

Духовно-нравственный подход освобождения от наркотической зависимости молодежи на первом этапе реабилитации в условиях дневного стационара «Сапёрное»

БЕЛЬКОВ С.

протоиерей, руководитель Отдела по противодействию наркомании и алкоголизму
Санкт-Петербургской епархии

Доклад на заседании секции Рождественских чтений "Медицинские, социально-психологические, образовательные и духовные подходы к реализации профилактических программ среди молодежи".

Сейчас, когда в нашей стране продолжается стремительное распространение наркомании, активное вовлечение в сферу потребления наркотических веществ подростков и молодежи, когда наркотики вышли в коридоры школ и на улицы городов России, необходимо внимательно отнестись ко всему тому, что может оказать позитивное воздействие на наркоситуацию в России. На мой взгляд, таким позитивным явлением стало поручение Президента РФ на заседании Президиума Госсовета РФ в апреле 2011 г. о создании национальной системы медико-социальной реабилитации и ресоциализации лиц, в том числе несовершеннолетних, прошедших курс лечения от наркотической зависимости.

На Рождественских чтениях мы неоднократно делились своим опытом по социальной реабилитации наркозависимых, которую мы осуществляем в трёх загородных центрах.

Однако впервые на Рождественских чтениях вам представлен доклад о I этапе социальной реабилитации и ресоциализации наркозависимых, организованный в Дневном стационаре «Сапёрное».

Он осуществляется на базе Санкт-Петербургской епархии в Свято-Троицкой Александро-Невской лавре. Хочу подчеркнуть, что все стационары структурно входят в Отдел по противодействию наркомании и алкоголизму Санкт-Петербургской епархии, который был организован в 2003 г., управляются централизованно, а не существуют самостоятельно, разрозненно.

Информация о наших центрах размещена на сайте, мы выпускаем печатную продукцию, принимаем участие в различных форумах, выступаем в СМИ, и, конечно, сама высокоэффективная работа реабилитационных центров обеспечивает известность и необходимое количество молодежи, которую могут принять наши центры. Кроме этого, подготовка лиц, желающих пройти нашу реабилитационную программу, осуществляется нашими сотрудниками ещё на стадии пребывания пациентов на излечении в ГНБ (город-

ской наркологической больнице) или ЛОНДе (Ленинградском областном наркологическом диспансере). Кстати сказать, в течение 2011 г. мы начали строительство храмов, приписанных к Отделу на территории этих объектов.

Помимо этого, Отдел имеет диспетчерский пункт с 5-дневной рабочей неделей, где подготовленные сотрудники дают по телефону первичную информацию о нашей программе. При поступлении запроса на ознакомление с программой проводится первичная консультация штатными православными психологами. Необходимым условием для вступления в нашу программу является обязательное участие в ней совместно с зависимыми пациентами и созависимых, т.е. работа с семьёй или ближайшим окружением пациента.

Время пребывания в дневном стационаре составляет от 2 недель до 3 мес. За этот промежуток времени вступающему в программу реабилитации необходимо пройти медицинское обследование, в частности на наличие/отсутствие ВИЧ-инфекции, гепатитов, венерических заболеваний и глистных инвазий, сделать флюорограмму. предусмотрено обращение к стоматологу для санации полости рта и др.

Работа в Дневном стационаре ведётся по трём основным направлениям:

- духовное;
- психолого-педагогическое;
- трудовое.

I. Духовное направление

На наш взгляд, опыт молитвы и воцерковления — наиболее эффективный метод помощи наркозависимым. Чем раньше человек получит подобный опыт, тем раньше у него появится возможность повернуться лицом к Богу, тем легче и естественнее он сможет влиться в жизнь общины в реабилитационном центре.

Наши рекомендации реабилитантам при вхождении в программу:

- ежедневно совершать молитвенное правило утром и вечером, пусть даже краткое;
- по совету со священником читать Евангелие и Псалтирь (хотя бы понемногу);
- в субботу и воскресенье сходить в храм, постоять, сколько хватит сил;
- вместе с родителями посещать акафист с водосвятием;
- обращаться к священнику за духовной поддержкой и советами.

Работа по духовному наполнению реабилитантов, собственно устранение основной, на наш взгляд, причины наркомании — бездуховности, осуществляется священниками Отдела через:

- катехизацию, разъяснение основы православной веры, взаимоотношения человека и Бога;
- постижение смысла и заучивание наизусть «Отче наш», «Богородице Дево, радуйся» и «Символа веры» как основы православного вероисповедания;
- евангельские беседы, применение Евангельских истин к жизни (принципиальным здесь является участие в этих беседах близких реабилитантов — родителей, жён, мужей, других членов семей);
- участие реабилитантов в молебнах, праздничных и воскресных службах совместно с близкими и др.;
- подготовку наркозависимых к исповеди и причащению Святых Христовых Тайн по мере вхождения в программу.

II. Трудовое направление

Трудовое послушание начинается в 9:00 утра с получасового молитвенного правила. Далее независимо от времени года и погоды реабилитанты приступают к работе, в основном это уборка территории Лавры, помощь в строительных работах, погрузка кирпичей, уборка строительного мусора и другой неквалифицированный, но, что самое главное, физический труд, так как наркоманы, во-первых, физически подорваны, во-вторых, не привычны к систематическому труду. И здесь важно отметить, что физические нагрузки полезны и сами по себе, но куда более ценны как труд во благо, воспитывающий сознательного члена социума. При этом нагрузка для каждого реабилитанта определяется дозированно, соразмерно с его индивидуальными физическими возможностями.

