

Новости российского и мирового наркологических сообществ

Эпидемиологические, профилактические и организационные аспекты наркологии в новостных материалах, опубликованных на сайтах ведущих информационных агентств

Приведённые материалы получены из доступных средств массовой информации и подаются «как есть». Мы оставляем за собой право комментировать новости там, где требуется справочный материал, и в случаях, когда мы имеем дополнительную информацию по теме новостной сводки. Присылаемые нам материалы должны обязательно иметь ссылку на источник информации. Приводимые ссылки на сайты и другие источники информации не несут коммерческой или рекламной нагрузки.

Министерством здравоохранения и социального развития России в правительство внесён законопроект, серьёзно ужесточающий борьбу с курением табака

Новый законопроект, который ранее СМИ окрестили «самым жёстким в истории России», предусматривает ужесточение правил продажи сигарет, а также вводит постепенный запрет на курение в общественных местах. При этом в ведомстве отмечают, что проект не содержит норм дискриминационного характера по отношению к курящим гражданам, так как в российском законодательстве для «курильщиков» не предусмотрено специального правового статуса.

Документом предлагается поэтапно запретить курение на рабочих местах, организованных в закрытых помещениях и в большинстве общественных мест — внутри и на территориях учебных, медицинских, спортивных и культурно-образовательных учреждений, в общих помещениях жилых домов, в закрытых помещениях ресторанно-гостиничного бизнеса, на пассажирском транспорте, в том числе дальнего следования, зонах обслуживания пассажиров, у входов в вокзалы, порты, станции метрополитена и аэропорты на расстоянии 10 м от входа; а также в помещениях, предназначенных для оказания бытовых услуг, услуг торговли, общественного питания и рынков.

При этом на основании решения собственника допускается курение табака в специально оснащённых местах на открытых территориях и в специально выделенных изолированных помещениях.

Кроме того, законопроект вводит минимальные розничные цены на табачную продукцию, которые будут определяться федеральными властями. Минимальные цены будут ежегодно повышаться и должны превосходить индекс цен на продовольственные товары.

Законопроект запрещает продажу табака в киосках и ларьках в городской местности, но оставляет это право для магазинов, торговая площадь которых превышает 50 м². Это все те магазины, которые имеют право в настоящий момент торговать крепкими алкогольными напитками. Для сельской местности площадь торгового объекта составляет 25 м².

По новым правилам также сигареты уберут из открытой продажи. Их уберут с касс и будут предоставлять только по требованию покупателей.

Документом впервые предусмотрено введение запрета стимулирования продажи табачных изделий и спонсорства, а также запрет на демонстрацию табачных изделий и процесса курения в новых аудиовизуальных произведениях, предназначенных для детей. Также предусмотрен запрет на демонстрацию табачных изделий и процесса курения в новых аудиовизуальных произведениях для взрослых, если это не является неотъемлемой частью художественного замысла.

Напомним, что, по данным исследования «Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака» (GATS), в России курят 60,2% мужчин и 21,7% женщин. Всего курят 43,9 млн взрослых, что составляет почти 40% населения страны. Это самый высокий показатель распространённости курения в странах, в которых было проведено данное исследование (всего 14 государств).

Планируется, что реализация в комплексе всех без исключения предлагаемых законопроектом мер в перспективе сократит курение на 40–50%, что может снизить смертность в России на 150–200 тыс. чел. в год.

Источник: <http://www.top.rbc.ru>

В США резко выросло число наркозависимых младенцев

Американские учёные обнаружили, что число новорождённых, страдающих синдромом опиатной абстиненции, за период с 1999 по 2009 гг. в США возросло втрое. По данным врачей, сейчас это заболевание встречается у одного ребёнка из тысячи. За тот же период число беременных американок, у которых в организме были обнаружены следы легальных или нелегальных опиатов, выросло в пять раз.

По мнению авторов исследования, опубликованного в журнале Американской медицинской ассоциации, ответственность за интоксикацию детей несут женщины, принимающие сильные болеутоляющие или запрещённые наркотики во время беременности. Как отмечают авторы, приём медикаментов, содержащих опиаты, часто является неправильным или даже незаконным методом лечения, он вызывает наркотическую зависимость и врождённые болезни у новорождённых. Младенцы с абстиненцией могут родиться недоношенными, страдают припадками, испытывают проблемы при кормлении.

Доктор Стивен Патрик из Мичиганского университета, один из авторов исследования, говорит, что его выводы стали «частью общей картины — опиаты становятся большой проблемой в стране». В сопровождающей исследование статье говорится, что, хотя опиаты «эффективно устраняют боль», они «прописываются слишком часто, уходят не по адресу и продаются нелегально, формируя новый путь к опиатной зависимости и усиливая нагрузку на систему материнского и детского здравоохранения».

