

Изучение распространённости потребления психоактивных веществ в студенческой среде

КОРЧАГИНА Г.А. зам. директора по организационно-методической работе, e-mail: nrcakorch@mail.ru
ФАДЕЕВА Е.В. зав. отделением профилактики употребления ПАВ среди лиц молодого возраста, e-mail: nscnfadeeva@mail.ru
ОГУРЦОВ П.П. руководитель отделения соматической реабилитации, e-mail: pogurtsov@yandex.ru
ГРИГОРЬЕВА А.А. научный сотрудник; e-mail: alexandrina_gr@mail.ru

ФГБУ «Национальный научный центр наркологии» Минздравсоцразвития России, Москва

Статья посвящена изучению ситуации с распространённостью употребления табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ (ПАВ) в студенческой среде на примере малой группы студентов медицинского высшего учебного заведения. Также изучены социально-демографические характеристики студентов, успеваемость, интересы, варианты проведения досуга, доступность ПАВ в качестве возможных факторов, влияющих на формирование аддитивных жизненных установок. Полученные данные могут быть использованы для разработки целенаправленных профилактических программ, учитывающих личностные и социальные характеристики обучающихся, особенности образовательной среды и уровень распространённости употребления табака, алкоголя, наркотиков и других ПАВ в конкретном учебном заведении. Данные действия позволят качественно и дифференцированно выстроить профилактическую работу в образовательном учреждении.

Ключевые слова: мониторинг наркоситуации, употребление психоактивных веществ, анонимное анкетирование, студенты

Введение

Распространённость употребления наркотических и психоактивных веществ, вопросы профилактики и ранней диагностики случаев употребления ПАВ являются приоритетным направлением государственной политики Российской Федерации и требуют регулярного анализа изменения ситуации. Согласно последним эпидемиологическим исследованиям, распространение потребления ПАВ происходит преимущественно за счёт молодой части населения [5, 6]. Среди молодёжи, употребляющей ПАВ, преобладают учащиеся профессиональных учебных заведений среднего звена [3, 4], в меньшей степени наркотизации подвержены подростки и молодёжь — учащиеся общеобразовательных и высших профессиональных учебных заведений [1, 2].

Целью исследования, проведённого в 2011 г. ФГБУ «Национальный научный центр наркологии» в одном из московских вузов, было изучение ситуации с употреблением алкоголя, наркотиков и ПАВ в студенческой среде на примере малой группы для организации целенаправленных профилактических мероприятий с учётом особенностей самой образовательной среды и выявления рисков, способствующих наркотизации.

Объект и методы исследования

В анонимном анкетировании приняло участие 57 чел., студенты 4-го курса, обучающиеся по специ-

альности «лечебное дело». Всем участвующим в опросе была гарантирована анонимность; все студенты одной группы заполняли анкету одновременно, находясь в одном помещении, под руководством специально подготовленных интервьюеров в соответствии со стандартной методикой опроса.

Исследование распространённости употребления табака, алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ (ПАВ) проводилось с использованием анкеты ESPAD, адаптированной к возрасту испытуемых и целям исследования. Методологической основой анкеты являются научные разработки Экспертного комитета по эпидемиологии наркотиков Группы Помpidu Совета Европы. Инструмент исследования — анонимная анкета включала в себя вопросы о курении, употреблении алкоголя и наркотиков, а также ряд вопросов, посвящённых образу жизни студентов, аспектам информированности о вреде употребления наркотических средств, отношения к их употреблению, возможности достать ПАВ.

Полученные данные были сведены в электронную базу данных. Обработка проводилась методами статистического анализа в пакете прикладных программ (ППП) SPSS.

Результаты исследования

Анализ социально-демографических характеристик студентов показал, что из 57 заполненных анкет 28 принадлежат юношам (49%) и 29 — девушкам (51%), что позволяет считать данную выборку взве-

шенной по признаку пола. Средний возраст опрошенных составил 23 года.

