

Новости российского и мирового наркологических сообществ

Эпидемиологические, профилактические и организационные аспекты наркологии
в новостных материалах, опубликованных на сайтах ведущих информационных агентств

Приведённые материалы получены из доступных средств массовой информации и подаются "как есть". Мы оставляем за собой право комментировать новости там, где требуется справочный материал, и в случаях, когда мы имеем дополнительную информацию по теме новостной сводки. Присылаемые нам материалы должны обязательно иметь ссылку на источник информации. Приводимые ссылки на сайты и другие источники информации не несут коммерческой или рекламной нагрузки.

В. Путин подвел итоги модернизации здравоохранения

Общий объем ресурсов на региональные программы модернизации здравоохранения превысил 630 миллиардов рублей, эти средства должны сработать с максимальной отдачей, цитирует РИА "Новости" президента РФ Владимира Путина. По словам главы государства, в течение 2011 и 2012 годов на реализацию программ было направлено 460 миллиардов рублей, еще 174 миллиарда рублей выделили субъекты РФ. "В целом у нас получилась программа объемом в 630 миллиардов рублей, это чуть ниже, чем приоритетная программа здравоохранения, которую мы осуществляли в предыдущие годы, но цифра сопоставимая — семьсот с небольшим миллиардов", — сказал В.Путин на совещании по реализации региональных программ модернизации здравоохранения в 2011–2012 годах. По мнению президента, это "существенным образом увеличило возможности регионов в сфере здравоохранения". Должно быть построено 107 новых медицинских учреждений, более 3,5 тысяч учреждений должны быть капитально отремонтированы, укомплектованы оборудованием должны быть более 5,5 тысяч медицинских учреждений. "До завершения работы по программам осталось не так много времени. В этой связи обращаю внимание руководителей органов власти субъектов РФ на необходимость строго соблюдать графики работ, в том числе по закупкам медицинского оборудования, все процедуры по контрактам должны быть завершены в самое ближайшее время", — сказал глава государства. В разных регионах в этой сфере ситуация разная, добавил президент, отметив, что на совещании ждет подробного доклада о реализации программ и контрактов. "Если есть какие-то сбои, давайте об этом прямо, честно скажем, подумаем, что нужно сделать, чтобы ситуацию исправить", — конец цитаты. Президент отметил также, что перед правительством страны уже поставлена задача по подготовке и реализации долгосрочной государственной программы по развитию здравоохранения.

Источник: www.Medportal.ru

Создано универсальное устройство для обнаружения взрывчатки, наркотиков и компонентов химического и биологического оружия

В британском Министерстве обороны создано недорогое мобильное устройство, способное выявлять не только взрывчатку, но и опасные химические и биологические субстанции, включая наркотики. Прибор, разработанный в Научно-технической лаборатории оборонных технологий, проходит как "Интегрированная система забора образцов и анализа" (Integrated Multiplex Assay and Sampling System, IMASS). Хотя функционально название вполне адекватно сути разработки, размерами новинка меньше всего напоминает сложную систему. Она выполнена в предельно компактном формфакторе — в первую очередь, для того, чтобы военнослужащие могли пользоваться ею в полевых условиях. Что интересно, устройство практически не нуждается в электропитании (по сути, это механическая система); в его основе — тестовые полоски бумаги с предварительно нанесёнными реагентами, которые окрашивают их после реакции с соответствующими веществами-контрагентами. Именно окрашивание демонстрирует наличие той или иной химической или биологической субстанции в изучаемом образце.

С самого начала разработчики нацеливались на конечную цену прибора в 100 фунтов, но сейчас, когда все трудности позади, выяснилось, что в массовом производстве цена, скорее всего, приблизится к 50 фунтам, что сделает IMASS одним из самых дешёвых портативных детекторов взрывчатки и наркотиков из имеющихся сегодня. Благодаря модульности устройство может быть использовано для поиска следов заражения теми или иными вирусами или, к примеру, болезнями, передающимися половым путём. Учитывая эпидемиологическую обстановку в том же Афганистане (гепатит и прочее), подобные функции вполне могут быть востребованы.

В перспективе разработчики намерены добавить в IMASS возможность анализа генетического материала — для выявления идентичности людей по образцам их ДНК. Одновременно с началом военного применения, а это первая половина следующего года, изобретатели надеются приступить к коммерциализации детектора.

