

Последствия курения для здоровья населения и экономики Узбекистана

МАМАТОВА Н.М. к.м.н., доцент кафедры валеологии, Ташкентский институт усовершенствования врачей, Узбекистан;
e-mail: mamatova2005@rambler.ru

Результаты проведённых эпидемиологических исследований среди 1000 домохозяйств выявили распространённость употребления табачных изделий среди сельского и городского населения в половозрастном разрезе. Показано влияние употребления табака на качество жизни и уровень инвалидности и смертности курящих. Предложен комплекс мероприятий, позволяющих усилить борьбу с табакокурением среди населения Республики Узбекистан.

Ключевые слова: курение насвая, последствия табакокурения, сельское население, городское население

Введение

Одной из основных причин смертности населения, по данным ВОЗ, является курение. В настоящее время число умерших от курения составляет около 5 млн случаев ежегодно. Бремя болезней, связанных с употреблением табака, в равной степени разделяется как развитыми, так и развивающимися странами. По оценкам экспертов, если нынешняя тенденция употребления табачных изделий будет сохраняться, то к 2030 г. оно может стать причиной смерти 10 млн чел. ежегодно. Это больше, чем любая другая причина смерти [2, 3].

Исследованиями доказано, что табачный дым содержит соединения азота, водорода, аргон, метан, цианистый водород и ещё более 4000 компонентов, среди которых много фармакологически активных, токсичных, мутагенных и канцерогенных веществ. Эти химические соединения, попадают в воздух в виде частичек или газов. Фаза частичек состоит из смолы, никотина и бензпирена, газовая фаза — из оксида углерода, аммония, диметилнитрозамина, формальдегида, цианистого водорода и акролеина, которые имеют выраженные раздражающие свойства, а около 60 соединений являются предполагаемыми канцерогенами.

Объект и методы

В целях оценки последствий курения на здоровье населения и экономику Узбекистана нами проведены социологическое обследование домохозяйств, а также пациентов, находящихся в медицинских учреждениях.

Методом рандомизированной выборки в 9 из 14 территорий Узбекистана отобраны 1000 домохозяйств, что обеспечивало репрезентативность исследования. На основе разработанных анкет опрошены все члены отобранных домохозяйств в возрасте 15 лет и старше. Для обеспечения достоверности сведений об употреблении табака женщины и молодёжь опра-

шивались отдельно от других членов семьи. В общей сложности опросом охвачены 3745 взрослых членов семейств.

В 30 медицинских учреждениях обследовались стационарные и амбулаторные пациенты. Были отобраны 4 категории заболеваний, основными причинами развития которых часто является употребление табака: злокачественные новообразования, сердечно-сосудистые заболевания, болезни дыхательной системы, заболевания пищеварительной системы.

Результаты и обсуждение

Согласно результатам исследования, население Узбекистана потребляет 2 вида табачных изделий: это сигареты и подъязычно применяемый «насвай». Сигареты являются основным табачным продуктом, который употребляют курящие в Узбекистане. Употребление «насвая» широко распространено в сельской местности и, как правило, среди малообеспеченных лиц. «Насвай» не признаётся официально товарным продуктом, поскольку он производится исключительно домохозяйствами, и объём его продажи не регистрируется государственными органами.

Установлено, что в Республике 21% населения употребляет табак, из них 20% составляют мужчины и 1% женщины, 11% респондентов употребляли «насвай» и 10% сигареты. Уровень потребления обоих табачных продуктов среди мужчин наиболее высок в возрастной группе от 30 до 59 лет, на селе употребление «насвая» распространено во всех возрастных группах [1].

Среди мужчин, имеющих низкий уровень образования, распространённость употребления сигарет составляет 9%, а «насвая» — 15%, а имеющих полное среднее образование — соответственно 21 и 25%. В группе мужчин с высшим образованием распространённость курения сигарет составила 26%, «на-

свая» — 19%. Это показывает, что риск, связанный с употреблением табака и «насвая», недостаточно осознаётся даже в группе образованного населения. Употребление «насвая» среди групп образованных и обеспеченных снижается по причине его непопулярности среди этих групп населения.

Определённый интерес представляет изучение взаимосвязи уровня дохода домохозяйств с уровнем потребления табачных изделий, а также объёма затрат на табачные изделия и на лечение заболеваний, связанных с табакокурением. С этой целью мы распределили домохозяйства по уровню ежемесячных доходов на малообеспеченные, среднеобеспеченные и обеспеченные. Установлено, что среди лиц с низким уровнем дохода уровень потребления «насвая» сравнительно высок, что связано с относительной его дешевизной по сравнению с сигаретами. Выяснено, что употребление как «насвая», так и сигарет в равной мере распространено среди мужчин со средним уровнем дохода. Потребление «насвая» более распространено среди мужчин в сельских регионах, чем в городах, а потребление сигарет — среди мужчин г.Ташкента.

Произведённые расчёты показали, что курящими в течение 2005 г. употреблено 325,1 млн пачек сигарет, это на 10,9% больше, чем общее количество легально произведённых сигарет в Узбекистане, которое составило 294 млн пачек. При этом следует учитывать, что у курящих людей часто имеется склонность к приуменьшению уровня фактического потребления ими сигарет.