Важным личностным показателем, характеризующим студента как будущего профессионала, а также гарантирующего ответственное отношение к себе и своему здоровью являются отношение к учёбе, посещаемость и успеваемость. Из числа опрошенных студентов большая часть учащихся (77%) не пропустили ни одного учебного дня за последний месяц. По причине болезни 11% студентов пропустили 2 учебных дня в течение месяца; 8% студентов пропустили 1 день. Без уважительной причины отсутствовали в институте 2 дня и более 9% учащихся. Опрошенные студенты не отмечают за собой пропусков без уважительной причины более семи дней, что в целом характеризует посещаемость как высокую. Наибольшее число участвовавших в анкетировании студентов оценивает собственную успеваемость как хорошую (22%) и очень хорошую (22%), часть студентов (26%) — как отличную. Сравнивая свою собственную успеваемость с успеваемостью прочих студентов факультета, большая часть участников исследования (28%) отмечает свою успеваемость как «намного лучше среднего», 25% студентов — «лучше среднего», а 26% — «на среднем уровне». Пятая часть студентов (19%) считает себя «возможно, одним из лучших» студентов университета.

Большая часть анкетироваемых проживает в семье, 58% — с матерью, 39% — с отцом; 21% студентов имеет брата (братьев), 14% — сестру (сестёр) и живут вместе с ними, 18% студентов проживают одни, 12% — в общежитии.

Оценивая степень материального благополучия, большая часть студентов отмечает уровень дохода своей семьи как средний (40% опрошенных) и лучше среднего (28%); 16% студентов оценивают уровень благосостояния как чрезвычайно хороший, 14% — намного лучше среднего и только 2% — хуже среднего. Довольны и очень довольны своими отношениями с отцом 61 и 25% студентов соответственно. Не очень довольны и совсем недовольны по 5% анкетированных. Своими отношениями с матерью очень довольны 67% студентов, довольны — 21% и не очень довольны 7%, что, в целом, характеризует социальный уровень большей части студентов и их семейную ситуацию как благополучную.

Важным социально-демографическим показателем мы можем считать уровень образования, полученный родителями студентов, как фактор преемственности культурных, интеллектуальных и профессиональных традиций в рамках одной семьи. Однако результаты опроса показывают, что у подавляющего большинства респондентов родители не имеют законченного высшего образования, лишь у 2% учащихся отцы

имеют законченное высшее образование, и ни у одного из респондентов матери не имеют высшего образования. Как правило, большая часть родителей респондентов имеет незаконченное высшее (63%) и среднее образование (21% — отцы, 18% — матери). 7% отцов и 4% матерей, по всей вероятности, из числа иностранных студентов, имеют начальное образование; 2% отцов и 5% матерей — неполное среднее. Таким образом, полученные данные об образовательном уровне семей анкетированных свидетельствуют о желании младшего поколения находиться на более высоком интеллектуальном и профессиональном уровне по сравнению со своими родителями.

Помимо отношения к учёбе и внутрисемейных отношений большую роль в жизни молодёжи играет структура увлечений и досуга во внеучебное время. Больше трети студентов (39%) 1 раз в неделю, а 27% — практически ежедневно занимаются спортом и физическими упражнениями. Значительная часть студентов (41%) ежедневно читает книги, не включенные в образовательную программу. Большое количество времени опрошенные студенты отдают времяпрепровождению с друзьями. Треть студентов (30%) 1 раз в неделю посещает с друзьями кафе, дискотеки, вечеринки; 34% опрошенных 1 раз в неделю гуляют с друзьями по улицам и паркам, а 18% студентов встречается с друзьями для развлечения ежедневно. Одно из ведущих мест в структуре увлечений молодёжи занимает Интернет, практически ежедневно для развлечения (скачивание музыки, фильмов и т.д.) его используют 60% опрошенных. Обращает на себя внимание, что 32% опрошенных никогда не играют в компьютерные игры, а 96% никогда не играли в игровые автоматы. Чрезмерное азартное увлечение компьютерными играми отмечают за собой 7% студентов (играют практически ежедневно), а играют на автоматах с целью выигрыша — 4% опрошенных (табл. 1).

Анализ социально-демографических характеристик позволяет делать выводы о поведении студентов, их успеваемости, структуре проведения досуга, что поможет правильно оценить возможные риски приобщения молодых людей к ПАВ и строить эффективные профилактические программы с учётом семейных и индивидуальных особенностей студентов.