Источник: Компьюлента

Употребление экстази разрушает память

Согласно новейшему исследованию ученых, употребление экстази оказывает крайне деструктивное воздействие на память человека, разрушая его как в краткосрочной, так и в долгосрочной перспективах. При этом препарат также в значительной степени повышает риск развития слабоумия у человека, причем в достаточно раннем возрасте. Ученые из университета Кельна сформулировали эти выводы на основе анализа результата исследования 23 чел., принимавших препарат в прошлом и выразивших желание принимать его в будущем.

За период проведения исследования испытуемые приняли в общей сложности от 10 до 62 таблеток экстази. Разовый период употребления наркотика с перерывом в несколько недель не приводил к возникновению каких-либо проблем с головным мозгом представителей тестируемой группы. Однако при относительно регулярном приеме в период от трех месяцев до одного года риск развития когнитивных расстройств возрастал без малого в 10 раз. Особенно увеличивался риск развития слабоумия и деменции, причем последствия по большей части были необратимыми.

"В рамках нашего исследования мы пришли к довольно интересным выводам. Оказывается, у людей, употребляющих экстази, уже через несколько месяцев в мозгу могут быть запущены необратимые деструктивные процессы, и даже окончание приема данного препарата их уже никак не остановит. Первые признаки таких процессов — это провалы в памяти, которые будут прогрессировать и со временем усугубляться. Далее могут проявиться различные неврологические расстройства, падение интеллекта, заторможенность мышления, расстройства сна и потеря аппетита. В конечном счете это может привести к тому, что у человека разовьется слабоумие в достаточно молодом возрасте — и уже сейчас среди наркоманов оно регистрируется в районе отметки в 40 лет." — отмечает Валери Кюран (Valerie Curran) — профессор фармапсихологии в университета Лондона.

Источник: Medlinks.ru

Африканский ВИЧ стал устойчивым к лекарствам

Среди множества проблем, с которыми сталкиваются жители Восточной и Южной Африки, одной из кричащих является стремительный рост устойчивости к лекарствам против ВИЧ. Британское медицинское издание *Lancet* опубликовало результаты проведенного среди 26 тыс. ВИЧ-инфицированных исследования, которые показали: болезнь стремительно прогрессирует. Среди главных причин — нерегулярный режим приема лекарств, их однотипность (что провоцирует привыкание организма) и недостаточное медицинское наблюдение. Наибольший рост резистентности за год наблюдается в Восточной Африке — 29%, в Южной Африке — 14%, тогда как, например, в Латинской Америке, Западной и Центральной Африке роста устойчивости к препаратам не наблюдалось. В Британии и вовсе отсутствует проблема устойчивости к препаратам. "Даже если она возникает, существуют другие комплексы лекарственных средств, которые можно применять в этом случае, — сообщает исполнительный директор британского Национального фонда по борьбе со СПИДом Дебора Джек. — К сожалению, в странах Африки гораздо меньшее разнообразие медикаментов. В любом случае, необходимо изучить причины возникновения устойчивости к лекарствам и обеспечить условия для своевременного доступа к медикаментам".

Источник: MIGnews.com

В одном из крупнейших городов Аргентины вводится запрет на курение за рулем, которое ставится в один ряд с вождением в нетрезвом виде

Как сообщает местная печать, с такой инициативой выступили власти города Кордова, занимающего второе место по численности населения после столицы Буэнос-Айреса. Нарушителям грозит штраф в размере 500 песо (111 долларов США) и даже лишение прав на срок от 15 до 90 дней. В случае если курильщик будет вновь пойман за зажженной сигаретой за рулем, то ему придется заплатить вдвое больше. Кроме того, он может лишиться возможности управления транспортным средством на целых 2 года. По мнению авторов драконовских мер, водитель, дымящий за рулем, представляет опасность не только для себя, но и для окружающих, как для других автолюбителей, так и для пешеходов. В качестве доказательства они приводят данные статистики, согласно которым прикуривание сигареты отнимает у человека примерно 3 с. За это время автомобиль бесконтрольно проезжает в среднем около 70 м. Более того, падающий на одежду пепел также отвлекает внимание водителя, не говоря уже о том, что дым в салоне ухудшает видимость, полагают городские власти.

Источник: ИТАР-ТАСС

Г.Онищенко предлагает запретить продажу алкоголя до 21 года и поднять цену на водку до 300 руб.