В 2011 г. американский Центр по контролю и профилактике заболеваний предупредил, что злоупотребление болеутоляющими в США достигло «масштабов эпидемии». В докладе говорилось, что от болеутоляющих гибнет больше американцев, чем от героина и кокаина вместе взятых.

Источник: <http://www.bbc.co.uk>

Употребление кокаина значительно ускоряет процесс старения головного мозга

Как показало новое исследование, у людей, принимающих кокаин, объём мозга уменьшается в 2 раза быстрее, чем у остальных. По мере старения мы теряем часть серого вещества головного мозга, которое состоит из тел нервных клеток. Этот процесс связывают со многими проявлениями старости, включая проблемы с памятью, снижением когнитивных способностей и т.д. Как считают учёные из Кембриджского университета, у кокаинистов среднего возраста отмечается множество признаков старения мозга, характерных для пожилых людей. Это подтвердило магнитно-резонансное обследование головного мозга 60 чел. с кокаиновой зависимостью и 60 волонтеров, не употреблявших кокаин. Как оказалось, у кокаинистов снижение объёма мозга происходит в 2 раза быстрее, чем у их сверстников (3,08 мл против 1,69 мл в год). Предыдущие исследования на животных подтвердили, что употребление кокаина подвергает головной мозг оксидативному стрессу. Около 21 млн чел. в мире принимают кокаин, а в США наркотик употребляет 1% граждан старше 12 лет.

Источник: <http://www.zdravoe.com>

Юристы раскритиковали введение рецептурного отпуска препаратов с кодеином

Юристы раскритиковали новые ограничения оборота кодеинсодержащих лекарств, которые вступят в силу с 1 июня 2012 г. Минздравсоцразвития напомнило органам исполнительной власти российских регионов о введении соответствующих ограничений в специальном письме — сообщает «Фармацевтический вестник». По информации Минздрава, ограничения касаются лекарств, содержащих малые дозы кодеина и его солей. Постановлением российского правительства вводится строгий рецептурный отпуск препаратов, содержащих до 20 мг кодеина на дозу для твёрдых лекарственных форм или до 200 мг на 100 мл для жидкостей. В министерстве также рассказали, что рецепты на лекарственные средства, содержащие малые дозы кодеина, должны выдаваться на бланках двух форм («107-1/у» и «148-1/у-88»). В случае превышения указанных концентраций кодеина, оборот таких препаратов будет регулироваться аналогично психотропным и наркотическим веществам. Прокомментировать эти нововведения «Фармацевтический вестник» попросил представителей юридической фирмы «Гольцблат БЛП». Они отметили, что в письме министерство не уточняет, в каких ситуациях необходимо использовать каждый из рецептурных бланков. Кроме того, по словам юристов, Минздрав не установил требования к количественному учёту кодеинсодержащих лекарств, что также может вызвать трудности при отпуске таких препаратов.

Источник: Фармацевтический вестник

Потребление пива в Австралии упало до минимума за 65 лет

Потребление пива в Австралии упало до самого низкого уровня со времен Второй мировой войны из-за того, что обеспеченные потребители всё больше предпочитают вино. Потребление пива измеряется количес-

твом выпитых литров чистого спирта одним человеком. За последние 12 мес. оно упало до 4,32 л на человека, это самый низкий показатель за последние 65 лет. Годом ранее этот показатель был на уровне 4,45 л. «Сейчас всё больше людей предпочитают более качественные напитки... Доходы людей растут и с 1970-х годов постепенно увеличивается спрос на вино», — говорит Саван Себастьян, аналитик одного из крупнейших австралийских банков Commonwealth Bank of Australia. Потребление пива в Австралии достигло своего пика в 1975 г., когда один австралиец выпивал 9,2 л чистого спирта.

Источник: Газета.Ру

Антинаркотический интернет-урок «Имею право знать!»

Пятый по счёту антинаркотического интернет-урок «Имею право знать!» провела Федеральная служба по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) России совместно с РИА Новости. На юбилейном занятии обсудили тему «Моя семья против наркотиков». Эксперты и ученики высказали свое мнение о том, как семья должна воспитывать отрицательное отношение и жёсткое неприятие наркотиков. Мнения участников разделились, однако большинство было едино в том, что проблему наркотиков нельзя замалчивать, о ней нужно говорить родителям с детьми открыто. «Задача родителей — доверительные беседы, которые должны начинаться не когда момент произошел, а лучше делать заранее. Необходим постоянный диалог», — считает приглашённая на онлайн-урок певица, которая также является участницей нескольких международных программ, направленных на профилактику ВИЧ и СПИДа, Юлия Ласкер. Артистка добавила, что одной из основных причин распространения этих заболеваний является наркозависимость. При этом она уверена, что удовольствие можно получить без алкогольного и наркотического допинга.

