сном также в долгосрочной перспективе способно усугубить бессонницу. Если впоследствии человек откажется от алкоголя, осознав всю опасность такой методики засыпания, то он уже рискует напрочь лишиться сна, ведь нервная система в условиях отсутствия уже привычного для неё успокоительного будет находиться в ещё более напряжённом и раздражённом состоянии. В данной ситуации напрашивается вполне логичный вывод — людям стоит обходиться менее опасными и более традиционными средствами расслабления: ароматерапия, горячие ванны, массаж и многие другие проверенные средства гарантированно способны помочь каждому страдающему бессонницей.

Источник: Medlinks.ru. Подготовил Владислав Воротников. По материалам Yahoo Health

Учёного уличили в фальсификации данных о пользе красного вина

Американский исследователь сфальсифицировал данные о полезных свойствах компонента красного вина — ресвератрола — сообщает Medical News Today.

Речь идёт о публикациях Дипака Даса (Dipak Das), профессора факультета хирургии и директора сердечно-сосудистого исследовательского центра университета Коннектикута. В течение семи лет учёный публиковал в рецензируемых научных журналах отчёты об исследованиях ресвератрола — содержащегося в красном вине мощного антиоксиданта, который предположительно может увеличивать продолжительность жизни людей.

В 2008 г. руководство университета получило анонимный сигнал о несоответствиях в работах Даса. Предпринятое в связи с этим внутреннее расследование в сотрудничестве с Бюро чистоты научных исследований США (ORI) продолжалось 3 года. Отчёт об этом расследовании занял 60 тыс. страниц. В нём содержатся доказательства вины профессора в 145 эпизодах фабрикации и фальсификации данных, касающихся ресвератрола.

По итогам расследования руководство вуза проинформировало 11 научных журналов о недостоверности опубликованных в них отчётов Даса. "На нас лежит ответственность по исправлению научных данных и информированию коллег по всей стране", — подчеркнул исполняющий обязанности вице-президента по медицинским вопросам университета Коннектикута Филипп Остин (Philip Austin).

Все текущие работы лаборатории Даса, финансируемые извне, заморожены. Кроме того, университет отказался от 900-тысячного федерального гранта, выигранного Дасом. В настоящее время продолжается расследование с привлечением бывших сотрудников лаборатории. Вопрос о санкциях в отношении профессора пока не решён.

При этом отмечается, что негативные последствия фальсификаций для исследований ресвератрола окажутся минимальными. Как пояснил занимающийся подобной работой Нир Барзилай (Nir Barzilai) из Медицинского колледжа Альберта Эйнштейна в Нью-Йорке, Дас никогда не считался ведущим специалистом по этому антиоксиданту. На фоне совокупности мировых исследований по ресвератролу работы шарлатана не играют существенной роли, — подчеркнул Н. Барзилай.

Источник: Libmedic.ru

90% российских мужчин имеют эректильную дисфункцию

Группа российских учёных под руководством главного уролога Минздравсоцразвития профессора Дмитрия Пушкаря решила выяснить в ходе полугодового исследования, как обстоят дела с сексуальной функцией у граждан России мужского пола. По словам Д. Пушкаря, до недавнего времени таких данных у врачей не было и урологам приходилось пользоваться информацией, собранной в других странах.

В проведённом анонимном опросе принимали участие мужчины, практически не жалующиеся на здоровье и, соответственно, не обращавшиеся к специалисту. В число респондентов вошли жители Центрального округа, Сибири, Южного и Северного регионов, Поволжья и Урала в возрасте 20—75 лет. В результате, отклонения от нормы в эректильной функции были выявлены в 90% случаев. Притом, мужчины, имевшие проблемы, не считали зафиксированную симптоматику тревожной. У 50% респондентов нарушения эрекции были в возрасте до 45 лет. А 37% в возрасте 45—60 лет совсем отказались от половой жизни. Как отмечает Пушкарь, примерно в 70% случаев это происходит по инициативе мужчины, 26% перекалывают вину на партнёршу и лишь 4% считают, что виноваты оба партнёра.