Исходя из исследований, проведённых отечественными и зарубежными учёными, приобщение к употреблению ПАВ начинается с курения сигарет. Интенсивность потребления студентами табачных изделий рассматривалась в нашем исследовании в следующих аспектах:

- употребление табака в течение всей жизни;
- употребление в течение последних 12 мес. (года);
- употребление в течение последних 30 дней (месяца).

По результатам проведённого исследования, 36% респондентов отмечают, что не курили ни разу в жизни, тогда как 30% курили 40 раз и более в течение жизни, 20% опрошенных курили 1—2 раза в жизни, что может расцениваться как единичная проба табачных изделий (табл. 2).

Треть анкетированных из числа курящих студентов называет возрастом начала первых проб — 16 лет, в том же возрасте стала курить большая часть испытуемых из числа регулярных курильщиков — 26%, в возрасте 12 лет свою первую сигарету выкурили 7% студентов.

Для оценки текущей ситуации с распространённостью курения в студенческой среде целесообразно оценивать ситуацию за прошедший месяц (табл. 3).

63% студентов отмечают, что не курили ни разу за последние 30 дней, 37% учащихся курили с различной интенсивностью. Так, за последний месяц количество студентов, выкуливших более 20 сигарет в день, составляет 2%; 7% выкурили от 11 до 20 сигарет в день; 5% студентов — 6—10 сигарет в день, по 9% испытуемых курили менее сигареты и

1—5 сигарет в день. Иными словами, большая часть испытуемых либо не употребляет табачные изделия совсем, либо употребляет от 1 и до 5 сигарет в день. Важным показателем, характеризующим круг знакомых респондентов, является наличие среди ближайших друзей и родственников курящих людей. У 42% респондентов курят большинство друзей, курит несколько друзей у 37% респондентов, один-два друга курят у 12%, ни один друг не курит у 9%. Старшие братья и сёстры курят у 32% студентов.

При субъективной оценке вреда, наносимого своему здоровью, если курить время от времени, оценивают риск как очень большой 21% студентов, как умеренный — 35%, как слабый — 32%, что риска не будет, считают 11% испытуемых. Вред от выкуривания одной пачки в день и более считают очень большим 72% респондентов, умеренным — 14%, слабым — 11%.

Потребление табачных изделий широко распространено среди студентов, что не может остаться без внимания при составлении профилактических мероприятий в учреждениях высшего профессионального

Таблица 1

Варианты проведения досуга (%)

Как часто Вы:	Никогда	Несколько раз в год	1—2 раза в месяц	1 раз в неделю	Почти ежедневно
Играете в компьютерные игры	32%	37%	7%	18%	8%
Занимаетесь спортом или физическими упражнениями	4%	11%	19%	39%	27%
Читаете для удовольствия (помимо обязательной программы)	7%	9%	16%	27%	41%
Проводите вечер в кафе, на дискотеке, вечеринке	16%	27%	27%	30%	0%
Другие хобби (игра на музыкальных инструментах, пение, рисование, литературное творчество)	18%	30%	13%	21%	18%
Гуляете с друзьями по торговым центрам, паркам	0%	6%	47%	34%	13%
Пользуетесь Интернетом для игры	4%	5%	7%	23%	60%
Играете на игровых автоматах (где можно выиграть деньги)	96%	0,0%	2%	0,0%	2%

Таблица 2

Курение сигарет в течение жизни (%)

Ни разу	1—2	3—5	6—9	10—19	20—39	40 и более
36%	20%	9%	0%	4%	1%	30%

Таблица 3

Курение сигарет в течение последних 30 дней (%)

Не курил вообще	63%
Менее одной сигареты в неделю	5%
Менее одной сигареты в день	9%
1—5 сигарет в день	9%
6—10 сигарет в день	5%
11—20 сигарет в день	7%
Более 20 сигарет в день	2%

образования. Особого внимания заслуживает тот факт, что потребление табачных изделий зачастую является первым шагом, предваряющим потребление других ПАВ.