«Я очень часто наблюдаю за людьми, которые приходят на мой концерт, что они очень часто не употребляют никакого алкоголя, ничего другого. Я вижу, что музыка поднимает настроение, им не нужен никакой допинг», — сказала старшеклассникам Ласкер.

Задача интернет-занятий — пропаганда и формирование у подростков стремления к ведению здорового образа жизни. В этом учебном году онлайн-уроки антинаркотической направленности проводятся на площадке РИА Новости в формате видеоконференции, что позволило объединить между собой школьников и экспертов из разных регионов России. Первое занятие в этом учебном году 30 ноября. В уроке приняли участие старшеклассники Москвы и Московской области, а также учащиеся из Санкт-Петербурга и Томска.

Источник: РИА «Новости»

Модернизация дошла до челябинской наркологии

В 2012 г. в наркологическую программу включен 21 российский регион, в их числе Челябинская область. На развитие наркологической службы Южного Урала выделено более 28 млн руб. из федерального бюджета. Деньги пойдут на модернизацию Челябинской областной клинической наркологической больницы. Почти 17 млн руб. из областной казны планируются на реконструкцию областного психоневрологического диспансера в Миассе. Средства будут направлены на проведение капитального ремонта в этих учреждениях и на покупку нового оборудования. Прежде всего, речь идёт об оснащении химико-токсикологических и клиничко-диагностических лабораторий, палат интенсивной терапии, физиотерапевтических кабинетов.

— Я считаю, что наркологическая служба, как и любая медицинская, должна быть современной, — прокомментировал главный нарколог минздрава Челябинской области Борис Изаровский. — В комфортных условиях приятно работать персоналу. К тому же это дисциплинирует и наших пациентов. Ведь среди них есть такие, которые давно забыли, что значит жить по-человечески: иметь чистую постель, полноценно питаться 3 раза в день, получать необходимую медицинскую помощь. А внедрение современного оборудования позволит оказывать ее на более высоком уровне.

По словам Бориса Изаровского, новая аппаратура откроет дополнительные возможности для диагностики, в том числе осложнений, вызванных употреблением психоактивных веществ. Не секрет, что многие пациенты наркологического диспансера становятся инвалидами. Это связано с тем, что алкоголь поражает практически все органы и системы в организме. В первую очередь, страдают центральная нервная система, головной мозг, развиваются различные энцефалопатии, неврологические поражения. Кроме того, неумеренное потребление спиртного бьёт по печени, у больного алкоголизмом развиваются циррозы, переходящие в рак. Алкоголь провоцирует поражения поджелудочной железы, панкреатиты и другие тяжёлые болезни. А потребители наркотиков реально рискуют заразиться ВИЧ, гепатитами и другими вирусными инфекциями, передающимися через кровь.

— Эти инфекции в геометрической прогрессии распространяются в среде наркопотребителей, — отмечает Б. Изаровский. — Так, до 20% жителей Челябинской области, страдающих наркоманией и состоящих на учёте

НОВОСТИ

в наркологической службе, ВИЧ-инфицированы. А уровень поражения вирусными гепатитами достигает 50%. Вирусные гепатиты страшнее, чем ВИЧ-инфекция. Если ВИЧ может протекать 10–15 лет, прежде чем перейдет в стадию СПИДа, то гепатит ждать не будет. Вирус быстро разрушает печень, вызывает злокачественное заболевание.

Алкоголизм, наркомания — хронические болезни, раз и навсегда вылечиться от них нельзя. Но можно многие годы жить без рецидивов и чувствовать себя совершенно здоровым. Чем качественнее окажут помощь больному, тем более длительной будет ремиссия. На это, в первую очередь, и направлена модернизация наркологической службы.

В перспективе в Челябинской области планируется создавать и государственные реабилитационные центры для наркозависимых. Первый подобный центр недавно открылся в Магнитогорске.

— На антинаркотической комиссии вице-губернатор Олег Николаевич Грачев дал поручение рассмотреть возможности открытия небольших реабилитационных центров на территории ряда муниципальных образований, — говорит Борис Васильевич. — В частности, рассматривалась возможность создания реабилитационного центра в Копейске. Идёт поиск площадки для открытия такого центра в Миассе и в окрестностях других крупных городов области.

По данным официальной статистики, 13 765 жителей Челябинской области, страдающих наркоманией или злоупотребляющих наркотиками, находятся под наблюдением наркологов; 23–24 года — средний возраст наркопотребителей. Порядка 62 тыс. чел. обращаются за наркологической помощью по поводу хронического алкоголизма, с алкогольными психозами и другими алкогольными проблемами.