Исследователи проанализировали, какие вредные привычки имели мужчины, страдавшие от эректильной дисфункции. Так, регулярно выпивали 63% мужчин, около 50% курили, 26% страдали от хронического стресса, 20% — от немотивированной усталости, а одна треть — от артериальной гипертензии. Притом, более

50% мужчин младше 60 лет имели лишний вес, примерно 70% жаловались на возрастные изменения. У 20% фиксировалась депрессия.

Источник: Meddaily.ru

Бездомные живут на 30 лет меньше средних показателей

Согласно недавнему статистическому исследованию, проведённому группой специалистов из Великобритании, средняя продолжительность жизни бездомных составляет 47 лет, в то время как в среднем у жителей Соединённого Королевства она составляет 77 лет.

Таким образом, бездомные в Англии живут более чем на треть меньше среднестатистического британского подданного. При этом нельзя не отметить, что социальные службы страны проводят активную политику поддержки данной категории населения, им выплачиваются специальные пособия, предлагаются бесплатное питание, а также возможности трудоустройства и прочие бонусы, которые не встречаются в России. В такой ситуации можно только предполагать, какова средняя продолжительность жизни бездомного в России.

Согласно докладу специалистов Шеффилдского университета, двумя главными факторами, по причине воздействия которых человек становится бездомным, за последние 20 лет остались прежними — это алкоголизм и наркомания. Они также — наиболее распространённые причины преждевременной смерти британских бомжей. Если среднестатистический бездомный мужчина умирает в возрасте 47 лет, то женщины без определённого места жительства умирают ещё раньше — в 43 года. Причём исследование включало в себя не только людей, которые спят на скамейках в парках и на вокзалах, но и о тех, кто ночует в общежитиях, ночлежках, а также специальных центрах.

Учёные также подсчитали, что бездомные в 9 раз чаще совершают самоубийства и в 3 раза чаще погибают в дорожно-транспортных происшествиях в сравнении со средними показателями по стране.

Согласно официальной статистике, на сегодняшний день в Великобритании насчитывается порядка 70 тыс. детей, не имеющих постоянной крыши над головой. В 2007 г. аналогичная показатель составлял 112 тыс. детей.

По словам специалистов, за последние несколько лет в различные программы поддержки бездомных были вложены значительные средства, однако должного эффекта они не приносят — для того, чтобы поднять человека с самых низов социальной лестницы, недостаточно только лишь материальной поддержки, необходимо также мощное психологическое воздействие. Такие люди очень часто не видят перед собой должных стимулов для возвращения своей жизни в нормальное русло и потому неохотно прикладывают к этому усилия. Очень часто необходимым является и проведение курса лечения от алкогольной и наркотической зависимости.

Источник: Medlinks.ru. Подготовил Владислав Воротников. По материалам BBC Health

Виктор Иванов: В РФ на границе у наркокурьеров изымается около 0,5% наркотиков

В России на государственной границе у наркокурьеров изымается только около 0,5% наркотиков, тогда как в других странах этот показатель составляет более 30%.

Виктор Иванов отметил, что в связи с этим необходимо включить пограничную службу в систему борьбы с контрабандой наркотиков.

Он также отметил, что многие наркокурьеры из стран ближнего зарубежья пересекают российскую границу с использованием внутренних паспортов, а 50% из них имеют российские паспорта. По словам главы Госнаркоконтроля, поскольку во внутренних паспортах при пересечении границы никаких отметок не ставится, сотрудникам ведомства бывает сложно определить, законно ли пересёк границу тот или иной наркокурьер, задержанный на территории РФ. По словам В. Иванова, некоторые наркокурьеры пересекают российскую границу до 100 раз в год.

Источник: ИА "РосБизнесКонсалтинг"

Клубника помогает противостоять негативному воздействию алкоголя

Группе европейских исследователей удалось доказать, что клубника защищает желудок от повреждений, которые им могут быть нанесены этиловым спиртом. "Диета, богатая клубникой, поможет защитить наш организм от заболеваний желудочно-кишечного тракта, связанного с образованием активных форм кислорода" — отмечается в официальном отчёте по исследованию.

Такое состояние может быть вызвано употреблением не только лишь алкоголя, но и некоторых медицинских препаратов, таких, как, к примеру, аспирин и ибупрофен, а также всевозможными бактериальными и вирусными инфекциями, аутоиммунными заболеваниями и сильным стрессом.