"Уместно вернуться к вопросу о повышении возрастного ценза на продажу алкоголя. Этот ценз был поднят до 18 лет, но мы предлагаем поднять его до 21 года, хотя наше предложение не было поддержано", — сказал глава Роспотребнадзора. По мнению Г.Онищенко, алкоголь до 21 года запрещено продавать во многих странах, которые нельзя называть "пуританскими", к примеру в США, а также в некоторых бывших республиках СССР. Онищенко также отметил, что не стоит останавливаться в повышении акцизов на алкоголь. "Цену подняли, но через некоторое время нужно снова вернуться к этому вопросу. Бутылка водки должна стоить не менее 300 рублей", — считает главный санитарный врач. Ранее Г.Онищенко заявлял, что в России около 2,2 млн алкоголиков и более 500 тыс. "тяжело пьющих", которые уже не могут обходиться без алкоголя, но им еще не поставлен диагноз "алкоголизм". Премьер-министр Дмитрий Медведев на заседании правительства поддержал ужесточение наказания за вовлечение несовершеннолетних в систематическое употребление алкоголя, а также за нарушения в сфере производства и оборота алкогольной продукции

Источник: Газета.Ру

Бланк рецепта на наркотики станет розовым

Минздравсоцразвития России утвердило новую форму бланка рецепта, содержащего назначение наркотического или психотропного вещества, порядок изготовления таких бланков, их распределения, регистрации, учета, хранения и правила оформления. С 1 июля 2013 г. форма бланка станет более подробной. Теперь кроме Ф.И.О. больного в нем указываются и его возраст, и номер полиса ОМС, также в соответствующей графе отмечается, взрослый или детский выписывается рецепт. Обязательно указывается прописью не только наименование, дозировка и способ приема препарата, но и его количество. В новом бланке появилась строка для отметки аптечного учреждения об отпуске лекарства, в которой фиксируется наименование, количество и дата выдачи препарата. Работник аптеки ставит свою подпись с инициалами и круглую печать аптечной организации с оттиском ее полного наименования. Новые бланки выпускаются на бумаге розового цвета размером 10 x 15 см, имеют серию и номер. Медицинские организации обеспечиваются бланками на основании заявок, подаваемых в органы по подведомственности до первого октября текущего года. При этом запас бланков в медицинской организации не должен превышать трехмесячной потребности.

Источник: Юрист

"Веселящий газ" пришел на смену дезоморфину

Психоактивное вещество, закись азота N_2O , так же известная как "веселящий газ", который, предположительно, может привести к поражению мозга, стал популярным после введения рецептурной продажи кодеиносодержащих препаратов в РФ, сообщил в четверг главный нарколог Минздрава РФ Евгений Брюн.

Запрет на безрецептурную продажу комбинированных лекарственных препаратов, содержащих кодеин или его соли, введен в России с 1 июня 2012 года. На этой мере настаивали Федеральная служба по контролю за оборотом наркотиков и Минздрав. Такой шаг ведомства посчитали необходимым для борьбы с наркозависимостью. Из кодеиносодержащих препаратов легко изготавливаются дешевые, но вместе с тем тяжелые наркотики, в частности дезоморфин, более известный как "крокодил". В последнее время в России наблюдался рост числа наркоманов, "добывающих" этот наркотик из лекарств, свободно продающихся в аптеках.

"Только избавились от кодеина, а на рынок выбрасываются все новые и новые психоактивные вещества. Последнее увлечение — это "веселящий газ". Это шарики, которыми дышат, закись азота. Это давняя история — наркозный препарат, от которого медицина давно уже оказалась. Но вдруг реанимировали эту тему", — сказал Брюн на пресс-конференции в Москве.

По его словам, медики пока не знают, какие последствия могут быть от употребления этого вещества, и как возникает зависимость от него. "Веселящий газ" распространяется в основном в ночных клубах с лета 2012 года, добавил нарколог.

"Но из теории знаем совершенно точно, что любое вещество, которое кардинально меняет психическое состояние, может быть объектом зависимости, особенно если оно дает эйфорию. Так что через какое-то время мы получим больных. Из общих медицинских соображений, полагаю, что это будет органическое поражение головного мозга, грубо говоря, дырки в голове, гипоксия, микроинсульты и так далее", — сказал он.

Брюн полагает, что в таком случае вновь возникнет вопрос о том, чтобы запрещать безрецептурную продажу очередного препарата.