В России алкоголь является наиболее распространенным ПАВ, приобщение к которому начинается с подросткового возраста, а в некоторых случаях и раньше. Зачастую первые пробы алкоголя происходят в семейном кругу, но наиболее интенсивное употребление алкогольных напитков в молодом возрасте происходит в кругу друзей и сверстников. Частота потребления алкоголя студентами рассматривается в нашем исследовании в следующих трёх аспектах:

- в течение жизни;
- в течение последних 12 месяцев (года);
- в течение последних 30 дней (месяца).

Большая часть опрошенных студентов употребляла алкогольные напитки: 84% студентов употребляли алкоголь в течение жизни, 73% употребляли алкоголь в течение последнего года, 48% студентов употребляли алкоголь в течение последнего месяца. Соответственно, среди опрошенных студентов не употребляли алкогольные напитки ни разу в течение жизни 16% студентов, не употребляли алкоголь ни разу в течение последнего года 26% студентов, не употребляли алкоголь в течение последнего месяца 52% студентов. Среди потребителей алкоголя отмечается различная интенсивность употребления: от нескольких раз в год до нескольких раз в месяц (табл. 4).

Частота употребления алкогольных напитков студентами в течение последнего месяца наиболее показательна и свидетельствует о регулярном употреблении: 1—2 раза употребляли алкоголь 23% студентов,

от 3 до 5 раз употребляли 15% студентов, от 10 до 19 раз, т.е. каждые 2—3 дня, употребляли алкоголь 6% студентов (табл. 4). Последним днём приёма алкоголя 37% респондентов назвали от 1 до 7 дней назад, 19% респондентов последним днём употребления алкоголя назвали от 1 мес. до 1 года.

Анализ структуры употребляемых напитков наиболее показателен во временном интервале 30 дней и зависит от гендерных характеристик респондентов и их индивидуальных предпочтений (табл. 5).

Практически половина опрошенных студентов (44%) отмечает, что употребляли в течение последних 30 дней пиво; 18% опрошенных употребляли пиво 1—2 раза за последний месяц, 13% студентов употребляли пиво 3—5 раз, 11% студентов употребляли пиво 6—9 раз (табл. 5). В баре, ресторане, на дискотеке употребляли пиво не более двух раз 13% студентов. За время последнего приёма алкоголя 19% опрошенных совсем не употребляли пиво, 14% опрошенных студентов приняли от 0,5 до 1 литра пива. Среди респондентов впервые попробовали пиво в 16 лет 29% опрошенных, в 14 лет 11%, никогда не употребляли пиво 34%. Приём пива как последнего алкогольного напитка отмечает треть опрошенных студентов (33%).

Пятая часть опрошенных (21%) отмечает, что за последние 30 дней употребляли шампанское: 15% студентов употребляли шампанское 1—2 раза, 4% — от 3 до 5 раз и 2% опрошенных употребляли шампанское от 10 до 19 раз в течение последнего месяца (табл. 5). В баре, ресторане, на дискотеке за последний месяц употребляли шампанское 8% студентов. Во время последнего приёма алкоголя 46% студентов употребляли именно шампанское, менее одно-

Таблица 4

Употребление любых алкогольных напитков (%)

Сколько раз Вы употребляли алкоголь	Ни разу	1—2	3—5	6—9	10—19	20—39	40 раз и более
В течение жизни	16%	9%	3%	5%	18%	9%	40%
За последние 12 мес.	26%	15%	11%	13%	13%	8%	14%
За последние 30 дней	52%	23%	15%	4%	6%	0%	0%

Таблица 5

Употребление различных алкогольных напитков за последние 30 дней (%)

	Ни разу	1—2	3—5	6—9	10—19	20—39	40 и более
Пиво (кроме безалкогольного)	56%	18%	13%	11%	2%	0%	0%
Шампанское	79%	15%	4%	0%	2%	0%	0%
Алкогольные коктейли (промышленного производства)	89%	11%	0%	0%	0%	0%	0%
Вино	67%	23%	6%	2%	2%	0%	0%
Крепкие напитки	72%	20%	6%	2%	0%	0%	0%

го бокала выпили 14% опрошенных. Среди респондентов впервые попробовали шампанское в 16 лет 37% студентов, в 13, 14 и 15 лет — по 11% опрошенных, никогда не употребляли шампанское — 24%.