Источник: <http://www.polit74.ru>

В Сибее прошел антитабачный велопробег

В Сибее состоялся велопробег «Сибей против табачной фабрики смерти». В акции приняли участие представители молодёжи, в числе которых были студенты, предприниматели, экологи, рабочие и медики. Имам-хатыб сибейской соборной мечети «Таква» Аглеметдин Газизов поприветствовал участников велопробега и призвал всех поставить подписи под обращением против строительства табачной фабрики в городе. Организаторы велопробега подготовили плакаты о вреде табака с обращением к властям о равнозначности табачного бизнеса наркобизнесу. Эти плакаты были выставлены на городской площади, вблизи предполагаемого места строительства табачной фабрики, и на границе с Челябинской областью, около посёлка Кизил.

— Задача властей — сделать единственно правильный выбор: отказаться от сотрудничества с табачной компанией, — рассказал агентству «Башинформ» один из инициаторов акции, сопредседатель движения «Трезвый Башкортостан» Роберт Давлетшин. — В 2010 г. Владимиром Путиным были приняты антитабачная концепция, а Рустэм Хамитов на встрече с выпускниками Школы российской политики в Республике Башкортостан, обсуждая проект «Республика без табака», отметил, что это особенно необходимо на фоне той мощи, которую набирает антитабачное движение в стране и мире.

По приезду в Кизил участников велопробега встретили активисты местной организации «Трезвый Кизил», которые поддержали акцию массовым мероприятием за трезвость с соревнованиями по Street Workout. Среди гостей были представители Магнитогорска, Челябинска и Уфы.

Как сообщил Роберт Давлетшин, в связи с угрозой строительства табачной фабрики в Сибее был создан Комитет поддержки антитабачной концепции Владимира Путина по противодействию алкоголизации, наркотизации и табакокурению, в состав которого вошли наркологи, правозащитники и руководители общественных организаций республики. В адрес главного санитарного врача России Геннадия Онищенко, сопредседателя Российской антитабачной коалиции Дарьи Халтуриной и координатора проекта «Программа по борьбе с курением» Всемирной Организации Здравоохранения Энди Хартсхорна направлены обращения с просьбой не допустить строительства предприятия в городе.

— Россия занимает первое место в мире по курению: 400 млрд сигарет в год, в то время как во всей Европе — 600 млрд, — отмечает Дарья Халтурина. — Куда более? Создание табачной фабрики необходимо пресечь.

Источник: <http://www.bashinform.ru>

Пить кофе каждый день полезно для здоровья?

Кофе является самым потребляемым напитком в мире после воды, поэтому миллионы людей обрадуют результаты исследования, опубликованные в *New England Journal of Medicine*, — пишет *Le Figaro*.

Авторы исследования более 13 лет наблюдали за группой из 400 тыс. чел. в возрасте от 50 лет до 71 года и пришли к выводу, что потребление кофе снижает смертность: на 10% при употреблении двух и более чашек

кофе в день по сравнению с группой тех, кто не пил кофе; среди женщин снижение смертности ещё значительнее — на 15% — пишет газета. «Наше исследование может успокоить любителей кофе, — заявил в интервью изданию профессор Нил Фридман, возглавлявший исследование Национального американского института раковых заболеваний, — но необходимо индивидуально проконсультироваться со своим врачом, чтобы откорректировать общие рекомендации относительно диеты, в частности употребления кофе, особенно если имеются проблемы со здоровьем».

Профессор Жан Костентан, член французской Академии медицины и фармакологии, уже 30 лет возглавляющий группу исследований в области нейропсихофармакологии, отмечает: «Кофе — хороший наркотик. Наркотик в том смысле, что вызывает явную физическую зависимость. Но он хорош в том смысле, что это единственный наркотик, не нарушающий психическую деятельность организма, наряду с табаком, хотя мы знаем, насколько ядовит табак для здоровья».

Специалист-диетолог Жан-Поль Блан признает: «Кофе — это, в первую очередь, удовольствие. Он не представляет опасности, если им не злоупотреблять и не употреблять его при беременности, желудочно-пищеводном рефлюксе и приеме некоторых лекарств». Профессор Лоран Шевалье убежден, что нельзя рекомендовать кофе как средство для улучшения здоровья: «Необходимо соблюдать осторожность, потому что при обжарке в зернах образуется акриламид — потенциально канцерогенное для человека вещество», — цитирует издание.

Если при сердечно-сосудистых, лёгочных заболеваниях, диабете, травмах и инфекциях смертность среди потреблявших кофе действительно снижалась, исследование американских учёных не выявило снижения смертности от рака и даже продемонстрировало тенденцию к статистически незначительному повышению опасности смерти от рака среди мужчин, выпивающих более 5 чашек кофе в день — отмечает газета. Как отмечает издание, дурная репутация кофе во многом связана с тем, что любители кофе чаще курят, поэтому есть риск приписать кофе рост смертности, истинной причиной которой является табакокурение.