"Недавно было совещание, где наркологи сказали, что на Кавказе огромные залежи кодеина, его продолжают продавать незаконным образом. Дезоморфиновая наркомания где-то локально продолжает существо-

вать. Москва более-менее чиста от этого наркотика. Только от этого избавились, появляются новые вещества. Но проблема не в веществах, разруха в головах", — считает он.

Источник: http://ria.ru/beznarko_danger/20120830/733487470.html#ixzz25CwsbaM3

Интернет становится главной площадкой для торговли легальными наркотиками

Россию захлестнула волна так называемых легальных наркотиков, которые продаются под видом курительных смесей, благовоний, солей для ванн, удобрений для цветов и даже корма для рыбок. В августе оперативники выявили еще один новый наркотик, который продавался как средство... для латания автомобильных покрышек! Медики утверждают, что под этими препаратами скрываются сильнейшие галлюциногены, воздействие которых на организм непредсказуемо. По словам правоохранителей, запретить эти средства невозможно, так как они состоят из разрешенных компонентов, и если объявить вне закона всё, из чего можно сделать наркотики, под запрет попадет даже гречка.

В Томской области под видом средства для латания дыр в автопокрышках продается наркотик, получивший название "жгут". В областном управлении Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) "Новым Известиям" рассказали, что средство распространяют в пакетиках и выглядит оно как курительная смесь. В перечне запрещенных препаратов "жгут" не значится и продается более чем в десяти интернет-магазинах, выяснили "НИ". Томские наркополицейские говорят, что это уже шестой новый легальный наркотик, выявленный с начала нынешнего года.

В Москве рекламой подобных наркотиков исписан асфальт почти у каждой станции метро. Обычно они названы "Соли", "Спайс", "Смеси", и рядом указан номер мобильного телефона. Реклама в Интернете более развернута. "Если вы хотите стать королем гламурных вечеринок, хотите, чтобы вам не было равных на танцполе, хотите искриться живой энергией, тогда вам к нам. Вы откроете для себя новый прекрасный мир, полный любви, страсти, желаний, света. В созданном вами мире грез всё будет жить только по вашим правилам, только так, как захотите вы", — гласит сайт одного из интернет-магазинов. По данным поисковых сервисов, таких "сетевых точек" только в русскоязычном сегменте Глобальной сети несколько сотен.

Продавцы зелья утверждают, что их товар легален и безвреден. Первое — правда. По российскому законодательству наркотиком считаются те вещества, которые включены в утвержденный правительством Перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров (сырье для производства наркотиков). Однако наркодельцы научились создавать аналогичные вещества с измененными химическими формулами. Действие у них схожее с запрещенными наркотиками, но в перечень формально они не входят, так что к уголовной ответственности привлечь за их продажу невозможно.

По словам сотрудников ФСКН, в основном эти вещества синтезируют в азиатских странах и затем продают в другие государства под видом безобидных товаров, таких как средства для ароматизации помещений или соли для ванн. По данным Европейского мониторингового центра по наркотикам и наркомании, в 2011 г. в странах Евросоюза выявили 49 новых легально продаваемых психоактивных веществ, что является абсолютным рекордом.

Однако безвредными легальные наркотики вовсе не являются. "Возникающая зависимость от них ничуть не меньше, чем от героина", — поясняет "НИ" руководитель Центра правовой и психологической помощи в экстремальных ситуациях профессор Михаил Виноградов. В ФСКН корреспонденту "НИ" подтвердили это утверждение: "В медицинские учреждения все чаще поступают молодые люди в состоянии крайне тяжелого отравления, вызванного потреблением ароматических смесей, в стране также зарегистрированы и смертельные случаи. Во всех случаях медики отмечают ярко выраженное психотропное и наркотическое действие на организм — помрачение сознания, аффективно-бредовые расстройства, слуховые и зрительные галлюцинации, суицидальная настроенность, агрессивные действия".

По словам сотрудников ФСКН, свободно продаваемые курительные смеси, такие как "Спайс", "Юкатан", "Зум", "Гидра", в действительности являются психоделическими препаратами, то есть "веществами, вызывающими эйфорию, галлюцинации и влияющими на организм и психику человека, способствуя быстрому привыканию к ним, переходящему в зависимость".

Тем временем на интернет-форумах потребители легальных наркотиков открыто обсуждают, где и что лучше покупать. "НИ" провели эксперимент: на одном из форумов бросили клич, что в Ростове-на-Дону срочно нужен "порох" (пришлось освоить и соответствующий лексикон). Сразу же посыпались предложения. "Есть возможность отправить. Всего 2200 рублей за грамм", — писал один продавец. "Можем пробник прислать. Запись по SMS", — рекламировал свой товар другой.