89% опрошенных студентов заявили, что не употребляли алкогольные коктейли за последние 30 дней, 11% употребляли 1—2 раза (табл. 5). В течение последнего месяца в баре, ресторане, на дискотеке употребляли алкогольные коктейли 4% опрошенных студентов. 71% заявили, что вообще не пьют алкогольные коктейли. Среди респондентов первые пробы алкогольных коктейлей приходятся на возраст 16 лет у 30% респондентов.

Треть опрошенных студентов (33%) заявила, что употребляли вино в течение последнего месяца. 23% студентов употребляли вино 1—2 раза, 6% студентов употребляли вино от 3 до 5 раз, по 2% опрошенных употребляли вино от 6 до 19 раз (табл. 5). В баре, ресторане, на дискотеке за месяц употребляли вино 1—2 раза 11% опрошенных. За время последнего приёма алкогольных напитков 42% студентов употребляли именно вино, менее 1 стакана приняли 28% студентов. Первые пробы вина приходятся у большинства опрошенных на 16 лет (42%), в 15 лет попробовали вино 13% студентов.

72% опрошенных заявили, что не употребляли крепкий алкоголь (водка, коньяк и д.р.) за последние 30 дней, а 46% опрошенных студентов заявили, что вообще не пьют крепкий алкоголь. 38% респондентов отмечают случаи употребления крепких спиртных напитков в течение последнего месяца: 20% студентов употребляли крепкий алкоголь 1—2 раза, 6% студентов употребляли от 3 до 5 раз, т.е. один раз в неделю (табл. 5). В баре, ресторане, на дискотеке за месяц 11% студентов употребляли крепкие спиртные напитки 1—2 раза.

Первый раз в жизни чувство алкогольного опьянения часть опрошенных студентов (43%) испытала в 16 лет, в 15 лет — 7%. Треть студентов (30%) никогда не испытывала алкогольного опьянения. У значительной части опрошенных студентов (40%) большинство друзей употребляет алкоголь, у 37% употребляют алкоголь несколько друзей, среди них пьют до состояния опьянения большинство друзей у 15% опрошенных студентов, 1—2 друга у 33%. Лишь пятая часть студентов (22%) не отмечает среди своих друзей людей, пьющих до состояния опьянения. У 45% опрошенных старшие братья или сёстры потребляют алкоголь, из которых у 11% употребляют алкоголь до состояния алкогольного опьянения.

Четверть респондентов (25%) отмечают, что несут своему здоровью умеренный вред, потребляя 1—2 порции алкоголя ежедневно; 91% студентов

считают степень вреда очень значительной, если употребляют 4—5 порций в течение одной выпивки. При потреблении 5 порций алкоголя 1—2 раза за каждые выходные 69% студентов считают, что очень сильно вредят своему здоровью, 19% студентов оценивают риск как умеренный.

Случаи злоупотребления ПАВ практически не диагностируются в высших учебных заведениях, поскольку химическая зависимость сужает сферу интересов и деятельности больного до употребления ПАВ и поисков средств на покупку ПАВ. Однако случаи употребления марихуаны и амфетаминов, подтверждённые участниками анонимного анкетирования, требуют усиления профилактической работы в данном направлении.

Все респонденты (100%) отмечают, что ни разу в течение жизни не употребляли героин, кокаин, неталин, оксibuтират натрия, анаболические стероиды.

98% опрошенных ни разу в жизни не употребляли «экстази», 2% студентов отмечают единичные пробы «экстази» (1—2 раза в течение жизни). Не ответили на вопросы, связанные с употреблением «экстази» в течение последнего года, 4% респондентов, что позволяет заподозрить в них потребителей данного ПАВ.

96% опрошенных студентов не употребляли ЛСД или другие галлюциногены, от 1 до 9 раз в течение жизни потребляли данный вид наркотика 4% опрошенных студентов.