Учёные проанализировали способность ряда соединений, содержащихся в клубнике, ограничивать воздействие на защитный слой желудка свободных радикалов. В результате, исследователи пришли к выводу, что клубника не просто выполняет роль мощного антиоксиданта, но и естественным образом увеличивает защиту тела от различных факторов риска. В частности, при регулярном употреблении клубники существенно улучшается состояние слизистой оболочки желудка, первой и основной линии защиты организма от заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Само исследование было проведено на крысах. Чтобы установить наличие или отсутствие позитивного влияния клубники на предотвращение заболеваний желудка, учёные ежедневно в течение 10 дней кормили крыс экстрактом клубники из расчёта в 40 мг продукта на 1 кг веса животного. В процессе исследования крысы получили свободный доступ к различной пище и воде. Впоследствии крысы получили в рацион питания этанол, который обычно вызывает у них серьёзные заболевания пищеварительной системы.

В результате последующего анализа было установлено, что язвы и гастриты значительно реже образовывались у тех крыс, что в течение 10 дней питались, в том числе, экстрактом клубники. По мнению учёных, клубника обладает множеством полезных свойств и может защитить наш организм от довольно большого числа заболеваний. Она богата множеством флавоноидов, дубильных веществ и фенольных кислот, которые помогают существенно улучшить состояние иммунитета человека и предотвращают различные виды воспалений на клеточном уровне. При этом, что очень важно, клубника быть может является эффективной и для преодоления последствий злоупотребления алкоголем — по мнению учёных, она восстанавливает секрецию желудочного сока и приводит в норму желудочно-кишечный тракт, переживший обильное возлияние своего хозяина.

Источник: Medlinks.ru. Подготовил Владислав Воротников. По материалам Natural News

Праздники — тяжёлое время для шопоголиков

С наступлением праздников магазины начинают активно предлагать скидки на свой ассортимент. Психологи предупреждают: очень легко потратить слишком много денег в этом месяце, особенно если вам трудно контролировать себя. По мнению специалистов, подобное поведение можно классифицировать как полноценное психическое расстройство, которое, правда, плохо изучено.

Для таких людей сама покупка порождает чувство эйфории, сходное с алкогольным опьянением — констатирует психолог Бонни Форрест. Поэтому, как и алкоголикам, шопоголикам трудно устоять перед искушением. По подсчётам экспертов из Стэнфордского университета, от данного расстройства страдают около 6% женщин и 5,5% мужчин.

Эйприл Лэйн Бенсон — автор книги "Покупать или не покупать: почему мы покупаем слишком много и как остановиться" — полагает, что от одной трети до половины шопоголиков в итоге становятся скрягами. Хотя некоторые просто покупают новые вещи, избавляясь от прежних.

Иногда люди прибегают к шопингу, пытаясь уйти от хаоса в жизни (покупка даёт ощущение контроля). Также данная проблема может быть связана с детством. Возможно, родители замещали подарками внимание. Или же, наоборот, в детстве человек испытывал лишения. Ещё есть теория, согласно которой, человек таким образом преодолевает страх смерти. А иногда шопоголизм развивается вместе с алкоголизмом и расстройствами питания.

Источник: Meddaily.ru

В семьях, где отцы курят, дети имеют минимум на 15% выше риск лейкемии, чем в некурящих семьях

Дети, чьи отцы курят, имеют более высокий риск развития столь распространённой формы рака, как лейкемия. К такому выводу пришла группа исследователей под руководством доктора Элизабет Милн из Научно-исследовательского института детского здоровья Телетона в Австралии.

Исследователи опросили родителей почти 400 детей с острым лимфобластным лейкозом (ОЛЛ), выясняя, есть ли среди них курильщики. Затем учёные провели такой же опрос среди родителей 800 здоровых детей. Сравнив полученные результаты, исследователи пришли к выводу: курение матерей не оказывало влияния на риск детей заболеть раком. Однако в семьях, где курили отцы, дети были минимум на 15% более склонны к заболеванию лейкемией. Это приводило к увеличению количества больных детей с 6 до 7 на каждые 200 тыс. А у тех детей, чьи папы выкуривали по 20 сигарет в день, вероятность заболеть раком была выше на 44%.

