

Об опыте работы Кемеровской и Новокузнецкой епархий в сфере противодействия наркотизации населения. Реабилитация на сельском приходе

ПУЧНИН Д.

протоиерей, руководитель ПРЦ «Возвращение» святого прав. Иоанна Кронштадтского,
д. Зелеевеево, Кемеровская епархия

Доклад на заседании секции Рождественских чтений "Медицинские, социально-психологические, образовательные и духовные подходы к реализации профилактических программ среди молодежи".

Сегодня Россия переживает период экономической и социальной нестабильности, разрушения традиционной системы ценностей. Общество, которое отреклось от Бога, поставило целью достижение материального и психологического комфорта и в наслаждениях видит высшую ценность человеческого существования, пытается найти временную иллюзию безопасности, успеха и благополучия, употребляя психоактивные вещества. Наркотики — родное дитя гедонизма, философии современной цивилизации.

Задача моего выступления — показать, что церковной реабилитацией наркозависимых может заниматься любой церковный приход при желании настоятеля и небольшой материальной базе.

Знакомство с наркоманией как проблемой у меня началось около 6 лет назад с близкой встречи с бывшим наркоманом. Он к тому времени прошёл «реабилитацию» в сектантском центре и искал возможности применить полученные там знания для помощи таким же заблудшим братьям и сестрам. Несколько бесед с ним убедили его в необходимости прийти с покаянием в Православие, а меня — в необходимости помогать попавшим в беду ребятам. Мы стали изучать разные программы. Задача перед нами стояла одна: найти эффективную методику помощи наркозависимым, которая могла бы обойтись без помощи дополнительных специалистов, так как в условиях сельской местности это весьма проблематично. Мы увидели решение данной проблемы именно в контексте двухтысячелетнего опыта Церкви в борьбе с грехом. Более всего для нас оказался приемлемым опыт Санкт-Петербургской епархии, изучив который и получив благословение Владыки Аристарха 6 мая 2007 г. мы начали свою работу. В 2008 г. состоялась наша первая встреча с руководителем Отдела по противодействию наркомании и алкоголизму и Епархиального центра «Сапёрное» — протоиереем Сергием Бельковым, который указал нам на некоторые недочеты в нашей работе. Надо сказать, что наше сотрудничество продолжается по сей день как по телефону, так, по возможности, и в личных встречах.

Подготовка к реабилитации

Перед тем как попасть на реабилитацию в Центр, наркозависимый или его родственники звонят руководителю Центра для получения первичной информации о методах и условиях реабилитации, задают интересующие их вопросы и, при желании, согласовывают время встречи.

Во время встречи, на которую наркозависимые обычно приезжают с родителями, выясняются мотивы, приведшие человека к нам. Его знакомят с программой реабилитации и основными положениями работы Реабилитационного центра. Те, кто согласны на предлагаемые условия совместной работы, пишут заявление на приём в центр «Возвращение», получают и заполняют анкету.

В зависимости от готовности человека определяется время его поступления. В случае, если реабилитацию по каким-либо причинам невозможно начать сразу, наркозависимым даются рекомендации:

- ежедневно совершать молитвенное правило утром и вечером, пусть даже краткое;
- по совету со священником читать Евангелие и Псалтирь (хотя бы понемногу);
- в субботу и воскресенье ходить в храм, стоять, сколько хватит сил;
- по возможности вместе с родителями посещать акафист иконе Божией Матери «Неупиваемая чаша» или читать его самим;
- обращаться к священнику за духовной поддержкой и советами.

На наш взгляд, опыт молитвы и воцерковления — наиболее эффективный метод помощи наркозависимым еще до их отъезда в православный стационарный реабилитационный центр. Чем раньше человек получит подобный опыт, тем раньше у него появится возможность повернуться лицом к Богу, тем легче и естественнее он сможет влиться в жизнь общины в реабилитационном центре.

Родители наркозависимых также должны включиться в реабилитационный процесс. Если у родителей происходит душевное и духовное оздоровление, то это позитивным образом сказывается на состоянии их детей.

Вхождение в программу реабилитации

Этап вхождения в реабилитационный процесс длится приблизительно две-три недели. На протяжении этого срока предоставляется каждому поступившему на стационарную реабилитацию возможность адаптироваться в новых для него условиях. В этот период с ним не ведутся какие-либо значимые духовные беседы, поскольку существует важное правило: разговор о вопросах веры навязывать нельзя, но можно через некоторое время предлагать как ответ на уже созревшие вопросы. Иными словами, беседы о конкретных шагах к духовному исцелению полезны только тогда, когда человек желает и способен им следовать.

Правилами проживания в православных обителях исцеления не разрешается сквернословие, наркоманский сленг, табакокурение, а также употребление алкоголя и других средств, одурманивающих сознание. Тем же правилами рекомендуется не привозить с собой деньги или какие-то предметы роскоши: богатую одежду, ценные часы, украшения и прочее. Не допускается пользование мобильными телефонами. Кроме того, в нашей обители действует добровольное обязательство не совершать самовольный выход за территорию реабилитационного центра. При необходимости выход возможен только со старшими ребятами.

Существует и еще одно немаловажное условие, о котором вновь напоминает всем прибывающим в наш реабилитационный центр: для того, кто оказывается не готовым принять сложившийся уклад православной общинной жизни, повторное поступление исключено. Для таких молодых людей это может быть важным профилактическим уроком, может как-то помочь в их последующей жизни. Впрочем, это важно не только для них, но и для людей, остающихся в общине.