94% анкетированных отрицают вдыхание летучих веществ (клея, паров бензина и т.д.) для получения необычных ощущений, 2% и 4% респондентов отмечают за собой единичные случаи употребления «ингалянтов» в течение жизни (1—2 раза и 3—5 раз соответственно). За последний год случаи употребления летучих токсических веществ респондентами не отмечаются. Не ответили на вопрос, касающийся употребления ингалянтов за последние 12 мес., 4% испытуемых, а за последний год — 6% испытуемых, что позволяет заподозрить в этих студентах потребителей данного вида ПАВ.

93% студентов, ответивших на вопросы анкеты, отмечают, что не употребляли транквилизаторы и седативные средства без назначения врача, 7% респондентов отмечают от 1 до 5 случаев употребления.

93% студентов отрицают употребление амфетаминов. Потребители амфетаминов, в том числе инъекционным способом (от 1 до 5 раз в течение жизни), составляют 7% от выборки.

79% респондентов не употребляли каннабиноиды ни разу в жизни, 92% студентов не употребляли препараты конопли в течение последних 12 мес.; 96% студентов отмечают, что ни разу не употребляли марихуану за последний месяц. Однако 4% рес-

пондентов отмечают за собой регулярное употребление марихуаны, из них 2% употребляли наркотик 1—2 раза в течение последнего месяца и 2% — 3—5 раз за последний месяц. Возраст начала первых проб марихуаны приходится на 14 лет у 2% испытуемых и на 16 лет у 19%. Больше половины респондентов (53%) ни разу в жизни не сталкивались с предложениями попробовать марихуану, 46% студентов подобные предложения поступали, но они отказались.

Отдельно следует отметить вопрос о доступности ПАВ в студенческой среде. 9% испытуемых отмечают, что марихуану очень просто достать, 17% испытуемых считают, что довольно просто. Достать амфетамины очень просто и довольно просто — 4% испытуемых, транквилизаторы или седативные средства очень просто достать — 6% опрошенных и довольно просто — 13%; «экстази» — очень просто — 4%, довольно просто — 5,5%.

Заключение

Анализ распространённости употребления ПАВ в студенческой среде на примере студентов четвёртого курса медицинского вуза, обучающихся по специальности «лечебное дело», позволил выявить ряд тенденций для отдельных видов ПАВ:

- более трети студентов (37%) являются регулярными курильщиками и употребляют табачные изделия от одной сигареты в неделю до 20 сигарет в день и более;
- более трети студентов (36%) ни разу в жизни не употребляли табачные изделия, а 63% опрошенных ни разу не курили в течение последнего месяца;
- большая часть студентов (52%) ни разу не употребляла алкоголь за последние 30 дней, 26% не употребляли алкоголь за последние 12 мес., 16% студентов не употребляли алкоголь ни разу в течение жизни;
- как показали результаты проведённого исследования, наибольшей популярностью в студенческой среде среди алкогольных напитков пользуются пиво и вино: 44% учащихся регулярно употребляли пиво в течение последнего месяца, а 33% учащихся употребляли вино;
- крепкие спиртные напитки, алкогольные коктейли и шампанское не пользуются широкой популярностью: 89% опрошенных студентов заявили, что ни разу не употребляли алкогольные коктейли промышленного производства в течение последнего месяца, 79% не употребляли шампанское за последние 30 дней, 72% опрошенных заявили, что не употребляли крепкий алкоголь за последние 30 дней;
- большая часть студентов (79%) ни разу в жизни не употребляла препараты конопли;

- 22% опрошенных употребляли марихуану от 1 до 19 раз в течение жизни, в течение последнего месяца марихуану употребляли 4% опрошенных;

- респондентами отмечаются единичные случаи употребления транквилизаторов (7% из ответивших на вопросы анкеты), амфетаминов (7%), летучих веществ (6%), ЛСД и галлюциногенов (4%), «экстази» (2%) в течение жизни;

- некоторая часть студентов игнорировала ответы об употреблении ПАВ: марихуаны (12% — в течение последнего месяца, 10% — в течение последнего года); экстази (2% — в течение месяца, 4% — в течение года), летучих веществ (6% — в течение месяца, 4% — в течение года), что позволяет предположить возможность употребления этими респондентами обозначенных ПАВ.