Анализ интенсивности курения выявил, что с возрастом увеличивается как среднее количество дней курения, так и количество выкуриваемых в день сигарет. Так, по возрастным группам большая часть заядлых курильщиков (курившие по 11 сигарет в день и более) наблюдалась среди мужчин в возрастных группах 30—39 лет (26%) и 40—49 лет (43%). Также установлено, что доля заядлых курильщиков с возрастом увеличивается.

Интенсивность потребления «насвая» среди мужчин составляет 31% в возрасте 30—39 лет, 21% в возрасте 40—49 лет. Среди молодёжи и женщин «насвай» непопулярен.

Как правило, курильщики стараются курить вне жилых помещений. Однако в 20% домохозяйств в холодное время года и в 12% — круглогодично они употребляют сигареты в кухнях и коридорах. Таким образом, в 20% домохозяйств некурящие члены являются пассивными курильщиками, страдая от всех негативных последствий, присущих курению.

Основная масса населения начинает курить после 16 лет. Около 9% курильщиков попробовали свою первую сигарету или «насвай» до 16 лет. Общий

стаж курения сигарет или потребления «насвая» с годами растёт. Наиболее тревожным фактом является то, что среди 20—29-летних 23%, а среди 30—39-летних — 71% курильщиков имеют общий стаж курения более 10 лет.

Большинство респондентов (77%) полагает, что от курения табака страдают лёгкие или дыхательная система, в целом. Только 9% респондентов считают, что больше всего страдает сердечно-сосудистая система. Надо особо отметить, что 15% респондентов не смогли ответить на вопрос о вреде «насвая», поскольку не имели информации по данному вопросу.

Курильщики утверждают, что цена табачных изделий может повлиять на сокращение их потребления. Так, от 13 до 18% респондентов отметили, что при подорожании цен на сигареты бросят курить вообще, 33% станут меньше курить, 21% перейдёт на более дешёвые табачные изделия, 7% респондентов готовы перейти на потребление «насвая».

Известно, что по причине высокого уровня заболеваемости и преждевременной смертности населения курящие теряют значительное количество лет потенциально здоровой жизни. В стране 12 140 305 взрослых (в возрасте 18 лет и старше) страдали от различных заболеваний, среди них 241 400 страдали табакоассоциируемыми заболеваниями. Злокачественными заболеваниями страдали 17 513, из них 3679 мужчин, именно по причине курения. В 2004 г. 41% (38 296) мужчин в возрасте 35 лет и старше умерли от болезней, ассоциируемых с употреблением табака, курение было причиной 27,4% (10 480) всех смертей мужского населения. Из всех лиц, умерших по причине курения, почти каждый четвёртый человек умер от злокачественного новообразования (23,4%).

Таким образом, употребление табачных изделий в Республике становится серьёзной проблемой. Правительство Узбекистана приняло специальную программу по усилению борьбы с курением. 5 октября 2011 г. был принят Закон Республики Узбекистан №302 «Об ограничении распространения и употребления алкогольной и табачной продукции». Целью настоящего Закона является регулирование отношений в области ограничения распространения и употребления алкогольной и табачной продукции.

Настоящий Закон направлен на защиту здоровья граждан, прежде всего лиц, не достигших двадцатилетнего возраста, от вредного воздействия употребления алкогольной и табачной продукции, связанных с этим социальных и иных негативных последствий, а также создание организационных и правовых условий формирования и утверждения в обществе здорового образа жизни.

Выводы

1. По Республике Узбекистан в период проведения исследования 21% населения употребляли табак, из них 11% — «насвай» и 10% сигареты.

2. Уровень распространённости потребления обоих табачных продуктов среди мужчин наиболее высок в возрастной группе от 30 до 59 лет. На селе употребление «насвая» в одинаковой степени распространено во всех возрастных группах.

3. Лица, выкуривающие 11 и более сигарет в день, наблюдались среди мужчин в возрастных группах 30—39 лет (26%) и 40—49 лет (43%). Установлено, что доля заядлых курильщиков с возрастом увеличивается.

4. Среди респондентов 15% считают «насвай» безвредным, поскольку не имеют необходимой информации о нём.

5. Курение наносит значительный ущерб здоровью населения и экономики Узбекистана.

Список литературы

1. Первичная медико-санитарная помощь, сегодня актуальней, чем когда-либо. — ВОЗ, 2008.
2. Сдерживание эпидемии. Правительства и экономическая подоплека борьбы против табака. ЕвроВОЗ 1999. — 152 с.
3. Фетисов Н.Н., Мусихин М.В. Рамочная конвенция по борьбе против табака // Пробл. соц. гигиены, здравоохран. и истории медицины. — М., 2004. — №2. — С. 3—9.

MEDICAL AND ECONOMIC CONSEQUENCES OF TOBACCO IN UZBEKISTAN

MAMATOVA N.M.

Ph.D., Senior Lecture, Tashkent institute of the Postgraduate Medical Education,
51, Parkentskaya str., Tashkent, 100007, Uzbekistan.

Phone: 8371 267-13-66, +99897 719-50-59; e-mail: mamatova2005@rambler.ru

It is described the results of the survey among 1000 house by old, also shown the prevalence of tobacco smoking among rural and urban population by age groups. It is also shown the influents of tobacco smoking on quality of life, disability level and mortality of smokers. At the end of the article it is proposed actions which allows to strength fight again tobacco smoking among population.

Key words: tobacco smoking, «nasvai» smoking, rural and urban population, smoking consequences