Профессор Костентан не советует употреблять кофе детям, «чтобы не привыкать к психостимуляции». Кроме того, профессор Фридман предостерегает от чрезмерного энтузиазма, потому что «ничто не доказывает, что эффект, наблюдавшийся у любителей кофе, сохранится для тех, кто ранее не пил кофе и вдруг решил начать» — пишет в заключение издание.

Источник: <http://www.inopressa.ru>

Тюмень: В городе появилась новая антинаркотическая реклама

Молодёжный информационно-аналитический центр Тюменской области в рамках антинаркотической кампании «Стань их голосом!» разработал серию плакатов, аудио- и видеороликов. Целевой аудиторией этой социальной рекламы выступают созависимые, т.е. близкие родственники людей, страдающих наркоманией, чья жизнь и поведение полностью зависят от других, — сообщили в пресс-службе губернатора Тюменской области. Отметим, что социальной рекламы, направленной на эту категорию людей, в Тюмени до сих пор не снимали. Видеоролики иллюстрируют три ситуации, когда семья наркомана становится жертвой его болезни. В конце каждого видеосюжета им и тем, кто становится свидетелем трагедии, предлагается позвонить по телефону доверия. Эту рекламу можно увидеть на баннерах и экранах города, на телевидении, аудиоролики транслируются на тюменских радиостанциях.

Источник: regnum

Врачи в США одобрили лекарство для профилактики ВИЧ

Коллегия американских экспертов в области здравоохранения впервые одобрила использование лекарственного препарата для профилактики заражения ВИЧ.

Медики рекомендовали Управлению по контролю качества пищевых продуктов и лекарственных препаратов США (FDA) санкционировать ежедневный прием лекарства Truvada людьми, входящими в группы риска по заражению ВИЧ/СПИДом. FDA как федеральная правительственная структура законодательно не обязана прислушиваться к советам экспертной коллегии, однако обычно следует её рекомендациям.

Аналитики говорят о начале новой эры в борьбе со СПИДом. Ранее FDA уже одобрила применение Truvada при назначении комплексной терапии для людей, заражённых ВИЧ, и его прописывают наряду с существующими антиретровирусными препаратами.

Исследования, проведенные в 2010 г., показали, что этот препарат, производимый в Калифорнии компанией Gilead Sciences, существенно снижал риск заболеваемости ВИЧ среди мужчин-гомосексуалистов, также здоровых гетеросексуальных партнёров заражённых людей — на 44–73%.

Эксперты Совета по использованию противовирусных препаратов (ADAC), консультирующие FDA по вопросам применения новых лекарственных средств, приняли решение рекомендовать прием Truvada людям, входящим в группу наибольшего риска, — мужчинам, не являющимся носителями ВИЧ и имеющим при этом многочисленные сексуальные контакты с различными партнёрами мужского пола.

«За» проголосовали 19 членов совета, «против» высказалось трое. Большинством голосов также было принято решение рекомендовать применение Truvada здоровым половым партнёрам людей, являющихся носителями ВИЧ, а также людям, входящим в другие группы риска и имеющим шансы заразиться ВИЧ посредством сексуального контакта.

Голосованию предшествовали 11-часовое обсуждение и продолжительная общественная дискуссия.

Некоторые медики выразили опасение, что новое лекарство может спровоцировать людей на более опасное сексуальное поведение или привести к появлению штамма вируса, устойчивому к лекарственным препаратам.

Источник: <http://www.bbc.co.uk>

Французские учёные изобрели аэрозольный спрей, позволяющий ощутить опьянение на несколько мгновений

Изобретение под названием WA|HN Quantum Sensations было представлено на этой неделе в Париже.

«Эффект от «спрея будущего» сопоставим с действием алкоголя, но при этом потребитель избавлен от похмелья и других негативных последствий», — отметил автор изобретения дизайнер Филипп Старк в беседе с журналистами.

Через некоторое время после использования признаки опьянения исчезают и не поддаются обнаружению с помощью тестов на наличие спиртного, — добавил соавтор разработки учёный Дэвид Эдвардс. Так что чудо-спрей может стать находкой для истосковавшихся по алкоголю автолюбителей.

В аэрозольном баллончике содержится около 2 мл алкоголя, а в одной дозе — 0,075 мл. Правда, для того чтобы почувствовать эффект, схожий с тем, что приходит после употребления обычного крепкого напитка, нужно будет применить спрей порядка 1 тыс. раз. Поэтому вряд ли одного баллончика хватит даже на одну веселую вечеринку. Зато стоимость новинки в розницу достигает 26 долл.