Основой процесса является дисциплина, самодисциплина. Через труд прививается послушание, терпение, осуществляется развитие волевой сферы, навыков самообслуживания, аккуратности, воспитание позитивного отношения к труду, уважительного отношения к чужому труду. В ходе трудового послушания требуется соблюдение определённых правил, а именно:

- недопустимость опозданий;
- труд по совести: объём выполненной работы и перерывов для отдыха регулируется самостоятельно,

но, разумеется, под контролем куратора трудового послушания;

- выполнение заданий строго по инструктажу, что необходимо для преодоления реабилитантами привычного для них своеволия, неспособности соблюдать правила.

Очень важно, чтобы куратор трудового послушания стимулировал элемент добровольности в соблюдении этих требований.

III. Психолого-педагогическое направление

1. Педагогический компонент Программы осуществляется всеми сотрудниками Отдела, педагогами, священниками, психологами, куратором трудового послушания с целью и заключается в:

- просвещении реабилитантов в вопросах, связанных с употреблением наркотиков, алкоголя, табака, их пагубного воздействия на мозг и организм, социальную жизнь в целом;
- формировании механизмов ответственного поведения; воспитании навыков зрелого общения, сопереживания, доброжелательности, патриотизма; ориентации на традиционные семейные и культурные ценности, одновременно с разрушением деструктивных жизненных установок и мотивов, пагубных стереотипов поведения, ложных представлений и ценностей;
- реабилитации и ресоциализации наркозависимого к реалиям окружающей среды, помощи в становлении его активным и полноправным членом социума.

Этим целям подчинены разбор житий святых и примеров из патериков, работа кинолектория: просмотр и обсуждение лекций современных богословов, видеоматериалов и литературы по теме нарко-алкоголе- и табакозависимости, художественных и документальных православных фильмов. При обсуждениях реабилитантам предлагается православный взгляд на нравственные темы, затронутые в фильмах.

2. Психологический компонент заключается в осуществлении психологами Отдела психодиагностической работы, проведении тестирования по различным методикам, к примеру, ММРІ, ИЖС (индекс жизненного стиля):

- метод определения копинг-стратегий (Лазарус), тест на определение тревожности Спилберга-Ханина, которые используются на разных этапах реабилитации и позволяют сформировать личность реабилитанта в динамике;
- индивидуальная психологическая работа с наркозависимым, проводимая в дневном стационаре, включает в себя: психодиагностическую беседу, в ходе которой очень важно выявление психологического запроса, специфики настоящего состояния, особенностей личности, психокоррекционную работу, бази-

рующуюся на результатах проведённой психодиагностики, задача которой — оказать помощь в осмыслении личностной психологической проблематики реабилитанта и путей её преодоления;

- групповая работа проводится по типу «терапевтического сообщества», обеспечивающего высокий уровень защищённости участников, базирующаяся на принципе развивающего диалога. Особенностью наших групп общения является посыл к научению рассчитывать не столько на свои силы и поддержку других людей, сколько искать помощи в молитвенном уповании на Бога. В результате у реабилитантов происходит эмоциональное оздоровление, личностное преобразование и дальнейшее развитие личностного потенциала, формируется мотивация на стойкое вытеснение наркотиков из системы ценностей и, в целом, на освобождение от греха и внутреннее исцеление, принятие ответственности за свои поступки и решения, формирование личных социально-ориентированных целей, нормализация отношений с близкими;

- ещё одним весьма эффективным психотерапевтическим средством является арт-терапия, которая через различные виды искусств (художественная обработка кожи, художественное рисование валяной шерстью, рисование по тематике «Дорога к храму», «Никотину нет!», роспись по дереву, роспись по стеклу, выжигание по ткани, бересте и дереву) содействует «отработке» негативных эмоций, способствует самораскрытию, самовыражению, повышает самооценку, даёт реабилитантам чувство удовлетворённости от успешно проделанной работы, позволяет испытать положительные эмоции от того, что своим творчеством они могут доставить радость другим и даже улучшить взаимоотношения с близкими благодаря подаркам, изготовленным своими руками.

На этих занятиях, знакомя с традиционной русской культурой, мастера прикладных ремёсел развивают у реабилитантов:

- художественный вкус, эстетические чувства;
- творческие способности;
- профессиональные умения;
- усидчивость, организованность;
- мелкую моторику, стимулирующую мозговую

деятельность.

В основе этой работы лежит сочетание православной духовности и академического профессионализма психологов.

Эффективность реабилитации на этапе дневного стационара оценивается нами:

- по готовности реабилитанта продолжать стационарную программу;
- по изменению его поведения — сориентированности на принятие ответственности;
- по улучшению физического и эмоционального статуса;
- по готовности принять жизнь без вредных привычек;
- по формированию новых, социально приемлемых ценностей и взглядов на жизнь.

Хочется подчеркнуть, что наша программа реабилитации имеет уникальную особенность взаимодействия с другими реабилитационными программами тем, что она способна активировать полезные компоненты, приобретённые реабилитантом в других программах, если он уже имел опыт реабилитации в других центрах.

Практика показывает, что эффективная реабилитация наркозависимых людей в дневном стационаре без отъезда в загородный реабилитационный центр возможна. Но далеко не для всех оказывается достаточным прохождение I этапа программы. Это и неудивительно, так как основная его задача — сформировать устойчивую мотивацию наркозависимого на прохождение всего курса реабилитации, а также освоение духовно-нравственных моделей поведения его близкими на основе православного мировосприятия.