Второй эксперимент: заходим на сайт магазина, который обещает только "прошедшие проверку на легальность порошки". Онлайн-консультант Алексей тотчас же выдает расклад: "Весь перечисленный на сайте товар

имеется в наличии, можете заказывать. К тому же в течение августа у нас проходит беспрецедентная акция. К любому заказу мы добавляем еще 10%". Интересуемся: можем ли лично забрать товар? Сразу же получаем решительный отказ — доставка порошков осуществляется исключительно через "Почту России". "А если много будем брать, дополнительные скидки будут?" — интересуемся мы у невидимого собеседника. "Если вы хотите стать нашим оптовиком, то прочитайте условия в специальном разделе", — советует онлайн-консультант. То есть любой желающий может не только приобщиться к наркотикам, но и стать наркодилером.

Бороться с легальными наркотиками только законными способами не получается, признают в ФСКН. Именно поэтому руководитель службы Виктор Иванов минувшей весной попросил для своего ведомства полномочия запрещать оборот веществ, оказывающих наркотическое или психотропное воздействие на организм человека, но пока не внесенных в Перечень наркотических средств. Г-н Иванов мотивировал эту инициативу тем, что "государственная машина крайне неповоротливая при обнаружении новых наркотиков и введении их запрета стандартным путем". Бывший замглавы ФСКН Александр Михайлов говорит "НИ", что запретить все вещества, которые потенциально могут использовать как наркотики, не удастся: известны случаи, когда зелье делали из шалфея или гречки.

Однако такие наркотики в России еще редкость. Курительные же смеси, различные ароматизаторы и соли для ванн стали настоящим клондайком для наркодельцов, подтверждает "НИ" старший помощник прокурора Ульяновской области Василий Зима: "Когда мы возбуждали первые уголовные дела против торговцев зельем, то обнаруживали на их банковских счетах миллионы рублей. Эти деньги они зарабатывали всего за несколько месяцев незаконной деятельности".

По словам В. Зимы, так называемая спайс-мафия нанимает химиков, которые постоянно разрабатывают новые модификации веществ, являющихся наркотическими, но которые еще не признаны таковыми официально. "Вот и получается — мы можем поймать человека с пакетиком наркотика, но если это вещество еще не занесено в список запрещенных, то привлечь к уголовной ответственности данного гражданина не представляется возможным", — отмечает собеседник "НИ".

"Наркоконтроль просто не успевает за мафией — ни технически, ни теоретически", — подтверждает "НИ" глава общероссийской ассоциации некоммерческих организаций "Родина без наркотиков" Вадим Харитонов. По его словам, с распространением наркотиков в Интернете не борется никто, потому что "в ведомстве сидят не молодые толковые парни, а настоящие утописты с бородой".

Источник: www.newizv.ru

Более 15 категорий общественных мест станут свободными от курения после принятия антитабачного закона

Полный перечень указан в законопроекте, который 2 ноября был опубликован в банке нормативных и распорядительных актов. Согласно решению авторов законопроекта, всего в перечне категорий мест, где запрещено курение, значится 11 пунктов. В частности, речь идет об учреждениях образования и культуры, больницах и санаториях, остановках и вокзалах, поездах и самолетах, а также о пляжах, гостиницах, детских площадках, офисах, подъездах. Собственник помещения может позволить гражданам курить, если он выделит для этого специальное изолированное помещение, оборудованное системами вентиляции. Речь идет о собственных площадях, предназначенных для предоставления жилищных услуг, услуг коммунальных гостиниц, бытовых услуг, торговли, общественного питания, рынков, жилых домах, в транспорте и медучреждениях. Законопроект также предусматривает, что минимальные розничные цены на табак будут ежегодно увеличиваться на уровне, превышающем индекс потребительских цен на продовольственные товары, установленный правительством.

"За нарушение законодательства Российской Федерации в сфере охраны здоровья населения от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака устанавливается дисциплинарная, административная и уголовная ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации", — говорится в документе. Законопроект "О защите здоровья населения от последствий потребления табака" был отправлен в Госдуму 30 октября.

Документ предусматривает запрет на продажу сигарет в ларьках, на демонстрацию табачных изделий и процесса курения в новых аудиовизуальных произведениях, предназначенных для детей.