Общие положения по реабилитации

Основа комплексной духовной, психологической и педагогической реабилитации лежит в восстановлении духовных ценностей, изменении мировоззрения, переосмыслении прошедшего жизненного этапа, в воспитании наркозависимых ребят на основе традиционных для России духовных и культурных ценностей. Принципы, применяемые при душепопечении в нашем реабилитационном центре, строятся с учётом психологии, физиологии, аскетики и других важных дисциплин. Продолжительность реабилитации — в среднем один год.

Во главу всего проекта изначально заложены любовь, доверие, желание помочь реабилитируемому человеку встать на правильный путь. Методика реабилитации ведёт к дальнейшему формированию у наших подопечных должного отношения к родителям, осмыслению цели семейной жизни, учит, каким должно быть воспитание детей.

Компоненты реабилитационной программы

Коррекционно-педагогический компонент

В системе коррекционно-педагогической работы основные усилия направляются на воспитание ответственности, трудолюбия, братолюбия и духовности, а также навыков зрелого общения, сопереживания, доброжелательности, патриотизма, ориентации на традиционные семейные и культурные ценности. Коррекционно-педагогический компонент программы реализуется для наших воспитанников в процессе взаимодействия со сверстниками и священником. Взаимодействуя со средой (социальной и природной), реабилитируемые молодые люди проходят «терапию средой», которая осуществляется в процессе специально организуемых трудовых, воспитательных, оздоровительных мероприятий, системе досуга и отдыха.

Образовательный компонент

Все реабилитируемые являются читателями приходской библиотеки. С целью духовного образования и интеллектуального развития с ними проводятся занятия в воскресной школе — два раза в неделю по Закону Божию и ежедневно по Новому Завету. На уроках наших образовательных программ учитывается определённая специфика и прежний образ жизни реабилитантов. При этом и начальная катехизация, и всё последующее преподавание закрепляют те духовные знания и опыт, которые каждый приобретает, участвуя в полноценной жизни общины.

Социально-терапевтический компонент

Социально-трудовая реабилитация заключается в обязательном несении трудового послушания, развитии у подопечных трудолюбия, приобретении навыков дальнейшей трудовой деятельности вне общины.

Труд не является самоцелью. Занятия трудом направлены на то, чтобы привить реабилитируемым молодым людям привычку к систематической работе, они должны усвоить все необходимые навыки самообслуживания.

Необходимость постоянно трудиться формирует такие качества, как аккуратность, усидчивость, уважение к чужому труду, способствует выработке адекватной самооценки.

Духовно-психологический компонент

Основой и духовным центром жизни в православном приходе является храм. Будучи его прихожанами, наши воспитанники понемногу начинают осознавать высокий смысл литургии, сущность церковных таинств и глубину святоотеческой молитвы. Именно в храме многими из них переживается своя первая личная встреча с Богом, здесь делаются первые шаги че-

ловека к духовной работе, к покаянию и к Святому Причастию.

Ключевым словом, лежащим в основе духовной реабилитации является *метанойя*, что в переводе с греческого означает изменение мышления, т.е. покаяние, которое неизбежно приводит и к изменению поведения. К таинству исповеди воспитанники допускаются, как правило, через две недели после пребывания в центре.

Исповедаются и причащаются воспитанники, по общему правилу, не реже чем 2—3 раза в месяц. С благословения духовника могут быть допущены к причастию и чаще. Впрочем, исповедь у реабилитантов по необходимости может приниматься ещё чаще.

Существенную помощь в преодолении недуга наркомании оказывают проповеди, молебные пения и акафисты, а также таинство елеосвящения (соборование), которое осуществляется над реабилитантами во все посты. Во время проскомидии каждую литургию, а также на сугубой ектинье непременно поминаются имена всех воспитанников, когда-либо проходивших реабилитацию и проходящих в настоящее время.

Традицией нашего храма, в которой ребята принимают активное участие, является проведение в канун престольного праздника 40-километрового Крестного хода с иконой Божией Матери «Неупиваемая Чаша» с молитвой о людях, страдающих алкогольной, наркотической и другими зависимостями.

Постреабилитационная поддержка

По окончании реабилитационной программы выпускникам реабилитационного центра предоставляется возможность продолжить общение со священником и братией, участвовать в богослужении. Главные задачи на этом этапе — максимально продлить ре-

миссию, обеспечивая высокое её качество. Выпускникам нашего реабилитационного центра и их родственникам предоставляется возможность обрести общего для семьи священника, который поможет укрепиться и возрасти в духовном развитии.

При желании реабилитант может остаться в центре для оказания помощи руководителю в работе с новыми ребятами.

Как было ранее отмечено, важной составляющей нашей работы является работа с окружением зависимого — родителями и женами. В психологии есть термин *созависимость*. И опыт показывает, что изменение отношения к своему состоянию, коррекция созависимых отношений в семье составляют важную составляющую процесса реабилитации и социализации наркомана. Поэтому для родных проводятся занятия для исправления искажений мышления и ложных суждений.

Наш реабилитационный центр развивается, и следующим шагом станет создание в скором времени в г.Юрга мотивационного и адаптационного центров.

Наша работа заключается не только в третичной профилактике наркозависимости (т.е. реабилитации). Мы также работаем на профилактику употребления наркотиков среди молодёжи. По приглашению директоров и завучей школ, лицеев, ПТУ, институтов мы встречаемся с учащимися этих учебных заведений. Везде встречаем живой интерес среди учащихся (хотя и не всех) и учителей.

Несмотря на кажущуюся легкость, церковная реабилитация — это ежедневный тяжёлый кропотливый труд. Но когда видишь плоды своих трудов — ребят, ставших нормальными членами общества, восстановленные или созданные семьи, слезы благодарности, а не отчаяния, в глазах родителей, — понимаешь, что твой труд не напрасен.