В исследовании австралийских учёных не сказано, каким образом отцовское курение может влиять на заболевание детей лейкемией. Однако некоторые эксперты считают, что причина может быть в качестве спермы родителя.

Табачный дым полон токсинов, включая канцерогены. Не исключено, что они могут наносить вред клеткам-сперматоцитам, из которых образуется сперма — считает профессор Калифорнийского университета Патрисия Баффлер. А сперматозоиды, содержащие повреждённую ДНК, могут оплодотворить яйцеклетку, но приведут к болезни потомства.

Между тем, исследование австралийцев не содержит прямых утверждений и доказательств того, что повреждения ДНК в сперме, вызванные курением, являются причиной повышенного риска развития рака у детей. На заболевание влияют и другие внешние факторы вроде облучения или контакт матери с краской и пестицидами во время беременности.

Источник: Meddaily.ru

Чтобы добровольно не проходить тестирование на наркотики, треть участников акции сбежала

Добровольное тестирование учащихся и студентов, прошедшее в Приморье, стало предметом горячего обсуждения общественного совета при Управлении ФСКН России по Приморскому краю. Как оказалось, почти треть от общего количества учащихся учебных учреждений, заявленных к участию в тестировании, проигнорировала данное мероприятие. И такая позиция молодых людей настораживает общественность края, педагогов, медиков и сотрудников наркоконтроля.

Напомним, что в соответствии с решением антинаркотической комиссии Приморского края определены 24 экспериментальные площадки по отработке методики проведения добровольного тестирования учащихся и студентов, в том числе 1 вуз (МГУ им. адмирала Г.И. Невельского), 7 детских домов и школ-интернатов, 16 общеобразовательных учреждений в муниципальных образованиях края.

Как отметила зам. главврача ГБУЗ «Краевой наркологический диспансер» Людмила Михалева, по состоянию на 1 декабря 2011 г. в общеобразовательных учреждениях края прошли тестирование 2198 учащихся, что составило 62,4% от общего количества учащихся в запланированных учебных заведениях и 1226 воспитанников заявленных детских домов и школ-интернатов, что на 300 чел. меньше планируемого.

— Из общего числа отказавшихся от тестирования только 211 чел. имеют уважительную причину. Кто-то заболел несколькими днями раньше, кто-то уехал. Остальные категорично отказались. То есть почти тысяча ребят в этот день просто не пришли в школу. Всего же за время тестирования выявлено 7 потребителей наркотических средств, — пояснила Людмила Дмитриевна.

Какие аргументы приводят молодые приморцы, отказываясь от добровольного тестирования на предмет выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ? У кого-то это просто личные убеждения без указания каких-либо конкретных причин. В ряде семей родители считают такое тестирование нецелесообразным. Где-то родители просто уверены, что их ребёнок не может увлечься таким порочным делом. Есть отказы по болезни и физиологическому состоянию. Одним из аргументов непроехждения тестирования стала боязнь выявления положительного результата.

— Что касается семерых выявленных потребителей, то теперь будет вестись активная профилактическая работа и с детьми, и с родителями. Но спешу всех заверить, что имена этих ребят ни педагогам, ни руководству школ известны не будут. Полученные в результате тестирования данные — врачебная тайна. И ребёнок не станет изгоем в учебном заведении, — заверила зам. главврача ГБУЗ «Краевой наркологический диспансер» Людмила Михалева.

Члены Общественного совета при Управлении ФСКН России по Приморскому краю считают, что такое тестирование должно перейти из ряда разовых акций в постоянные и обязательные. Оказывается, что, по данным анонимного анкетирования, около 15% респондентов сами говорят об употреблении наркотических и психотропных веществ.

— Необходимо донести до общества, что это плановая акция и она будет только разворачиваться в большую сторону. Более того, стоит говорить и о том, что при поступлении в вуз должна быть справка — будущий студент не употребляет наркотики. Надо постоянно заострять внимание на том, что если хочешь учиться в вузе, то не должен дружить с наркоманией. Поэтому сегодняшним школьникам стоит задуматься о будущем, пересмотреть свои пристрастия и увлечения, — убеждён зав. кафедрой психиатрии, наркологии, психотерапии, сексопатологии ВМГУ, д.м.н., профессор Илья Ульянов.

С его позицией согласились все члены Общественного совета, но при этом были внесены и некоторые предложения.