Результаты анонимного анкетирования студентов согласуются с данными, полученными при проведении подобных исследований в общеобразовательных и высших учебных заведениях в различных городах России. Таким образом, мы можем констатировать, что, несмотря на высокую долю учащихся высших учебных заведений, не употребляющих табак, алкоголь и другие ПАВ, среди студентов присутствуют лица, эпизодически употребляющие ПАВ. Полученные результаты требуют усиления мер первичной профилактики и ранней диагностики случаев употребления ПАВ в образовательных учреждениях.

Поскольку в нашей стране уровень потребления алкогольных напитков традиционно высок и отмечается тенденция к росту употребления алкоголя среди женщин и молодёжи, необходимо при формировании концепции здорового образа жизни у студентов высших профессиональных учебных заведений стремиться воспитывать установку к антиалкогольному досугу и снижению количества порций регулярно употребляемых спиртных напитков. Особое внимание, как показали результаты проведённого исследования, необходимо уделять профилактике «пивного алкоголизма».

Проведённое пилотное исследование показало возможность и целесообразность использования методики анонимного анкетирования как социологического метода мониторинга распространённости употребления табака, алкоголя и других ПАВ. В качестве критериев оценки эффективности профилактических антинаркотических и антиалкогольных программ можно рассматривать следующие показатели: успеваемость студентов, формы проведения досуга, распространённость потребления табака, алкоголя и наркотиков, частота и интенсивность употребления ПАВ, оценка риска потребления ПАВ. Методика исследования может быть использована для мониторинга распространённости употребления ПАВ в студенче-

ской среде и служить основанием для оценки эффективности действующих антинаркотических профилактических программ университета.

Список литературы

1. Голенков А.В., Андреева А.П. Скрининг злоупотребляющих алкоголем студентов в медицинском ВУЗе // Наркология. — 2010. — №2. — С. 71—74.
2. Дубровский Р.Г., Теплицкий В.Г. Организация мониторинга наркоситуации // Наркология. — 2009. — №10.

3. ESPAD-2007. Европейский проект школьных исследований по алкоголю и наркотикам в Российской Федерации / Под ред. Е.А. Кошкиной — М., 2009. — 119 с.

4. Козловский А.В., Винницкая А.Г., Лелевич В.В. Оценка распространения потребления психоактивных веществ среди студенческой молодежи в Республике Беларусь // Вопросы наркологии. — 2007. — №1. — С. 18—26.

5. Клинические и организационные вопросы наркологии / Под ред. Е.А. Кошкиной. — М.: Гениус Медиа, 2011. — 580 с.

6. Кошкина Е.А. Проблемы употребления психоактивных веществ среди молодежи // Материалы международной конференции «Подростки и молодежь в меняющемся обществе» (Проблемы отклоняющегося поведения). — Москва, 30—31 октября 2001 г.

THE STUDY OF THE PREVALENCE OF USING PSYCHOACTIVE SUBSTANCES AMONG STUDENTS

KORCHAGINA G.A.

Deputy Director of the organizational and methodological work; **e-mail:** nrcakorch@mail.ru

FADEEVA E.V.

Head of the Department of preventive use of psychoactive substances among young people; **e-mail:** nscnfadeeva@mail.ru

OGURTSOV P.P.

Head of the Department of somatic rehabilitation; **e-mail:** pogurtsov@yandex.ru

GRIGOR'EVA A.A.

research associate; **e-mail:** alexandrina_gr@mail.ru

State Budgetary Institution National Scientific Center of Narcology, Ministry of Health and Social development, Moscow

The article covers the research into the situation with the prevalence of using tobacco, alcohol, drugs and other psychoactive substances among students with the example of a small group of medical high school students. Also the socio-demographic characteristics, progress, interests, leisure options, psychoactive substances' accessibility in the capacity of possible factors influencing the formation of additive life set were studied. The findings can be used for development of dedicated preventive programmes taking into account personality and social characteristics of students, features of educational environment and prevalence of using tobacco, alcohol, drugs and other psychoactive substances in concrete school.

Key words: monitoring of drug situation, using psychoactive substances, anonymous questionnaire, students