

Мотивационное консультирование — инновационный подход в церковной реабилитации наркозависимых

ЯЛТОНСКИЙ В.М.

д.м.н., профессор кафедры клинической психологии
Московского государственного медико-стоматологического университета,
заведующий отделением анализа и внедрения профилактических программ
ФГБУ "ННЦ наркологии" Минздравсоцразвития России, Москва

Мотивационное консультирование является ориентированным на пациента стилем консультирования, задачей которого является помочь больному в преодолении внутренних противоречий и изменение поведения пациента. Теоретической основой метода являются концепция готовности к изменениям поведения, их важности и необходимости, а также концепции амбивалентности (двойственного, противоречивого отношения к проблеме) и сопротивления предлагаемым переменам, возникающего в результате нарушенного взаимодействия специалиста с пациентом. Создавая атмосферу конструктивного общения и активно сопереживая пациенту, врач, психолог могут добиться значительного снижения сопротивления пациента и укрепить его мотивацию к переменам зависимого поведения. Мотивационное консультирование позволяет подобрать дифференцированное вмешательство, учитывая стадию изменения зависимого поведения пациента и имеющийся у него уровень мотивации на лечение и реабилитацию.

Церковная реабилитация является новым направлением в сфере реабилитации наркозависимых. Решая задачу совершенствования подготовки священнослужителей, а также церковных социальных работников, занимающихся проблемами наркомании, используя инновационные технологии, выработанные профессиональным клинико-психологическим сообществом, с 10 по 14 сентября 2012 г. впервые в России был про-

веден семинар-тренинг для священнослужителей "Мотивационное консультирование лиц, употребляющих наркотики и алкоголь, как эффективный метод изменения поведения и включения в реабилитационный процесс". Обучение проводилось на базе филиала наркологической клинической больницы №17 ДЗ г. Москвы и включало в себя презентации теоретических знаний и тренинговые занятия по отработке навыков применения мотивационного консультирования, применяемых для вовлечения пациентов в лечебно-реабилитационный процесс, удержание в нем. Каждый день семинара состоял из нескольких частей: лекции и презентации, демонстрация и отработка практических навыков, "мозговые штурмы", мастер-классы, и "обратная связь" участников группы.

Получивший высокую оценку слушателей авторский семинар-тренинг был проведен заведующей кафедрой клинической психологии Московского государственного медико-стоматологического университета, профессором, д.м.н. Н.А.Сиротой и д.м.н., профессором В.М.Ялтонским, зав. отделением анализа и внедрения профилактических программ Национального научного центра наркологии Минздравсоцразвития России.

Полученные на семинаре знания и навыки повысили компетентность священнослужителей, занимающихся церковной реабилитацией, что позволит осуществлять на более высоком уровне церковную реабилитацию наркозависимых.