По данным Минздрава, меры, ограничивающие потребление сигарет, предполагается вводить поэтапно: ряд мер вступит в силу с момента принятия законопроекта, другие будут введены с 1 июля 2014 года и с 1 января 2016 года.

Источник: www.medportal.ru

ФСКН России: Тестировать на наркотики с 11 лет — "адекватный подход"

Тестировать детей на употребление наркотиков необходимо с 11 лет. Об этом заявил представитель договорно-правового управления международно-правового департамента ФСКН России подполковник полиции Сергей Пенкин. "Насчет десяти лет — я не готов сказать, поскольку вряд ли это будет признано адекватным решением, но тестировать детей в возрасте 11, 12 лет — это, на мой взгляд, совершенно адекватный подход", — заявил он в эфире радиостанции "Эхо Москвы". Отметим, правительство внесло в Госдуму законопроект о тестировании школьников на наркотики. Предполагается выявлять таких детей при помощи социально-психологической проверки и профилактических медосмотров. Тестирование будет добровольным — школьникам младше 15 лет потребуется письменное согласие родителей, старше — согласие самого учащегося. Как отмечает "РАПСИ", ранее против тестирования высказывались многие общественные деятели и официальные лица. В настоящий момент добровольное тестирование учащихся 7–11 классов проводится в рамках эксперимента лишь в нескольких регионах.

Источник: Новый Регион

Энергетики с каждым днем признаются все более опасными

Энергетические напитки, согласно последним данным социологических опросов в США и Европе, нерегулярно потребляют 50% молодежи в возрасте от 14 до 28 лет. При этом 30% представителей указанной категории населения потребляют энергетики регулярно — в среднем 2–3 раза в неделю.

Ученые традиционно проводят исследования, посвященные оценке потенциального вреда энергетических напитков — однако проблема с подведением общей статистики в данном случае кроется в том, что разные производители используют различные формулы. Ингредиенты в целом являются схожими, однако их состав может серьезно варьироваться. Однако в рамках последнего исследования ученым удалось подвести единый знаменатель под все подобные формулы и вывести статистику общих угроз по каждому из конкретных ингредиентов.

Чаще всего в энергетиках используется кофеин — стимулятор, который в среднестатистическом энергетическом напитке в 7–8 раз превышает дневную норму потребления. Такая доза имеет следующие побочные эффекты: нервозность, беспокойство, бессонница, тахикардия, учащенное сердцебиение, нарушение сознания, паралич, галлюцинации, судороги и т.д. Также очень часто используется таурин: аминокислота, первоначально найденная в желчи быка, синтетический вариант которой теперь производится массово. Возможные побочные эффекты: артериальная гипертензия, судороги, инсульт и внезапная смерть (при наличии определенной генетической предрасположенности).

Гуарана: вещество, которое также содержит большое количество кофеина. Побочные эффекты: беспокойство, бессонница, учащенное сердцебиение, артериальная гипертензия, тремор, головную боль, и т.д. Каждый грамм гуараны содержит 40–80 мг кофеина. Еще одно вещество — L-карнитин, аминокислота, потребление которой имеет следующие побочные эффекты: тошнота/рвота, судороги, боли в животе и т.д.

Перечислять можно до бесконечности. Маркетинговое исследование установило, что 90% брендов выдают на этикетках только 20% возможных побочных эффектов от употребления их напитков. При этом согласно гипотезе ученых при наличии у человека проблем с сердцем и сосудами, способно серьезно ухудшить это состояние уже в первые месяцы потребления. Здоровое сердце энергетики могут посадить за 1–2 года. Примерно аналогичная картина наблюдается и по нервной системе.

Источник: Владислав Воротников, по материалам Natural News

Польза полифенолов красного вина оказалась мифом

Последние годы ученые были буквально захвачены идеей полезности ресвератрола и прочих полифенолов в вине. Но, на самом деле, здесь есть подвох: соединение совершенное не работает с точки зрения нарушения обмена веществ. Поэтому регулярное потребление вина в умеренных количествах не снизит риск сердечно-сосудистых патологий, сахарного диабета и не увеличит продолжительность жизни, как считалось ранее. Дело в том, что из вина нельзя вычленить отдельный компонент, пригодный для использования без алкоголя. Сотрудники Университета Вашингтона отметили теорию о самостоятельной пользе ресвератрола. Доктор Сэмюэль Клеин вместе с коллегами в течение 12 недель тестировал ресвератрол на 29 женщинах, вступивших в менопаузу. Добровольцев поделили на две группы: контрольную и принимавших по 75 граммов вещества. В итоге, несмотря на рост концентрации соединения, обмен веществ не менялся, как и уровень липидов плазмы крови и маркеров воспаления. Чувствительность к инсулину оставалась на прежнем уровне. Получилось, соединение не работало.