— Обязательность предъявления справки при поступлении в вуз необходимо инициировать через приморский депутатский корпус на федеральный уровень, — депутат Заксобрания четвёртого созыва Александр Беляев.

С этим согласилась и руководитель Научно-методического центра ДВФУ по профилактике наркомании и деструктивных воздействий, д.ю.н., профессор Лариса Романова:

— Искоренение наркомании, принятие более жёстких мер в отношении лиц, связанных с наркотиками и психотропными веществами, только положительно скажется на безопасности государства. И обязательное тестирование молодых — это тоже вклад в копилку безопасности. Ведь сегодняшняя молодёжь — это люди, которым предстоит уже через несколько лет руководить предприятиями, строить дальше наше общество. А у нас в стране наблюдается нарколоббизм. И доказательством тому служат следующие факты: российские парламентарии убрали из законов понятие «средняя разовая доза» наркотиков, отменили конфискацию имущества и ввели условный срок наказания до 8 лет за незаконный оборот наркотиков.

— У нас ещё осталось достаточное количество тестов. И при подготовке этой акции было достаточно заявлений от учебных заведений, которые хотели бы принять участие в данном тестировании. Сейчас мы вновь вернёмся к этому вопросу, — отметила Людмила Михалева.

Но здесь стоит добавить: если добровольное тестирование станет обязательным, то одна наркологическая служба такой объём просто не потянет. Значит, есть необходимость доработать и это направление.

Отметим, что при проведении добровольного тестирования в учебных заведениях и вузах Хабаровска ситуация оказалось аналогичной — отказались проходить тестирование 35% молодых людей.

— Существуют веские основания предполагать, что эта треть не явившихся на тестирование, и есть как раз та группа людей, которых мы пытаемся выявить. Так не бывает, чтобы в один и тот же день почти тысяча человек по малопонятным причинам просто не пришла на занятия, — поделился своими рассуждениями член Общественного совета руководитель Приморской краевой общественной организации «Федерация парусного спорта» Михаил Ермаков.

В 2010 г. в рамках реализации краевой целевой программы «Приморье без наркотиков на 2005—2010 годы» из 11,5 тыс. учащихся старших классов общеобразовательных учреждений, студентов учреждений начального, среднего профессионального и высшего образования, 1706 подростков (14,8%) ответили, что пробовали наркотические средства, а 442 чел. (3,8%) уже имели неоднократный опыт их потребления. Возраст первых проб наркотиков среди учащихся составил 13—14 лет.

Целевая программа «Приморье без наркотиков на 2011—2015 годы» была утверждена Постановлением Администрации Приморского края 25 января 2011 г. В программу включен раздел, предусматривающий приобретение комплектов для определения наркотиков в организме человека с финансовым обеспечением на период действия программы в размере 23 500 тыс. руб., в том числе в 2011 г. в размере 500 тыс. рублей.

В 2012 г. планируется провести тестирование учащихся и студентов всех образовательных учреждений Приморского края. В связи с этим имеется необходимость реализации в данном субъекте Федерации дополнительных мер, направленных на информирование педагогов, родителей и учащихся о целях и задачах данных мероприятий, и решения комплекса организационных вопросов, связанных с дальнейшим развитием системы профилактики наркомании в образовательной среде.

Источник: www.novostivl.ru

Высокоинтеллектуальные дети могут иметь повышенный риск употребления незаконных наркотиков в подростковом и взрослом возрасте

В популяционном когортном исследовании, которое включило почти 8 тыс. участников, было обнаружено, что высокий показатель интеллекта в возрасте 5 лет ассоциировался с использованием марихуаны в 16 лет, марихуаны и кокаина у женщин и амфетамина и экстази у мужчин в возрасте 30 лет. Кроме того, эти ассоциации сохранялись даже после учёта психологического дистресса в юности и социально-экономического положения на протяжении жизни.

Доктор Джеймс Вайт (James White) (Center for the Development and Evaluation of Complex Public Health Interventions at Cardiff University, United Kingdom) и коллеги изучили данные «British Cohort Study» в 1970 г. Были измерены показатели IQ у 7904 участников в возрасте 5 лет и 7946 субъектов в возрасте 10 лет, а также изучены использование наркотических препаратов и социально-экономические факторы до 30-летнего возраста. Все участники были зарегистрированы в исследовании при рождении.