Эксперты с сомнением относятся к заявлениям его создателей об отсутствии побочных эффектов этого продукта, среди которых, безусловно, может быть самая настоящая зависимость, так же как и при обычном приеме спиртного. О каком-либо более-менее серьёзном научном исследовании этих эффектов не сообщается.

Перед созданием этого аэрозоля Дэвид Эдвардс в 2008 г. разработал другой спрей — WHIF. Такой баллончик размером с сигарету позволял почувствовать вкус шоколада, кофе и чая. Потом появились спреи WHAF, с помощью которых сами пользователи могли создавать нужные им ароматы — от Мартини до лимонного пирога. Старк и Эдвардс уверены, что за их изобретениями — будущее современной пищевой промышленности.

Источник: <http://www.mignews.com>

Разработан универсальный тест, позволяющий найти трудоголиков

Многие психологи до сих пор не могут чётко определить, имеется ли у человека зависимость от работы, ведь в современном мире почти все постоянно пользуются компьютерами, проверяют почту и имеют ненормированный график — пишет The Telegraph.

Однако сотрудники Университета Ноттингем Трент и Университета Бергена под руководством доктора Сесилии Шу Андреесен утверждают, что разработали универсальный подход, выявляющий трудоголиков. Они протестировали 12 тыс. чел., дабы вычленить ключевые аспекты трудоголизма.

Суть методики опирается на комплекс вопросов/утверждений, на которые нужно отвечать «никогда» (1), «редко» (2), «иногда» (3), «часто» (4), «всегда» (5). В число утверждений входят, например, «Вы думаете, как бы вам высвободить побольше времени на работу», «Вы тратите больше времени на работу, чем изначально собирались», «Вы работаете, дабы побороть чувство вины, тревоги, беспомощности и депрессию».

Были и такие утверждения: «Окружающие вам советовали меньше работать, но вы их не слушаете», «У вас развивается стресс, если что-то мешает работать», «Хобби, тренировки и прочий досуг отходят на второй план из-за работы», «Из-за большого объема работы у вас подорвалось здоровье».

Люди, набирающие 4 или 5 в отношении четырёх или более вопросов, являются трудоголиками. Кстати, исследователи выяснили, что сейчас зависимость от работы все больше усиливается вследствие установившейся связи работы и дома. В итоге человеку труднее переключиться с одного на другое.

Источник: <http://www.meddaily.ru>

Сигареты останутся лёгкими

Россия и Казахстан не могут договориться о том, как должна выглядеть пачка сигарет. Согласованное решение страны должны принять в рамках Таможенного союза. Российский вариант технического регламента на табачную продукцию после публичного обсуждения потерял свою ярко выраженную антитабачную направленность. Казахи обвинили Россию в подделке результатов заседания, но, как говорят в Минсельхозе, поспешно.

Между Россией и Казахстаном всё ещё остаются разногласия по некоторым принципиальным пунктам проекта техрегламента Таможенного союза на табачную продукцию. Вывешенный на публичное обсуждение документ в ходе согласований потерял свою революционность. В российском варианте документа (имеется в распоряжении «Известий») кардинальным изменениям подверглись три принципиальных пункта.

Так, из документа уходят «устрашающие» картинки с изображением последствий курения. В первоначальном варианте техрегламента они считались обязательными и должны были помещаться с обеих сторон сигаретной пачки. В нынешнем варианте иллюстративное предупреждение о вреде курения должно присутствовать только на одной стороне. Предложение было выдвинуто Российским союзом промышленников и предпринимателей, и Минсельхоз как основной разработчик документа его поддержал.

Другой не менее принципиальный вопрос — запрет использования термина «лёгкие», «мягкие» и других. Антитабачные организации считают, что подобные формулировки вводят потребителей в заблуждение, создавая впечатление, что «лёгкие» сигареты менее вредны. Запрет «лёгких» сигарет содержался в первоначальном варианте. В обновлённом же техрегламенте предполагается исключение для «товарных знаков, зарегистрированных в государствах — членах Таможенного союза до присоединения к Рамочной конвенции ВОЗ по борьбе против табака или её ратификации», то есть до 2008 года. Как пояснили в Минсельхозе, все новые марки не будут, согласно их позиции, разделены на «лёгкие» и «тяжёлые». Для уже существующих на рынке марок это вопрос бренда.

Третий конфликтный момент — присутствие на пачке информации о количестве смолы и никотина в сигарете. Минздравсоцразвития России предлагало отказаться от указания этих данных на пачке, чтобы не вводить потребителей в заблуждение о «степени вредности» сигарет. И в последний российский вариант техрегламента эта норма не вошла. Казахи со своей стороны настаивают на сохранении информации.