Источник: www.meddaily.ru

Ученые подсчитали, на сколько лет курение сокращает жизнь

Женщины, бросившие курить до 30 лет, потеряют только месяц своей жизни, в то время как более взрослые курильщицы — минимум десять лет, передает BBC. К таким выводам исследователи пришли на основании 15-летнего исследования более миллиона человек. В эксперименте принимали участие только женщины, так как они начали курить относительно недавно — в 50–60-х годах прошлого века. "Курильщицы, оставившие вредную привычку до достижения среднего возраста, сохраняют до 10 лет жизни", — рассказал один из руководителей исследования сэр Ричард Пето из Оксфордского университета. Ученый отметил, что результаты исследования, скорее всего, относятся и к курильщикам-мужчинам.

Источник: www.mignews.com

Правительство России: Законопроект о тестировании учащихся на наркотики передан в Госдуму

Кабинет министров передал на рассмотрение в Госдуму законопроект о тестировании учащихся на наркотики. Об этом сообщили сегодня в аппарате нижней палаты парламента. По задумке, главной задачей документа станет определение полномочий РФ и ее субъектов в сфере "профилактики немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании", передает ИТАР-ТАСС. В частности, проект предусматривает выявление потребления наркотических средств и психотропных препаратов на ранних стадиях. Одним из методов и должно стать социально-психологическое тестирование учащихся, которое будет проводиться в порядке, который пропишет Минобрнауки. С этой же целью в учебных заведениях будут регулярно проводиться профилактические медицинские осмотры учеников. Законопроект также должен определить компетенцию образовательных учреждений при проведении социально-психологического тестирования. Инициатива вряд ли встретит в Госдуме единодушие. Так, глава комитета по охране здоровья Сергей Калашников (от фракции ЛДПР) отозвался о норме "социально-психологического тестирования" негативно, так как она, по его мнению, "ни о чем не говорит". "Речь идет именно о фармацевтическом, медикаментозном анализе, есть ли в крови наркотик или нет", — заявил С.Калашников.

Источник: vesti.ru

Главный нарколог Минздрава России приписал наркотический опыт каждому десятому школьнику

Такие данные главный нарколог Минздрава Евгений Брюн привел, комментируя внесение в Госдуму законопроекта о тестировании учащихся на наркотики. По информации специалиста, от 10 до 13% школьников имеют опыт употребления наркотических веществ. "Если школы имеют 1000 учеников, то, как минимум, 20 человек употребляют наркотики", — отметил Е.Брюн.

Разработанный правительством законопроект предусматривает регулярное тестирование учащихся с целью выявления потребителей наркотических веществ и психотропных препаратов. Тестирование предлагается проводить как в форме социально-психологического обследования, так и в виде профилактических медицинских осмотров. Школьники в возрасте младше 15 лет будут проходить обследование с согласия родителей. Для тестирования учащихся старше 15 лет необходимо будет получить согласие самих подростков на эту процедуру.

Глава думского комитета по безопасности Ирина Яровая рассказала ИА REGNUM, что в случае подтверждения фактов употребления наркотиков школьников будут направлять на реабилитацию в специализированные медучреждения. Она также отметила, что законопроект не допускает возможности злоупотребления медицинскими данными, полученными в ходе обследования.

Источник: МедНовости

Психиатры определились, кого считать зависимым от секса

Сотрудники Университета Калифорнии уверены: сексуальная зависимость существует. Вполне возможно, что вскоре это отклонение признают полноценным психическим расстройством вроде наркозависимости, пишет LA Weekly. В последнем выпуске Journal of Sexual Medicine были озвучены новые критерии оценки сексуальной зависимости. По мнению доцента Института неврологии и поведения человека Рори Рида, стоит задуматься, если у вас повторяются сексуальные фантазии, сильное желание и соответствующее поведение, возникающие сами по себе, отмечаются на протяжении полугода и более. Если с помощью секса человек пытается справиться со стрессом, а желание просто возникает в ответ на плохое настроение. У сексуально зависимого человека не получается отказаться от секса или ограничить себя.