Спустя 5 лет были проведены Human Figure Drawing Test, Copying Design Test, English Picture Vocabulary Test и Profile Test для оценки когнитивных функций. Для оценки IQ в возрасте 10 лет использовалась модифицированная версия British Ability Scales.

Спустя 16 лет был проведён опрос в отношении уровня психологического дистресса (согласно General Health Questionnaire с 12 пунктами) и пожизненное применение незаконных наркотиков, таких, как марихуана, кокаин, стимуляторы и депрессанты, диэтиламид лизергиновой кислоты и героин.

В возрасте 30 лет участников опросили об использовании в предшествующие годы уже названных наркотиков плюс амфетамины, экстази, нитрат амила, темазепам, кетамин, крек и метадон. Также был проведен опрос об использовании полинаркотиков, определенных как 3 или больше незаконных наркотика, о самом высоком образовательном достижении, ежемесячной ориентировочной зарплате и профессиональном социальном классе.

Результаты показали, что более высокий IQ в возрасте 5 лет ассоциировался с потреблением марихуаны в возрасте 16 лет для обоих полов и с использованием марихуаны и кокаина в возрасте 30 лет.

Рассмотрев гендерные различия, учёные обнаружили, что высокий показатель IQ для девочек в возрасте 5 лет положительно коррелировал с использованием марихуаны (отношение шансов 2,25) и кокаина (отношение шансов 2,35) в возрасте 30 лет. Для мальчиков это было связано с последующим применением амфетаминов (отношение шансов 1,46), экстази (отношение шансов 1,65) и использованием полипрепаратов (отношение шансов 1,57). Высокий показатель IQ в возрасте 10 лет для всех участников положительно ассоциировался с использованием марихуаны в возрасте 16 лет и с марихуаной, кокаином, экстази, амфетамином и полинаркотиками в возрасте 30 лет. Приём наркотиков в 30 лет ассоциировался с показателем интеллекта и в 5, и в 10 лет и более сильно — среди женщин, чем среди мужчин — сообщают авторы.

Учёные отмечают, что необходимы дальнейшие исследования для изучения ассоциации между показателем интеллекта в детстве, и приёмом наркотиков во взрослом возрасте, «в различных географических и исторических контекстах».

Источник: *Journal of Epidemiology and Community Health*, Abbottgrowth.ru

Зависимость от интернета меняет мозг человека

Впервые научно подтверждена связь между интернет-аддикцией и изменениями в мозге, аналогичными тем, что наблюдаются при зависимости от алкоголя, кокаина или марихуаны.

Китайские исследователи провели 17 пациентам, у которых была диагностирована интернет-аддикция, МРТ-сканирование головного мозга, а затем сравнили результат со снимками 16 здоровых людей. У представителей проблемной группы обнаружилось повреждение волокон белого вещества головного мозга, ведущих к зонам, которые отвечают за "обработку эмоций, внимание, принятие решений и когнитивный контроль", рассказывается в статье. Подобные изменения характерны для алкоголиков и кокаинистов. Впрочем, ученые пока не установили, являются ли они причиной или следствием интернет-зависимости.

Болезненным пристрастием к интернету страдают от 5 до 10% пользователей, большинство из которых также увлекаются компьютерными играми. Их настолько затягивает сетевая активность, что это сказывается на образовании, работе и личной жизни. Зачастую они подолгу воздерживаются от еды и питья. Однако сами по себе многочасовые бдения в интернете не являются симптомом зависимости — для многих это необходимость, связанная с работой и поддержанием социальных связей, подчеркивает психиатр из лондонского Имперского колледжа Генриетта Боуден-Джонс.

Источник: *Independent*

Уважаемые коллеги!

Информируем, что статья Панченко Л.Ф., Старовойтова Т.Ф., Венгеров Ю.Ю., Дзантиев Б.Б., Давыдов Б.В. Аналитические видеоцифровые комплексы экспрессных и скрининговых лабораторных исследований в наркоконтроле, опубликованная в номере 12 за 2011 г., подготовлена при финансовой поддержке Минобрнауки России (Государственного контракта от 10.02.2011 №16.512.11.2005).