— Мы руководствуемся нормами ЕЭС. При этом такие нормы являются не обязательным критерием, а только рекомендацией ВОЗ, — говорят в Минсельхозе России.

Последнее совещание с представителями трех стран — участниц Таможенного союза состоялось 12 марта. При этом протокола заседания на самой встрече не велось. Позже минздрав Казахстана направил российской стороне письмо, в котором ведомство обвинило Минсельхоз в составлении протокола «в одностороннем порядке без участия и обсуждения сторон».

— Протокол содержит противоречия общим решениям членов рабочей группы, — говорится в официальном письме казахстанской стороны. По словам представителей Казахстана, решения по спорным позициям, например по поводу изображения и надписи на пачках, в протоколе были заменены на предложения российской стороны. Казахи попросили считать этот документ нелегитимным и внести в него корректировки.

В Минсельхозе России подтвердили существование письма, однако уверяют, что казахи поспешили с выводами. Министерство отправило окончательный вариант с обозреванием всех позиций только 10 апреля, впрочем, уложившись в сроки по регламенту.

К лету позиции России и Казахстана по всем трём острым вопросам должны быть согласованы — обещают чиновники. Окончательный вариант техрегламента примут не раньше 2013 г.

Источник: Известия

Страна без курения? Новая Зеландия повышает налоги на табак на 40% к 2016 г.

Правительство Новой Зеландии в четверг поставило курильщиков в ещё более трудное положение, объявив о повышении налогов на табак на 40% в течение ближайших четырех лет. Цены на табачную продукцию здесь и так уже входят в число самых высоких в мире, и к 2016 г. они достигнут в среднем 20 новозеландских долларов (15 долларов США) за пачку. Чиновники надеются, что новые ограничения приведут страну с численностью населения в 4,4 млн чел. ближе к намеченной недавно цели — полностью искоренить привычку к 2025 г. Процент курящих среди взрослого населения сократился примерно с 30% в 1986 г. до приблизительно 20% сейчас. Курильщики недовольны таким решением властей, а представители табачных компаний опасаются, что повышение налогов направит потребителей на черный рынок. Жительница Веллингтона Хейли Мауриохуа с двадцатилетним стажем курения утверждает, что повышение налога не остановит ее. «Какая нелепость, что правительство занято этим, — говорит она. — У них есть дела поважнее».

Источник: The Washington Post

Завершена подготовка к введению рецептурной продажи лекарств с кодеином

Почти годовая задержка со вступлением в силу прошлогоднего постановления правительства РФ, ограничивающего продажи кодеинсодержащих препаратов, стоила России нескольких тысяч жизней граждан, — заявила Федеральная служба РФ по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН).

Россия с 1 июня 2012 г. вводит в аптеках рецептурный отпуск кодеинсодержащих препаратов, так как они используются для изготовления наркотиков в кустарных условиях. Под запретом окажутся такие препараты, как «Пенталгин-Н», «Каффетин», «Коделак», «Солпадеин», «Нурофен Плюс» и «Терпинкод». Ряд регионов РФ уже принял собственные законодательные акты, запрещающие продажи кодеинсодержащих препаратов без рецепта.

При этом главы регионов, где запрет уже действует, отмечают, что продажи кодеинсодержащих препаратов растут в краях и областях, где их по-прежнему можно купить без рецепта.

«Итогом совместных усилий общества явилось Постановление правительства РФ от 20 июля 2011 г. №599, которым рецептурный отпуск таких лекарств вводился... почти через год — с 1 июня 2012 г. Понятно, что столь значительная задержка стоила несколько тысяч жизней граждан нашей страны», — говорится в сообщении ведомства.

Проблеме дезоморфиновой наркомании было посвящено расширенное заседание коллегии ФСКН России в апреле 2010 г., на котором говорилось о необходимости принять неотложные меры по ограничению продаж кодеинсодержащих препаратов.

По данным ФСКН, для ограничения распространения дезоморфина региональные органы законодательной власти неоднократно предпринимали попытки внести изменения в законодательство субъектов РФ и ввести у себя рецептурный отпуск кодеинсодержащих препаратов до назначенного срока.

«Начиная с 2011 г. такой порядок введен в 21 субъекте Российской Федерации. Ни в одном регионе не происходит ухудшения качества медицинской помощи, которая оказывается в полном объеме; не отмечается жалоб на нехватку обезболивающих и противокашлевых препаратов», — сообщается в релизе. ФСКН отмечает значительное сокращение продаж кодеинсодержащих препаратов, а также уменьшение количества преступлений и правонарушений, связанных с оборотом дезоморфина в регионах, где уже введен рецептурный отпуск лекарств с кодеином.