НОВОСТИ

По результатам обследования 207 пациентов было установлено: озвученные критерии помогали диагностировать расстройства в большинстве случаев. Также исследователи выяснили, что люди с зависимостью чаще теряли работу, расставались с партнером или разводились, или же заболевали венерическим недугом. Как правило, проблемы начинаются в конце подросткового периода или в 25 лет максимум.

Источник: www.meddaily.ru

Ученые из США подобрали комбинацию антител для лечения ВИЧ-инфекции

Исследование провела группа специалистов под руководством Мишеля Нассенцвайга (Michel Nussenzweig) из Рокфеллеровского университета в Нью-Йорке. Статья исследователей опубликована в журнале Nature.

Группа Нассенцвайга изучала антитела, которые нейтрализуют широкий спектр антигенов. Такие антитела вырабатываются иммунной системой ВИЧ-инфицированных пациентов. Однако возбудитель инфекции постоянно мутирует, что позволяет ему преодолевать эту защиту организма. Исследователи провели серию экспериментов на лабораторных мышах, иммунная система которых моделировала человеческую, благодаря введенным стволовым клеткам. Ученые синтезировали пять видов моноклональных нейтрализующих антител широкого спектра действия и вводили их животным, зараженным вирусом иммунодефицита. После введения нейтрализующих антител одного типа содержание возбудителей ВИЧ-инфекции в крови грызунов начинало снижаться. Однако в течение двух недель после окончания терапии этот процесс прекращался. Комбинация из пяти видов антител подавляла размножение вируса у большинства мышей на срок до двух месяцев.

М.Нассенцвайг признал, что новая методика далека от совершенства. Однако, по его словам, она открывает новые возможности для терапии ВИЧ-инфекции. Он добавил, что такое лечение имеет ряд преимуществ перед традиционными антиретровирусными препаратами, которые являются токсичными и предназначены для ежедневного приема.

Источник: Science

Закись азота будет включена в перечень наркотических веществ в ближайшие недели

Об этом 25 октября заявил заместитель директора Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков (ФСКН) Николай Цветков. По его словам, изменения предусматривают внесение "веселящего газа" в так называемый список номер два. Таким образом, оборот закиси азота в концентрации выше 90% будет ограничен, и в отношении этого вещества будут предусмотрены меры контроля. Заместитель главы ФСКН добавил, что вопрос о включении закиси азота в перечень наркотических веществ уже проходит согласование в различных ведомствах. Он также отметил, что в настоящее время в отношении лиц, торгующих "веселящим газом" могут применяться меры, предусмотренные кодексом об административных правонарушениях.

Вопрос об ограничении оборота закиси азота был поднят руководителем ФСКН Виктором Ивановым на заседании Государственного антинаркотического комитета 26 сентября 2012 г.

Кроме того, на том же заседании надзорное ведомство попросило правительство РФ предоставить ему право экстренного введения запрета тех или иных веществ. Максимальный срок временного запрета Иванов предложил ограничить шестью месяцами.

Источник: www.medportal.ru

За год выявлено 50 видов новых синтетических наркотиков

Европейский мониторинговый центр по наркотикам и наркомании опубликовал свой ежегодный доклад, в котором сообщается, что в последнее время в Европе стремительно увеличивается количество людей, употребляющих непроверенные синтетические наркотики, при этом кокаин и марихуана по-прежнему не упускают лидирующих позиций. Как отмечается в докладе, в 2011 г. было выявлено 49 новых синтетических наркотических субстанций, а с начала 2012 г. были обнаружены еще 50 новых видов наркотиков. Наибольшей популярностью среди потребителей наркотиков пользуются синтетические катиноны, оказывающие на организм эффект, сходный с кокаиновым. В 2012 г. эксперты обнаружили 693 интернет-магазина, предлагающие наркотики. В ряде стран, таких, как Греция и Румыния, эксперты отмечают рост случаев заражения ВИЧ среди лиц, употребляющих наркотики внутривенно. Среди европейцев самым популярным наркотиком остается марихуана. По утверждению исследователей, в течении года ее употребляли не менее 23 млн человек. Среди европейцев в возрасте от 15 до 34 лет 32,5% употребляют марихуану время от времени. Вторым по частоте употребления наркотиком европейские исследователи снова назвали кокаин. Не менее 4 млн человек употребляли этот наркотик в течение последнего года, при этом 3 млн человек входят в возрастную группу от 15 до 34 лет.

Источник: www.mignews.com