При этом ведомство подчеркивает, что ассортимент имеющихся в продаже современных обезболивающих и противокашлевых средств «в достаточной степени покрывает потребности граждан в данном виде самолечения» — на требующиеся кодеинсодержащие препараты больные могут без проблем выписать рецепт.

Источник: РИА «Новости»

Геннадий Онищенко запретил использовать оккультные растения в БАДах

Главный государственный санитарный врач РФ Геннадий Онищенко запретил производить и продавать в РФ биологически активные добавки (БАД) к пище, в состав которых входят обладающие психотропным действием растения, в том числе те, которые используются при оккультных обрядах различных этнических групп. Соответствующее постановление опубликовано в «Российской газете».

«Ассортимент используемых растений в БАД к пище, в особенности импортного производства, в последнее время постоянно расширяется, в том числе за счёт растений, традиционно используемых при оккультных обрядах различных этнических групп. Вместе с этим, многие из этих растений, такие, как бругмансия, брунфелзия крупноцветковая, ипомея (утренняя слава, утреннее сияние), мимоза прерий и мимоза хостилис, обладают психотропным действием», — говорится в постановлении.

Как следует из документа, в связи с этим возникла потенциальная опасность оборота на территории России БАД к пище, в рецептуру которых включены растения, обладающие психотропным действием.

«С целью обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения РФ, в соответствии с Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» постановляю запретить производство и оборот на территории Российской Федерации БАД к пище, содержащих в составе следующие растения: бругмансия (все части растения); брунфелзия крупноцветковая (листья, корни), ипомея (семена), мимоза прерий (корни), мимоза хостилис (корни, кора ствола)», — говорится в постановлении.

Главным государственным санитарным врачам в регионах предписано при выявлении в продаже БАД, в составе которых содержатся перечисленные выше растения, изымать их из оборота.

Источник: РИА «Новости»

Украина: Скорая помощь все чаще посещает любителей энергетических напитков

По мере роста популярности безалкогольных «энергетиков» резко возрастает и число проблем со здоровьем, вызванное их употреблением.

Более 13 тыс. посещений Скорой помощи, связанных с высоким содержанием кофеина в напитках, было зарегистрировано в 2009 г. Почти половина чрезвычайных ситуаций была вызвана смешиванием энергетических напитков с алкоголем или другими наркотиками молодыми людьми в возрасте от 18 до 25 лет.

За последние несколько лет продажи таких напитков выросли в 3 раза. Речь идёт о марках Red Bull, Full Throttle (производства Coca-Cola), Монстр и Rockstar. Напитки содержат стимуляторы, такие, как кофеин, в количестве, различном для всех брендов. Некоторые по количеству кофеина в 5 раз превосходят чашку кофе.

Большие дозы кофеина могут вызвать нарушение сердечного ритма, высокое кровяное давление, обезвоживание и другие серьезные заболевания. Напитки, продаваемые в банках и бутылках в продуктовых магазинах, торговых автоматах, барах и других местах, не имеют ограничений для молодых людей. До 50% детей, подростков и молодых людей регулярно пьют их. Энергетические напитки и их ингредиенты безопасны и одобрены продовольственным контролем США, тем не менее, некоторые люди особенно чувствительны к кофеину.

Источник: <http://www.agroperspectiva.com>

Минздрав включил семьи алкоголиков и наркоманов в законопроект о соцобеспечении

Минздрав подготовил законопроект, согласно которому семьи алкоголиков и наркоманов получают право на социальное обеспечение. Исполняющая обязанности главы Минздрава Татьяна Голикова отметила, что новый закон о соцобеспечении «важно принять до конца 2012 г.», чтобы он вступил в силу уже с первого января 2013 г.

К семи категориям граждан, которые могут получать соцобеспечение согласно действующему законодательству, также добавятся малоимущие, семьи, члены которых заражены ВИЧ-инфекцией, семьи с детьми-инвалидами или находящиеся в социально-опасном положении. Будет расширен и список тех, кто вправе оказывать социальную помощь населению. В него включили социально-ориентированные некоммерческие организации, частные компании, занимающиеся соцобслуживанием, а также обычные граждане и добровольцы.

Среди нововведений обсуждаемого законопроекта — особые требования к конкурсам на оказание соцуслуг. Стоимость оказания этих услуг больше не будет определяющим фактором при заключении контракта. По словам Т.Голиковой, должен учитываться более широкий спектр критериев.

Новый законопроект призван стандартизировать минимальный набор социальных услуг для всех жителей страны независимо от региона.

Согласно данным статистики Минздрава, 19 млн чел. получают социальное обслуживание в России; 5,7 млн из них ничего не платят за такое обслуживание.

Источник: <http://www.medportal.Ru>